

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

لاہور

163

ماہنامہ

جموری 2020 جمادی الاول 1441 ہجری

گھر بھری جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

3 خوراک کھلائیں! لقمینی بیٹا پیدا ہوگا! عطا کردہ نسخہ

بچوں کے اعلیٰ نصیب اور اچھے مقدر کیلئے میرا آزمودہ عمل

بجری کا خاص روغن زیتون

نہی تدار پدیاں مشہور
پیر روشن بلڈ پریشر اور
کولیسٹرول کے امراض دور
کھانا پلے سے استعمال کریں۔
ہر روز پیش کھائیں۔

ہمسری ماہی روغن
ڈاکٹر محمد امان علی
1000ml - 1500ml - 2000ml
100% PURE - 100% GENUINE

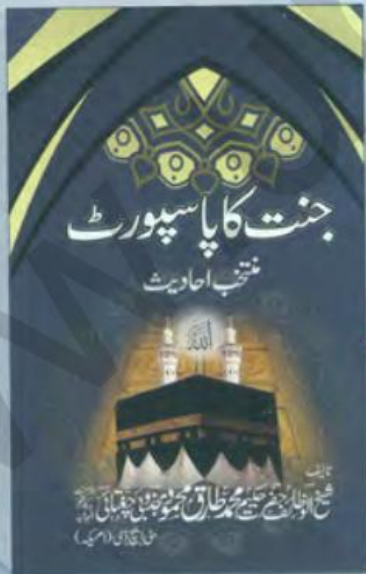
ناشتہ

Price: 120/-

یونیورسٹی کی فیس کا غیبی نظام!
عزیز طاہر علموں کیلئے اوکھا پیکیج

کھجور اسی گندا اور سونف کی چائے کے کمالات

یہ عویذ گھول کر پلایے!
شورہ ہمیشہ شفیق اور اس مگھ ہے گا



طنز کی بیماریاں اور لازوال بوٹک
دہن بینے والی لڑکیوں کیلئے تیز مفید مشورے

تعمیراتی اور تیار لائی ہوئی کتب سے تیز تر تیار ہونے کا طریقہ

عبقری روحانی جنتری 2020ء آج ہی حاصل کیجئے! 65 ملاحظہ فرمائیں

اسم اعظم کا دم اور شفا تیرہ دعا: 26 جموری بروز اتوار نماز فجر سے دو گھنٹہ بعد تک تسبیح خاندانہ پورا ہو گا ساڑھے 6 بجے شیخ الطائف شفا تیرہ دعا کروا سکتے اسکے بعد ہم ہوگا فوراً بعد حلقہ کشت الحجاب درس اور مراقبہ ہوگا۔

قیمت فی شمارہ 50 روپے

پیشانی کی بیماریوں اور اعصابی امراض کے لئے بہترین نسخہ

بہتر سے ٹائیفائیڈ کا آزمودہ علاج

دن میں 15 گھنٹوں کی طبیعتیں! جب ہر دعا قبول ہوتی ہے!

تعمیراتی اور تیار لائی ہوئی کتب سے تیز تر تیار ہونے کا طریقہ

حج عمرہ کی سعادت حاصل کرنے کے لئے ہے بلکہ ذرا اٹھنے سے ترسوں میں نیکیوں کے پہاڑ تھما۔ حج عمرہ پر جانے والوں کیلئے دعا و فضائل کا ایسا انمول تحفہ جو قدم پر نیکیوں کے پہاڑ اور اعمال کے گندے جوتے کیلئے پڑھیں اور گفت کریں

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
37	کجگوارا کی عظیم اور سونف کی پائے کے کلمات	3	رشتہ داروں کی ملاقات نے سزا کا فرض ختم کرادیا
38	حرم میں جان لگی! جنازہ میں 5 لاکھ کا مجمع	4	درس میں آنے سے مشکلات ٹھیں! اوچک کیا ہے؟
39	جنات کا پیدا ہونے کی دوست (سلسلہ وار)	5	ایک جانور آیا اور سونے کی اشرفیاں دے گیا
41	یہودیوں کی فحش فلمیں انہیں کھلے آگے بھیج کرے	6	ماں ہوئی منقرض تو بچے ہوں گے اسرار
44	کمرے کا رنگ آپ کی سوچ کے برعکس تو نہیں؟	7	چوری ڈکیتی اور جرائم پیشہ افراد سے نکلنے کا اٹھنا فارمولہ
45	قارئین کے آزمودہ ٹوٹکے	8	یادداشت تیز نہیں تیز ترین بنانے کے آزمودہ گر
49	ماہنامہ عبقری اور رسالہ آپ کے شہر میں	9	موسم ربائی بھاریں کو بھر پور طریقے سے شکت دیجئے!
50	رومانی طرکے سے زخمی فرما لیں! ڈاکٹر عمران	10	جمادی الاولیٰ! آسان اعمال بے مثال فوائد
52	بچوں کے ان کی نصیب اور اسی قدر کھلے میرا آزمودہ عمل	11	خواجہ سفیان ثوری کے مستند رومانی وظائف
53	دن ہر دن کے چند گھنٹوں بعد کیا ستر ہوتا ہے؟ پڑھیے!	13	جسمانی بیماریاں اور ان کا علاج
54	آپ کا خواب اور روشن تعبیر	14	روحانی امراض اور ان کا علاج
55	کمر درد اور ٹانگی سے چھٹکارا آپ صحت مند ہوں!	15	میری زندگی کیسے بدلی؟
56	ایک سال سے ستر بڑھے سسر صحت یاب	16	ہاں میں مجرم ہوں میرا اقبال جرم بڑھ لیجئے!
57	عبقری قارئین کھلئے نامہ انی آزمودہ نسخہ جات	17	دن میں 15 گھنٹوں ایسی بے ہر دعا قبول ہوتی ہے
58	سر دیں میں گاؤں کی اور عجیبی اثر کھلا لکھ لکھائیں	18	دہن نسنے والی لڑکیوں کھلئے چند مفید مشورے
59	بقیہ جات	20	ملازمت سے برطرف کیا نہ پڑھیے! دوبارہ ملازمت کھلئے
60	شوہر کیسے صحت یاب ہوئے؟ آپ بھی جانسیے!	23	قبوہ پیلا ڈاکٹر نے ہائی پاس کرنے سے انکار کر دیا
61	پورے سال کی مبارک گھڑیاں	24	ٹھنڈی بیماریاں اور لا زوال ٹوٹکے
62	فہرست ادویات بعد از ختامہ	26	یہ تو بڑھ گیا کہ پائے! شوہر جیٹھن شوہر کی کھڑے گا
63	عبقری گل گوشہ رسالہ اور عبقری حویلی کے اعمال	29	کوزھ ذہن بچہ ہر طرف سے اطلاع! کتنے بڑھ گئے بچا پال
64	عبقری حویلی روحانی چلہ اور دعا	34	ہلدی صحت مند زندگی کا آزمودہ فارمولہ
		35	قارئین کی آزمودہ تحریریں

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

عَبْقَرِي حَسَانٌ فَبَايَ الْآءِ رَبَّكُمَا تُكَذِّبَنَّ الْقُرْآنُ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ دہلوی عبقری مجدد مکتبہ، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد حکیم مدنی مکتبہ (بھارت)، حضرت علامہ لاہوری پراسراری

شمارہ نمبر 7 جلد نمبر 14 جنوری 2020 جمادی الاول 1441 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

لاہور
ماہنامہ
عبقری
جنوری
2020ء
مکرمزاد حیات دکن کا ترجمان

ایڈیٹر شیخ الطوفان حفیظ حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی (امریکہ)

مشاورت حکیم محمد خٹک چغتائی محمد انصاری میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان محمد شمس میاں عرفان علی

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ ممبرشپ 1260 روپے بیرون ملک سالانہ 64 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی
قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: آپ تعلیم پر پورا دھیان دیں اپنے آپ کو عمل کھلئے تیار کریں۔ یہ آپ کا پہلا فریضہ ہے۔ آپ کی تعلیم کا ایک حصہ یہ بھی ہے کہ آپ دور حاضر کی سیاست کا مطالعہ کریں۔ یہ دیکھیں کہ آپ کے گرد دنیا میں کیا ہو رہا ہے۔ ہماری قوم کھلئے تعلیم موت اور زندگی کا مسئلہ ہے۔

یہ سحر جو کبھی فردا ہے کبھی ہے امروز نہیں معلوم کہ ہوتی ہے کہاں پیدا وہ سحر جس سے لرزتا ہے شبثان وجود ہوتی ہے بندہ مومن کی اذان سے پیدا ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچانی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جو تھے فرنیچر مائیں اپنی دکھ کو صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور محتج لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی محتج کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چلیں بھٹی لکڑیں شکر یہ! (ممبرشپ نمبر 1534/RP/6237/L/S/10)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت
قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔
ایجنسی ہولڈر ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری عالمی مرکز روحانیت و امن
عبقری اسٹریٹ نزد قریبہ چوک مزنگ چوگی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803 E mail: contact@ubqari.org

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار سزا سنائی کہ روز لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

کون ہے جو 'بجویری محل' میں درخت لگانے کی سعادت حاصل کرے اور پھر کمال دیکھیں!

حضرت جابر رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو مسلمان درخت لگاتا ہے پھر اس میں سے جتنا حصہ کھالیا جائے وہ درخت لگانے والے کے لیے صدقہ ہو جاتا ہے اور جو اس میں سے چرایا جائے وہ بھی صدقہ ہو جاتا ہے۔ یعنی اس پر بھی مالک کو صدقہ کا ثواب ملتا ہے اور جتنا حصہ اس میں سے پرندے کھا لیتے ہیں وہ بھی اس کیلئے صدقہ ہو جاتا ہے۔ (غرض یہ کہ) جو کوئی اس درخت میں سے کچھ (بھی پھل وغیرہ) لے کر کم کر دیتا ہے تو وہ اس (درخت لگانے والے) کیلئے صدقہ ہو جاتا ہے۔ (مسلم)

آپ کے علم میں ہے کہ صدقہ بلاؤل کو درمساب کو دوزنا کامیاد کو ختم اور پریشانیوں کا آخری مل ہے۔ آئیے! ہم بجویری محل میں اپنے اپنے عزیزوں اور پیاروں کے نام کے سیکنڈوں ہزاروں درخت لگائیں اور اس صدقہ جاریہ کے ذریعے اپنی اور اپنی نسوں کو دولت، عزت، رزق، صحت، خوشیاں، خوشحالیوں، کامیابیاں، اللہ کے خزانوں سے دلوائیں۔

درخت لگانے کے خواہشمند من اس نمبر پر
0343-8710009: منج یا اس ایب کریں

رشتہ داروں کی ملاقات نے حار دل 70 کروڑ کا قرض ختم کرادیا جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

ایک وقت تھا کروڑوں کا مالک اور بڑا بزنس مین تھا

آج سے کوئی ساڑھے تین سال کم و بیش ایک صاحب میرے پاس آئے پریشان حال لباس چہرہ اجڑا، بکھرے بال اور جسم کا پل پل جسم کا حال حال اور جسم کا تنکا تنکا بکھرا ہوا اور زبوں حالی پریشانی، دکھ، تکلیف، مسائل، مشکلات کی اونچی کہانی سنا رہا تھا۔ موصوف کہنے لگے: ایک وقت تھا کہ میرے پاس گاڑیاں، فیکٹریاں، آئل ملز، رقبے، زمینیں، ٹریکٹرز، موٹرسائیکل، ڈیرے، جو بلیاں، مال، سونا، ڈائمنڈ اور نامعلوم کیا کچھ تھا، بڑے بڑے لوگوں سے میرا تعلق تھا، میرے ایک فون پر نظام حرکت پر آجاتا تھا اور ناممکن ممکن ہو جاتا تھا، خوشیاں، تحفے، خوشحالیوں، تمہیں، راحت، دولت، عزت، اقتدار، حکومت، کوئی تھوڑی سی بیماری ہوتی، ڈاکٹر میرے گھر چل کر آتے، اپنی مشینیں بھی ساتھ لاتے، مجھے ہر ناممکن ممکن نظر آئے، ہر ناممکن چیز، دولت، تعلقات، مال اور چیزوں سے بہتر ہوتی، دیکھی اور ممکن ہوتے، دیکھی حالات نے مجھے کبھی پریشان نہ کیا، کبھی بکھارا، اگر مشکلات، پریشانیوں، دکھ، تکلیف، مسائل اور مشکلات آجھی جاتے تو میں فوراً اپنے پار دوستوں کو آواز دیتا، چھاؤں، ہو جاتی، میرے ہر جھکے میں تعلقات تھے بڑے سے بڑا افسر، میرا دوست تھا کیونکہ دعوتیں کھانے، گفت اور مال اکثر ان کو ملنے رہتے تھے۔

میری زندگی کا سب سے خطرناک فیصلہ

دوسرے لفظوں میں "منہ کھائے آنکھ شرمائے" بس یہی حال تھا۔ مجھے قریبی دوست نے مشورہ دیا کہ فلاں ایک بہت بڑی مل فروخت ہو رہی، تم لے لو، ایک کراچی کا مین اپنا سرمایہ بیرون ملک منتقل کر رہا تھا، وہ مل بیچنا چاہ رہا تھا، میرے پاس اتنا سرمایہ نہیں تھا۔ کہنے لگا: میں بینک کا بہت بڑا قرض آپ کو لوادیتا ہوں آپ کا سرکل ہے آپ اتار لیں گے، پہلے میں نے پس و پیش کیا لیکن اس کے کہنے پر لے لیا۔ بس وہی میری زندگی کا سب سے خطرناک دن اور خطرناک فیصلہ تھا اور میں نے وہ فیصلہ کیسے کیا؟ اور کس طرح ہوا؟ بس زوال شروع ہوا اور چیز بٹی چلی گئی، چیزیں بکتی چلی گئیں جیسے کوئی چیز آ رہی تھی پتہ نہیں چل رہا تھا، ایسے چیزیں جاری تھیں پتہ نہیں چل رہی تھا، چیزیں آئیں کیسے پتہ نہ چلا، چیزیں گئیں کیسے مجھے پتہ نہ چلا۔ دوستیاں، تعلقات، محبت سب چھوڑ گئے۔ بعض نے میرا نمبر بلا کر دیا۔ حالات نے مجھے خودکشی پر سوچنے پر

مجبور کر دیا اور میں تنگدستیوں میں گھرتا چلا گیا، میرے اوپر مصائب کے پہاڑ ٹوٹ گئے، مجھے اچانک شوگر ہو گئی اور بلند پریشانی شروع ہو گیا۔ میری راتوں کی نیند ختم، دن کا سکون ختم، راحت اور چین ختم ہو گیا اور میری زندگی میں بے برکتی، پریشانی، دکھ اور تکلیف نے ڈیرے ڈال لیے۔ کسی نے جادو بتایا، کسی نے جنات بتائے، اس کا بھی حل کر کے دیکھا لیکن اصل جو بھی تھا، میرے گناہوں اور سود کی محنت تھی، مال دولت نے مجھے اللہ اور رسول صلوات اللہ علیہ سے دور کر دیا، میں نے مال و دولت، دنیا، چیزیں اور اقتدار کو سب کچھ سمجھا تھا اور ایسی چیز میں کھو گیا تھا۔ بس یہ میری سب سے بڑی غلطی اور یہ میرا سب سے بڑا گناہ تھا، اس غلطی اور گناہ نے مجھے کہیں اور کسی کا نہ چھوڑا حتیٰ کہ میں غرباء کے محلے میں ایک گھر کے چوبارے پر کمرہ کرائے پر لے کر وہاں منتقل ہو گیا۔ وہاں گمانی کی زندگی گزار رہا تھا، چھپتا پھر رہا تھا، لینے والے میرے پیچھے تھے، کچھ چیزیں میری بک نہیں رہی تھیں اور کچھ چیزوں پر لوگوں نے قبضہ کر لیا تھا۔

تیری میری ملاقات اکیس سال کے بعد ہو رہی ہے

میں نے بہت جتن کوشش کی لیکن میرے حالات بہتر نہ ہوئے۔ ایک مرتبہ اچانک میرا ایک قریبی دوست جس کو میں سالہا سال سے جان بوجھ کر چھوڑ چکا تھا کیونکہ وہ میرا ابتدائی کلاس فیو تھا، وہ درمیانے درجے کا تھا، میں مال دار ہو چکا تھا، میری مال داری کی وجہ سے اس کا میرا معاملہ برابر نہیں ہو رہا تھا کیونکہ میں بہت اونچا اور آگے نکل گیا تھا، وہ میرا قریبی دوست میرے پاس آیا، کچھ تحائف ہدیے لایا، میں شرمندہ بھی ہوا لیکن مجھے اس نے شرمندہ نہ ہونے دیا پھر اس نے اپنا واقعہ سنایا۔ کہنے لگا: تیری میری ملاقات اکیس سال کے بعد ہو رہی ہے تم نے مجھ سے پوچھا نہیں میرے اوپر کیا حال گزرا، جو تیرا حال ہے وہی میرا شاید اس سے بڑھ کر میرا حال تھا، میں نے بھی کوشش کی لیکن کچھ نہ بنا، ایک درویش نے ایک ٹوکہ بتایا کہ اپنے غریب رشتہ داروں سے میل ملاپ، آنا جانا شروع کرو، ضروری نہیں کہ بہت زیادہ مال سرمایہ خرچ کریں، اگر جب اجازت دے تو کوئی چھوٹا سا ہدیہ لے جائیں، نہ اجازت دے تو ٹھیکے بول ہی لے جائیں، آپ جانیں سکتے فون پر حال احوال لے لیں اور ان کی خیر خیریت پوچھنا شروع کر دیں، پھر میرے اس دوست نے مسکراتے ہوئے میری طرف دیکھا اور کہا تم نے اللہ کے نبی صلوات اللہ علیہ کی وہ حدیث سنی ہے کہ جس میں آپ صلوات اللہ علیہ نے فرمایا کہ صلہ رحمی سے عمر بڑھتی ہے، مال میں اضافہ ہوتا ہے اور انسان بڑی موت سے بچتا ہے، قرض بیماریاں، لین دین کا وبال اس سے بڑی موت کیا ہوگی کہ اگر انسان انہی مسائل میں الجھتا الجھتا مر جائے اس سے بڑی موت اور کیا ہو سکتی ہے؟ بس میں نے اس حدیث پر عمل کرنا شروع کیا، وہ رشتہ دار جن کو آج تک میں نے پوچھا نہیں تھا ان کی خیر خیریت پوچھنا شروع کر دی۔ پہلے انہوں نے سمجھا کہ مال چندہ یا ضرورت چاہتا ہے کیونکہ آج تک اس نے ہمیں پوچھا نہیں (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

خالص جڑی بوٹیوں کا کمال ویسی کریم
نام ویسی اور کام ولایتی کریموں سے کہیں زیادہ
ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے
کیل، مہاسے، چھانیاں، داغ دھبے دور کرنے کا آزمودہ قدرتی علاج
جلد کی تمام بیماریوں کیلئے ویسی کریم پر بھروسہ کریں قیمت: 500 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

بہتر وار درس سے اقتباس

دل روحيانيت والى

شيخ الاسلام حضرت حليم محمد طارق محمود مجيب چغتائى

درس میں آنے سے مشکلات ٹلیں! وجہ کیا ہے؟

شامل ہوتے ہیں۔ درس میں آنے سے ہماری مشکلات ٹل جاتی ہیں۔ اس کی وجہ کیا ہے؟ اس کی وجہ اللہ جل شانہ کا لیا جانے والا نام ہے۔ اس کی وجہ اللہ پاک کی ذات عالی کا تعارف ہے۔ جو ابھی زبانوں پر آیا ہے، فور سے سمجھیں اللہ کا ذکر صرف ہماری زبانوں پر آیا ہے؟ اور زبانوں کے بول ہی ہمیشہ دل میں اترا کرتے ہیں۔ کوئی شخص اگر کسی اخبار یا میڈیا کی خبر کو سچا نہ سمجھے تو ہم اسے کہتے ہیں کہ یہ بی بی سی لندن کی خبر ہے۔ لفظ بی بی سی سن کر ہی وہ مان لیتے ہیں حالانکہ ہم نے بی بی سی دیکھا ہی نہیں لیکن بولتے بولتے سنتے سنتے ہمارے من کے اندر یہ یقین آ گیا ہے کہ یہ خبر اگر بی بی سی لندن نے نشر کی ہے تو سچی ہوگی۔ ہمیں یقین سننے سے آیا ہے نا؟ ہم نے کبھی دیکھا ہی نہیں ان کا دفتر کہاں ہے۔ ان کا سارا نظام کیا ہے، ہم نے کچھ نہیں دیکھا۔ تو اس لیے یہ بولنے، دیکھنے، سننے کی جو مجالس اللہ پاک نے ہمیں دی ہیں ان سے محروم نہ رہا کریں۔ (جاری ہے)

شکار ہی نہ سمجھا کسی نے یا شیخ نے مرض بتلایا تو ناراض ہو گئے، نہیں نہیں! اگر کوئی روحانی بیماری کی نشاندہی کر دے تو پھر غصہ میں نہیں آنا چاہیے بلکہ یہ کہنا چاہیے کہ اوہو! اگر یہ بیماری میری قبر میں میرے ساتھ گئی تو کیا بنے گا! یہ وہ سوچے گا، جس کے اندر موت کا یقین ہوگا، اللہ کا وحیان ہوگا اور اللہ کی ذات عالی سے بڑنے کا تعلق اور تعارف ہوگا۔

رزق کی مشکل یا کوئی پریشانی یہ عمل کیجئے!

میرے حضرت سید خواجہ عبداللہ جو بری رحمت اللہ علیہ نے مجھے ایک عمل دیا تھا کہ یہ کپڑے کی پیسے رکھنے والی تھیلی پر پڑھ کے تو کسی کو دے دیا کر میرے پاس جو احباب آتے ہیں، جن کو رزق کی مشکل ہے، کوئی پریشانی ہے تو ان سے کہا جائے کہ یہ تھیلی لے لو اور پیسے اس میں ڈالا کرو اور تھیلی سنت سمجھ کے لو۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کے پاس ایک تھیلی تھی اس میں مٹھلیاں رکھتے تھے اور تسبیح بھی تھی اور صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین، اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین اور اولیاء کرام رحمۃ اللہ علیہم اجمعین کی زندگیوں میں یہ بات ملتی ہے کہ ان کے پاس ایسی تھیلی ہوتی تھی اور اس میں درہم اور دینار رکھتے تھے، رقم رکھتے تھے۔ آپ بھی ایسی تھیلی سلو لیں اس میں اپنے پیسے رکھیں اور زیادہ تاثیر چاہیے تو صبح و شام ورنہ دن میں ایک دفعہ اس میں 129 مرتبہ سورۃ الکوثر پڑھ لیا کریں۔

دل کو اللہ کی محبت کا عادی بنائیں

اللہ کے نام کی برکت حاصل کریں اللہ کے نام کے اندر اپنے آپ کو ڈوبنا سکھائیں، اپنے دل کو اللہ کی محبت کا عادی بنائیں۔ اپنی سوچوں کو اللہ کے تعارف اور تعلق کا عادی بنائیں جب بنائیں گے پھر اپنی اولاد پر بھی نظر جم جائے گی تو ترس آئے گا پھر آخرت پہ بھی نظر جائے گی تو ترس آئے گا۔ آج نہ کا فر پر ترس ہے نہ اولاد پر ترس ہے، اولاد کی روٹی کا ترس ہے، اس کے فاقوں کا ترس ہے، قیامت کے دن کی جہنم کی پکار جہاں پر 70 ہزار سال جہنمی پکارتا رہے گا خود فرشتوں کو ترس نہیں آئے گا۔ جہنم کے فرشتے اللہ کریم بہرے بنا دے گا، ان کو آواز ہی نہیں آئے گی۔ بعض کتابوں میں آتا ہے: اللہ تعالیٰ جہنم کے فرشتوں کو بہرہ بنا دے گا ان کو آواز ہی نہیں آئے گی اور انہیں بے ترس بنا دے گا ان کو ترس ہی نہیں آئے گا۔ اگر اولاد کے لیے غم ہمارے دل میں آجائے اور پورے عالم کا غم ہمارے دل میں آجائے تو پھر ہمارے دل کی دنیا سمجھ لو کچھ بدلی ہے اس کے دل کے اندر کوئی غم آیا ہے کوئی فکر آئی ہے اگر یہ نہیں آیا تو اس کا دل نہیں بدلا ہے۔ زمین بدلی، زمان بدلے، مکین بدلا، مکان بدلے نہ تو بدلا، نہ میں بدلا، تو پھر بدلا تو کیا بدلا؟

دل و دماغ میں اللہ کو بسائیں

آج کے بعد خود سے یہ وعدہ کر لیں کہ دل اور دماغ میں اللہ کریم کو بسانا ہے۔ اندر سے اٹھنے والے جذبات، اندر سے اٹھنے والی سوچیں، اندر سے اٹھنے والی چاہتیں اور اندر سے اٹھنے والی خواہشات، اللہ تعالیٰ کے تابع کر دیں تو سمجھ لیں کہ یہ 'دو برتن' اللہ کو دے ویئے اگر اللہ اور اس کے حبیب سرور کو زمین سے لے کر اس کے تابع کر دیں تو یہ 'دو برتن' پھر اسی کے ہیں اور اگر تابع نہیں کیے تو کچھ کمی ہے۔ سچی بات ہے تو پھر اگر وہ کہہ دیتے ہیں جیسے میں نے پہلے واقعہ سنایا کہ ایک صاحب ان پڑھ تھے۔ وہ حضرت رحمت اللہ علیہ کی خدمت میں آتے تھے، بابا جی کو شیخ غصے میں خنزیر کہہ دیتے تھے۔ وہ بابا جی مجھ سے فرمانے لگے کہ پہلے پہل تو سمجھ نہیں آیا کہ خنزیر کیوں کہتے ہیں، پھر سمجھ آیا کہ سچ کہتے تھے، کسی کو اندھا کہا تو سچ کہتے تھے۔ کسی کو پاگل کہا تو سچ کہتے تھے، جو اللہ اور اس کے حبیب سے لے کر اس کی نہ مانے وہ پاگل ہی ہے۔ اصل میں کوئی اپنے جسم کو بیکار سمجھے اور اس کو اس کا مرض بتادیں تو خوش ہوتا ہے کہ آسانی سے تشخیص ہوگئی لیکن روحانی مرض کا خود کو

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عمقیری کا مطالعہ کریں

625 مرتبہ بسم اللہ لکھی اور مالک مکان بن گئی
 محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیہم! میں عمقیری رسالہ گزشتہ تین سال پڑھ رہی ہوں درس ہر جمعرات سنتی ہوں دو سال پہلے میں کرائے کے مکان میں رہتی تھی ہر چھ ماہ بعد گھر بدلنے کا درد کیا ہوتا ہے اور ٹوٹتا سامان دیکھ کر دل کیسے ٹوٹتا ہے میرا اور کوئی کرائے واری سمجھ سکتا ہے۔ تسبیح خانہ میں جمادی الاول کی تیسری جمعرات 625 مرتبہ بسم اللہ کا تعویذ لکھنے کا اعلان ہوا میں اور میرے شوہر نے اپنے گھر کی نیت کر کے تعویذ گھر میں ہی لکھا اس کو خوشبو لگائی اور درس میں شامل ہوگئی درس کے بعد شیخ الوظائف نے اسم اعظم کے ذکر کے بعد دعا کروائی تو اس تعویذ کو ہاتھ میں رکھ کر رورو کر اللہ سے مانگا اور اس تعویذ کو اپنے پر س میں رکھ لیا روزانہ نکالتی ہوتی رب سے ہر نماز کے بعد دعا مانگتی تو اس تعویذ کو ہاتھ میں رکھتی الحمد للہ صرف 18 ماہ کی مشقت کے بعد ہمیں اپنا گھر نصیب ہو گیا رب نے ایسے غیبی اسباب پیدا فرمائے کہ سوچ کر گناہوں میں آنسو آجاتے ہیں۔ شیخ الوظائف کو جو جولیوں اٹھا تھا کر دعائیں دیتے ہیں۔ (اہلیہ شہزادہ ہور)

625 مرتبہ بسم اللہ الرحمن الرحیم ایک صفحے پر کالے پین سے لکھیں 16 جنوری 2019ء بروز جمعرات تسبیح خانہ لاہور خاص عمل ہوگا۔ تعویذ گھر سے لکھ کر بھی لاسکتے ہیں۔

شفائے حیرت ہر قسم کی کھانسی، دمہ، الرجی کھلے خوش ذائقہ اور فوری اثر سیرپ	لکھی سوچیں اور دیگر علامات کو بڑے غم کرتا ہے لاہور، مہاراشٹر اور دیگر کسے لکھنے بہترین ناک ہے	کچھ بھول کو طاقت دے کر کچھ بھولوں کے زخم بھرتا ہے مشلا سکتے صحیحی میں سو جو کچھ تو ختم کرتا ہے	دور سے والادہ ختم بچوں، بوزھوں، جوانوں و خواتین سب کھلے بیکمال ملیں	قیمت 120 روپے
---	--	---	---	----------------------------

ایک جانور آیا اور سونے کی شرفیاں دے گیا

انتخاب: ایوب لیب شاذلی

گوشت میں برکت ہونا

مسعود بن خالد نے بیان کیا کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کے پاس ایک بکری بھیجی پھر میں اپنی حاجت کے بارے میں حضور ﷺ کے پاس گیا تو آپ ﷺ نے اس بکری کا کچھ گوشت واپس کیا اس کے بعد میں اپنی بیوی ام خناس کے پاس آیا اس کے پاس گوشت تھا میں نے پوچھا اے ام خناس! یہ کیا گوشت ہے؟ کہا ہماری طرف تمہارے دوست سیدنا پیغمبر نے اس بکری میں سے جو تم نے حضور ﷺ کے لیے بھیجی تھی واپس کیا ہے۔ حضرت مسعود نے کہا تجھے کیا ہوا تو اسے اپنے بال بچوں کو بیوں نہیں کھلائی؟ ام خناس نے کہا یہ ان سے بچ رہا ہے اور سب کھا چکے ہیں (راوی کہتے ہیں) یہ گھر والے دو یا تین بکری ذبح کرتے تھے اور ان کے لیے یہ کافی ہوتی تھی۔ خالد بن عبدالمعزی سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ایک بکری ذبح کی۔ حضور ﷺ نے اور آپ ﷺ کے بعض

اصحاب نے اسے کھایا اور جو کچھ بچ رہا تھا خالد کے ہال بچے بہت تھے ان کو دیا ان کے سب گھر والوں نے اسے کھایا اور بچے بھی رہا۔ (بخوالہ: کتاب: حیاة الصحابہ، حصہ دوم، صفحہ ۷۲۳)

بے موسم کا پھل آسمان سے اتر آیا

ماویہ بنت جحیر بن ابی اہاب رضی اللہ عنہ سے روایت ہے اور یہ اسلام لا چکی تھیں بیان کرتی ہیں کہ حضرت خضیب رضی اللہ عنہ میرے گھر میں قید کیے گئے میں نے ان کی طرف دروازہ کی درز سے جھانکا اور ان کے ہاتھ میں انگور کا اتنا بڑا خوشہ تھا جتنا بڑا آدمی کا سر ہوتا ہے۔ یہ اس سے کھارے تھے اور یہ وہ موسم تھا کہ جہاں تک مجھے علم ہے اس موسم میں کبھی انگور نہیں ہوتا تھا۔

مال کا بے گمان جگہ سے آنا

ضیاء بنت زبیر رضی اللہ عنہ جو حضرت مقداد رضی اللہ عنہ کی بیوی

ہیں انہوں نے بیان کیا ہے کہ لوگ اپنی قضائے حاجت کیلئے دو یا تین دن کے بعد جایا کرتے تھے اور اونٹ کی مینگی کی طرح سے پاخانہ کیا کرتے تھے ایک دن کی بات ہے کہ حضرت مقداد رضی اللہ عنہ اپنی حاجت کے لیے نکلے یہاں تک کہ حجہ میں پہنچ گئے اور یہ بقیع غرقہ میں ہے ایک ویران جگہ میں رفع حاجت کے لیے داخل ہوئے اچانک اس درمیان میں کہ وہ بیٹھے ہوئے تھے ایک بڑے چوہے نے اپنے منہ سے اشرفی نکالی اور وہ اسی طرح برابر ایک ایک اشرفی کر کے نکالتا رہا یہاں تک کہ سترہ اشرفیاں نکالیں۔ یہ انہیں لیکر حضور ﷺ کی خدمت میں آئے اور آپ ﷺ سے اس چوہے کی خبر بیان کی آپ ﷺ نے دریافت فرمایا کیا تو نے سورخ میں ہاتھ داخل کیا تھا؟ عرض کیا نہیں قسم اس ذات کی جس نے آپ ﷺ کو حق کے ساتھ بھیجا ہے تو آپ ﷺ نے فرمایا: تیرے لیے اس مال میں کچھ صدقہ کرنا نہیں ہے اللہ تجھے اس میں برکت دے۔ ضیاء رضی اللہ عنہ فرماتی ہیں ان میں آخری دینار بھی ختم نہیں ہوا تھا کہ میں نے چاندی کے ڈیڑھ حضرت مقداد رضی اللہ عنہ کے گھر میں دیکھ لئے۔ (حیاة الصحابہ صفحہ 733)

معجزات نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور صحابہ کرام کا یقین

حضرت ابو بکر رضی اللہ عنہ نے بیان کیا ہے کہ رسول اللہ ﷺ کے ہمراہ مکہ معظمہ سے نکلا ہم قبائل عرب میں سے ایک قبیلہ میں پہنچے حضور ﷺ نے ایک گھر علیحدہ دیکھا آپ ﷺ نے اسی گھر کا ارادہ فرمایا تو جب ہم وہاں اترے تو وہاں صرف ایک عورت تھی اس نے کہا اے اللہ کے بندے! میں عورت ہوں اور میرے ساتھ کوئی نہیں ہے تمہیں چاہیے کہ قبیلہ کے بڑے آدمی کے پاس چلے جاؤ، اگر تمہارا ارادہ سیافیت کا ہو، آپ ﷺ نے اس عورت کو کوئی جواب نہ دیا اور یہ شام کے وقت کا واقعہ ہے اتنے میں اس عورت کا لڑکا اپنی بکریاں پنکاتا ہوا لایا تو اس نے اپنے بیٹے سے کہا! اے میرے بیٹے! ایک بکری اور چھری کو ان دو آدمیوں کی طرف لے جا اور ان دونوں سے کہہ کہ میری ماں تم سے کہتی ہے کہ اسے ذبح کرو اور کھاؤ اور ہمیں کھلاؤ جب وہ لڑکا آیا تو اس سے حضور ﷺ نے فرمایا چھری لے جا اور میرے پاس بڑا برتن لے آؤ لڑکے نے کہا یہ دودھ سے سوکھ گئی ہے اور اس میں دودھ نہیں ہے، آپ ﷺ نے فرمایا جاؤ لڑکا گیا اور بڑا برتن لے آیا۔

حضور ﷺ نے اس کے تھن پر ہاتھ پھیرا پھر وہاں یہاں تک کہ وہ برتن دودھ سے بھر گیا اس کے بعد آپ ﷺ نے فرمایا کہ اسے اپنی ماں کے پاس لے جا۔ چنانچہ اس کی ماں نے پیا یہاں تک کہ وہ سیراب ہو گئی پھر اس برتن کو آپ ﷺ کے پاس لایا۔

آپ ﷺ نے فرمایا اس بکری کو لے جا اور دوسری لے آ۔ آپ ﷺ نے دوسری بکری کے ساتھ بھی ایسا ہی کیا۔ پھر حضرت ابو بکر کو پلایا پھر ایک اور بکری طلب کی اور اس کے ساتھ ایسا ہی کیا۔ پھر آپ ﷺ نے پیا، اس کے بعد ہم نے وہ رات گزار لی پھر ہم چلے، اور اس عورت نے آپ ﷺ کا نام مبارک رکھ دیا اور اس عورت کی بکریاں بہت ہو گئیں یہاں تک کہ اس کا ریلوڑ ایک دفعہ مدینہ لایا گیا تو حضرت ابو بکر صدیق کا ادھر سے گزر ہوا ان کو اس عورت کے بیٹے نے دیکھا اور پہچان لیا اور کہا اے میری ماں! یہ وہی شخص ہے جو مبارک (حضور نبی کریم ﷺ) کے ساتھ تھا تو وہ عورت حضرت ابو بکر رضی اللہ عنہ کے لیے کھڑی ہوئی اور اس نے کہا اے اللہ کے بندے! وہ آدمی جو تمہارے ساتھ

تھے کہاں ہیں؟ حضرت ابو بکر نے فرمایا کیا تو جانتی ہے وہ کون ہیں؟ اس نے کہا: نہیں فرمایا: وہ نبی اکرم ﷺ ہیں۔ اس عورت نے کہا تو مجھے ان کے پاس لے چلو، حضرت ابو بکر اس عورت کو آپ ﷺ کے پاس لائے آپ ﷺ نے اسے کھانا کھلایا اسے لباس دیا اور عطیہ دیا اور وہ مسلمان ہو گئی۔ اس نے بھی آپ ﷺ کو ہد یہ میں کچھ خیر اور دیہاتوں کے سامان دے دیے۔ (بخوالہ: کتاب: حیاة الصحابہ، حصہ دوم، صفحہ ۷۲۹)

احکام کیلئے کامیاب ترین نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دعا ہے کہ رب کریم آپ کو سب سب شاداب رکھے اور ہر آفت و مصیبت سے اپنی پناہ میں رکھے۔ احکام کیلئے کامیاب نسخہ: حوالہ شافی: تخم جنتگ 50 گرام تخم جوز مائل تخم کونارا اور پوناشیم برومانیڈ ہر ایک 50، 50 گرام تمام اشیاء کو باریک ٹیس کر 2 رتی دن میں 3 بار کھانے کے بعد کسی مغلظ یا سفوف مفرح میں ملا کر کھائیں اگر مریض کا بلڈ پریشر کم ہوتا ہو یا مریض کمزور ہو تو تمکین پانی کے ساتھ یہ دوا کھائیں جو احکام کسی بھی دوا سے ٹھیک نہ ہوتا ہو اس سے شرطیہ ٹھیک ہو جاتا ہے اس سے زیادہ مقدار نہ دیں۔ (شاہد علی ٹیچن آباد)

مشکلات جتنی بھی ہوں! انہیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں! فری بالکل فری! اب اسے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر مہتر کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ مہتری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز و نئیے اور نئے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 نوٹریکی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 مہتری کے نام کے بغیر آنے والے سچے مہتری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی سچے مہتری کے ہیں جن کے شروع میں مہتری لکھا ہوگا۔

ماں ہونگی منظم تو بچے ہوں گے اسماٹ

درخشش فاروقی، لاہور

کے ہوتے ہیں ان ماؤں کے لیے اس قدر دوسری نہیں ہوتی وہ میلا یونیفارم ایک روز بعد بھی دھو کر رکھ سکتی ہیں مگر جن گھروں میں ایک ہی جوڑا ہفتے بھر پہنا جا رہا ہو وہاں سکول سے لوٹتے ہی کپڑوں کی دھلائی ہو جانی چاہیے۔ یہ کپڑے شام تک خشک ہوں گے اور پھر رات کے کھانے کے بعد انہیں استری کر کے بیٹنگز میں لگا کر رکھ لینا چاہئے۔ جوتے بھی رات ہی کو پالش ہو جائیں تو اچھا ہے۔ یہ کام بچوں اور ان کے والد صاحب کے اشتراک سے مکمل کروائیے۔ ہمیشہ عادت بنا لیجئے کہ بچے اپنا کوئی نہ کوئی کام خود ضرور کریں۔ بڑے بچے اپنے کپڑے پریس کر سکتے ہیں انہیں استری کا استعمال آجائے تب تو بہت اچھی بات ہے۔ کام تقسیم ہو جائیں گے۔

ہوم ورک پر ضرور توجہ دیں

یوں تو سہ پہر سے شام تک بچوں کا ہوم ورک اور نیند پوری ہو جانی چاہیے۔ چھوٹے بچے قاعدہ اور قرآن شریف بھی پڑھتے ہیں انہیں مولوی صاحب پڑھانے آئیں تو تھوڑی دیر بربیک دیں تاکہ وہ سپارہ پڑھ سکیں۔ شام کی چائے پر غذائیت بھرے پکوان ضرور تیار کریں۔ لیوشن پڑھنے والے بچے بھی اپنی سرگرمی جاری رکھ سکیں گے۔ ماہیں اس دوران رات یا اگلے روز کا کھانا تیار کر سکتی ہیں۔ صفائی ستھرائی، جھاڑ پونجھ، سلائی یا گھر سمینے جیسے اہم کام مکمل کر سکتی ہیں۔

موجود ہو تو رات کا سالن یا چاول اور روٹی کا مسئلہ اتنا گھمبیر نہیں ہوتا۔ آپ نے ہنڈیا تیار رکھی ہو تو چاول ابلانے میں زیادہ محنت صرف نہیں ہوتی اور اگر چاول بھی فریج میں موجود ہوں تو پھر صرف گرم کرنا باقی رہ جاتا ہے مگر ظاہر ہے کہ پرائمری درجے کے بچے بہت چھوٹے ہوتے ہیں۔ ان بچوں کی ماہیں ملازمت نہ ہی کریں تو بہتر ہے اگر انتہائی مجبوری ہے تو پھر وہ لٹچ بریک میں گھر آ کر بچوں کو کھانا کھلائیں خود بھی کھائیں اور پھر واپس دفتر روانہ ہوں اگر ایسا ممکن نہیں تو بہتر ہے کہ آپ جزوقتی ملازمت کر لیں یا آمدنی کے ذریعے میں اضافے کے لیے کوئی اور تدبیر سوچیں۔ اس وقت آپ کے بچوں کو آپ کے شخصی تعاون، جذباتی تربیت اور توجہ کی بڑی ضرورت ہوتی ہے۔

رات ہی کو یونیفارم، بیگ، جوتے تیار رکھئے

کچھ گھروں میں بچوں کے پاس دو سے تین جوڑے یونیفارم

یوں تو مشرقی خواتین نظم و ضبط کی قابل ہوتی ہیں اور ان میں سے اکثریت وقت کی مناسب حد تک تقسیم کرنا جانتی ہیں اس کے وجود کچھ کورنمنائی ورکار ہو سکتی ہے لہذا درج ذیل طور پڑھئے اور خود کو منظم کر لیجئے تاکہ پوری فیملی کی صبح کام کے دنوں میں بھی اتنی ہی خوشگوار ہو جائے جتنی چھٹی کے دن ہوا کرتی ہے۔

ستی بھگائیے اور اگلے دن کا کھانا تیار کیجئے

آج کے دور میں فریج، فریزر ہر گھر میں موجود ہیں اور نہ چاہتے ہوئے بھی دو چار روز کا کچھ نہ کچھ کھانا فریج یا فریزر میں اسٹور کرنا ہی پڑتا ہے۔ آپ چار روز کا نہ سہی اگلے ایک روز کا سالن قبل از وقت تیار کر کے رکھ سکتی ہیں تاکہ سکول سے واپسی پر بچوں اور آپ کو کھانے کا انتظار نہ کرنا پڑے۔ اگر وقت کم ہو تو کم از کم گوشت گلا کر رکھا جاسکتا ہے۔ بعد ازاں اسے بھوننے اور ہیزی ڈالنے کا مرحلہ باقی رہ جاتا ہے۔ اگر گھر پر کوئی بزرگ ہستی مثلاً ساس، سسر یا کوئی نند

بچوں کے قریب آئیں، دوست بنیں اور پریشانیاں ختم

وقت ملے تو گھومنے پھرنے جائیں

اگر آپ ذاتی سواری اور اتنے وسائل رکھتی ہیں تو بچوں کو ہفتہ وار تعطیل کے علاوہ بھی کہیں سیر کرنے باہر لے جائیں۔ اکثر گھر سودا سلف، انڈری شاپ، ناشتے کا سامان لینے یا اسٹیشنری کی ضرورت آن پڑے تو گھر سے باہر جانا ہی پڑتا ہے۔ بہتر ہے کہ ہوم ورک مکمل کر لینے والے بچوں کو اپنے ہمراہ لے جایا جائے۔ بچے اس طرح سوشل ہوتے ہیں۔ کچھ بڑے بچے گھر کے قریبی پارک میں کھیلنے جاتے ہیں ان پر پابندی نہ لگائیں مگر وقت کی پابندی ضرور ملحوظ خاطر رہے۔ رات ہی کو بچوں سے ناشتے کا میٹیو ملے کر لینا اچھا ہے تاکہ آپ اپنی تیاری مکمل کر سکیں۔ پراٹھا کھانا ہو تو رات ہی کو آنا گوندھ کے رکھا جائے۔ ابلے ہوئے انڈے کھانے ہوں تو رات ہی کو انہیں ابال کر رکھ لیا جائے۔ آلیٹ کے اجزاء کی تیاری بھی رات ہی کو کی جاسکتی ہے۔ (اگر علی الصبح آنکھ نہ کھلے یا طبیعت کی خرابی کے باعث جسم نڈھال ہو)۔

لٹچ باکس، پانی کی بوتل اور پنسل باکس پر نام لکھا جائے

جب ہوم ورک مکمل ہو جائے تو بچے کو سکول بیگ کی صفائی کا ناسک دے دیں۔ قطار سے کتابیں اور کاپیاں رکھی جائیں۔ اس طرح گم ہو جانے والی یا سکول میں رہ جانے والی کاپی کا پتا چلے گا۔ پھر اگلے روز کے نام نمٹیل کے مطابق بیگ سیٹ کر لیا جائے۔ پنسل باکس کی صفائی کر کے پنسل Sharp کر کے رکھی جائے۔ پین زیر استعمال ہوں تو ان میں سیاہی بھر کے رکھی جائے، بچوں کی ہر چیز پر لیبل چسپاں کر دیا جائے جس میں نام اور کلاس کا سیکشن لکھا ہو۔ لٹچ باکس روزانہ دھلتے ہیں۔ اگر بازار کی کوئی چیز سکول لے جانے کے لیے دی جارہی ہو تو اس کی تازگی اور غذائیت بھی نظر میں رکھئے۔ عموماً بچے پیسٹریز پسند کرتے ہیں جس پر رنگین جیلی یا چاکلیٹ لگی ہوتی ہے۔ لٹچ باکس بچوں کی غذائی ضروریات کو مد نظر رکھتے ہوئے تیار کیا جائے۔ اکثر بچے سہ پہر تک نہا لیتے ہیں۔ کچھ گھرانوں میں رات کو سونے سے قبل نہانے کا تصور موجود ہے۔ وقت کوئی بھی ہو مگر کھانا کھانے سے قبل نہا لینا

درست عمل ہے یا پھر کھانے کے دو اڑھائی گھنٹے بعد نہانا چاہیے۔ اسی طرح سکول جانے والے بچے جوڑوں سے بچ نہ لیں پاتے۔ آپ اپنی بچیوں کے بال لمبے رکھنے کے شوق کو ضرور پورا کریں مگر سر اور بالوں کی دیکھ بھال بھی ضرور کریں۔ کنگھی بار بار کریں۔ چیک کریں کہ کتنی جوئیں نکلیں؟ یا سر میں بھگیں بن رہی ہوں تو ان کی صفائی کریں۔

بچوں کے قریب آئیں، دوست بنیں اور پریشانیاں ختم کیجئے اور بڑے دنوں ہی اسٹریس میں مبتلا ہو سکتے ہیں۔ دنوں ہی پر سماجی، تعلیمی یا معاشی دباؤ ہو سکتا ہے چنانچہ بہتر یہی ہے کہ بچے کا دوست بنا جائے وہ کسی قسم کے دباؤ کا شکار ہے؟ اسے کون ڈرا دھمکا کر اپنے کام کرواتا ہے یا گون ہے جو ان کی رہنمائی نہیں کر رہا؟ بچے دوست نہیں گئے تو ضرور سب کچھ بتادیں گے۔ ان مسائل کا مکمل یقیناً والدین ہی کے پاس ہوتا ہے۔ بچوں کے بیگ میں اضافی موزے، انڈرگارمنٹس اور میڈیٹیشن نائز رجبھی رکھ دیں۔ ممکن ہے کہ انتہائی ذاتی مسائل کے سبب آپ کا بچہ شدید دباؤ کا شکار ہو جائے۔

اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ "کمردرد جوڑوں کا درد کورس" آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی طاقت دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹپڑ سے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت 800 روپے ڈاک ٹریچ)

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد وبال کیوں؟

مناشرے میں پائے جانے والے ان امراض کا سدھوں سے آزموہ حیرت انگیز

فرح عیوب، لاہور

جوئی ڈبیتی اور خرابی پیشہ افراد سے بچنے کا نوکھا فارمولہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سورہ نمل آیت نمبر 62 ہر نماز کے بعد ایک بار پڑھیں اَقْرَبُ نُجُجِیْبِ الْمُهْطَطْرِ اِذَا دَعَاہُ وَ یَكْشِفُ السُّوْءَ پھر اس کے فائدے دیکھیں۔ (۱) اس کے پڑھنے والے کی ہر دعا قبول ہوگی۔ اللہ تعالیٰ بہتر جانتا ہے کہ اس کی دعا کی قبولیت کا وقت آیا ہے کہ نہیں۔ یعنی کوئی دعا رد نہیں ہوتی۔ (۲) اس کی اولاد کو بہترین رشتے ملیں گے (اپنے لیے، اولاد کے لیے، بہن بھائی کی نیت سے پڑھیں) (۳) اس کا دل نور سے بھر جائے گا۔ (۴) چور کی نظروں سے غائب ہو جائے گا۔ اگر کوئی چور سامنے آجائے۔ لوٹ مار کی کوشش کرے صرف ایک بار یہ دعا پڑھیں آپ اس کی نظروں سے غائب ہو جائیں گے چور اندھا ہو جائے گا۔ (۵) غم و پریشانی میں پڑھنے سے غم دور ہو جاتا ہے کسی عزیز کی موت پر کثرت سے پڑھنے سے اللہ تعالیٰ صبر عطا کرتے ہیں۔

دانی تجربہ:

گزشتہ پچھلے رمضان میں ہم سحری کر کے اپنی بہن کے گھر سے آ رہے تھے ہمارے پیچھے ایک کار لگ گئی جب ہمیں احساس ہوا تو ہم نے مندرجہ بالا دعا پڑھنی شروع کر دی اس گاڑی نے ہمارا گھر تک پہنچا کیا تھا مگر

جیسے ہی ہم گھر کے قریب پہنچے اس میں سے ایک آدمی باہر آیا۔ اب تو ہم نے زور زور سے یہ دعا پڑھنی شروع کر دی اللہ تعالیٰ نے اس کے دل میں جانے کیا ڈالا وہ لوگ دوبارہ گاڑی میں بیٹھے اور واپس چلے گئے حالانکہ انہوں نے آدھے گھنٹے سے ہمارا پیچھا کیا تھا۔ گاڑی کی ہیڈ لائٹیں بند کر کے ایک مخصوص فاصلہ رکھ کر وہ گاڑی ہمارے پیچھے تھی بس اس دعا کی برکت سے ہم لٹنے سے بچ گئے۔ اس وقت ہمارے پاس کافی سارا سامان، موبائل، لپ ٹاپ، پیسے، چوڑیاں وغیرہ تھیں مگر بس اللہ کا بے حساب شکر احسان ہے کہ اس نے ہمیں بچایا۔ الحمد للہ۔ ایک بزرگ نے اس کی فضیلت بیان کی کہ اگر کوئی آپ کو لوٹنے کی کوشش کر رہا ہے یہ دعا پڑھیں اس کی آنکھوں پر پردہ پڑ جائے گا۔ انہوں نے اتنی بڑی بات کی کہ اگر ایسا نہ ہوتو قیامت کے دن میرا گریبان آ کر پکڑ لیتا۔ سال 2014ء دوران سفر ملتان اور مانسہرہ میں آپ نے اپنے درس میں درود پاک کی ایسی فضیلت بیان کی۔ دل اس کو پڑھنے کے لیے بیتاب ہو گیا اب تک 43 ہزار مرتبہ پڑھ چکی ہوں۔ حکیم صاحب آپ کے درس بہت زبردست ہوتے ہیں ہماری زندگیوں میں انقلاب آچکا ہے۔

شہزاد سلطان پور

والد بھائی یا شوہر کے غصہ کا علاج مجھ سے لیجئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً تین سال سے عبقری رسالہ کی قاریہ ہوں اور اڑھائی سال کے عرصہ سے آپ کے درس آپ کی ویب سائٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے لیتی ہوں جس سے مجھے بے پناہ فائدہ ہوتا ہے۔ آپ کے درس مردہ دل میں زندگی کا احساس پیدا کرتے ہیں اور جینے کی امنگ پیدا کرتے ہیں۔ رسالہ عبقری کیلئے تو دل کی دلوں سے بے شمار دعائیں نکلتی ہیں اللہ پاک آپ کو آپ کی نسلوں کو اور آپ کے معاون لوگوں کو قیامت تک شاد و آباد رکھے اور آخرت کی دائمی اور ابد ابد خوشیاں آپ کا اور پوری امت محمدیہ پہنچائیں۔ انصاف بنا دے۔ آمین!

ایک عمل عبقری شمارے میں پڑھا آزما یا بہت لا جواب پایا پیش خدمت ہے۔ اول و آخر تین بار درود شریف ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور تین بار سورہ اخلاص ہر دفعہ تسبیح کے ساتھ اس

عمل کے ان گنت فوائد ہیں جو شمار نہیں کر سکتی اور یہ عمل ایک ایسے تیر کی مانند ہے جو نشانے پر جا کر لگتا ہے اس کے کچھ فوائد لکھوں گی۔ میرے بھائی غصے کے بہت تیز ہیں اور غصے میں انہیں کچھ بھائی نہیں دیتا۔ بعض اوقات گھر والوں سے ناراض ہو کر بولنا تک چھوڑ دیتے ہیں ایک دفعہ ایسا ہی ہوا میں نے کچھ دن یہی عمل پڑھ کر ان کی روح کو بدیہ کر دیا اور دعا کی کہ اے اللہ پاک ان کے دل کو ٹھنڈا کر دے اور وہ ایسے ٹھنڈے ہوئے کہ اب ان کو غصہ آتا ہی نہیں بہت خوشگوار موڈ میں سب سے بات کرتے ہیں حالانکہ پہلے ہم ان سے بات کرتے ہوئے بھی ڈرتے تھے لیکن اب وہ ڈر ختم ہو گیا ہے۔ میرے والد اور چچا کے درمیان سخت کشیدگی تھی وہ اکٹھے بھی بیٹھتے تو ایک کا چہرہ ایک طرف اور دوسرے کا دوسری طرف ہوتا۔ پڑھ کر ان دونوں کو بدیہ کرتی رہی اب

اسلام اور رواداری

ابن زبیح بھکاری

قطب نمبر 141

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

حضرت عمران بن حصین رضی اللہ عنہ ایک سفر کا واقعہ بیان کرتے ہیں کہ رات میں ہم نے ایک جگہ پڑاؤ ڈالا۔ صبح سب کی آنکھ لگ گئی۔ نماز قضا ہو گئی۔ فوراً بعد میں ادا کی گئی۔ ہمارے پاس پانی ختم ہو چکا تھا۔ شدید پیاس لگی ہوئی تھی۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے کچھ ساروں کے ساتھ مجھے پانی کی تلاش میں بھیجا۔ جب ہم نکلے تو دیکھا کہ ایک غیر مسلم عورت پانی سے بھرے ہوئے دو مشک اپنی اونٹنی پر لیے جا رہی ہے۔ ہم نے اس سے دریافت کیا کہ پانی کہاں مل سکتا ہے؟ اس نے کہا قریب میں پانی نہیں ہے۔ میں اپنے قبیلہ سے ایک دن اور ایک رات کا فاصلہ (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں گے اور غیر مسلموں کی عبادت گاہوں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں "امن اور عبقری" الزامیت اور رواداری کتب اردو اور انگریزی میں پڑھنا ہرگز نہ ہوں!

ان کے حالات بہت بھقري کی طرف آرہے ہیں ایک دوسرے سے بات چیت شروع کر دی ہے۔ اگر کوئی آپ سے سخت ناراض ہو اور کسی طور راضی نہ ہوتا ہو تو ایک تو یہ وظیفہ پڑھ کر اسے بدیہ کرتے رہیں اور دوسرا اس کے حق میں دعائیں کرتے رہیں اس کا دل آپ کیلئے انتہائی نرم ہو جائے گا۔ امتحان یا انٹرو یو کیلئے جاتے وقت یہ وظیفہ پڑھ کر اس کا ثواب اللہ پاک کی تمام مخلوقات کو کر دیں پھر اللہ سے دعا کریں کہ اللہ پاک ان تمام مخلوقات کو مجھ سمیت پوری امت کی کامیابی و کامرانی کیلئے دعائیں لگا دے اور نہ صرف دنیا کے بلکہ آخرت کے امتحان میں بھی کامیابی عطا فرمائے۔ قارئین سے گزارش ہے کہ دل میں صرف ایک مرتبہ یہ وظیفہ کر کے اس کا ثواب پوری امت محمدیہ پہنچائیں کو کر دیں اور دعا کریں اللہ پاک اس کی بدولت بھائی چارے کی فضا پیدا کرنے والوں میں بغض، کینہ، حسد، منافقت، نفرت اور دیگر اخلاق رذائل کو نکال کر ان کے دلوں کو امن کا گہوارہ بنائے۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں! ایسی ہی بولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ نہ ہو تو سٹال کا فون یا موبائل نمبر جس درجہ بالا معلومات درج ذیل نمبر پر فوری دیں تاکہ آپ کو ہمارا عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

ایمان چاند بھٹائی، ایف 2، انارکلی، لاہور۔ 042-37552384-042-37425801-3

یادداشت تیز نہیں تیز ترین بنانے کے آزمودہ گر

ارسلان عباسی، راولپنڈی

عمر کے ساتھ حافظہ میں کمی

حافظہ بڑی نعمت ہے۔ تحریر و رسم الخط سے محروم دنیا کی کئی لغو اور برادر یوں کی تاریخ اور واقعات ان کے بڑوں کے حافظوں میں محفوظ رہتے ہیں جو نسلیں میں منتقل ہوتے رہتے ہیں۔ یہ حافظہ کی وجہ سے ہی ممکن ہوتا ہے۔ حافظے میں عمر میں اضافے کے ساتھ کمی ہونے لگتی ہے خاص طور پر 50 سال کے بعد لوگ خود رکھی ہوئی چیزوں کی جگہ بھولنے لگتے ہیں مثلاً انہیں یہ یاد نہیں رہتا کہ گاڑی کہاں پارک کی تھی، چابیاں کہاں رکھی تھیں، وہاں مقررہ وقت پر کھائیں یا نہیں۔ علاج و تدبیر نہ کرنے کی صورت میں یہ شکایات مزید بڑھتی جاتی ہیں۔ اصل بات بھول جاتی ہے اور واقعات کے بیان میں غلطی کے امکانات بڑھتے جاتے ہیں۔ ایک حد تک تو ماہرین اس بھولنے اور معمولی قرار دیتے ہیں، لیکن جب یہ شکایت بہت بڑھ جاتی ہے تو کئی مسائل پیدا ہونے لگتے ہیں مثلاً اپنے گھر کے بجائے کسی اور گھر میں جا گھسنے جیسے واقعات پیش آنے لگتے ہیں۔ یہ گویا حافظے میں مسلسل کمی کی علامت ہوتی ہے۔ ایسی صورت میں معالج سے مشورہ ضروری ہو جاتا ہے۔ ماہرین معمولی شکایت کو تھکن اور محض توجہ کی کمی کا نتیجہ قرار دیتے ہیں اور یہ شکایات وقتی قرار دی جاتی ہیں۔

اکثر ایسا بھی ہوتا ہے کہ آپ اپنے کسی دوست کے ساتھ سرراہ یا کسی محفل میں اپنے کسی پرانے واقعہ کا رُو دیکھ کر کھل اٹھتے ہیں اور بڑے شوق و تپاک سے اس کا تعارف اپنے ساتھی دوست سے کرانے لگتے ہیں تو اس کا نام آپ کے حافظے سے غائب ہو جاتا ہے اور اسے کبھی محمود، مسعود، مختار کے نام سے یاد کرتے ہیں۔ اسی طرح کئی بار پڑھی ہوئی پسندیدہ کتاب کا نام آپ کی یادداشت سے نکل جاتا ہے جس سے ذہنی الجھن ہوتی ہے اور آپ بار بار کہتے ہیں "بھئی نام یاد ہے بس زبان پر نہیں آ رہا۔ اس قسم کے واقعات تقریباً ہر شخص کے ساتھ پیش آتے ہیں۔ ایک ماہر کے مطابق غلطیوں کا تعلق لفظ کا معنی یاد کرنے سے نہیں ہوتا بلکہ اس کی صورت یا آواز سے ہوتا ہے۔ اکثر اوقات کسی لفظ کی آواز یا صورت بے معنی اور مہمل لگتی ہے۔ اسے یاد کرنے کی کوشش ایک چیلنج بن جاتی ہے۔ اس کا علاج یہی ہے کہ ایسے نام یا اشیا کو دہراتے اور یاد کرتے رہنا چاہیے۔

تجربہ کر کے دیکھیے! ہوٹل میں بیرا کھانوں کے نام یکساں تسلسل اور ترتیب سے سناسکتا ہے اسی طرح سیلز مین اپنے گاہکوں کے نام بالکل ٹھیک بتا سکتے ہیں۔ یہ دہرانے کا کرشمہ ہے۔ دراصل گزربز اس وقت ہوتی ہے کہ جب ایک جیسی آواز والے لفظ

یادداشت میں دھراتے ہیں مسعود، محمود اور اسی کٹکٹش میں غلط نام زبان پر آ جی جاتا ہے۔ اس سلسلے میں ایک ماہر نفسیات کا مشورہ یہ ہے کہ ایسی صورت میں ذہن کو کسی اور طرف موڑ دینا چاہیے کیونکہ اس طرح ذہن کو ڈھیل دینے یا دوسری طرف متوجہ کرنے سے بسا اوقات صحیح لفظ یا نام یاد آ جاتا ہے۔

چیزیں رکھ کر بھول جانا! ایسا کیوں؟

توجہ کی کمی: چیزیں رکھ کر بھول جانا ایک عام شکایت ہے۔ ایسا کیوں ہوتا ہے؟ ایک ماہر نفسیات کے مطابق اس کا بنیادی سبب توجہ کی کمی ہوتا ہے۔ یہی بات ایک مشہور مصنف نے بھی تھی کہ آپ اس لیے بھولتے ہیں کہ بھولنا چاہتے ہیں۔ آپ سے توقع ہوتی ہے کہ آپ کوئی بات یا چیز یاد رکھیں گے، لیکن چونکہ آپ نے اسے توجہ اور ترتیب سے یاد نہیں رکھا، اس لیے وہ آپ کے حافظے سے غائب ہو گئی۔ چیزوں اور بات کے سلسلے میں ان کی ترتیب اور تعلق کو قائم اور برقرار رکھنے سے ان کا یاد کرنا آسان ہو جاتا ہے۔ بسا اوقات اس قسم کی بھول سے بڑے مسائل پیدا ہو جاتے ہیں مثلاً اگر آپ نے دوران گفتگو اپنا موبائل فون جیب میں تو رکھ لیا، لیکن یہ یاد نہیں رکھا کہ آپ نے کیا رکھا ہے تو ایسی صورت میں آپ یہ بھول جائیں گے کہ فون الماری میں لٹکی ہوئی آپ کی جیکٹ کی جیب میں ہے۔ اب اسے حافظے کی کمزوری قرار نہیں دیا جاسکتا۔ غلطی صرف یہ ہے کہ آپ نے اپنے نظام حافظہ کو درکار معلومات فراہم نہیں کی۔

اسی طرح بہت سے لوگ دوسروں کے تصورات اور خیالات کو خود سے منسوب کر دیتے ہیں۔ اسے غیر ارادی سرقہ یا چوری کہتے ہیں۔ اسی طرح اپنے ساتھ پیش آنے والے کسی واقعہ کو دوسروں سے منسوب کر دیا جاتا ہے۔ غلط یادداشت بھی بعض اوقات مسئلہ بن جاتی ہے اور یہ بھی غلط تعلق جوڑنے ہی کا نتیجہ ہوتی ہے مثلاً آپ کو یاد آتا ہے کہ لڑکپن میں آپ اپنے والد کے ساتھ دریا کے کنارے مچھلی کے شکار کے دوران پانی میں گر گئے تھے حالانکہ درحقیقت ایسا نہیں ہوا تھا بلکہ آپ نے یہ سین ایک فلم میں دیکھا تھا۔

یادداشت تیز کرنے کے لیے

(1) ان دنوں مغربی ملکوں میں چینی دوئی بوئی جنگوبانی لوبا (Ginkgo Biloba) کی دھوم ہے۔ ماہرین اب متفق ہیں کہ اس سے واقعی حافظہ بہتر ہوتا ہے۔ دراصل اس سے آدمی خود کو بہتر محسوس کرتا ہے۔ (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

خواتین کی یادداشت مردوں سے بہتر! مگر کیسے؟

اسی طرح عدم دلچسپی بھی غائب دماغی کا سبب بن سکتی ہے۔ بقول ایک شخص کے وہ ایک ایسے صاحب سے واقف ہیں جو پچھلے 30 سال سے کھیلوں کے اعداد و شمار پوری صحت کے ساتھ بتا سکتے ہیں، لیکن انہیں لیٹرکس میں خط ڈالنا یاد نہیں رہتا۔ تجربہ اور مشاہدہ یہ ہے کہ خواتین کی یادداشت مردوں سے بہتر ہوتی ہے اور اس کی وجہ غالباً یہی ہے کہ وہ اپنے ماحول پر زیادہ توجہ دیتی ہیں اور یادداشت اسی کے سہارے تازہ اور قائم رہتی ہے۔ نظر آنے والے اشاروں کی بھی اس سلسلے میں بڑی اہمیت ہوتی ہے مثلاً اگر آپ کو کوئی دوا دوپہر کے کھانے کے ساتھ کھانی ہے تو دوا کی بوتل کو کھانے کی میز پر رکھیے تاکہ کھاتے وقت اس پر آپ کی نظر پڑے اور آپ دوا وقت پر کھالیں۔ اسی طرح یادداشت کی پرچی لکھ کر جیب میں

رکھی جاسکتی ہے۔ بھول کا ایک انداز یہ بھی ہوتا ہے کہ آپ کسی کمرے میں جا کر یہ بھول جاتے ہیں کہ وہاں کیوں آئے تھے۔ میں ممکن ہے کہ اس وقت آپ کسی اور خیال میں مگن تھے۔ اس کا بہترین علاج یہ ہے کہ آپ جس جگہ سے چلے تھے دوبارہ وہیں پہنچ جائیں۔ یوں آپ کو یاد آ جائے گا کہ کمرے میں کیا کام تھا۔ غلط نسبت یا تعلق: کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ ہمیں ایک بات یاد آتی ہے مگر یاد ہوتا ہے، لیکن ہم جب اسے یاد کرتے ہیں تو اسے غلط جگہ یا شخص سے جوڑتے یا منسوب کرتے ہیں مثلاً آپ نے سخت بھوک کی حالت میں بڑا لذیذ کھانا اپنے دوست احسان کے گھر کھایا تھا، لیکن بعد میں آپ نے بتایا کہ وہ کھانا آپ نے اپنے کسی اور واقف کار کے گھر کھایا تھا گو یا آپ نے اس واقعہ کا تعلق غلط شخص سے جوڑ دیا۔

<p>تندرستی ٹانگ</p> <p>تمام اعضاء کھلتے آہ حیات</p> <p>چند دنوں کے استعمال سے صحت قابل رشک بنائیں</p> <p>چند روز کا استعمال اور برسوں کی بھولی باتیں یاد آجائیں</p> <p>گھر بھر کی ضرورت</p>	<p>جسود جان کھلتے</p> <p>ٹائی ٹانگ</p>	<p>ذہنی اور جسمانی کام کرنے والوں کھلتے بہترین تحفہ</p> <p>(قیمت 440 روپے)</p>

موسم مہما کی بیماریوں کو بھرپور طریقے سے شکست دیجئے!

ایمان علی، لاہور

میں نرم ٹمٹلیں بھی ہوتی ہے ان مہربوں میں ناسلر نامی غدود ہوتے ہیں جو ہوا کے ذریعے جسم میں داخل ہونے والے جراثیموں کو روکنے کا کام کرتے ہیں۔ یوں بعض اوقات یہ جراثیم ان غدودوں میں سوزش کا باعث بن جاتے ہیں۔ ٹھنڈے پانی، کولڈ ڈرنک اور ٹھنڈے جوس وغیرہ کا استعمال بند کریں، سوپ، قبوہ، جوشانہ اور چائے پیئیں تاکہ جسم کو مناسب حرارت فراہم ہو۔

قوت مدافعت بڑھانے کی غذا

بیماریوں سے بچاؤ اور ان کا مقابلہ کرنے کے لیے مناسب غذا کا استعمال کریں، یہ قوت مدافعت بڑھانے کا باعث بنتی ہیں۔ سردیوں میں ایسی غذاؤں کی ضرورت ہوتی ہے جو نامن اور معدنیات کی مناسب مقدار فراہم کر سکیں۔ خصوصاً فولادہ، زنک، سلینیم، وٹامن ای، وٹامن سی اور Omega-3 سے بھرپور غذاؤں کو اپنی روزانہ کی غذا کا حصہ بنائیں۔ تلے ہوئے اور گھی والے پکوان کھانے کے بعد فوراً ٹھنڈا پانی نہ پیئیں۔ کھنی غذاؤں اور اچار سے پرہیز کریں۔ کیونکہ ان سے گلا خراب ہو سکتا ہے۔ اس موسم میں ویسے بھی گلے کو خراب ہونے کا بہانہ چاہئے ہوتا ہے۔

باہر نکلیں۔ سردی جسم کی قوت مدافعت کم کر دیتی ہے اور بیماری کا امکان بڑھ جاتا ہے۔ بعض لوگ ضرورت سے زیادہ کپڑے پہن لیتے ہیں، مائیں چھوٹے بچوں کو سر سے پاؤں تک کپڑوں سے ڈھانپ کر رکھتی ہیں۔ اس کا نقصان یہ ہے کہ جسم کی قوت برداشت ختم ہو جاتی ہے اور ملکی ہوا بھی انہیں بیمار کرنے کے لیے کافی ہوتی ہے۔ ہمیشہ سر، سینہ اور گردن ڈھانپ کر رکھیں کیونکہ سرد ہوا میں اگر مسلسل انہیں چھوتی رہیں تو سر میں شدید درد کے ساتھ نزلہ، زکام، انفلو انزا، سانس اور کھانسی کی شکایت بھی ہو سکتی ہے جس سے پیلیوں اور جسمانی عضلات میں درد ہونے لگتا ہے۔ اگر مناسب احتیاطی تدابیر نہ کی جائیں تو انفیکشن بڑھنے لگتا ہے جس سے گلا، سانس کی نالی اور پیچھے سے بھی متاثر ہو سکتے ہیں۔ سردیوں میں حلق کی سوزش بھی ایک عام مسئلہ ہے اس مرض میں حلق میں سخت درد ہوتا ہے کچھ کھانے کو جی نہیں چاہتا۔ پانی تک پینے میں بھی وقت ہوتی ہے۔ اگر منہ کھول کر دیکھا جائے تو نرم تالو ختم ہوتا ہے اس کے دونوں جانب مخرالوں

کمرے اور باہر کا درجہ حرارت! بیماریوں کا حملہ موسم سرما اپنے جو بن پر ہے اللہ تعالیٰ نے انسان کی بہترین نشوونما اور صحت کے لیے پورے سال میں موسموں کا ایک نظام ترتیب دیا ہے اور اگر انسان ان تمام موسموں میں صحت مند رہنے کے اصولوں پر عمل کرتا رہے تو کبھی بیمار نہ ہو۔ موسم سرما میں اگر احتیاط نہ برتی جائے تو شدید سردی کی لہریں صحت کو متاثر کر سکتی ہیں۔ سردیوں میں کمروں اور باہر کے درجہ حرارت میں خاصا فرق ہوتا ہے جس کی وجہ سے مختلف بیماریاں حملہ آور ہونے کو تیار رہتی ہیں۔ پیچھے پڑے اس فوری تبدیلی سے سب سے پہلے متاثر ہوتے ہیں جس سے نمونیہ اور سانس کی دیگر تکالیف پیدا ہونے کا خدشہ بڑھ جاتا ہے۔ بچوں کے لیے سردیوں میں گرم بستر سے نکل کر سکول کے لیے تیاری کا وقت بے حد اہم ہوتا ہے۔ گرم بستر چھوڑ کر ایک دم سرد ہوا میں جانے اور خصوصاً بغیر گرم کپڑے پہنے ہوئے اکثر بچے ٹھنڈ لگنے کا شکار ہو جاتے ہیں۔ اس لیے ضروری ہے کہ بڑے اور بچے اپنے آپ کو ڈھانپ کر ٹھنڈی ہوا میں

موسم مہما! ذرا سی احتیاط کیجئے! خوش رہیں گے!

ہے۔ اس ایسے میں مناسب مقدار میں پانی ضرور پیتے رہیں تاکہ آپ کی توانائی بحال رہے۔

بندناک کھولنے کیلئے نيزل ڈراپ

سرد اور خشک ہوا سانس کی نالی میں سوزش پیدا کر سکتی ہے اس لیے کمرے کی ہوا کو نم دار رکھیں اس مقصد کے لیے آپ بازار میں دستیاب و سپورٹرز کا استعمال بھی کر سکتی ہیں یا ایک پیالے میں صاف پانی بھر کر بھی کمرے میں رکھا جاسکتا ہے۔ بندناک کھولنے کے لیے نيزل ڈراپ اور نيزل اسپرے کا استعمال بھی کیا جاسکتا ہے۔ یہ دوا کی نسبت بہتر ہیں کیونکہ ان کے منفی اثرات ادویات سے کم ہوتے ہیں۔ بے جا دواؤں کے استعمال سے پرہیز کریں، معالج کے مشورے کے بغیر کوئی دوا نہ لیں۔ خصوصاً اینٹی بائیوٹک لینے سے گریز کریں۔ ماہر معالجین جو ادویات تجویز کرتے ہیں جو سوزش کو کم کرتی ہے مگر یہ خواب آور ہوتی ہیں اس لیے ان کے زیادہ استعمال سے بھی گریز کریں۔ مندرجہ بالا احتیاطی تدابیر پر عمل کر کے موسم سرما کی بیماریوں کو بھرپور طریقے سے شکست دی جاسکتی ہے۔ احتیاط برتیں کہ زندگی صرف ایک بار ملتی ہے اور موسم تو ہر سال آتے جاتے رہتے ہیں۔

باعث بنتا ہے۔ اس لیے نزلے، زکام میں مبتلا افراد اگر رات کو سونے سے پہلے بھاپ لیں تو یہ ان کے لیے بہترین علاج ہے۔ گرم پانی میں کس ڈال کر بھاپ کے فوائد کو دو چند کیا جاسکتا ہے۔ گرم بھاپ تقریباً پندرہ بیس بار ناک سے اندر کھینچ کر منہ سے باہر نکالیں اس طرح دن بھر ناک گرد وغبار اور مضر جراثیم ناک سے باہر نکل جاتے ہیں۔ ناک کے بند مسام کھل جاتے ہیں اور سانس لینا آسان ہو جاتا ہے۔ بھاپ کا باقاعدہ استعمال گلے اور سینے کے امراض اور سردی سے بچاؤ کے ساتھ ساتھ ان سے نجات بھی دیتا ہے۔ اس کے علاوہ ایک گلاس گرم پانی میں 1/4 چمچ نمک ڈال کر صبح شام غرارے کرنے کا معمول بنالیں۔ یہ بچاؤ بھی ہے اور علاج بھی۔ سردیوں میں پانی کا استعمال کم ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے قوت مدافعت میں کمی ہونے لگتی ہے اور ساتھ ہی خون کی نالیاں تنگ ہو جاتی ہیں ایسے میں دل کو جسم تک خون پہنچانے کے لیے زیادہ محنت کرنا پڑتی

جب بھی کھانسی یا چھینک آئے فوراً ہاتھ دھوئیں جب بھی کھانسی یا چھینک آئے تو فوراً ہاتھوں کو اچھی طرح دھولیں اس سے بھی بیماری کے امکانات کم ہوتے ہیں جن لوگوں کو فلو ہوتا ہے وہ بہت آسانی سے دوسروں کو بھی اس میں مبتلا کر سکتے ہیں۔ اس لیے فلو میں مبتلا افراد کو چاہیے کہ وہ چھینکتے ہوئے رومال یا لٹو پیپر کا استعمال کریں۔ کھانستے ہوئے منہ پر ہاتھ رکھیں اور نغم جگہ جگہ کھونکنے سے پرہیز کریں۔ ون میں ایک مرتبہ گرم پانی سے غسل کریں، غسل ایسی جگہ کریں جہاں سے ٹھنڈی ہوا کا گزر نہ ہو۔ غسل سے دوران خون تیز ہوتا ہے اور غسل نہ کرنے سے جسم کی نشوونما متاثر ہوتی ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ مسام بند رہنے سے جلدی مسائل بھی پیدا ہو سکتے ہیں مگر نہا کر فوراً نہ سوئیں اور نہ ہی فوراً باہر جائیں۔

بھاپ لیں! بہترین ٹونک ہے

سردیوں میں ناک بند رہنے اور گلے کا درد شدید اذیت کا

بڑوں بچوں کیلئے یکساں مفید (بھاری بھاری پانی خارش اس کی وجہ سے نالیوں کی مرہلی ہو سکتی ہے) کھری بے داغ جلد کو داغدار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہا سے نہ جاتے ہوں بس خون صفا بڑی بوتلیوں کا ایسا جواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے آزما لیا اور مفید پایا۔ قیمت -/120 روپے

چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہا سے نہ جاتے ہوں بس خون صفا بڑی بوتلیوں کا ایسا جواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے آزما لیا اور مفید پایا۔ قیمت -/120 روپے

جمادی الاولیٰ ایہ اکرم پڑھے اب وضو سو جائے کما لادیکھئے

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلیٰ کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ نوافل کی ادائیگی کے بعد ایک سو مرتبہ درود پاک پڑھے۔

ستائیسویں شب: اس شب کو نماز عشاء کے بعد آٹھ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ و النحلی پڑھے۔ اس کے بعد بکثرت سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ کا ورد کرتا ہوا با وضو حالت میں سو جائے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ بہت سی برکات حاصل ہوں گی۔ **عظمت والی دعا:** ابن عباس رضی اللہ عنہ نے کہا ہے کہ حضرت ابراہیم علیہ السلام حضرت ذوالقرنین علیہ السلام سے ملے اور ان سے پوچھا کہ سارے زمانہ کو تو نے کس طرح سے دیکھا اور شرق سے لیکر غرب تک کا کیسے مالک ہو گیا انہوں نے جواب دیا قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ سے اور ان چند کلمات سے کہ جو انہیں پڑھے گا اللہ پاک اس کیلئے دس لاکھ نیکیاں لکھے گا اور اس کے دس لاکھ گناہ بخش دیا اور اس کے دس لاکھ درجے بلند کریگا۔ حضرت ابراہیم علیہ السلام نے فرمایا مجھے بتاؤ وہ کیا ہیں انہوں نے چند کلمات بتلائے۔ سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ بَاقٍ لَا يَغْنَى سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ عَالِمٌ لَا يَنْسَى سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ قَيُّوْمٌ لَا يَتَاَمَّرُ سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ دَائِمٌ لَا يَسْتَهْوِئُ سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ وَاسِعٌ لَا يَتَكَلَّفُ سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ قَائِمٌ لَا يَلِيْهُو سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ عَزِيْزٌ لَا يَظْلَمُ۔

اسلامی سال کے پانچویں مہینہ کا نام جمادی الاولیٰ ہے۔ اس مہینہ میں قرآن پاک کی پاک و صاف لباس پہن کر صاف اور آہستہ آہستہ کچھ کراتوات کرنا بہت زیادہ ثواب اور فائدہ کا باعث ہے۔ اس ماہ میں نوافل پڑھنا اور دیگر عبادت کرنا بہت سی فیوض و برکات کے حصول کا باعث ہے۔ **پہلی شب:** جو کوئی اس ماہ کی پہلی شب نماز مغرب کے بعد چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد گیارہ گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے تو پروردگار عالم اس کو بے شمار ثواب سے نوازے گا اور اس کو گناہوں کی معافی عطا فرمائے گا۔ **دو نفل:** جمادی الاولیٰ کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھنی چاہئے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ جمعہ پڑھے جبکہ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ مزمل پڑھے۔ **چار نوافل:** اس ماہ کی یکم تاریخ کو نماز ظہر کے بعد چار رکعت اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سات مرتبہ سورۃ النصر پڑھے۔ **تیسری شب:** جمادی الاولیٰ کی تیسری شب کو نماز عشاء کے بعد بیس رکعت نفل نماز دو دو رکعت کے ساتھ اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد دس مرتبہ سورہ قدر پڑھے اور سلام پھیرتے ہی یعنی تمام نوافل کی ادائیگی کے بعد با وضو حالت میں ہی قبلہ رخ بیٹھ کر فجر کی اذان تک یہ کلمات بکثرت پڑھتا رہے۔

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 جنوری بروز جمعہ المبارک صبح 11 بجے سے لیکر 12 بج کر 17 منٹ تک۔ 21 جنوری بروز منگل عصر تا مغرب۔ 29 جنوری بروز بدھ رات 8 بجے سے لیکر 9 بجکر 21 منٹ تک اِتِّقَانِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَ فِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر غلوں دل، درود دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سو فی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی چلی روشنی آپکے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون عظیم نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں
(نوٹ: 1)۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

دفتریا فیکٹری میں ڈانٹ سے بچنے کیلئے میرا آزمودہ طریقہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو اور آپ کی نسلوں کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ عقربری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتا ہوں میں مقامی تعلیمی ادارہ میں جاب کرتا ہوں ہمارے پرنسپل تبدیل ہوئے ہیں نئے پرنسپل آئے جو کہ بہت سخت مزاج کے ہیں تو ایک دن میرا ساتھی چھٹی پر تھا تو وہ دو دن بڑے غصے سے پیش آئے۔ میں نے سوچا وجہ کیا ہے؟ پہلے ایسا نہیں ہوا تو اچانک بات یاد آئی کہ ایک دن پہلے میری مسواک گر گئی تھی اور ان دونوں میں میرے پاس مسواک نہیں تھی جس کی وجہ سے ڈانٹ پڑی۔ اس کے بعد میں نے دو مسواکیں بنالیں اور ایڈوانس میں ایک مسواک رکھتا ہوں اس کے بعد مجھے کبھی ڈانٹ نہیں پڑی۔ یعنی سنت پر عمل کرنے سے پرنسپل صاحب کا دل نرم ہو گیا۔ درس پابندی سے سنتا ہوں تو بہت فائدہ ہوتا ہے جب شیطان اور نفس کی جنگ چھڑتی ہے تو وسوسے بڑھ جاتے ہیں جب ذکر کرتا ہوں تو اور زیادہ وسوساں آتے ہیں پھر آہستہ آہستہ کم ہو جاتے ہیں۔ اللہ آپ کو اور آپ کی نسلوں میں برکت عطا فرمائے۔ آمین! (کامران، اوکاڑہ)

يَا عَظِيْمُ تَعَظَّمْتُ بِالْعَظَمَةِ وَالْعَظَمَةُ فِي عَظَمَةِ عَظَمَتِكَ يَا عَظِيْمُ

انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہوگا اور جو بھی نیک حاجت ہوگی پروردگار عالم وہ ضرور پوری فرمائے گا۔
نفلی روزے:- اس ماہ کی تیرہ، چودہ اور پندرہ تاریخ کو نفلی روزے رکھنے کی بہت زیادہ فضیلت ہے۔ ایک سو بیس شب:- اس مہینہ کی ایک سو بیس شب کو نماز عشاء کے بعد چھ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر

عقربری کی ادویات کے سونفیدرز لٹ پر لوگوں کو شہد ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹرائیڈ یا انگریزی ادویات ہیں کہ شامل کی گئی ہیں لیکن الحمد للہ عقربری ادویات خالص دیکسی جزئی بوٹیوں سے پوری مقدار اور مکمل نگرانی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عقربری ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمد للہ عقربری کی ادویات ہر قسم کے اسٹرائیڈ سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

خواجہ سفیان ثوری کے مستند روحانی وظائف

جو کوئی چاہتا ہے کہ اس کے رزق میں اضافہ ہو، تنگی دور ہو، وہ جس مقصد جس کاروبار یا جس نوکری کیلئے گھر سے نکلے گا اسے کامیابی نصیب ہوگی۔ ان شاء اللہ۔ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ تَالِيغٌ أَمْرٍ ۗ قَدْ جَعَلْنَا لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا

غربت، تنگدستی اور فاقہ ختم کرنے کا نبوی عمل

جو شخص چاہتا ہے کہ اس کے گھر سے غربت، تنگدستی، افلاس اور فاقہ ختم ہو جائیں اسے چاہیے کہ نبی کریم ﷺ کا بتایا لا جواب عمل کرے۔ درج ذیل عمل کرنے سے کچھ ہی عرصہ میں گھر سے تنگدستی اور غربت کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ اگر یہی عمل زندگی بھر کا معمول بنالے تو نسلوں میں بھی کبھی فاقہ نہیں آئیں گے۔ حدیث مبارکہ میں ہے کہ جو شخص ”سورۃ واقعہ“ کو رات کے وقت ایک مرتبہ پڑھ لیا کرے وہ کبھی بھوکا نہ رہے گا۔

بھری مشکلات سے نجات ملے گی۔ ان شاء اللہ

ترقی کاروبار کیلئے آسان ترین عمل

جو کوئی چاہتا ہے کہ اس کے رزق میں اضافہ ہو، تنگی دور ہو، وہ جس مقصد جس کاروبار یا جس نوکری کیلئے گھر سے نکلے گا اسے کامیابی نصیب ہوگی۔ ان شاء اللہ۔ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ تَالِيغٌ أَمْرٍ ۗ قَدْ جَعَلْنَا لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا“ (الطلاق 3)

حاجات پوری کرنے کیلئے انگوٹھی کا عمل

اور جتنے مقطعات حروف قرآن شریف میں ہیں ان سب کو انگشتری پر کندہ کرا کر جو شخص اپنے پاس رکھے گا تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کی سب حاجتیں پوری ہوں گی اور خیر و خوبی سے بسر ہوگی۔ اس انگوٹھی کو بیت الخلاء میں جانے سے پہلے اتار لیا جائے۔

حاجت کھین پانی میں بہائیں اور حاجت پوری

ایک دعا بجز حضرت امام جعفر صادق رحمۃ اللہ علیہ سے منقول ہے جس شخص کو کچھ حاجت ہو اس کو چاہیے کہ ایک کاغذ پر کالی سیاہی سے یہ عبارت لکھے۔ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ. مِنْ الْعَبِيدِ الذَّلِيلِ إِلَى الرَّبِّ الْجَلِيلِ رَبِّ إِنِّي مَسْتَجِي السُّؤْ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ پھر اس کاغذ کو بہتے پاک پانی میں بہا دے اور یوں دعا مانگے اَللّٰهُمَّ بِمُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّيِّبِينَ الطَّاهِرِينَ وَصَحْبِهِ الْمَوْصِيَّينَ اِقْضِ حَاجَتِي يَا اَكْرَمَ الْاَكْرَمِيْنَ اور اپنی حاجت کا نام لے انشاء اللہ تعالیٰ اس کی حاجت پوری ہو جائیگی۔

جس گھر میں آسب ہوں وہ یہ پڑھیں

جس مکان میں آسب یا جن کا احتمال ہو اس کے ہر گوشہ یا ہر قطعہ میں ”سورۃ بقرہ“ چند حفاظ سے پڑھا دیں (یا اس کی ایم پی تھری آڈیو میں ریکارڈنگ کروا کر گھر کے مختلف حصوں میں 24 گھنٹے بالکل ملکی آواز میں چلائیں) انشاء اللہ تعالیٰ آسب کا اثر جاتا رہے گا۔

وقت بے وقت کے سردرد سے نجات

جس شخص کے سر میں ہر وقت درد ہوتا رہے یا دن میں کسی بھی وقت اچانک سردرد شروع ہو جائے اسے چاہیے کہ درج ذیل آیت صرف تین مرتبہ پڑھ کر سر پر خود ہی دم کرے۔ انشاء اللہ سردرد ختم ہو جائیگا۔ آیت یہ ہے: لَا يَصْدَقُونَ عَنْهَا وَلَا يُؤْفُونَ (واقعہ 19)

بروز قیامت چہرہ چمکے گا

جو کوئی اِنَّهُ هُوَ الْبَرُّ الرَّحِيمُ (الطور 28) اس آیت کریمہ کو بعد نماز کے گیارہ بار پڑھ کر انگلی پر دم کر کے پیشانی پر ملے تو ان شاء اللہ تعالیٰ قیامت میں اس کا منہ چمکے گا۔ اس کے علاوہ اس کو دنیاوی مسائل سے چھٹکارا ملے گا۔ جاو جنات گھر یلو، بھینیں اور مسائل اس کے قریب بھی نہ پھنکیں گے۔

صبح سے شام تک ہر مشکل سے نجات کا عمل

جو کوئی صبح کے وقت سات مرتبہ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ (الحشر 22) پڑھے تو شام تک اس کے واسطے فرشتے دعائے مغفرت کریں اور اگر اس دن مرے تو شہید کا درجہ پائے گا اور اگر شام کو پڑھے تو صبح تک اس کے لیے فرشتے دعائے مغفرت کریں گے اور جو اس شب کو مر جائے تو درجہ شہادت کا پائے گا۔ اس کے علاوہ دن

استخارہ کا کامیاب اور فوری اثر طریقہ

اگر کسی کار خیر میں استخارہ منظور ہو تو بعد نماز عشاء خیالات فاسدہ سے دل کو پاک کر کے یکسو کر کے 101 بار اس آیت شریف سُبْحَانَكَ لَا إِلَهَ إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ (البقرہ 32) پڑھے اور مطلب کا خیال کر کے سو جائے جو بہتر ہو گا انشاء اللہ خواب میں معلوم ہو جائیگا۔

حاملہ اور حمل کی حفاظت کیلئے مرجان کا عمل

اصلی موٹے یعنی مرجان کے ایک دانہ پر درمیان مغرب و عشاء ایک سو ایک بار چاروں قیل مع اول و آخر درود شریف پڑھ کر دم کریں اور حاملہ کی ران پر باندھ دیں تو وہ حمل اسقاط سے محفوظ رہے گا اگر موٹا کبھی سفیدی مائل ہو جائے تو دوسرا دانہ اسی طریقہ سے پڑھ کر بندھوانا چاہیے۔ ڈیلیوری قریب آئے تو اس موٹے (مرجان) کو کھول دینا ضروری ہے۔

بڑا بکرادو! جان چھڑاؤ

مخترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں اپنے کچھ ذاتی تجربات قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ پہلے ایک طبی تجربہ پیش کرنا چاہتا ہوں کہ میرے پیٹ میں کافی درد ہو رہا تھا تو میں نے تصویزی سی کالی مرچ، تھوڑا سا تار دانہ اور نمک تینوں چیزوں کو تھوڑے سے پانی میں بیس کر پی لیا درد و سے تین منٹ میں غائب ہو گیا۔ دانت اور کان درد کیلئے: میرا ذاتی تجربہ دانت درد اور کان درد کیلئے ہے۔ عرصہ چار پانچ سال سے رات وتر کی پہلی رکعت میں سورۃ افسر دوسری میں تبت یداً تیسری میں سورۃ اخلاص پڑھتا ہوں۔ دوسرا عمل جب چھینک آئے اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ پڑھتا ہوں چار پانچ سال سے دانت اور کان درد سے جان چھوٹ گئی ہے پہلے دانت درد ہوتا رہتا تھا دانتوں میں سوراخ اچھی بھی ہیں لیکن درد نہیں ہوتا۔ صدقہ: میری امی کی ایک بیٹ سے ٹانگ ٹوٹ گئی بہت علاج کرائے کوئی فائدہ نہیں ہو رہا تھا ایک چھوٹا بکرا صدقہ کیا اس کے علاوہ کچھ نقدی بھی دی لیکن فائدہ نہیں ہوا ایک ماہ سے امی ایک منٹ کیلئے بھی نہ سو پائیں۔ نیند آتی ہی تھی۔ گھر میں بڑا بکرا تقاریر کو والدہ کو کیم خوابی میں آواز آتی کہ یہ بڑا بکرادے کر جان چھڑاؤ صبح فوراً بڑا بکرادے کر دے کر مستحقین خرابہ میں تقسیم کیا تو اس رات والدہ کو نیند آنا شروع ہو گئی اب بالکل ٹھیک ہیں ٹانگ بھی بہت جلد ٹھیک ہو گئی۔ (سیف اللہ بہاولنگر)

خاص الخاص غسل کے بعد **جادو شکن تیل** کالا جاو جنات نظر بد سخی عمل بد رجوں کے بڑے اثرات، علاج بیماریاں گھر یلو جھگڑے، اولاد کی نافرمانی، مسلسل ناکامیاں، دور سے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ میں نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کر دیا ایسے حالات میں **جادو شکن تیل** کا استعمال مایوسی کو ختم کر کے آس اور امید دلاتا ہے۔ (قیمت 40 روپے)

تیسیم محمد فاروق احمد، مظفر گڑھ

ہمیشہ خوبصورتی اور سدا بہار جوانی کی تمنا ہے تو زیتون کھائیے!

زیتون نہایت باہرکت پھل ہے۔ زیتون کا ذکر اللہ تعالیٰ نے قرآن مجید میں چھ مقامات پر اپنے الفاظ سے کیا ہے۔ پروردگار نے قسم کھا کر اس کی اہمیت آشکار کیا ہے۔ ارشاد ربی تعالیٰ ہے: (ترجمہ) ”قسم ہے انجیر کی اور زیتون کی اور طور سینا کی اور امن والے شہر کی“۔

حضور نبی کریم حضرت محمد ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”زیتون کا تیل کھاؤ اور لگاؤ یہ ایک مبارک درخت ہے۔ اس میں ستر (70) بیماریوں سے شفاء ہے“ (ترمذی، ابن ماجہ)

کتاب الطب میں لکھا ہے کہ حضور اکرم ﷺ نے حضرت علی رضی اللہ عنہ سے فرمایا: ”اے علی! (رضی اللہ عنہ) زیتون کھایا کرو اور اس کے تیل کی بدن پر ماش کیا کرو، جس نے ایسا کیا، اس کے پاس چالیس روز شیطان نہیں آتا یعنی وہ جن و شیاطین کے شر سے محفوظ رہتا ہے۔“ (کتاب الطب، النوعمین)۔ ماہرین طب کے مطابق فاج، تپ، دق، عرق النساء، بچوں اور جوڑوں کے درد اور کمزوری سے پیدا ہونے والے دوسرے امراض میں زیتون کا تیل بے حد مفید ہے۔ دائمی قبض کیلئے روغن زیتون کا دودھ کے ساتھ استعمال انتہائی فائدہ مند ہے۔ اس کو روٹی کے ساتھ سالن کی جگہ بھی

استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے پھل کو کھلایا بھی جاتا ہے۔

روغن زیتون کے مجرب نسخے درج ذیل ہیں

چھوٹے قد والے ضرور پڑھیں: جدید تحقیق کے مطابق زیتون کے درخت میں انسانی قد بڑھانے والے اجزاء پائے جاتے ہیں۔ چھوٹے قد والے افراد روزانہ روغن زیتون سے پورے جسم کی ماش کریں اور روزانہ صبح و شام آدھی چمچ روغن زیتون ایک کپ نیم گرم دودھ (گرمیوں میں تازہ دودھ) میں ڈال کر نوش کریں۔ اس کے استعمال کرنے سے جسم میں قوت آئے گی۔ جسم کی ہڈیاں مضبوط ہو جائیں گی۔ آہستہ آہستہ قد بھی بڑھنے لگے گا۔ بالوں کو کالے اور چمکدار بنانے کیلئے: روغن زیتون ایک چمچ، شہد ایک چمچ اور آدھا چمچ سنوف دارچینی لے کر پیسٹ بنائیں۔ نہانے سے پندرہ منٹ پہلے سر پر لگائیں اور اس کے بعد سر دھو لیں۔ خوبصورت گھنے، مضبوط اور لمبے بالوں کا قدرتی ذریعہ: ہمیر آئل کا نسخہ: روغن زیتون 100 گرام، روغن بادام 50 گرام، روغن کدو 50 گرام، روغن خشخاش 50 گرام، روغن سرسوں 100 گرام، روغن کنبہ

خالص 100 گرام، چھتر کا پانی ایک کلو، آملہ تازہ کا پانی ایک کلو، آکاس تیل ایک کلو، بالچھڑ 50 گرام، برہمی بوٹی 50 گرام، ہالیلہ زرد 50 گرام، سکا کانی 50 گرام، چھڑیا 50 گرام۔

آمل بنانے کا طریقہ: جڑی بوٹیوں کو ایک دن پانی میں بھگو دیں۔ اگلے دن بوٹیوں کو کچھ دیر پکائیں اور پانی چھان لیں۔ اب اس پانی میں روغنیا ت ملا کر دوبارہ پکائیں جب تمام پانی جل جائے تو تیل تیار ہے۔ طریقہ استعمال: کسی بھی وقت یہ روغن بالوں کی جڑوں میں لگائیں۔ پرہیز و احتیاط: روغن لگانے کے بعد کم از کم ایک گھنٹے تک سر نہ دھوئیں۔ آمل کے فوائد: اگر آپ کے بال تیزی سے گر رہے ہیں سر کے کسی حصے پر گتھ چمک رہا ہے۔ بال روکھے پھیلے یا بھر بھرے سے ہوتے جا رہے ہیں۔ بالوں کے سرے دو شاخوں سے میں تقسیم ہو گئے ہیں یا پھر بالوں کی نرمی، چمک اور سلی پن ختم ہو گیا ہے تو آپ کو غفلت ہرگز نہیں کرنی چاہیے بلکہ یہی تیل بنا کر استعمال کریں۔ یہ آزمودہ طبی نسخہ ہے جو آپ کو انشاء اللہ تمام بیماریاں ادویات، شیمپوز، ہمیر ٹانک اور سوپ وغیرہ سے نجات دلا دے گا۔ اس کے علاوہ ذہنی ٹینشن اور حافظہ کی کمزوری کیلئے لاجواب تیل ہے۔

زیتون کے مجرب نسخجات! پڑھیے اور چونک جائیے

بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا: شہد اور روغن زیتون ملا کر ہر روز بالوں کی جڑوں میں لپ کریں۔ بعد میں دیشھے کے پانی سے سر دھولیں۔ انشاء اللہ وقت سے پہلے بالوں کا سفید ہونا بند ہو جائے گا۔ بال کالے چمکدار اور ملائم ہو جائیں گے۔ بالوں کی مضبوطی اور قدرتی چمک کیلئے: روغن زیتون 10 گرام، شہد خالص 5 گرام دونوں اشیاء کو خوب حل کر کے سر پر مساج کریں پھر کھولتے ہوئے پانی میں تولیہ بھگو کر سر پر رکھیں۔ تیل میں سر میں خوب جذب ہونے دیں۔ آدھا گھنٹے بعد شیمپو سے سر دھولیں ہر روز ایسا کرنے سے بال مضبوط، گھنے اور سیاہ ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ یہ نسخہ فیشل ماسک اور بیڈ لوشن کے طور پر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اس سے جلد صاف اور ملائم ہو جاتی ہے۔

سے چہرے کا رنگ گلانی ہو جاتا ہے۔ اگر یہ نسخہ ایک کپ دودھ میں کس کر کے استعمال کریں تو زیادہ مفید ہے۔

چہرے کے جھریوں کیلئے روغن زیتون میں عرق گلاب شامل کر کے خوب پھینٹیں اور اس سے چہرے پر ماش کریں۔

کان اور ناک کی بیماریوں کیلئے: روغن زیتون 100 گرام، کلونچی 10 گرام دونوں اشیاء کو کسی برتن میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب کلونچی تیل میں جل جائے تو تیل کو اتار کر چھان لیں۔ کسی بوتل میں محفوظ کر لیں۔ اس تیل کے چند قطرے کان میں ڈالنے سے کان کی تمام بیماریاں رفع ہو جاتی ہیں۔ اس مرکب کا ناک میں ڈالنا پرانے زکام میں مفید ہے۔ ہمیرہ پن کا علاج: روغن زیتون ایک تولہ میں دو رتی پیگ ملا کر دو قطرے روزانہ کان میں چمکائیں۔ انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ ناسورہ یواسیر کیلئے: روغن زیتون 100 گرام، برگ مہندی

20 گرام، کلونچی 20 گرام تینوں اجزاء کو ملا کر کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب تمام چیزیں جل جائیں تو اتار کر چھان لیں۔ یہی تیل ایک چمچ صبح و شام گرم دودھ کے ہمراہ پیئیں اور یہ تیل متاثرہ حصے پر لگائیں۔ یہ تیل کیلے بھی مہاسے، بچھڑے پھنسی، جلے ہوئے زخم وغیرہ کیلئے بھی فائدہ مند ہے۔ آزمودہ نسخہ ہے۔ سردی کیلئے: جن لوگوں کو سردی زیادہ لگتی ہو وہ رات کو سوتے وقت زیتون کے تیل کا ایک چمچ ایک کپ دودھ میں کس کر کے پی لیں۔ دماغی بیماریوں کیلئے مجرب نسخہ: روغن زیتون 20 گرام، روغن بادام 20 گرام، روغن کاہو 20 گرام، روغن کدو شیریں 20 گرام، سرسوں کا تیل 50 گرام پانچوں تیل لے کر باہم ملا لیں۔ پھر ان روغنیا ت پر سورقہ فاتحہ گیارہ بار ازل و آخر تین بار وود شریف پڑھ کر دم کر لیں۔ اس کے بعد رات کو سوتے وقت مریض کے سر پر نرم ہاتھوں سے ماش کریں۔ کچھ عرصہ علاج جاری رکھیں۔ انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ (باقی صفحہ نمبر 59)

چہرے کا رنگ گلانی اور جسم خوبصورت نہار منہ ایک چمچ روغن زیتون میں چنگی بھر کلونچی ملا کر کھائے

قوتی گولیاں خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے بھرتی کا خاص تحفہ شوکر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ قیمت صرف 500 روپے۔ علاوہ ڈاک خرچ

بے طاقتی بے زہنی کیلئے قوت اور طاقت کا مہین مارنا ہوا انوکھا نسخہ

خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوتی گولیاں لاجواب علاج ہیں۔ ایک مرتبہ کا استعمال زندگی بھر کا فائدہ۔

کالے جاادو سے بڑے سنگتے نوکھے خط اور شافی علاج **روحانی بیماریوں کا روحانی علاج** **کالے جاادو سے ڈی وکھ بھری کہانیاں**

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جاادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معاوضہ دعا ہے۔ براہ کرم لفظے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ تو جو طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا، جوابی لفظہ ہر اور ارسال کریں صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوئی یا ٹیپ نہ لگائیں۔ خط کھولتے وقت چھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ فرد کا نام، موبائل نمبر اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خطا علیحدہ ڈالیں

تین بیٹیاں! کرایہ کا مکان پریشان ہوں!

مخترم شیخ الوطائف السلام علیکم! دنیا جہاں کے دکھے کھانے کے بعد آج کو اپنے مسائل کا حل جاننے کیلئے قلم اٹھایا ہے۔ گزارش ہے کہ میرا اپنا گھر نہیں ہے کرایہ کے مکان میں رہتی ہوں تین بیٹیاں ہیں اور یہ جوان ہو رہی ہیں جگہ جگہ مکان تبدیل کرتے ہیں کرائے کے مکان میں بیٹیوں کی عزت محفوظ نہیں ہوتی یہ بات مجھے کھانے جا رہی ہے۔ میں اپنا گھر چاہتی ہوں اس کے علاوہ میری ایک چھوٹی بہن کا رشتہ نہیں ہوتا۔ (ش، اوکاڑہ)

جواب: سورہ و النبی صبح ۱۱ بجے بسم اللہ ایک بار اول و آخر تین بار درود شریف اور سورہ ہزنگ ۹۹ بار پڑھنا کیلئے پڑھنا ہے۔ عمل ہر نماز کے بعد ایک بار صبح و شام ایک ایک بار کریں۔ اگر فجر سے پہلے کر لیں تو زیادہ فائدہ ورنہ جس وقت کریں جتنا زیادہ کریں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ سارا گھر کرے ورنہ جتنے زیادہ افراد کر لیں کر سکتے ہیں۔ عمل کرتے ہوئے مقصد کا تصور کریں تو مقصد کا تصور بھی تصور میں رکھ سکتے ہیں۔ عمل 9 دن کرنا ہے اگر کام نہ ہو تو پھر دوبارہ سے 9 دن کا عمل شروع کرنا ہے۔ اسی طرح 9 دن کا عمل کرتے رہیں۔

زندگی کو چمکتا ستارہ بنانا چاہتی ہوں!

مخترم شیخ الوطائف السلام علیکم! شادی شدہ 19 سال ہے میری خواہش ہے کہ میں بیرون ملک جاؤں اور وہاں پر مجھے اچھی سی نوکری ملے میں اپنی زندگی کو ایک چمکتا ستارہ بنانا چاہتی ہوں میں اپنی زندگی میں بے پناہ دولت و شہرت اور عزت دیکھنا چاہتی ہوں میں بہت زیادہ غریب ہوں میں اپنی زندگی میں اپنا ذاتی گھر گاڑی بنانا چاہتی ہوں کوئی اسم یا آیت بتادیں۔ (م، وہیلپور)

جواب: آپ شریعت کے مطابق باپردہ زندگی گزارنے کی ترتیب بنا لیں ساری کامیابی اسی میں ہے۔ کامیاب زندگی کیلئے روزانہ صبح نماز فجر کی سنتوں اور فرض کے درمیان اکتالیس مرتبہ سورہ فاتحہ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھیں اور اپنے حق میں بہتری کی دعا مانگیں۔ ان شاء اللہ جو آپ کے حق میں بہتر ہوگا رب کریم آپ کو عطا فرمادیں گے۔

امی مشکلات میں گھری ہیں! وظیفہ بتادیں

مخترم شیخ الوطائف السلام علیکم! شادی شدہ ۱۰ سال ہے میری خواہش ہے کہ میں بیرون ملک جاؤں اور وہاں پر مجھے اچھی سی نوکری ملے میں اپنی زندگی کو ایک چمکتا ستارہ بنانا چاہتی ہوں میں اپنی زندگی میں بے پناہ دولت و شہرت اور عزت دیکھنا چاہتی ہوں میں بہت زیادہ غریب ہوں میں اپنی زندگی میں اپنا ذاتی گھر گاڑی بنانا چاہتی ہوں کوئی اسم یا آیت بتادیں۔ (م، وہیلپور)

جواب: آپ شریعت کے مطابق باپردہ زندگی گزارنے کی ترتیب بنا لیں ساری کامیابی اسی میں ہے۔ کامیاب زندگی کیلئے روزانہ صبح نماز فجر کی سنتوں اور فرض کے درمیان اکتالیس مرتبہ سورہ فاتحہ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھیں اور اپنے حق میں بہتری کی دعا مانگیں۔ ان شاء اللہ جو آپ کے حق میں بہتر ہوگا رب کریم آپ کو عطا فرمادیں گے۔

دو بیٹیوں کو عجیب بیماری لاحق! بہو گھر چھوڑ گئی

مخترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے کچھ مسائل ہیں جن کے حل کیلئے وظیفہ چاہتا ہوں۔ میری دو بیٹیوں کو کچھ عجیب قسم کی بیماری لاحق ہوئی ہے ایک بیٹی سوزک جبکہ دوسری بیٹی ہمیشہ سر میں درد اور پاؤں میں خارش ہوتی ہے۔ علاج تو بہت کروائے مگر کچھ فائدہ نہ ہو سکا۔ بہت ٹیسٹ مگر ہر چیز کلیئر آتی ہے دوسری طرف میری بہو کو ایک سال دو مہینے ہو گئے گھر چھوڑ گئی ہے گھر واپس نہیں آتی۔ کوئی ایسا وظیفہ بتادیں کہ گھر کی تمام پریشانی ختم ہو جائے اور میری بہو عزت کے ساتھ خود ہی گھر واپس آجائے۔ آپ کا زندگی بھر یہ احسان نہ بھولوں گا۔ (بیبا، نورخان، بنوں)

جواب: آپ تمام گھر والے صبح و شام اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ گیارہ تسبیح اسم الہی یا قاضی پڑھیں۔ اس کے علاوہ سارا دن کھلا زیادہ سے زیادہ وضو وضو پڑھیں۔ اس کے ساتھ ہر جمعرات حسب توفیق ایک بکرا اچھا صحت مند یا ایک مرغی یا تھوڑا سا بڑا گوشت خراب یا مساکین میں تقسیم کر دیں یا گوشت پرندوں کو ڈال دیں۔ اس کے علاوہ دونوں بیٹیوں کو بھقری دوا خانہ کی "ٹھنڈی مراد جو ہر شفاء دین اور روحانی پیکلی" لیکر ایک جا رہیں تینوں سفوف کس کر کے دن میں پانچ سے سات مرتبہ چائے کا پیچ سفوف پانی کے ساتھ دیں۔ چند ہفتے چند مہینے۔

اصلاح معدہ و جگر پیکیج

معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔

معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج

معدے کے کینسر کو ختم کرتی ہے معدے کے زخم کی خاص دوا

قیمت صرف 440/- روپے علاوہ ڈاک فریج

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

طبی مشورے

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں: ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا تو جب طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوانی لفاظی ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام، موبائل نمبر اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوجوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوانی لفاظی لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔

کی میری پہلی شادی ختم ہو چکی ہے دوسری شادی کی ہے مگر ازدواجی حقوق ادا کرنے میں شدید مشکلات درپیش ہیں بیوی کی عمر 12 سال کم ہے شرمندگی اور احساس کمتری کا شکار ہوں، خدا را کوئی کار آمد نسخہ یا دوائی تجویز کر دیجئے جس سے میری کمزوری دور ہو۔ (پوشیدہ، پیکوال)

مشورہ: نماز پنج وقتہ لازمی پڑھیں، نماز فجر ادا کرنے کے بعد کم از کم تین کلومیٹر تیز قدموں سے روزانہ ضرور چلیں۔ پہلے دن جب تک تھکاوٹ نہ ہو چلیں اس کے بعد چند دنوں تک تین کلومیٹر تک چلنے کی ترتیب بنالیں۔ بعد میں اس سے زیادہ چل سکتے ہیں چلیں تازہ پھل خوب کھائیں خشک میوہ جات کا استعمال اپنی خوراک میں ضرور رکھیں۔ بکرے کے شوربہ میں روٹی کے ٹکڑے ڈال کر کچھ دیر بعد کھائیں۔ اس کے ساتھ عبقری دواخانہ کی گولیاں "قوتی اور میجون مراد" چند ہفتے مستقل مزاجی سے لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔

پیشاب کی زیادتی! علاج

میرری بیوی جس کی عمر تقریباً ساٹھ سال ہونے کو آج سے کچھ عرصہ قبل پیشاب کی زیادتی بیماری میں مبتلا ہو گئی ہر وقت پیشاب کی حاجت رہتی ہے پیشاب کبھی تکلیف اور کبھی جلن کے ساتھ زیادہ کبھی تھوڑا آتا اس کے علاوہ رات کو تین گولی نیند کی کھا کر سوتی ہے اگر گولی نہ کھائے تو نیند نہیں آتی۔ ایسی دوا بتائیں کہ اس تکلیف سے نجات مل سکے۔ (محمد اللہ کراچی)

مشورہ: آپ اپنی اہلیہ کو عبقری دواخانہ کا "بستر پیشاب شفاء" کچھ عرصہ مستقل مزاجی استعمال کروائیں۔ نیند کیلئے یہ نسخہ بنالیں اور انہیں استعمال کروائیں۔ ان شاء اللہ انہیں بھرپور نیند آئے گی۔ حوالہ شافی: گیارہ دانے عنب، کیڑا لگا ہوا نہ ہو۔ گیارہ دانے سپستان اور ایک بڑا حججہ ہی دانہ، ہاکا سا گوٹ کر ایک کلو یا ایک لیٹر اٹلے گرم پانی میں رات کو بھلو کر رکھ لیں صبح اچھی طرح مل چھان کر شہد یا شکر جو بھی میٹھا مناسب ہو اگر میٹھا نہ بھی ملائیں تو کوئی حرج نہیں۔ سردی ہو تو نیم گرم ایک ایک کپ سارے دن میں ایک کلو پانی ختم کریں اس طرح روزانہ دوائی اور نیا پانی۔ بھرپور نیند کا ٹوکھا ہے۔

اتنی ادویات کھاتا ہوں مگر صحت نہیں ملتی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے 6 سال سے آواز والی ذکاریں آتی رہتی ہیں۔ متلی کھانے کے بعد پانی کے ڈیکار پانی کبھی ناک میں چلا جاتا ہے۔ آنکھوں میں پانی لیکن ایسا کبھی کبھی ہوتا ہے۔ گھٹنوں میں درد، سر میں درد آنکھوں میں کھنچاؤ۔ پڑھنے میں بھی دل نہیں لگتا پھر عجیب سی بے چینی ہونے لگ جاتی ہے۔ اتنی دوائیاں کھائیں ہیں لیکن مجھے فرق نہیں پڑتا اور قبض تین دن تک رہتی ہے ادویات سے وقتی طور پر فرق پڑتا ہے۔ پیٹ میں ہلکا ہلکا درد ہونا شروع ہو جاتا ہے بعد میں پھر وہی حالات۔ میری عمر 20 سال ہے۔ اللہ کریم کے صدقے کوئی دوائی کوئی ٹوکھا بھیج دیں میں آپ کی مشکور ہوں گی۔ (حسنا صدیق، لاہور)

مشورہ: آپ بازار سے ایک پاؤ الاچی اور ایک پاؤ میٹھرے (جو چار میں ڈالے جاتے ہیں) لے کر دونوں باریک جیر لیں اور ایک حججہ چائے والا صبح و شام استعمال کریں۔ آپ چاہیں تو تین دفعہ بھی لے سکتی ہیں بہت لا جواب چیز ہے اور اس کے بہت سبب مند اثرات ظاہر ہوتے ہیں تندرستی میں صحت میں خواہ اس کا تعلق معدہ ہو گیس ہو، تجیر ہو، بھوک کا نہ لگنا ہو یا کھانا کھاتے ہی کھینٹی ڈکاریں، جلن، پیٹ کا براخنا ان تمام بیماریوں کیلئے یہ بہت مفید ہے اور بار بار کا تجربہ شدہ ہے۔ اس کے علاوہ خواتین کی اندرونی نسوانی بیماریاں ایام کی خرابی، رسولیاں سسٹ، اندرونی ورم، اندرونی انفیکشن پرانے سے پرانا لیکور یا پاپاؤں کے بل بیٹھنے سے بوجھ جتا ہو اس میں بھی لاتعداد خواتین کی تجربہ شدہ ہے۔ کوئی سائیدلٹیک نہیں۔ اعتماد سے چند ہفتے چند مہینے اس نسخہ کو استعمال کریں۔

شرمندگی اور احساس کمتری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جو مسئلہ میں آپ کے سامنے پیش کرنے جا رہا ہوں یہ تھوڑا سا معیوب محسوس ہوتا ہے اور اگر میں آپ کے سامنے یہ پیش کرنا چاہوں تو پیش نہیں کر سکتا۔ میں نے جوانی میں کوئی غلط سوسائٹی اختیار نہیں

یادداشت کمزور سستی اور کالی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرصہ 13 سال سے سر درد میں مبتلا ہوں جس کی وجہ سے بہت پریشان ہوں میری یادداشت بہت کمزور ہو گئی ہے سستی اور کالی رہتی ہے سر درد آدھے سر سے شروع ہو کر پورے سر میں ہوتا ہے۔ کھٹنے سمیت پورنی ناگوں میں درد ہوتا ہے نزلہ زکام بھی رہتا ہے۔ حکیم صاحب بہت پریشان رہتا ہوں پر بیڑ وغیرہ بھی بتادیں۔ میری عمر 31 برس ہے آپ کا مشکور رہوں گا۔ (محمد مصدق عباسی، کراچی)

مشورہ: آپ عبقری دواخانہ کی "روشن دماغ" نیوٹاتی اور "مجون مراد" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ موی پھل کھائیں صبح سیر کی ترتیب بنائیں۔ ان شاء اللہ چند ہفتوں میں ہی آپ کی صحت بحال ہو جائے گی۔ بازاری سستی دوائی اور مرچ مصالحہ والی اشیاء سے پرہیز رکھیں۔

بچہ پڑھائی نہیں کرتا، مار کھاتا ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بیٹے کا پڑھائی میں دماغ نہیں جو پڑھتا ہے بھول جاتا ہے اس لیے ٹیوشن اور سکول سے ڈانٹ اور مار بھی کھاتا ہے۔ اس کی عمر 10 سال ہے۔ بستر میں پیشاب بھی نکل جاتا ہے۔ دماغ کے حافظہ اور پیشاب کی دوا بتادے۔ (محمد حسین، لاہور)

مشورہ: آپ دماغی کمزوری کیلئے اگر رات سوتے وقت سات انے بادام چھیلے ہوئے ہمراہ ایک تولہ مصری کے کھالیے جائیں تو دماغی کمزوری بھی دور ہوتی ہے اور کمزوری نظر کے شکار افراد کیلئے بھی بہت لا جواب ہے۔ اپنے بچے کو کچھ عرصہ دودھ کے ساتھ یہ ٹوکھا کھالیے اس کے ساتھ آپ نے بستر پر پیشاب کا پوچھا اس کیلئے ایک آزمودہ نسخہ ہے۔ حوالہ شافی: رات سوتے وقت تل کے لڈو شکر ملا کر بنالیں۔ ایک چھوٹا لڈو بچے کو کھلا دیں۔ لڈو کھلانے کے بعد پانی ہرگز نہ پلائیں۔ صرف چند دن اس ترتیب سے بچے کو کھلائیں بچہ بستر پر پیشاب نہیں کرے گا۔ آزمودہ ہے۔ بچے کی عمر ابھی صرف دس سال ہے لہذا اس پر زیادہ بوجھ نہ ڈالیں۔

صدیوں سے بہر شفاء آزمودہ طبی فارمولہ

دائے کبیل مہاسے، بھانیاں، داغ، گڑھے، پیپ دار، الرجی رنگت، میں تبدیلی ہو یا چہرے کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عبقری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟

ہاں میں مجرما ہوں میرا اقبال جبر کا بڑھ چکے!

1۔ لاہور

قارئین! حضرت جی کے درس موبائل (شہزادی کلڈ) نیٹ وغیرہ دہننے سے انہوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انہی بات یہ ہے چند روز کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں خواہ تمہارا نہیں روز میں آپ کے گھر کلاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

گا تو اللہ مجھے اجر دے گا مگر میں بھکتا ہی چلا گیا لیکن دوسری طرف اپنے حقیقی رشتوں کو ان کے حقوق سے محروم رکھتا گیا سب کچھ برباد کر رہا۔

|| ماں کی آخری خواہش! میں ٹھیک ہو جاؤں ||

میری اہلیہ بہت نیک سیرت خاتون ہے وہ مجھے سمجھاتی رہی کہ آپ ٹھیک ہو جائیں لیکن بد قسمتی سے عمل نہیں کر پایا اور میرے والدین اور بہنیں بھی اس وجہ سے بہت پریشان ہیں۔ والدہ فرماتی ہیں کہ بیٹا میری خواہش ہے تم میری زندگی میں ٹھیک ہو جاؤ اور میری زندگی میں اپنا گھر بنا لو تاکہ میں بھی اپنی زندگی میں تمہارا اپنا گھر دیکھ لوں اور قبر میں سکون سے جا سکوں، والدہ کو تسلیاں دیتا ہوں کہ آپ دعا کریں گی تو بہت جلد اللہ اپنی چھت دے دے گا۔ جب سے عبقری رسالہ ملا اور تسلیج خانہ سے نسبت بڑی ہے میں نے شراب نوشی چھوڑ دی ہے اور اس خاتون کو متعدد بار چھوڑنے کی بھرپور کوشش کر رہا ہوں ملاقاتیں ختم کر دی ہیں اب میری بس ہو چکی ہے سچ وقت نماز شروع کر دی ہے دل کو سکون تو ملتا ہے مگر جب اپنے گناہوں پر نظر پڑتی ہے تو تڑپ جاتا ہوں یہ تمام کیفیت کی وجہ سے تسلیج خانہ ہی تو ہے۔ کیا میرے ان سنگین گناہوں کا کوئی مداوا ہو سکتا ہے؟

|| کیا میرے گناہوں کی بھی بخشش ہو سکتی ہے؟ ||

کیا میرے گناہوں کی بھی بخشش ہو سکتی ہے؟ کیا میں بھی ان گناہوں کی دلدل سے نکل کر ایمان اعمال کی زندگی گزار سکتا ہوں؟ پہلے خود سے یہ سوال پوچھتا ہوں، کیا یہ ممکن ہے کہ میں جب اس دنیا سے جاؤں تو میرا اللہ، میرے مرشد، میرے والدین اور بیوی بچے مجھ سے راضی ہوں۔ میرے کردہ گناہوں کے اندھیروں میں اگر کوئی امید کی کرن باقی بچی ہے تو وہ صرف تسلیج خانہ ہے اور اللہ پاک کی رحمت ہے کہ میں اس گناہ کی زندگی سے تسلیج خانہ کی نسبت سے بہت حد تک نکل چکا ہوں۔ ان شاء اللہ باقی بھی یہاں آنے اور سننے اور عبقری رسالہ پڑھنے کی برکت سے نکل جاؤں گا۔

بھی شروع کر دی۔ جب سے ہمارا تعلق قائم ہوا تب سے لے کر یعنی عرصہ پانچ سال سے میں نے اس کے تمام اخراجات اٹھانا شروع کر دیے۔ لیکن عبقری رسالہ ملا اور تسلیج خانہ کے ساتھ نسبت بنی اور آپ سے بیعت ہوا تو دل بہت پریشان رہے لگا کہ اتنی بڑی ہستی کے ہاتھ پر بیعت ہونے کے باوجود بھی میں اتنے سنگین گناہ کیوں کر رہا ہوں۔

|| یا اللہ مجھے گناہوں والی زندگی سے بچالے ||

میں نے اللہ سے مانگنا شروع کیا کہ اللہ مجھے اس گناہ کی زندگی سے بچالے، کئی بار میں اس گناہ سے نکلنے اور اس خاتون سے کنارہ کش ہونے کی کوشش کرتا رہا لیکن بد قسمتی سے کامیاب نہ ہو سکا اسی دوران میری بیوی اور ماں باپ کو میرے تعلقات کا پتہ چل گیا جس کی وجہ سے گھر میں شدید لڑائی جھگڑے شروع ہو گئے۔ میں نے اپنی اہلیہ کے ساتھ بہت ظلم کئے اور ماں باپ کے ساتھ بہت زیادہ بدتمیزیاں کیں لیکن یہ سب کرنے کے باوجود میں اندر ہی اندر بہت زیادہ دکھی اور پریشان رہنا شروع ہو گیا کہ میرے والدین بہت نیک ہیں پانچ وقت کے نمازی اور تہجد گزار ہیں اور انہوں نے مجھے حلال روزی کھلائی اور میں کیا کر رہا ہوں؟ والدین نے اپنی محنت مزدوری اور حلال کی کمائی سے بنائی گئی زمین بیچ کر مجھے کاروبار کی خاطر پیسے دیئے لیکن حقیقت یہ تھی کہ میں کاروبار اور گھر پر توجہ دینے کی بجائے اس خاتون میں گم رہا جس کا نتیجہ یہ نکلا کہ بجائے کاروبار بڑھنے کے کاروبار کم ہوتا گیا اور میں جمع پونجی کھاتا رہا حتیٰ کہ مقروض ہو گیا ہوں کرایہ کے گھر میں رہتا ہوں اتنی رقم آنے کے باوجود اپنا گھر بھی نہیں بنا سکا۔

|| بیوی بچوں اور والدین کے ساتھ ظلم کرتا رہا ||

والدین بہن بھائیوں کا حق کھاتا رہا، والدین، بیوی، بچوں، بہن بھائیوں کے ساتھ ظلم کرتا رہا لیکن اس خاتون کے ساتھ اس حیت سے چلتا رہا کہ اس کا کوئی کمانے والا نہیں۔ شروع میں میری نیت میں یہ تھا کہ وہ بے آسرا ہے اس کی مدد کروں

یہ بھائی بچی اور امی ہے۔ تمام کردار اعتیاد سے دانستہ فری کر دیئے گئے ہیں اسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوئی۔

زندگی کے اتنے سال برباد کیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بچپن سے ہی کسی بچی، کھری اور بزرگ ہستی کی تلاش میں تھا کہ کوئی اللہ والے نہ جائیں جن کا ہاتھ تمام لوں۔ زمانہ طالب علمی میں سال 2000ء میں کسی نے آپ کے بارے میں ذکر کیا لیکن تب بد قسمتی سے آپ کی طرف رجوع نہ کر سکا، یہ سوچ کر دل بہت افسردہ ہوتا ہے کہ اسی وقت آپ کی غلامی میں کیوں نہ آیا، زندگی کے اتنے سال برباد کر کے آپ کی خدمت میں حاضر ہوا لیکن پھر بھی اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ زندگی میں اللہ نے آپ کی غلامی کا شرف بخشا، عرصہ تقریباً 2½ سال قبل اللہ تعالیٰ کی ذات نے تسلیج خانہ کا راستہ دکھایا اور آپ سے بیعت ہونے کی سعادت نصیب ہوئی، تسلیج خانہ کے ساتھ وابستہ ہونے کے بعد زندگی کے اصل مقصد کا پتہ چلا کہ زندگی کا اصل مقصد کیا ہے دل اور روح کی بھی کوئی دنیا ہوتی ہے۔ تسلیج خانہ کے فیض اور آپ کی وابستگی سے دل اور ضمیر کے اندر گناہوں کی گونج پیدا ہوئی۔ آپ کی نسبت نے دل کو نماز اور تسلیج کی طرف راغب کیا۔

|| آپ کے سامنے اپنے گناہوں کا اعتراف کر رہا ہوں ||

قارئین آج میں آپ کے سامنے اپنے تمام تر گناہوں کا اعتراف بڑے ہی دکھی اور شکستہ دل کے ساتھ کر رہا ہوں عرصہ تقریباً 5 سال قبل (ش) نامی خاتون سے میری ملاقات ہوئی بس میں بد قسمتی سے شیطان کے بہکاوے میں آ گیا اور اس کے ساتھ بات چیت شروع کر دی۔ اس خاتون کو پہلے خاوند نے طلاق دے دی تھی تو بعد ازاں اس نے دوسری شادی کی، جس شخص کے ساتھ اس نے دوسری شادی کی وہ لڑکا ذہنی طور پر پوری طرح نارمل نہیں ہے اور اس کا ذریعہ معاش بھی کوئی خاص نہیں تھا۔ اس خاتون کی دوسری شادی کے ایک سال بعد اس کے ساتھ میری فون پر بات چیت شروع ہوئی، ہم کبھی کبھار باہر بھی گھومنے چلے جاتے۔ اس خاتون سے تعلق بننے کے عرصہ 2 سال بعد اس کے ہاں بیٹی پیدا ہوئی لیکن ہمارے تعلق کی ابتداء سے لے کر اس کی بیٹی کی پیدائش کے بعد عرصہ 6 ماہ تک بھی ہمارے مابین کسی قسم کے ناجائز تعلقات نہیں تھے لیکن اس کے بعد بد نصیبی سے ہم غلط راہوں پر چل پڑے اور اسی دوران میں نے شراب نوشی

لا علاج مریض صرف چند ہیوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا بارہا کا آزمودہ علاج (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق معصوم کے تمام امراض میں یکساں مفید

ستر شفا میں

ستر سے زائد علاج، پیچیدہ اور انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء دل کے، الوکھلے میں اتنی لا جواب کہ سر جن حیران

دن میں 15 گھنٹوں کی سی جب ہر دعا قبول ہوتی ہے!

محمد ابو بکر، لاہور

☆ تلاوت قرآن کے بعد (ترمذی، عن عمران بن حصین)۔ ☆ زم زم پیتے وقت (حاکم عن ابن عباس)۔ ☆ ختم قرآن کے بعد (طبرانی عن ابن عمر)۔ ☆ مرغ کی آواز کے وقت (بخاری، مسلم، ترمذی عن ابی ہریرہ)۔

گن اوقات و حالات میں قبولیت دعا

جن اوقات و حالات میں قبولیت دعا کی زیادہ امید ہے وہ یہ ہیں: (1) شب قدر (ترمذی، حاکم عن عائشہ)۔ (2) عرفہ کا دن (ترمذی، عن عمرو بن شعیب)۔ (3) رمضان المبارک کا مہینہ (بزار عن عبادۃ بن الصامت)۔ (4) شب جمعہ المبارک (ترمذی، حاکم عن ابن عباس)۔ (5) جمعہ کا دن (ابو داؤد، حاکم عن ابی ہریرہ)۔ (6) آدھی رات (طبرانی) اور بعض روایات میں رات کا نصف آخر تک (احمد ابویعلیٰ)۔ (7) سحر کا وقت (صحیح سنن ابی ہریرہ)۔ (8) جمعہ کے دن خطبہ جمعہ کیلئے امام کے منبر پر بیٹھنے سے لیکر نماز ختم ہونے تک (مسلم، ابو داؤد، عن ابی موسیٰ)۔ (9) اذان کے وقت (ابو داؤد، حاکم عن سہل بن سعد)۔ (10) اذان اور اقامت کے درمیان کی دعا (ابو داؤد، نسائی، ابن حبان عن انس)۔

(11) مصیبت زدہ شخص کی حی علی الصلوٰۃ، حی علی الفلاح کے بعد کی دعا (حاکم عن ابی امامہ)۔ (12) میدان جہاد میں صفِ قتال باندھتے وقت (طبرانی، ابن حبان عن سہل بن سعد)۔ (13) جب کفار سے جنگ شروع ہو جائے (حسن حصین)۔ (14) فرض نمازوں کے بعد (ترمذی، نسائی عن ابی امامہ)۔ (15) حالت سجدہ میں (مسلم، ابو داؤد، عن ابی ہریرہ)۔ (16) تلاوت قرآن کے بعد (ترمذی، عن عمران بن حصین)۔ (17) زم زم پیتے وقت (حاکم عن ابن عباس)۔ (18) ختم قرآن کے بعد (طبرانی عن ابن عمر)۔ (19) میت کے پاس حاضر ہونے کے وقت (مسلم، سنن ابی یوسف عن ام سلمہ)۔ (20) مرغ کی آواز کے وقت (بخاری، مسلم، ترمذی عن ابی ہریرہ)۔ (21) مسلمانوں کے اجتماع کے وقت (صحیح سنن ابی عقیبہ الانصاری)۔ (22) مجالس ذکر میں (بخاری، مسلم، ترمذی، نسائی عن ابی ہریرہ)۔ (23) امام کے والا الضالین کہنے کے وقت (آئین کہنا چاہیے جو خود دعا ہے)۔ (مسلم، ابو داؤد، نسائی، ابن ماجہ عن ابی ہریرہ)۔ (24) میت کی

آنکھ بند کرتے وقت (مسلم، ابو داؤد، نسائی، ابن ماجہ عن ام سلمہ)۔ (25) نماز کی اقامت کے وقت (طبرانی، ابن مردویہ عن سہل)۔ (26) بارش ہوتے وقت (طبرانی، ابن مردویہ عن سہل)۔ (27) کعبہ شریف پر نظر پڑتے وقت (ترمذی، طبرانی عن ابی ہریرہ)۔ (28) افطار کے وقت (ترمذی، ابن حبان، بخاری، حسن حصین)

دعا قبول ہونے کے مقامات

جن مقامات پر دعا قبول ہونے کی امید کی جاتی ہے ان میں سے کچھ مندرجہ ذیل ہیں:

- (1) طواف کرتے ہوئے۔ (2) ملتزم پر چٹ کر۔
- (3) میزابِ رحمت کے نیچے۔ (4) کعبہ شریف کے اندر
- (5) زم زم کے کونوں کے قریب۔ (6) حصار پر
- (7) مروہ پر۔ (8) مقام ابراہیم کے پیچھے
- (9) عرفات میں۔ (10) مزدلفہ میں
- (11) منیٰ میں۔ (12) تینوں جمرات کے قریب
- (13) روضہ اقدس میں پائیدار کے سامنے
- (14) دارالرقم میں۔ (15) غار ثور میں
- (16) غار حرا میں۔ (17) رکن یمانی کے پاس
- (18) رکن یمانی اور حجر اسود کے درمیان۔ (19) تمام متبرک مقامات پر۔ (20) میدانِ قتال میں

روئیں اور غیر ضروری بالوں کے خاتمے کیلئے

چہرے پر روئیں یا بالوں کی وجہ سے پریشان مت ہوں اس کے لیے (1) گندم کا آنا آدھا پاؤ، (2) ہلدی 12 گرام، (3) سنگترے کے چھلکے 50 گرام، (4) صندل سفید 12 گرام۔ سب اشیاء کو پارک پیس کر آٹے میں ملا دیں اور کھلے منہ کی شیشی میں بھر کر رکھ دیں۔ ہر روز تھوڑا سا آئین دودھ یا پانی میں ملا لیں اور چکنائی کیلئے سرسوں کا تیل یا بالائی بھی ڈال دیں۔ پندرہ منٹ تک خوب چہرے پر ملیں۔ چند ہفتے کے استعمال سے روئیں میں قدرے کمی واقع ہوگی اور رنگت بھی نکھر جائے گی۔ (ف، لاہور)

ٹاپ کی جگہ خالی ہے!

کچھ نوجوان بیٹھے ہوئے آپس میں باتیں کر رہے تھے ہر ایک ماحول کی شکایت کر رہا تھا، اگلے نہیں ہوتے ملازمت نہیں ملتی کام نہیں ملتا وغیرہ۔ ایک زیادہ عمر کا تجربہ کار آدمی بھی مجلس میں بیٹھا ہوا تھا۔ وہ خاموشی سے سب کی باتیں سن رہا تھا آخر میں اس نے کہا: آپ لوگوں کی شکایات بالکل بے جا ہیں آپ وہاں جگہ دھونڈ رہے ہیں جہاں جگہ نہیں ہوتی ہیں اور جہاں جگہ خالی ہے وہاں پہنچنے کی کوشش نہیں کرتے۔ آپ لوگ اونچی لیاقت پیدا کیجئے پھر آپ کیلئے مایوسی کا کوئی سوال نہ ہوگا کیونکہ عام جگہیں اگرچہ بھری ہوتی ہیں مگر ٹاپ کی جگہ ہر طرف خالی ہے۔ امتیاز کا میانی کا راز ہے آپ طالب علم ہوں یا تاجر آپ وکیل ہوں یا ڈاکٹر آپ خواہ جس میدان میں بھی ہوں اپنے اندر امتیاز پیدا کرنے کی کوشش کیجئے اور یقیناً آپ کا میاں رہیں گے۔ اگر آپ چو پا پکڑنے کا اچھا تجربہ ہی بنانا جانتے ہوں تو لوگ خود آ کر آپ کا دروازہ کھٹکھٹانا شروع کر دیں گے۔ لوگوں کی غلطی یہ ہے کہ جس قسم کے "بجنرے" بازار میں بھرے ہوتے ہیں اسی قسم کا ایک اور "بجنرہ" بنا کر بازار میں بیٹھ جاتے ہیں اور پھر شکایت کرتے ہیں کہ ہمارا بجنرہ فروخت نہیں ہوتا۔ اگر آپ محنت کریں اور اپنے دماغ کو استعمال کر کے امتیازی بجنرہ بنا لیں تو یقیناً لوگ اس کو خریدنے کیلئے ٹوٹ پڑیں گے۔ ہر ماحول میں ہمیشہ تعصب اور تنگ نظری موجود ہوتی ہے۔ یہ بالکل فطری ہے مگر تعصب اور تنگ نظری کے عمل کی ایک حد ہے اگر آپ اس حد کو پار کر جائیں تو تعصب اور تنگ نظری ہو کر بھی آپ کو کوئی نقصان نہیں پہنچے گا۔ آپ کے نمبر 45 فیصد ہیں اور آپ کے حریف کے 40 فیصد تو مین ممکن ہے کہ تعصب آپ کی راہ میں حائل ہو جائے اور آپ کو نہ لیا جائے لیکن اگر ایسا ہو کہ حریف کے نمبر 40 فیصد ہیں اور آپ کے نمبر 80 فیصد تو تعصب اور تنگ نظری کی تمام دیواریں گر جائیں گی اور یقینی طور پر آپ اپنے حریف کے مقابلہ میں کامیاب رہیں گے۔ معمولی جگہیں بھری ہوتی ہیں مگر ٹاپ کی جگہ خالی ہے پھر آپ کیوں نہ اس خالی جگہ پر پہنچنے کی کوشش کریں جو اب بھی آپ کا انتظار کر رہی ہے۔ اگر آپ دوسروں سے زیادہ محنت کریں۔ اگر آپ عام معیار سے اونچا معیار پیش کریں اگر آپ زیادہ بڑھی ہوئی صلاحیت کے ساتھ زندگی کے میدان میں داخل ہوں تو آپ کیلئے بے جگہ یا بے روزگار ہونے کا کوئی سوال نہیں۔ ہر جگہ آپ کی جگہ ہے کیونکہ وہ اب تک کسی آنے والے کے انتظار میں خالی پڑی ہوئی ہے۔

خون بنانے والی گولیاں خون افزاء ٹانک

بھرتی سب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

3 خوراک کھلائیں! یقینی بیدار پیدا ہوگا! عطا کردہ نسخہ

تین خوراک بنا کر گائے کے دودھ کے ساتھ (جو کہ اس گائے کا ہو جس نے بچھا جانا ہو یعنی وہ بچھڑے کی ماں ہو) بچھڑی کی نہ ہو) ایک خوراک روزانہ دیں۔ تین دن انشاء اللہ آئندہ بیٹا پیدا ہوگا۔ جس کو بنا کر دی گئی خطائیں ہوئی جب عورت کو 2 ماہ ہو جائیں اس دن سے شروع کرتی ہے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری دعا ہے کہ آپ کو اور آپ کی تیم کو تعالیٰ تعالیٰ صحت اور تندرستی عطا فرمائے اور دیکھی لوگوں کی خدمت کرنے کی مزید توفیق عطا فرمائے اور آپ لوگوں کی دعائیں یوں ہی لیتے رہیں۔ میں نومبر 2017 میں تسبیح خانہ لاہور آیا خوب عبادت کرنے کا موقع ملا اس کے بعد جنوری اور فروری کے دوران اسم اعظم کا روحانی دم کرانے آیا وہاں سے مجھے 'دم والا تیل' ملا۔ میں نے وہ تیل اپنے کان کے نیچے گھٹی پر چند دن لگایا میری گھٹی ختم ہو گئی۔ سر میں خشکی اور سر کے درمیان میں ایک کیل جیسا نکلتا تھا وہ بھی ٹھیک ہو گیا۔ میرے والد حکیم غلام محمد چشتی (مرحوم) صاحب کے نسخہ جات بہت ہیں اس میں سے چند آپ کو نذرانہ کے طور پر اللہ کی رضا کے لیے پیش کر رہا ہوں۔ تاکہ لوگ ان سے فائدہ اٹھاتے رہیں۔

دودھ میں ایک گلاس پانی ملا لیں۔ تین بڑے چمچ بھنی ہوئی بھوسی ملائیں، 3 گرام ہر چیز ملا کر اچھی طرح ابالیں۔ خوشگوار ذائقہ دار چائے تیار ہے۔

چقندر کا سوپ پینیں صحت پائیں

چقندر کا پھل کات لیں تھوڑا پانی ڈال کر برتن میں ڈھک دیں اور جیسی آٹھ پر پکا لیں جب یہ گل جائے تو حسب ذائقہ نمک مرچ، ہرا دھنیا، سفید زیرہ اور دوسرے مصالحے چھڑک لیں روٹی سے کھائیں۔ چقندر آدھا پاؤ، بند گوبھی، سفید ایک ایک گوشت کی پختی دس پیالی۔ کھنن ایک چمچ، سرکہ بقدر ضرورت، کالی مرچ بقدر ضرورت، دہی چھ کھانے کے چمچ، ہرا دھنیا ایک گڈی، چقندر چھیل لیں اب باقی گوبھی کے ٹکڑے ڈال کر جیسی آٹھ پر پکا لیں ڈیزھ دو گھنٹے پکا لیں جب دونوں گل جائیں تو چھان لیں۔ باقی گوبھی اور چقندر کدو گش کر لیں پتلی میں کھنن گرم کر کے گوبھی اور چقندر کے ٹکڑے بارہ منٹ تک پکنے دیں پھر اس میں شوربا شامل کر لیں گھر کے سب افراد مل کر کھائیں۔

درد روج کا نسخہ

پنے ایک کلو، چھوہارے 1/2 پاؤ، مغز بادام 1/2 پاؤ، چاروں مغز 1/2 پاؤ، گرمی 1/2 پاؤ، پست 1/2 پاؤ ان سب کو کوٹ کر حلوہ تیار کر کے کھانے سے درد روج جاتا رہتا ہے۔ (چینی یا مصری ضرورت کے مطابق ملا کر بھیری بنالیں)۔ یہ نسخہ مجھے حکیم محبوب بھائی پھیر و پھولنگرو والے نے دیا تھا جس سے مجھے درد روج سے نجات ملی۔ میں نے جب جگہ سے دم اور روٹی لے کر کھائی کوئی فائدہ نہیں ہوتا تھا جب یہ نسخہ بنا کر کھایا تو ایک ہفتے میں فائدہ ہوا اور اب میں ٹھیک ہوں۔

امراض سینہ اور جسمانی کمزوریوں کو بخٹکنے مفید

قط شیریں، زیتون کا تیل، شہد ہموزن ملا لیں یہ عجوب جسمانی کمزوریوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ عجوب بلڈ پریشر کے لیے انشاء اللہ سو فیصد گارنٹی شدہ۔

ترینہ اولاد 99 فیصد کامیاب نسخہ

مور کے پر کی گئی کا اندر والا چمک دار حصہ ایک عدد، منقی 6 ماش، طہاشر 3 ماش، کئی کو باریک کات کر طہاشر ڈال کر خوب کھل کر لیں جب دونوں یک جان ہو جائیں تو منقی ملا کر کھل کر کے گولی بنالیں۔ یہ تین خوراک بنا کر گائے کے دودھ کے ساتھ (جو کہ اس گائے کا ہو جس نے بچھا جانا ہو یعنی وہ بچھڑے کی ماں ہو) بچھڑی کی نہ ہو) ایک خوراک روزانہ دیں۔ تین دن انشاء اللہ آئندہ بیٹا پیدا ہوگا۔ جس کو بنا کر دی گئی خطائیں ہوئی جب عورت کو 2 ماہ ہو جائیں اس دن سے شروع کرتی ہے یہ ہمارے پرومرد شہد کی عنایت ہے یہ نسخہ پہلے ہمارے پیرومرد دیا کرتے تھے اس کے بعد میرے والد صاحب دیتے رہے پھر انہوں نے مجھے بتایا اور بہت سے لوگوں کو دیا چا چکا ہے جس سے ترینہ اولاد ہوتی ہے 99% گارنٹی شدہ ہے۔ وقت کی پابندی اور گائے بچھڑے والی ہونی چاہیے۔

سرودی! پرانی چوٹ اور درد! مگر اب نہیں

محترم قارئین! چار سال پہلے میں سیرجیوں سے گر گئی تھی میرے پاؤں پر چوٹ لگی تھی اس وقت ٹھیک ہو گئی مگر ہر سرودی کے موسم میں چوٹ کی جگہ درد شروع ہو جاتا تھا۔ اب کے گرمی میں بھی درد ہوتا رہا۔ میں ایسی جگہ رہتی ہوں جہاں دو انیاں آسانی سے دستیاب نہیں ہو سکتیں پھر مجھے کسی نے یہ نوٹک بتایا۔ حوالہ شافی: پرانا کھوپرا (تاریخ) پرانے کا مطلب رنگ تبدیل ہو گیا ہوا بعض مرچ گھر میں بھی کھوپرا پڑے پڑے خراب ہو جاتا ہے۔ اب آپ کھوپرے کو لے کر ہاون دست میں باریک کوٹ لیں جتنا کھوپرا ہو اس کا چوتھائی حصہ ہلدی ملا لیں۔ اب ململ کے پرانے کپڑے میں دونوں چیزوں کی پوٹی بنالیں۔ تووے پر پوٹی ہلکی گرم کر کے سکائی کریں۔ پھر پانچ منٹ بعد اسی کو قابل برداشت گرم کر کے چوٹ پر باندھ دیں۔ رات کو باندھیں تو صبح کھول لیں۔ کھولنے کے بعد نمک ملے پانی سے چوٹ پر نکور کریں۔ ان شاء اللہ چند دن ایسا کرنے سے درد بالکل ٹھیک ہو جائے گا۔ میں نے یہ نسخہ چند دن آزما یا الحمد للہ میرا درد بالکل ٹھیک ہو گیا ہے۔ قارئین! آپ بھی آزمائیے اور مجھے دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ام حفصہ لاہور)

بواسیر اور شوگر کا فائدہ ادا اللہ دار نسخہ

صبح نہار منہ سات دانے انجیر، سہ پہر کو سات دانے کھجور کھائیں۔ کم از کم تین کھائیں۔ شوگر والے دودھ دانے سے شروع کریں۔ فائدہ ہوگا۔

درد دوسر ہو یا جوڑوں کا مالش کیجئے

کافور اور کلورل ہائیڈریٹ ہموزن شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں چند گھنٹوں کے بعد کافور تیل ہوگا۔ سرد، جوڑوں کا درد ہو تو مالش کریں۔

قد و پیشاب

چھلکا رستھ 20 گرام، کشتہ حجر الیہود 10 گرام زیرہ کسپول سی تمکین یا مٹھی لسی سے لیں۔ فائدہ ہوگا۔

بے انتہا طاقتور چائے

آٹے والی بھوسی تو لے پر بھون لیں، سبز الائچی 10 گرام، جانتل 10 گرام، سوٹھ 10 گرام باریک پیس لیں آدھا کلو

چھوٹے پیشاب کا جلاب

میرا دوست کراچی میں مالی کام کرتا تھا اس کو یہ مسئلہ تھا اور ساتھ بھرتی بھی تھی اس نسخہ کے استعمال سے اس کی بھرتی

آنکھ شفاء موسمی وبائی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے

آشوب چشم، موتیا بند و ہندلا پن، سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھڑ سے بڑھ جاتی ہوں یا بوجھل ہوتی ہوں آنکھوں کے سامنے منٹکے سے اڑتے ہوں آنکھوں میں دھندلا غبار یا جالا ہوا آنکھوں میں خارش ہو، نظردن بدن کمزور ہوتی جاری ہو، آنکھوں کی نکلن ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ قیمت 70 روپے

تھیا رائز نہ کرے:- سورہ جو اولکے کرجس کا کوئی حرف مٹا ہوا نہ ہوتے پاس رکھنے سے حاسد کا کوئی ہتھیار کارگر نہ ہوگا بلکہ اس پر فتح نظر حاصل ہوگی اور حاسد شکست کھا جائیگا۔

شانزے کامران لاہور

دلہن بننے والی لڑکیوں کیلئے چند مفید مشورے

شادی کے دن شہزادی بننے کا خواب

لڑکی جس دن کا سب سے زیادہ انتظار کرتی ہے وہ اس کی شادی کا دن ہوتا ہے۔ اس اہم ترین دن کے لیے اس نے انگشت خواب اپنی آنکھوں میں سجا کر رکھے ہوتے ہیں، شہزادی بننے کا خواب اور بے تاملی اس وقت بڑھ جاتی ہے جب اس خاص دن کیلئے تیاریوں کا سلسلہ شاپنگ سے شروع ہوتا ہے۔ مگر جینز، کپڑوں اور دیگر لوازمات جمع کرتے ہوئے اس اہم پہلو کو فراموش نہ کریں کہ آپ کی جلد اور بالوں کو بھی مناسب توجہ کی ضرورت ہے کیونکہ بہر حال آپ کو دلہن ایک مرتبہ ہی بننا ہے اور اس خاص دن کیلئے ہر لڑکی کے ذہن میں یہ تصور ہوتا ہے کہ وہ کسی ملکہ یا شہزادی کی مانند محسوس ہو۔ اس اہم پہلو کو ملحوظ خاطر رکھتے ہوئے ہم نے دلہن بننے والی لڑکیوں کیلئے کچھ خاص نہیں یہاں جمع کی ہیں:

خوبصورتی میں اضافے کی کوششیں

اس بات کا فیصلہ بہت پہلے ہی کر لیں کہ آپ کو میک اپ

قبض ہرگز نہ ہونے دیں

اس بات کو ہر حال میں یقینی بنائیں کہ اس عرصے میں قبض قطعی نہ ہو کیونکہ یہ چیز آپ کے چہرے پر اثر انداز ہو سکتی ہے۔ قبض سے بچاؤ کیلئے معمول سے بڑھ کر پانی کا استعمال کریں اور ساتھ ہی خوراک پر گہری نظر رکھیں۔

لباس پہننے کا فن سیکھ لیں!

اگر آپ اس خاص موقع پر ساڑھی، لہنگا یا کوئی اور مشرقی لباس پہننے کی منصوبہ بندی کر رہی ہیں تو سب سے پہلے پہننے کا فن سیکھ لیں، جیولری اور سینڈل کی ٹیل کو مد نظر رکھتے ہوئے مشق کریں اس طرح آپ بہت جلد ان کی عادی ہو جائیں گی عام طور پر شادی کے موقع پر خاصا بھاری لباس پہنا جاتا ہے جسے آخری لمحات میں پہننے کے بعد دلہن کیلئے آسانی سے اٹھانا اور بیٹھنا بھی محال ہو جاتا ہے۔

کاسمیٹک لینز کا استعمال اور شادی کا دن

اگر آپ کا ارادہ ہے کہ شادی کے موقع پر کاسمیٹک لینز کا استعمال کریں تو وقت مقررہ سے بہت پہلے انہیں

کیلئے کس کا انتخاب کرنا ہے جو کہ مقررہ وقت سے پہلے ہی آپ کی خوبصورتی میں اضافے کی کوششیں شروع کر دے، جسے خود کو آگے بڑھانے کے لیے اچھی مدد مل جائے گی اور وہ ضروریات کو مد نظر رکھتے ہوئے کام کر سکے گی۔ یہ چیز اس لحاظ سے بڑی اہمیت کی حامل ہے کہ وہ نہ صرف آپ کے بالوں کی آرائش، میک اپ اور لباس کی ترجیحات سے واقف ہو جائے گی بلکہ آپ کو ایک شخصیت کے طور پر جاننے کی کوشش بھی کرے گی۔

تیوٹی پارلر جانے سے پہلے جلدی امراض سے نمٹیں
 جہاں اگر آپ کو شدید نوعیت کی مہاسوں یا جلدی امراض کی کوئی دوسری مشکل لاحق ہے تو تیوٹیشن کے پاس جانے سے پہلے کسی ماہر ڈاکٹر کا رخ کریں کیونکہ عام طور پر مہاسوں کی اہم ترین وجہ نظام ہضم کی خرابی ہوتی ہے۔ جلد کی حفاظت کا آغاز قدرتی مصنوعات سے کیجئے: اپنی جلد کی حفاظت کا آغاز معمول کے مطابق کلیننگ سے کریں اور چہرے پر قدرتی مصنوعات سے تیار کردہ کوئی آمیزہ لگائیں جیسے کہ

دہی، مین، ہلدی، شہد، دودھ اور لیٹوں کا رس وغیرہ البتہ اس سے پہلے کسی چمکے فیس واش سے چہرے کو اچھی طرح صاف کر لیں۔ صندل اور بارہ جوان کر دینے والا فیس ماسک: جب آپ شاپنگ کی مصروفیات سے چھٹکارے کے بعد گھر واپس لوٹیں تو چہرہ صاف کر کے اس پر صندل کی لکڑی کا پیسٹ لگائیں جو کہ آپ کو دوبارہ جوان کر دینے والا فیس ماسک ثابت ہوگا۔ شادی سے تین ماہ پہلے یہ چیزیں نہ کھائیں: شہزادی سے کم و بیش تین ماہ قبل جنک فوڈز اور تلی ہوئی چیزوں کا استعمال ترک کریں۔

ٹوکے آزمائے! بالوں کی چمک دمک بڑھ جائیگی
 باہر نکلتے وقت بالوں کی حفاظت کیلئے اسکارف یا کپ پہننا نہ بھولیں جبکہ ہفتے میں تین مرتبہ اچھے شیپو اور کنڈیشنر کا استعمال بھی لازمی ہے۔ اس کے ساتھ ہی نیم گرم کئے ہوئے تیل کی مالش ہر چند روز کے بعد کی جائے تو اس سے بالوں کی چمک دمک اور رونق قائم رہے گی۔ بالوں کی جڑوں کو مضبوط اور خشکی سے پاک رکھنے کیلئے انڈے کی زردی سے بہتر کوئی چیز نہیں ہے جسے سر پر اچھی رگڑ کر لگائیں تو بال چمکدار بھی رہیں گے اور یہ انتہائی مفید کنڈیشنر بھی ہے۔

دلہن کیلئے ماہر آرائش حسن کا مشورہ اور گھریلو ٹوکے

بھی پہننے کی مشق کر لیں کیونکہ عام طور پر دیکھا گیا ہے کہ لینز کی وجہ سے آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں یا پھر ان سے پانی بہنے لگتا ہے۔

جہاں درنگی کی ضرورت ہو درنگی کریں

ہر گز تین ماہ قبل ہی مکمل ہیئر اسٹائل، میک اپ اور ڈریس فرائل دے کر ان پہلوؤں کو درست کر لیں جہاں درنگی کی ضرورت ہے اس کی وجہ یہ ہے کہ آخر میں آپ کچھ تبدیلیوں کی خواہاں ہوں گی تو آپ کیلئے اس وقت یہ ممکن نہیں ہوگا۔

دلہن کیلئے ماہر آرائش حسن کا مشورہ

ایک معروف ماہر آرائش حسن کے مطابق دلہن کیلئے اسکن کیئر کا آغاز تیار خٹے ہوتے ہی ضروری ہے یا شادی سے دو تین ماہ قبل اس جانب توجہ دینا شروع کریں تاکہ اس بات کا علم ہو سکے کہ آپ کی جلد کسی قسم کی ہے اور اسے اچھی حالت میں لانے کیلئے کتنا وقت لگ سکتا

ہے۔ شخصیت میں اعتماد اور خوبصورتی میں اضافے کیلئے انتہائی ضروری ہے کہ آپ اپنی عام صحت کا بھی پوری طرح خیال رکھیں۔

اسٹریس لیول کو ہرگز بلند مت ہونے دیں۔

بڑا کھانے سے جان ہرگز نہ چھڑائیں بلکہ متوازن غذا کا استعمال معمول بنالیں۔

ہر رات کم از کم 8 گھنٹے کی نیند ضرور لیں۔

بالوں کو ممکن حد تک صاف رکھیں جو خشکی اور جوڑوں یا لکھنوں سے بھی پاک ہوں۔

جلد کی صفائی کیلئے ضروری ہے کہ دن میں کم از کم تین سے چار مرتبہ چہرہ اچھی طرح دھوئیں۔

ممکن ہو تو ہر روز ایک گھنٹے تک ورزش کریں۔

یومیہ آٹھ سے دس گلاس پانی پینے کی کوشش کریں۔

پھلوں اور جوس کا استعمال ضرور کریں۔

گزشتہ 70 سال سے اپناج اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بنانے والی کامیاب ترین دوا

بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے

لو لے لکڑے اپناج: معذور راس میں پانی بھر جانا مسلسل بے ہوش یا غنوغی میں رہنا اس مرض میں مبتلا بچے ہوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید

500 روپے مالو ڈاک خرچ

معجون شفا یابی

انتخاب: محمد ساجد لاہور

شوہر محترم کو منانے کا اگر! سیدہ عائشہؓ سے سیکھتے

مثالی میاں بیوی تعلیمات نبوی ﷺ کی رہنمائی میں: اللہ کے رسول حضور نبی کریم محمد مصطفیٰ ﷺ نے ارشاد فرمایا "اللہ تعالیٰ نے مجھے حکم دیا ہے کہ میں اپنی ازواج سے محبت کروں، انہیں عزت کی نگاہ سے دیکھوں۔ اللہ تعالیٰ نے جو رحمتیں مجھ پر نازل کی ہیں ان میں سے ایک رحمت یہ ہے کہ اس نے میرے دل میں اپنی ازواج کے لیے محبت پیدا کر دی ہے"۔ اللہ اور اس کے رسول ﷺ کا حکم ہے کہ بیوی سے محبت کرو اس کو قابل عزت و تعظیم سمجھو بات بے بات طے مت دو اسے قابل نفرت یا ذلیل خیال مت کرو، دوسروں کے سامنے اس کی حوصلہ افزائی کرو، اسے سب و شتم کا نشانہ مت بناؤ۔

یہ ہے بیوی کی تعظیم و تکریم کی روشن مثال

ایک شخص رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوتا ہے اور آپ ﷺ کو اپنے گھر دعوت پر بلاتا ہے۔ اللہ کے رسول ﷺ کی عادت مبارکہ یہ ہے کہ دعوت دینے والے سے ملنے کے لیے وہ حضور پاک ﷺ اور فرماتے ہیں "عائشہ بھی میرے ساتھ ہوں گی کیا آپ کو منظور ہے؟" اس شخص نے عرض کیا "میں نے صرف آپ ﷺ کے لیے انتظام کیا ہے"۔ رسول اللہ ﷺ فرماتے ہیں "تو پھر ہمیں دعوت قبول نہیں" وہ شخص چلا گیا دو بارہ آیا اور یہی سوال و جواب ہوئے وہ پھر چلا گیا۔ تیسری مرتبہ انتظامات کر کے آیا اور حضرت عائشہؓ کے لیے بھی دعوت دی بالآخر رسول اللہ ﷺ نے دعوت قبول فرمائی۔ یہ ہے بیوی کی تعظیم و تکریم کی روشن مثال۔ دوسروں کے سامنے بھی اپنی شریک حیات کا مورال بلند کیا جائے۔ بعض لوگوں کی عادت ہوتی ہے کہ بیوی کے سر ایوں اور اپنے احباب میں اپنی بیوی کی خامیاں بیان کرتے ہیں۔ دراصل یہ رویہ بیوی کی نہیں خود شوہر کی تذلیل کے ڈمرے میں آتا ہے کیونکہ قرآن مجید نے میاں بیوی کو ایک دوسرے کا لباس قرار دیا ہے۔ بھلا اپنے ہی لباس کو دھار کر کے فوج کر یا میاں کر کے آدمی بذات خود بھی کہیں با وضوح نظر آ سکتا ہے؟ یقیناً نہیں!

پہلے ہی کنفرم کر لیتے ہیں کہ اس نے کتنے آدمیوں کا انتظام کیا ہے۔ اس روز حضور پاک ﷺ اور فرماتے ہیں "عائشہ بھی میرے ساتھ ہوں گی کیا آپ کو منظور ہے؟" اس شخص نے عرض کیا "میں نے صرف آپ ﷺ کے لیے انتظام کیا ہے"۔ رسول اللہ ﷺ فرماتے ہیں "تو پھر ہمیں دعوت قبول نہیں" وہ شخص چلا گیا دو بارہ آیا اور یہی سوال و جواب ہوئے وہ پھر چلا گیا۔ تیسری مرتبہ انتظامات کر کے آیا اور حضرت عائشہؓ کے لیے بھی دعوت دی بالآخر رسول اللہ ﷺ نے دعوت قبول فرمائی۔ یہ ہے بیوی کی تعظیم و تکریم کی روشن مثال۔ دوسروں کے سامنے بھی اپنی شریک حیات کا مورال بلند کیا جائے۔ بعض لوگوں کی عادت ہوتی ہے کہ بیوی کے سر ایوں اور اپنے احباب میں اپنی بیوی کی خامیاں بیان کرتے ہیں۔ دراصل یہ رویہ بیوی کی نہیں خود شوہر کی تذلیل کے ڈمرے میں آتا ہے کیونکہ قرآن مجید نے میاں بیوی کو ایک دوسرے کا لباس قرار دیا ہے۔ بھلا اپنے ہی لباس کو دھار کر کے فوج کر یا میاں کر کے آدمی بذات خود بھی کہیں با وضوح نظر آ سکتا ہے؟ یقیناً نہیں!

عورت اپنے شوہر کے گھر پر حاکم ہے

ایک مرتبہ ام المومنین حضرت عائشہؓ نے آنا گوند بھ کر رکھا۔ رسول اکرم ﷺ باہر سے تشریف لائے اور آتے ہی نماز میں مشغول ہو گئے۔ حضرت عائشہؓ نے وہ نیاں ڈالنے سے قبل سوچا کہ حضور ﷺ نماز سے فارغ ہو جائیں یہ سوچ کر لیت گئیں۔ اسی اثناء میں انہیں نیند آگئی پکھنسی دیر گزری تھی کہ دروازہ کھلا دیکھ کر ایک بکری گھر میں آگئی اور گوند چا ہوا آنا کھا گئی۔ حضرت عائشہؓ کی آنکھ کھل گئی اور فوراً بکری کو مارنے کے لیے دوڑیں۔ حضور پاک ﷺ نے دیکھ کر مسکراتے ہوئے فرمایا "اے عائشہ! اسے کوئی تکلیف مت دو"۔ سسرال کسی جیل خانے کا نام نہیں اور نہ ہی شادی کے بعد لڑکی کی قدر و قیمت کم یا ختم ہو جاتی ہے۔ اسلام میں بیوی کبیر نہیں بلکہ اپنے شوہر کے گھر کی مالک ہے۔ یہ بات حضور پاک ﷺ نے اس طرح بیان فرمائی ہے "عورت اپنے شوہر کے گھر پر حاکم ہے"۔ بیوی کو یہ حق حاصل ہے بلکہ یہ اس کی ذمہ داری ہے کہ اپنے آشیانے کی بہتری کے لیے، اپنے شوہر اور بچوں کی بہتر دیکھ بھال اور اس آشیانے کو مزید ترقی کی جانب گامزن کرنے کے لیے اپنی صلاحیتوں کا بھرپور استعمال کرے۔ اگر اس کی سوچ و فکر اور ایک ایک عمل پر ماتحت کی طرح روک ٹوک کی جائے گی تو کیونکر ممکن ہے کہ بیوی اپنی خود اعتمادی برقرار رکھ سکے۔ خود اعتمادی نہ ہوگی تو وہ بچوں کی کیا تربیت کر پائے گی؟ حضور نبی کریم ﷺ کا فرمان ہے "مومن کے لیے تقویٰ کے بعد کوئی نعمت، نیک سیرت، بیوی سے بڑھ کر نہیں" ایک روز حضرت ابو بکر صدیقؓ اپنی صاحبزادی حضرت عائشہؓ سے ملنے آئے تو دیکھا کہ حضرت رسول اکرم ﷺ بہت تیز آواز میں برہمی کے انداز میں باتیں کر رہی ہیں۔ یہ دیکھ کر حضرت ابو بکر صدیقؓ غصے کے سے انداز میں بولے "تو رسول اللہ ﷺ کے سامنے چلا کر بولتی ہے" اور مارنے کے لیے دوڑے مگر رسول اللہ ﷺ آگے آگے اور انہیں بچالیا۔ جب حضرت ابو بکرؓ چلے گئے تو رسول اللہ ﷺ نے ہنستے ہوئے حضرت عائشہؓ سے فرمایا "دیکھا کس طرح تم کو بچالیا"۔

شوہر کو منانے کا اگر! حضرت عائشہؓ سے سیکھتے

ایک غزوہ میں ایک قیدی گرفتار ہو کر آیا جسے حضرت عائشہؓ نے حجرے میں عارضی طور پر بند کر دیا گیا۔ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا عورتوں سے باتوں میں مصروف تھیں کہ وہ قیدی وہاں سے فرار ہو گیا، حضور نبی کریم ﷺ تشریف لائے تو گھر میں قیدی نہ پا کر آپ ﷺ نے جلال کے انداز میں حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے فرمایا: "تمہارا ہاتھ کٹ جائے" صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے جھاگ دوڑ کر کے اس قیدی کو دوبارہ گرفتار کر لیا، حضور نبی کریم ﷺ جب گھر میں دوبارہ تشریف لائے تو دیکھا کہ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا اپنے ہاتھوں کو الٹ پلٹ (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

حضور نبی کریم ﷺ ازواج مطہرات کے ساتھ نہایت خوش مزاجی اور خندہ پیشانی سے پیش آتے۔ کئی مرتبہ تو اس میں مزاج اور طرہ رفت کی چاشنی بھی شامل ہو جاتی۔ ایک مرتبہ حضرت عائشہ صدیقہؓ نے حریرہ کا کر رسول اکرم ﷺ کے سامنے رکھا۔ اس وقت حضرت عائشہؓ نے حضرت سوہہؓ سے کہا "آپ بھی کھائیں" وہ انکار کرنے لگیں تو حضرت عائشہؓ نے کہا "اگر آپ نہیں کھائیں گی تو یہ حریرہ میں آپ کے منہ پر مل دوں گی"۔ انہوں نے پھر بھی نہ کھایا تو حضرت عائشہؓ انہیں اور دیکھتے ہی دیکھتے حریرہ حضرت سوہہؓ کے چہرے پر مل دیا۔ رسول اللہ ﷺ نے یہ دیکھا تو ہنسنے لگے۔ پھر آپ ﷺ نے حضرت سوہہؓ سے فرمایا "اب تم بھی یہ حریرہ عائشہؓ کے منہ پر ملو"۔ یہ کہہ کر حضور اکرم ﷺ نے حضرت عائشہؓ کو پکڑ لیا اور حضرت سوہہؓ نے اللہ کر حریرہ کا لپ حضرت عائشہؓ کے منہ پر کر دیا۔ حضور پاک ﷺ فرماتے ہیں "تم میں بہترین انسان وہ ہے جو اپنے گھر والوں کے حق میں بہترین ہو۔ مجھے دیکھو میں اپنے گھر والوں میں بہترین ہوں"۔ دیکھئے جناب رسول اللہ ﷺ کے بیوی سے حسن سلوک کے جتنے بھی گزشتہ واقعات تحریر کئے ہیں اسی کے مطابق شوہروں کو چلنے کا حکم ہے۔ شوہروں کے لیے ضروری قرار دیا گیا ہے کہ وہ بھی اسی اسوہ کے مطابق بیوی کے ساتھ رہیں۔ حضور ﷺ فرماتے ہیں "صالح بیوی وہ ہے کہ جب تم اسے دیکھو تو تمہیں خوشی محسوس ہو، اسے کوئی حکم دو تو وہ مان لے اور جب گھر سے دور ہو تو گھر بار اور ناموس کی حفاظت کرے"۔

مجھے دیکھو! میں اپنے گھر

والوں میں بہترین ہوں

خون بڑھانے کھلتے
توانائی بخش ٹانگ

کاروباری ملازم پیشہ مردوں، عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانگ
لیکچر یا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانگ۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی

فٹنس فولاد ٹانگ
بچوں کیلئے انمول تحفہ

فٹنس فولاد ٹانگ
کامل دماغی اور جسمانی ٹانگ

قیمت 120 روپے

ملازمت سے طرف؟ ایہ اسم پر ہے! دوبارہ ملازمت کیجئے

اس اسم کا ورد ایسے حاکم کے لیے بہت مفید ہے جو اپنے اقتدار کو دیر تک قائم رکھنا چاہے تو اسے چاہیے کہ ایک ہزار مرتبہ روزانہ عشاء کی نماز کے بعد اس کے ورد کا معمول بنالے۔ ان شاء اللہ ماتحت لوگ اس کے سامنے آواز بلند نہ کریں گے اور نہ اس کے خلاف کوئی باغیانہ قدم اٹھائیں گے

بنالے۔ ان شاء اللہ ماتحت لوگ اس کے سامنے آواز بلند نہ کریں گے اور نہ اس کے خلاف کوئی باغیانہ قدم اٹھائیں گے بلکہ اسے ہمیشہ عزت اور وقار کی نظروں سے دیکھیں گے۔

مریدوں میں اضافے کا عمل

ایسے پیران طریقت جن کی خواہش ہو کہ ان کے مریدوں میں اضافہ ہوتا چلا جائے تو انہیں چاہیے کہ اس اسم کو رمضان المبارک کے آخری عشرہ کے احکاف میں آکٹالیس ہزار مرتبہ دن رات میں پڑھیں اور اس کے علاوہ اور کوئی وظیفہ نہ پڑھیں۔ ان شاء اللہ ان کے ارادت مندوں میں بے پناہ اضافہ ہوگا اور ہر مرید محبت سے پیش آئے گا۔

روشن ضمیر بننے کا وظیفہ

یہ وظیفہ روشن ضمیر بننے کے لیے بھی بہت مفید ہے۔ جو شخص اسے گیارہ ہزار مرتبہ روزانہ 111 دن تک پڑھے گا اس کا دل اللہ کے نور سے معمور ہو جائے گا اور وہ روشن ضمیر بن جائے گا۔ اس اسم کے چلہ کے دوران سگریٹ، حقہ پینا منع ہے اور بدبودار اشیاء سے پرہیز لازمی ہے۔

اسم قاجڈ کا عمل و تعویذ

جو شخص اس اسم کا حامل بننا چاہے تو اسے چاہیے کہ چالیس دن تک اسے رات کے وقت خلوت میں یا قاجڈ روزانہ 9200 مرتبہ پڑھے۔ پھر چالیس دن تک 9100 مرتبہ پڑھے۔ پھر چالیس دن تک 9200 مرتبہ پڑھے۔ اس کے بعد اس اسم کو گیارہ مرتبہ پڑھ کر پانی دم کر کے جس مریض کو پلائے گا اسے شفا ہوگی اور اس کا تعویذ بخار کے مریضوں کو دے گا تو بھی اللہ رحم کرے گا۔ اس کے علاوہ اس کا تعویذ بحالی ملازمت، اور عزت قائم رکھنے کے لیے جسے چاہے دے۔ انشاء اللہ بہتر نتیجہ پیدا کرے گا۔

جد	ما		
۱۴	۲۴	۱	۹
۱۵	۲۱	۲	۱۰
۱۹	۳	۴	۲۴

ماجد کا مطلب انتہائی عزت و شرف والا ہے۔ سب سے زیادہ بزرگی اور عزت والا اللہ تعالیٰ ہی ہے اور تمام انسانوں کی عزت اور بزرگی اس کی ذات سے وابستگی کی بنا پر ہے جو شخص اللہ تعالیٰ کو اس نام سے پکارتا ہے اللہ تعالیٰ اسے ہمیشہ کے لیے باعزت کر دیتا ہے یہ اسم جمالی ہے اور اس کے اعداد ۴۸ ہیں۔ اس کے فوائد حسب ذیل ہیں: عملیات اسم ماجد یا قاجڈ (بزرگی اور عزت والے)

ذلت سے چھٹکارا

اگر کوئی شخص اپنی غلطیوں اور کوتاہیوں کی وجہ سے ذلت میں گر گیا ہو یا اسے یہ یقین ہو کہ وہ ذلیل و رسوا ہوگا۔ مثلاً پہلے مالدار تھا مگر بری حرکتوں میں دولت ضائع کرنے سے غریب ہو چکا ہو اور اس نے لڑکے یا لڑکی کی شادی کرنی ہو، جس میں اس کی عزت نہ رہنے کا اندیشہ ہو تو اس صورت میں اسم یا قاجڈ کو ۲۱ دن تک روزانہ 7 ہزار مرتبہ پڑھے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اسکے کام کا بہتر ذریعہ بنا دے گا اور ذلت سے بچ جائیگا۔

بحالی ملازمت

اگر کوئی شخص اپنی ملازمت سے کسی غلطی کی بنا پر معطل ہو گیا ہو یا اسے خواہ مخواہ زبردستی برطرف کر دیا گیا ہو تو اسے چاہئے کہ اسم یا قاجڈ کو روزانہ چالیس یوم تک ۳۱۲۵ مرتبہ پڑھے اور اللہ تعالیٰ کے حضور اپنے گناہوں کی معافی مانگے۔ انشاء اللہ تعالیٰ خطاؤں کو معاف کر کے ملازمت پر دوبارہ بحال کر دے گا۔ اس کے علاوہ اگر کسی شخص کو ملازمت چھوٹ جانے کا اندیشہ ہو تو اسے چاہیے کہ نماز جمعہ کے بعد چند آدمی اکٹھے کرے اور اس اسم کو سو الاکھ مرتبہ پڑھائے اور ان میں شامل ہو کر خود بھی پڑھے۔ ان شاء اللہ ملازمت سے معزول نہ ہوگا اور سات جمعہ تک یہ عمل کرے۔

صاحب اقتدار کا وظیفہ

اس اسم کا ورد ایسے حاکم کے لیے بہت مفید ہے جو اپنے اقتدار کو دیر تک قائم رکھنا چاہے تو اسے چاہیے کہ ایک ہزار مرتبہ روزانہ عشاء کی نماز کے بعد اس کے ورد کا معمول

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عقربق کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر بادشاہ اور پاک سونے تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعہد مسلسل آمین آمین پڑھیں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا کھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ "آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا کھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں" یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ مراقبے کے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

پیٹ درد ایسے ختم جیسے کبھی ہوا ہی نہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک بار میرے پیٹ میں بہت شدید درد ہوا تھا اور میں کھر سے دور کسی گاؤں میں تھا جہاں نہ ہی کوئی ڈاکٹر تھا اور نہ ہی کوئی ڈسپنسری درد کی شدت اتنی زیادہ تھی کہ میں پریشان ہو گیا کہ کتنا یہ اپنڈیکس کا درد نہ ہو۔ عقربق کی رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں اس میں موجود بہت زیادہ نسخہ جات اور نوٹس بنا کر اکثر استعمال کرتا رہتا ہوں۔ اچانک عقربق کے سابقہ شمارہ میں چھپا ایک نوٹک یاد آ گیا جو بنایا اور بہتر بن پایا۔ سواشانی: چنگلی بھر ہلدی اور چنگلی بھر نمک لے کر کھایا یقین کریں میں تقریباً 20 منٹ کے بعد ایسا شدرست ہو گیا جیسے کچھ ہوا ہی نہیں میرے پیٹ کا درد ختم ہو گیا۔ (ع۔ت، مظفر آباد)

خاص الخاص غسل کے بعد کالا جادو جنات، نظر بد، مٹنی عمل بدروحوں کے بڑے اثرات، لاعلاج بیماریاں، گھبریلو جگڑے، ولاد کی نافرمانی، مسلسل ناکامیاں، دورے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ میں نہ آتے ہوں حتیٰ کہ جہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کر دیا ایسے حالات میں "جادو شکن پانی" کا استعمال مایوسی کو ختم کر کے آس اور امید کو دلاتا ہے۔

جادو شکن پانی

قیمت صرف 60 روپے

آپ کا سوال - حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1- جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وہ عائد تبدیل نہ کریں۔ 2- وظیفہ کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3- جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4- مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5- تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6- بعض جاوید جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7- عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوہن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8- اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ عطا کئے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

عارف قادری، مجتہد آزاد کشمیر۔ پرویز اختر، گوجرانوالہ۔ ماہم ارشد، اوکاڑہ۔ عارضہ صدیق، لیہ۔ روبینہ لاہور۔ طاہرہ صدیق، رحیم یار خان۔ نورین ناظر، گوجرانوالہ۔ راشدہ گوجرانوالہ۔ گلینہ، برج اتاری۔ خدیجہ، لاہور۔ رفیقہ عباسی، کراچی۔ تنویر اختر، ایبٹ آباد۔ انیٹا، ہری پور۔ فیصل الہدی، کراچی۔ نازیہ ذاکر، کراچی۔ کامران علی، لاڑکانہ۔ طارق جاوید، ڈنگ۔ محمد شعیب، گوجرانوالہ۔ روبینہ طاہر مغل، لاہور۔ حمزہ فیاض، لاہور۔ خالدہ نسیم، نارووال۔ منترہ نسیم، لاہور۔ وحیدہ نسیم، دینہ۔ واسل خان، چارسدہ۔ صبیحہ نذیر، گوجرانوالہ۔ حفصہ مریم، پشاور۔ ارسلہ مجید، عاصمہ مجید، شیخوپورہ۔ عمر حیات، دیناپور۔ سعدیہ یعقوب، کوٹلی۔ علی انور، گوجرانوالہ۔ ڈاکٹر ماندہ، لاہور۔ مہربین، لاہور۔ شہناز اختر، فیصل آباد۔ رابعہ، لاہور۔ عروسہ، ننڈوا جام۔ عذرا، اوکاڑہ۔ طاہرہ کشور، اوکاڑہ۔ سعدیہ امیرین، فیصل آباد۔ جاوید اقبال، خوشاب۔ احسان علی، قصور۔ فرزوانہ رحیم، راجن پور۔ محمد فیاض، گجرات۔ آسیہ یعقوب، کاموکی۔ ہما گلناز، ملتان۔ محمد صغیر، کوٹلی، خورشید، کراچی۔ شفاقت علی، کوٹلی۔ شائملہ دانش، لاہور۔ شامینہ پروین، کراچی۔ مبشرہ وہیم، سرگودھا۔ سپرد علی، فیصل آباد۔ ہما فردوس، لاہور۔ شکیلہ تبسم، فیصل آباد۔ صبیحہ یسین، ساہنوالہ۔ بل۔ شمیم اختر، جلالہ۔ گل۔ جلیل خان، بنوں۔ محمد مشتاق، گوجرانوالہ۔ عروج ظفر، کراچی۔ ذیشان علی، ہری پور۔ جنید محمد، میرپور خاص۔ جویریہ، کراچی۔ محمد ناصر، کراچی۔

رانی، سکسٹی۔ فیضہ، ماموں کانجن۔ غنچہ ہما، گوجرانوالہ۔ تبسم جاوید، گوجرانوالہ۔ محمد اکرم وکی، ماموں کانجن۔ ظلیل الرحمن، کوہاٹ۔ راشد مستفیض چشتی، کراچی۔ شازیہ، سندری۔ ضیاء الرحمان صدیقی، کراچی۔ ارم عتیق، شیخوپورہ۔ دلبر حسین، گوجرانوالہ۔ محمد ریاض، چکوال۔ چوہدری فرحان علی، کوٹ ادو۔ پروین رفیق، سیالکوٹ۔ آمنہ طاہر، لاہور۔ عبدالہادی، میانوالی۔ امجدروشاہ، ملتان۔ حافظہ اقرار، مظہر، پشاور۔ عامر شہزاد، ترنول اسلام آباد۔ نادیہ، اسلام آباد۔ سعیدہ علی حسن، لاہور۔ سیدہ عذرا شازین، لاہور۔ عارف چغتائی، اسلام آباد۔ صنوبر، ملتان۔ محمد اکرم نیازی، کراچی۔ رابعہ، یاسین مختار، لاہور۔ محمد حبیب شیخ، حیدرآباد۔ قمر گل، کوٹلہ۔ احسان اللہ خان، سوات۔ کوش پروین، ملتان۔

خالدہ پروین، گجرات۔ رائیل احمد سرگودھا۔ امان اللہ ڈیرہ غازیخان۔ عرفان ظفر ملتان۔ منیزہ اسلم، سیالکوٹ۔ علیم حسین، ساہیوال۔ شاہد رمضان، کچاکھوہ۔ حافظہ محمد شریف، راکھلہ منڈی۔ شمیم اختر، حاصل پور۔ عائشہ علی، نورپور۔ نرہدلی شیخوپورہ۔ حمیرا سحر، بھوانہ۔ شرف مریم، بھوانہ۔ ثوبیہ اسمیل، لاہور۔ مریم اسمیل، لاہور۔ شہباز احمد، فیصل آباد۔ نزہت الماس، فیصل آباد۔ ناہیدہ اختر، جنگ۔ سمدرة شافیہ، جنگ۔ فاطمہ لاہور۔ ہارون رشید، لاہور۔ انزل جاوید ملتان۔ امیرناز فرح ناز، کراچی۔ فوزیہ شاہد، کراچی۔ فرزوانہ کوثر، سوہاواہ۔ افتخار احمد، لاہور۔ ریاض عرفان احمد، میاں چنوں۔ مسلم بی بی ڈیرہ اسماعیل خان۔ فوزیہ رائیل، پیر محل۔ ساجدہ پروین، مرید کے۔ صائمہ غفور، ساہیوال۔ نادر علی، مہر گھوگی۔ غلام یاسین، سہاگ دادو سندھ۔ محمد امجد اعوان، لاہور۔ نعم بشیر، لاہور۔ رضوان، جہلم۔ شامین پروین، جہلم۔ شیریں گل، لاہور۔ طاہرہ سم بڑیاں۔ فرح ناز، ننڈوا ڈوم۔ ضمیر اختر، گوجرانوالہ۔ عمر، گوجرانوالہ۔ محمد راوہلپنڈی۔ احمد شہباز، سیالکوٹ۔ محمد صدیق اکبر، لیاقت پور۔ سمرینہ ارشد، شیخوپورہ۔ جہان رعنا، تخت بھائی۔ فاطمہ لاہور۔ محمد نسیم، جہلم۔ ثار احمد صدیقی، کراچی، صائمہ، کراچی۔ حمزہ احسن، جہانیاں، شکیل احمد، کراچی، محمد اعظم مغل، فیصل آباد۔ محمد عمران، حیدرآباد، حمیرا امیرا، بھکر۔ محمد شفیق، کرمان۔ محمد اقبال خان، اسلام آباد۔ سیف الرحمن، پنڈی۔ عالیہ، نواب شاہ۔ شیانہ، قیوم، کوٹلی۔ صائمہ کرن، انک، محمد ریاض، چکوال۔ محمد عارف، آدم زئی۔ یار خان، سومرو، جبیک آباد۔ تنویر اشرف، حجرہ۔ نسرین اعوان، مانسہرہ۔ طارق محمود، ہری پور۔ مولانا مفتی شہادت علی، چنیوٹ۔ شائملہ، حافظ آباد۔ شمیم حسین، لاہور۔ محمد صدیق، لاہور۔ فائزہ، عائشہ، سرگودھا۔ حاجی عبدالحمید خان، میانوالی۔ نزہت الماس، فیصل آباد۔ حمیرا، لاہور۔ عائشہ اقبال، سرگودھا۔ محمد طیبہ، لاہور۔ محمد انوار، لاہور۔ زاہدہ آفتاب، لاہور۔ محمد افضل، لاہور۔ عظمیٰ

آپ تمام درج ذیل عمل کریں۔

ایک وقت مقرر کر لیں چاہے آپ پہلے تھوڑا تھوڑا وقت دینا شروع کر دیں تو پھر بیٹھ کر اس کو بغیر تسبیح اٹھائے وجدان کے ساتھ دل ہی دل میں یا لَطِيفُ يَا عَلِيُّمُ یا تحفیظ یا زکیہ اس کو پڑھنا شروع کر دیں۔ روزانہ پڑھتے رہیں یا وضو پڑھیں قبلہ رخ بیٹھیں اس کو پڑھنا شروع کر دیں۔ اگر کبھی وقت جو مقرر ہے اور جو جگہ مقرر ہے اس میں کمی بیشی ہو جائے تو بھی کوئی حرج نہیں وقت بدل بھی سکتا ہے جگہ بدل بھی سکتی ہے لیکن اس کو پڑھنا نہ چھوڑیں اور پڑھتے رہیں پڑھتے رہیں۔ چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

صائمہ اشرف، لاہور۔ عبدالرحیم، لاہور۔ سلٹی، سندھ۔ سایا، نیو خانپور۔ محمد عرفان، رحیم یار خان۔ محمد اشرف، فیصل آباد۔ سعدیہ بشیر، بوریا والا۔ ثوبیہ مقبول، لاہور۔ فوزیہ اسلم، چشتیاں۔ خالدہ حسین، راوہلپنڈی۔ سید فراز کاشف، قصبہ گجرات، فیض الیاس، سرگودھا۔ آئشمہ بیگم، ملتان۔ حمیرہ، کوہاٹ۔ ارشادہ، کوہاٹ۔ شعبان علی، راوہلپنڈی۔ عائشہ، اسلام آباد۔ نسیم انور، سرگودھا۔ رخسان، کراچی۔ محمد

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں

إِذَا الشَّمْسُ كُوِّرَتْ ۝ وَإِذَا النُّجُومُ انْكَدَرَتْ ۝ وَإِذَا الْجِبَالُ سُيِّرَتْ ۝ وَإِذَا الْعِشَارُ عُطِّلَتْ ۝ (الکوثر 1 تا 4) یہ آیات طاق اعداد میں پڑھ سکتے ہیں تین دفعہ سات دفعہ گیارہ دفعہ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

برص پھلہری کورس

برص، خارش، چنبل، ایگزیم، میا، کوڑھ، جزام سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

500 روپے

برص خارش، چنبل، ایگزیم، میا، کوڑھ، جزام سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

محمد ماجذ رحیم یارخان

فصل کو سنڈی اور سنڈی دل سے سچانے کا آزمودہ گر

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹولکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ضلع رحیم یارخان کا رہائشی ہوں میرے والد محترم زمیندار ہیں عبقری رسالہ پڑھتے ہوئے تین سال ہو گئے ہیں ہمارا گھرانہ کیا ہمارا پورا گاؤں عبقری بڑے شوق سے پڑھتا ہے۔ اس میں موجود ٹولکے اور نسخہ جات سے تمام گاؤں ہی مستفید ہوتا ہے۔ ہر چھوٹے سے چھوٹے دکاندار نے بھی ماہنامہ عبقری اپنے دروازے کے ساتھ لگا رکھا ہے۔ عبقری رسالہ میں "کسان دوست" سلسلہ سب شوق سے پڑھتے ہیں اس میں موجود وظائف اور نسخہ جات سے ہمارے جانوروں اور فصلوں کے بہت سے مسائل حل ہوئے ہیں۔ میرے پاس بھی ایک آزمودہ عمل ہے جو میرے والد نے اپنی کپاس کی فصل پر آزمایا تھا اور الحمد للہ تین سال ہو گئے ہیں کہ ہماری کپاس کی فصل بہترین ہو رہی ہے اس پر کسی قسم کے زہریلے حشرات، سنڈی یا لڈی دل نے حملہ نہیں کیا۔ واقعہ کچھ یوں ہے کہ چند سال پہلے کی بات ہے کہ ہماری کپاس کی فصل کو زبردست ییز الگا اور پوری فصل برباد ہو گئی میرے والد نے لاکھ جتن کیے مگر ستر فیصد فصل برباد ہو گئی۔ بڑی پریشانی ہوئی کہ اتنی محنت اور سرمایہ لگانے کے بعد جو لگا یا وہ بھی بمشکل پورا ہوا۔ کاشت اور بچت کچھ بھی نہ ہوئی۔ اگلے سال پھر کپاس لگانی، مہنگی ترین سپرے کروائی مگر پھر بھی سنڈی کا حملہ ہو گیا اور ٹھیک ٹھاک نقصان اٹھانا پڑا۔ میرے والد بہت زیادہ پریشان ہوئے کیونکہ مسلسل دو سال سے فصل نقصان دے رہی تھی۔ چند ماہ بعد میرے والد کسی کام سے ملتان گئے وہاں ان کے

دوست نے حال احوال پوچھا تو میرے والد نے اپنی پریشانی اپنے دوست سے بیان کی میرے والد کے دوست جن کا نام چاچا ظفر ہے انہوں نے کہا کہ میرے پاس ایک عمل ہے جب بھی فصل کو پانی دو سپرے کر دو یا ویسے ہی روزانہ صرف 313 مرتبہ پڑھ کر یہ آیت دم کر دیا کرو۔ روزانہ یا ہفتے بعد ہی فصل کے پاس کھڑے ہو کر درج ذیل آیت پڑھ کر وہیں کھڑے کھڑے تصور کر کے فصل کے چاروں طرف پھونک مارو یا کرو۔ ان شاء اللہ ہر قسم کی لڈی سنڈی اور زہریلے حشرات سے فصل محفوظ رہے گی۔ میرے والد نے وہ سورۃ اور آیت نمبر ایک صفحہ پر لکھ لی مگر آ کر مجھے دی اس بار پھر ہم نے کپاس کی فصل لگائی سپرے کی اس پر بھی اس آیت کو 313 مرتبہ پڑھ کر دم کیا لگاتے تب بھی 313 مرتبہ یہ آیت پڑھتے اور ویسے ہی کبھی سات دن، کبھی گیارہ دن یا کبھی 21 دن بعد یہ آیت 313 مرتبہ پڑھ کر فصل کو دم کرتے رہے۔ میرے والد حیران رہ گئے اور گرو کی فصلوں پر سنڈی اور لڈی نے حملہ کیا مگر ہماری فصل بالکل محفوظ تھی اور فصل اتنی شاندار ہوئی کہ گزشتہ نقصان کی بھی تمام کسر نکل گئی اور فصل کا منافع بھی ٹھیک ٹھاک ہوا۔ اب تو میرے والد نے دیگر کسان بھائیوں کو بھی یہی وظیفہ بتایا ہوا ہے جو بھی یقیناً توجہ اور دھیان سے کرتا ہے اس کی فصل پر کوئی کیرا سنڈی یا زہریلے حشرات جیسے چوہے وغیرہ حملہ نہیں کرتے۔ یقیناً عبقری کسان بھائی بڑے شوق سے پڑھتے ہیں میرا ان کو بھی مخلصانہ مشورہ ہے کہ ہمارا یہ آزمودہ

عمل یقین کے ساتھ ضرور آزما لیں اپنی زکوٰۃ اور عشر پورا تول کر دیتے پھر دیکھتے آپ کی فصل ہمیشہ بڑھے کبھی کبھی کوئی مسئلہ آپ کی فصل کو ہرگز نہ ہوگا اور ہاں عبقری خود بھی پڑھے اور اپنے گاؤں میں لوگوں کو بھی اس کی ترغیب دیجئے کیونکہ کسی ایک کا مسئلہ بھی حل ہو گیا تو جب تک وہ عبقری سے فائدہ اٹھاتا رہا آپ کو اس کا ثواب پہنچتا رہے گا اور آپ کے مسائل خود بخود حل ہوتے رہیں گے۔ ان شاء اللہ۔ عمل یہ ہے: مندرجہ ذیل آیت کو 313 بار پڑھ کر 3 دن، 7 دن، 11 دن یا اکیس دن بعد فصل کے اوپر پھونک ماروے۔ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف ضرور پڑھیں۔ جتنا یقین اور توجہ ہوگی اتنا جلد فائدہ ہوگا۔

قَالُوا يَا الْقَوْمِ إِنَّي نَأْجُوجٌ وَ مَأْجُوجٌ مُّفْسِدُونَ فِي الْأَرْضِ فَهَلْ نَجْعَلْ لَكَ خَرْجًا عَنِّي أَنْ تَجْعَلَ بَيْنَنَا وَ بَيْنَهُمْ سَدًّا (کہف 93)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹولکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزما لیا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹولکے ضرور سمجھیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹولکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریں اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

جانور شفاء سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو دونا تازہ صحت مند، سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء، مویشی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت -/130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری حویلی میں آسان عمل کیا اور پھر سے خوشحال ہو گیا!

کچھ عرصہ پہلے کاروباری مشکلات بڑھیں اور کوئی حل نظر نہ آیا تو میں نے اپنا بستر اٹھایا اور عبقری حویلی پہنچ گیا۔ وہاں جا کر میں نے کرنے والے اعمال کی تفصیلات معلوم کیں بتائے گئے طریقے سے عمل کیے۔ میرے کاروباری مسائل جو کہ لاکھ تدبیروں سے بھی حل نہ ہو رہے تھے، خود بخود راستے نکلتا شروع ہو گئے اور میں دوبارہ خوشحال ہو گیا۔ (حاکم شاہ خان نیوال)

عبقری حویلی سے ملے ٹھک پانی سے بیماری ختم: عبقری حویلی میں اپنے والد کے ہمراہ گیا میرے والد کو پینا ناس تھا وہاں

دینے گئے آسان عمل

کر فریادیں کیں اور واپسی پر ہمیں دم شدہ ٹھک اور پانی دیا گیا میرے والد گزشتہ ایک ماہ سے یہی پانی اور ٹھک استعمال کر رہے ہیں الحمد للہ اس مرتبہ ان کی رپورٹس دیکھ کر ڈاکٹر بھی حیران رہ گئے ہیں کہ کہاں سے علاج کروایا۔ دن بدن صحت مند ہو رہے ہیں! کھایا پیاب، ختم ہو رہا ہے۔ (کامران ملک ڈیرہ نواب)

چھپر زکا مسئلہ حل: میرے یونیورسٹی کے ایگزامز ہوئے جو کہ بالکل ٹھیک نہ ہوئے عبقری حویلی میں جتنائے اعمال کیئے زلزلت آیا تو میں حیران رہ گیا۔ اللہ سبحانہ و تعالیٰ انکس کو لمبی زندگی اور

مزید خوشیاں دے۔ (زابد شریف بہاولپور)

نور اور روحانیت ملی: میں نے عبقری حویلی میں جا کر چند دن اعمال کیئے مجھے انوکھا نور روحانیت اور اللہ والوں کے دیدار ہوئے۔ مجھے ذکر اعمال اور نماز میں عجب مزہ آنا شروع ہو گیا۔ یہاں واقعی ولایت کے راز چھپے ہیں۔ (ابوبشیر لاہور)

شادی کا مسئلہ حل: میری بہن کی شادی گزشتہ چار سال سے باوجود لاکھ کوشش کے نہ ہو رہی تھی، کہیں رشتہ ہی ملے نہ ہو پار تھا، میں نے عبقری حویلی میں آ کر اعمال کیئے الحمد للہ! ابھی کل ہی میری بہن کی منگنی بہترین جگہ پر ملے پائی ہے۔ (علی رحیم یارخان) عبقری حویلی میں کرنے والے اعمال کی تفصیل صفحہ نمبر 63 پر ملاحظہ فرمائیں!

تمام دن کیلئے شاہی ٹانک	جسمانی دروں سے آزاد زندگی
جسم میں انقلابی قوت پیدا	زرغوانی نقرائی
کرنے والا نوابی نسخہ	کرنے والا نوابی نسخہ

ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشنے
 لاغر انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے
 فالج، رعشہ، لقوہ کا یقینی علاج، ڈاکٹر کے مریض مایوس کیوں؟
 قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر 2200 روپے

قہو پیسا! ڈاکٹر زینہ بانی پاس کرنے سے انکار کر دیا

ملک محمد ایوب سبحان ہر گودھا

اس قہو سے دل کی بیماریاں، گردوں کی پتھری معده کے مسائل، آنتوں کے مسائل، جگر کی خرابی، پیچھے پھڑوں اور دم، جلد پر اگر اس چھلکے کا پاؤڈر بنا کر لگایا جائے تو اپنی مثال آپ ہے۔ بلڈ پریشر کم یا زیادہ دونوں کے لیے مفید ہے۔

صرف چند ہفتے استعمال کیں تقریباً چار ماہ ہو گئے ہیں انہوں نے ادویات کا استعمال بالکل چھوڑ دیا ہے ٹیسٹ کرواتے رہتے ہیں بالکل تندرست ہیں کسی قسم کا کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ یہ سب کیسے ہوا اب آپ کو بتاتا ہوں:- جب میرے چچا کو ایک ہوا تو ہمیں ایک جاننے والے نے بتایا کہ مجھے بھی ایک ہوا تھا اور ڈاکٹروں نے مجھے کہا کہ تین ماہ کے اندر اندر بانی پاس کروالو ورنہ موت واقع ہو جائے گی۔ میں بہت زیادہ پریشان تھا پھر مجھے کسی جاننے والے نے ”ارجن“ کے درخت کا چھلکا 10 سے 12 گرام کی مقدار میں صبح و شام چائے بنا کر تین ماہ تک استعمال کرنے کا کہا۔ وہ کہتے ہیں کہ میں نے ایسا ہی کیا تین ماہ بعد جب ٹیسٹ کروائے تو ڈاکٹروں نے کہا کہ تم تو بالکل ٹھیک ہو اب تمہیں بانی پاس کی

مترجم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم مرشد پاک آپ اور آپ کی اور عبقری کا سایہ مجھ پر میرے تمام گھر والوں پر اور تمام اہل ایمان جن و انس کے سروں پر سلامت رکھے اور آپ کو نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے قدموں میں جگہ عطا فرمائے اور جنت الفردوس میں بالخصوص سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم کا پرواز عطا فرمائے (آمین)۔ عبقری رسالہ کے قارئین کیلئے ایک آزمودہ نوٹک پیش کر رہا ہوں۔ واقعہ کچھ یوں کہ میرے چچا کو چند سال پہلے ہارت ایک ہوا اللہ کریم نے ان کو شفاء دی۔ کارڈیالوجی ہسپتال والوں نے انہیں ادویات دے دیں کہ ادویات کا ناغہ ہرگز نہیں کرنا ہر مہینے بعد تصفیعی چیک اپ کا بھی کہا۔ قارئین! یہ پڑھ کر حیران ہوں گے کہ میرے چچا جان نے کارڈیالوجی ہسپتال کی تمام ادویات

کوئی ضرورت نہیں۔ اب وہ کھانے پینے میں بھی کوئی پرہیز نہیں کرتے۔ الحمد للہ بالکل ٹھیک ہیں اسی طرح ہم نے بھی چچا کو تین ماہ یہ ارجن درخت کی چھال کی چائے استعمال کروائی۔ دوران استعمال میرے چچا نے خود کو بہت بہتر محسوس کیا اور کچھ عرصہ کے بعد آہستہ آہستہ کارڈیالوجی ہسپتال کی تمام ادویات استعمال کرنا چھوڑ دیں۔ آج میرے چچا بالکل صحت یاب ہیں۔ نسخہ یہ ہے:- حوالہ شافی: ارجن کا چھلکا تقریباً 10 یا 12 گرام 1/2 کپ پانی میں چھوٹے ٹکڑے کر کے اہال لیں اتنا کہ 1/2 کپ پانی رہ جائے اس کے بعد 1/2 کپ دودھ اور حسب ذائقہ چینی ملا لیں اور پلاک سا اہال دے کر اتار لیں یہ ایک کپ چائے تیار ہے اس کو چھان لیں۔ اس چائے کو صبح ناشتہ کے بعد اور رات کھانا کھانے کے بعد تین ماہ بلاناغہ استعمال کریں۔ اس چائے سے دل کی بیماریاں، گردوں کی پتھری معده کے مسائل، آنتوں کے مسائل، جگر کی خرابی، پیچھے پھڑوں اور دم، جلد پر اگر اس چھلکے کا پاؤڈر بنا کر لگایا جائے تو اپنی مثال آپ ہے۔ بلڈ پریشر کم یا زیادہ دونوں کے لیے مفید ہے۔ ارجن کے درخت کا تنا سفیدہ کی شکل اور پتہ امرود کے پتے کی شکل کا ہوتا ہے۔

کی بات کو سنجیدگی سے نہ لیا کیونکہ بہت سے لوگوں نے پہلے بھی نوٹکے بتائے بڑی دلچسپی سے آزمائے مگر نتیجہ صفر نکلا۔ میری والدہ نے سوچا چلو اس نوٹکے کو بھی آزما لیتے ہیں اس عورت کا بتایا چھوٹا سا نوٹکہ آزما یا اور تجھزہ ہو گیا۔ نوٹکے یہ تھا حوالہ شافی: خالی پلاٹوں میں ایک بوٹی اگی ہوتی ہے جسے ہماری سرانجی زبان میں ”کنڈیاری“ کہتے ہیں اس پر گول گول بیر لگے ہوتے ہیں ہزاروں پیلے رنگ کے وہ کنڈیا لیں اس میں ڈوڈے جو بیروں کی شکل میں پیلے اور ہزرنگ کے ہونگے انہیں لے کر سرسوں کے تیل میں جلانا ہے جب ڈوڈے کالے سیاہ ہو جائیں گے پھر انہیں کسی لکڑی کے ڈنڈے سے مکس کریں گاڑھا تیل بن جائے گا اسے زخموں پر لگانے سے وہ زخم جو جگہ جگہ بن گئے تھے ٹھیک ہو گئے زخم پر یہ گاڑھا سائیل وہ لگائے جو بیچ وقتہ نمازی ہے ان شاء اللہ بہت جلد زخم ٹھیک ہو جائے گا۔ اب میرے بہن بھائی کاروبار کرتے ہیں ان کی دکان ہے اور اپنی ایک بیٹی کی دیکر میں شادی کی ہے یہ چھوٹا سا نسخہ بہت کارآمد ہے اللہ تعالیٰ چاہے تو سب کچھ ہو جاتا ہے حضرت آپ کے درس سنتی ہوں بہت فیض ملتا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو دین و دنیا میں کامیابیاں عطا فرمائے۔ آمین!

عورت سے زچھوٹا نوٹکہ بتایا اور محرزہ ہو گیا

مست پر دین میاں جنوں

ران پر بھی زخم چھوڑے بن گئے ساری ٹانگ پر زخم تھے اور پٹیاں بندھی ہوئی تھیں زخموں سے ہڈیوں کا چورا بھی صاف کرنے سے ٹھکتا تھا زخم گہرائی میں تھے دوئی کے ساتھ اندر روئی یا کپڑے کا ٹکڑا رکھنا پڑتا تھا میری امی نماز روزے کی پابندی تھیں اللہ تعالیٰ پر بھروسہ تھا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو تندرستی اور عزت والی زندگی عطا فرمائے اللہ تعالیٰ آپ کو دنیا و آخرت میں سرخرو فرمائے آپ کی نسلوں کو دین اور دنیا میں فیت والی زندگی دے کامیاب کرے۔ آمین! ماہنامہ عبقری پڑھا دل کو سکون ملا۔ میرے پاس ایک نوٹکہ ہے جس سے میرے بھائی کے چھوڑے ٹھیک ہو گئے وہ چھوڑے عام سے نہیں تھے میرا چھوٹا بھائی کوئی چار یا پانچ سال کا ہوگا کسی نے اس کی ٹانگ پر کچھ مارا جس سے اس کی ہڈی ٹوٹ گئی جب جراح کے پاس لے کر گئے تو اس نے ہڈی جوڑ کر پٹی کر دی جس طرح پلستر چڑھاتے ہیں جب پٹی کھولی تو وہاں زخم تھا زخم پر دو انیاں لگاتے لگاتے کچھ عرصہ گزر گیا جب زخم صاف کرتے تھے اس زخم سے باریک باریک ہڈیاں بھی لگتی تھیں کچھ عرصہ کے بعد تھوڑی پنڈلی کی جگہ چھوڑ

نزلہ کی وجہ سے دماغی کمزوری بال مستعد ہوتا۔ نیند کا نہ آتا ہوشی تھری کی وجہ سے رات کی کاہت قیمت -/100 روپے

دماغی نزلہ الرجبی چھیکلین ناک کی ہڈی کا بڑھ ناک شفاء جاننا کیلئے ناک میں ڈالنے والے قطرے

الرجب سے پیدا بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔

حالات مسلسل بیماریوں، تکالیف اور ادویات کی طرف جارہے ہوں لیکن پہلے تھک جانا ضروری ہے کیونکہ انسان کا مزاج ہے کہ اگر وہ حالات سے تھکا ہوا نہ ہو پھر اس کا علاج سو فیصد ذہن میں نہیں آتا جب ہر علاج، ہر ڈاکٹر، ہر ٹیسٹ سے اور ہر ویکسی نیشن سے تھک گیا ہو پھر علاج فائدہ بھی دیتا ہے نفع بھی دیتا ہے اور صحت مند بھی ہوتا ہے۔

آئیے آپ کو وہ ٹوکہ بتاتے ہیں

آئیے آپ کو وہ ٹوکہ بتاتے ہیں جو ٹوکہ آپ کی نسلوں کے کام آئے گا۔ اسے بنا کر محفوظ رکھیں ایک دفعہ بنا ہوا ٹوکہ پانچ، دس سال خراب نہیں ہوتا اگر رنگ خراب ہو جائے تو پریشان نہ ہوں ہاں اجزا خالص ہوں۔ یہ ایسا ٹوکہ ہے جس کے لیے خالص اجزا ملنا ناممکن نہیں مشکل نہیں آپ ان خالص اجزا کو بس تھوڑی سی توجہ دے دیں۔ حوالثانی: دس گرام کالی مرچ، دس گرام ویسی اجوائن، تیس گرام مٹھی پسی ہوئی (پاؤڈر)، دس گرام جزیان، بالکل باریک پیس لیں اور آدھا کلو خالص شہد میں یہ تمام چیزیں مکس کر لیں، مکس کر کے کسی شیشے کے برتن میں محفوظ رکھیں۔ رات کو سوتے وقت بڑوں کیلئے کھانے کے ایک چمچ یا چائے کے دو چمچ اور چھوٹے بچوں کیلئے چائے کا ایک چمچ یا اس سے چھوٹے کیلئے آدھا یا چوتھائی چمچ بس کھا کر سوجائیں اس کے بعد نہ کچھ کھانا ہے نہ کچھ پینا ہے۔ آپ حیرت انگیز کمال دیکھیں اور حیرت انگیز صحت مندی دیکھیں۔ آپ کو بیماری تکلیف زیادہ ہے آپ یہ صبح، دو پہر، شام بھی لے سکتے ہیں لیکن رات کا لینا کبھی نہ بھولیں اور رات کا استعمال کبھی نہ بھولیں۔ یہ چھوٹا سا ٹوکہ جہاں ریشہ، بلغم، کھانسی، الرجی کے لیے مفید ہے وہاں ایسے لوگوں کیلئے جن کے جوڑوں کا درد، کمر کا درد، پھوپھوں کا درد اور اعصابی کھچاؤ ہوان کے لیے بہت زیادہ صحت اور تندرستی کی دلیل ہے۔ آئیے افطری ادویات اور فطری ٹوکوں پر اعتماد کریں اور اپنے اس اعتماد کو بڑھاتے چلے جائیں۔ کیونکہ یہی فطری اعتماد ہی آپ کو فطری زندگی کی طرف مائل کرے گا۔

بیرون ملک ہزاروں ڈالر خرچ کیے مگر۔۔۔!!!

مزید کہنے لگے: ایک صاحب ایسے تھے جو بیرون ملک علاج کروا کر تھک کر آئے تھے لیکن ان کو فائدہ نہ ہوا جب میں نے انہیں یہ ٹوکہ استعمال کرنے کے لیے دیا تو استعمال کے بعد حیرانگی سے کہنے لگے میں نے تو اس الرجی کے بہت علاج کیے ہزاروں ڈالر خرچ کر دیئے لیکن کوئی فائدہ نہ ہوا جب سے یہ استعمال کیا سانس کھل گیا، ریشہ بلغم نکل گیا، سانس کی نالیوں میں آکسیجن رواں دواں ہو گئی، جو رات کو میں اٹھ کر بیٹھ جاتا تھا مجھے ٹھن مٹھوس ہوتی تھی وہ ساری ختم ہو گئی۔ طبیعت میں شادابی، خوشحالی اور صحت و تندرستی ملی اور مجھے ایسا صحت و خوشی کا احساس ہوا کہ مجھے اپنے سابقہ خرچے پر غصہ آنا شروع ہو گیا کہ میں نے اتنا زیادہ خرچہ کیا اور اتنا زیادہ اپنا مال کیوں ضائع کیا۔ بس پھر آفس کے سوا کچھ بھی نہیں تھا کہ میں نے اتنا نقصان کیا۔ پھر اس کے بعد مجھے صحت و تندرستی ملنا شروع ہو گئی اور میں حیرت انگیز طور پر ٹھیک ہو گیا۔ قارئین! یہ ٹوکہ بظاہر چھوٹا سا لیکن صحت اور تندرستی کے حساب سے بہت کامل اور طاقتور ہے آپ اپنے محلے، علاقہ، گلی یا خاندان میں کوئی بھی ایسا فرد دیکھیں جو ریشہ، بلغم، کھانسی، الرجی، زکام سے عاجز آ گیا ہو اور اس کا پل پل ایسا ہو کہ انسان پریشان ہو رہا ہو بس ایسے ہر فرد کیلئے آپ تسلی سے یہ دوا دے دیں اور پھر اس کا کمال دیکھیں۔ آپ جب ہر طرف سے مایوس ہو جائیں اور سیزجی کا ایک قدم اٹھانا آپ کیلئے اور بھر ہو جائے چند قدم چلنا ناممکن ہو جائے

(بقیہ: گوشہ درود و سلام میں فیض کا سمندر جاری)

دی تو گھر میں ایک گھومتی چھاتی وہ چھت گئی روزانہ کوبف کا دم شدہ جھاڑو گھر میں دیتی ہوں جیسے جیسے گھر میں جھاڑو دیتی ہوں، آجی گھوس ہوتا ہے کہ گھر میں سکون آتا جا رہا ہے گھر میں بلاوجہ کے لڑائی جھگڑنے چیز چڑھان ختم ہو گیا ہے شیطانی چیزیں رات کو ٹھک کرتی تھیں وہ جھاگ نکلیں۔ میں جوڑوں کے درد اور شکر کی مرید تھی ہوں جب سے دم شدہ پانی پینے اور نمک آنے سان میں استعمال کرنا شروع کیا ہے۔ میں دن بدن صحت مند ہو رہی ہوں۔ (ام قیصر امتیاز، بنگلہ دہلی، پاکستان)

ٹھنڈ کی بیماریاں اور لازوال ٹوکہ

قارئین! آپ کیلئے قیمتی، موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں، آپ بھی غمی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الونائف، حضرت حکیم محمد طارق نمبر ۱۰۰، جنتی چٹمانی)

آزمودہ ہے۔ مجھے تو میرے بچے کے لیے کسی نے دیا تھا لیکن جب میں نے بچے کو استعمال کروایا تو بہت فائدہ ہوا حالانکہ اس سے پہلے میں اپنے بچے کے لیے کئی بیماریاں اور کئی دوائیاں استعمال کروا چکا تھا بس یہ دوا استعمال کرواتے ہی ایسا حیرت انگیز نتیجہ اور رزلٹ ملا کہ میرے گمان خیال اور احساس سے بھی بالاتر، پھر میں نے یہی کچھ اور لوگوں کو دینا شروع کر دیا جس جس نے بھی لیا اس کو بہت فائدہ ہوا اور بہت رزلٹ ملا۔

رت بدلی اور بیماریوں کا عمل شروع

رت بدلتے ہی اور موسم کی انگریزی لینے کے بعد بچوں بوزوں اور بڑوں میں بیماریاں آتی چلی جاتی ہیں خاص طور پر ریشہ، بلغم، الرجی، چھتکیں، کھانسی، سانس کا پھولنا، سانس کا بند ہونا، نمونیہ، پولن الرجی، بچوں میں شدید کھانسی، گلے کا پیچہ جانا، ٹھنڈ کا لگ جانا یا ساری ساری رات کھانستے رہنا، یہ تمام بیماریاں جسم کو لپیٹ میں لے لیتی ہیں اور پھر انوکھی دوائیں انوکھے علاج وجود میں آتے ہیں۔ مجھے ایک ذمہ دار فرد نے یہ بات بتائی کہ سردی کے موسم میں اور خاص طور پر جب سردی کی آمد آمد ہو تو بڑی بڑی کمپنیاں کروڑوں کی صرف کھانسی، ریشہ، بلغم اور الرجی کی ادویات بیچتی ہیں اور ان کی بکتی بھی ہیں لوگ لینے پر مجبور ہوتے ہیں کیونکہ لوگوں کو اس سے وقتی شفاء اور صحت و تندرستی ملتی ہے۔

تمام مسائل میں میرا آزمودہ ٹوکہ

گزشتہ دنوں دوران کلیتک مجھے ایک مخلص نے ایک ٹوکہ دیا کہنے لگے: الرجی کسی بھی قسم کی ہوسانس کی تکلیف، بچوں کو ٹھنڈ لگے، سردیوں میں پریشان لوگ موسم بدل رہا ہو حتیٰ کہ آکسیجن کے سلنڈر لوگ لگاتے ہیں یا انہیلر لیتے ہیں ایسے تمام مسائل میں میرا ایک ٹوکہ ہے جو بہت زیادہ آزمودہ ہے آج تک میں نے جس کو دیا اس کو بہت نفع ملا اور چند خوراکیوں سے پریشان سے پریشان حال مریض تندرست اور صحت یاب ہوا اور اس کی تندرستی اور صحت یابی پر لوگ خود حیران ہوئے۔

مزید کہنے لگے اسلام آباد میں پولن الرجی، پھولوں کی الرجی ہوتی ہے جو انسان کو نڈھال کر دیتی ہے اور کسی قابل نہیں چھوڑتی پھر اس کے لیے الرجی کی ادویات، ویکسی نیشن لیکن اس سے وقتی فائدہ ہوتا ہے اس کے بعد پھر حالات ویسے کے ویسے بس ایسے تمام حالات میں میں نے ایک ٹوکہ بہت پرانا استعمال میں لاتا ہوں سانس کا کیسا ہی مسئلہ ہو ریشہ ہو، بلغم ہو، کھانسی ہو، الرجی ہو، گھٹن ہو، رات کو اٹھ کر بیٹھ جانا ہو، انسان پریشان حال ہو، ایسے تمام مسائل میں یہ نسخہ بہت

<p>معدہ کو صحت مند اور ہشاش بشاش بنائیے (قیمت صرف 400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)</p>	<p>بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں معدہ کے تمام امراض کا علاج</p>	<p>طب اسلامی کے یا کیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا (کورس) معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج</p>
---	---	---



سیدھے پاؤں کا وزن

اللہ پاؤں سے زیادہ

مجھے اپنے نفسیاتی مسائل میں اچھے ہوئے تقریباً ایک سال ہو گیا ہے مثلاً مجھے محسوس ہوتا ہے کہ میرے سیدھے پاؤں کا وزن الٹے پاؤں سے زیادہ ہے اور یہ کہ دونوں پاؤں میں فرق ہے جب یہ خیال میرے دماغ میں نہیں ہوتا تو میں ایسا کچھ بھی محسوس نہیں کرتی۔ مگر جب یہ سوچتی ہوں تو پڑھائی متاثر ہوتی ہے، مجھے معلوم ہے کہ میں اپنے نصاب میں کافی پیچھے رہ گئی ہوں۔ اس مسئلے سے چھٹکارا چاہتی ہوں۔ جانتی ہوں میری بات بہت عجیب ہے۔ ایف ایس سی کی طالبہ ہوں۔ (رعنا۔ گوجرانوالہ)

مشورہ: فرق کو نظر انداز کر کے توازن کو دیکھیں۔ قدرت نے آپ کے دونوں پاؤں میں خوبصورت توازن رکھا ہے۔ اسی وجہ سے چلنے میں، بیٹھنے میں اور لباس میں، جوتوں میں کوئی فرق نہیں ہوگا۔ اس سے ثابت ہوا کہ پاؤں میں فرق محض خیالی ہے۔ دراصل آپ کی عمر کی لڑکیاں اپنے بارے میں زیادہ سوچتی ہیں۔ کوئی چہرے کے خدو خال کے بارے میں زیادہ مند ہے تو کوئی قد کے حوالے سے پریشان۔ کسی کو رنگ کے بارے میں شکایت ہے۔ یہ سب منفی خیالات ہیں جو انسان کو سکون سے کام نہیں کرنے دیتے۔ ان کو دماغ میں ٹھہرنے نہ دیں، پریشانی دور ہو جائے گی۔

پسند کی شادی خوشیاں بھی ملیں مگر

میں نے اپنی پسند سے شادی کر لی۔ خوشیاں بھی ملیں لیکن مالی مشکلات نے چھپانا چھوڑا۔ اب ایک بیٹی ہے۔ اس کو اچھی تعلیم دلوانے کے خواب دیکھتی ہوں اور ڈرتی ہوں کہ کہیں اس کی زندگی بھی میری طرح والدین کو ناراض کر کے نہ گزرے، یہ اکیلی نہ رہ جائے۔ اس کے مستقبل کے اندیشے میرے آج کا سکون چھین رہے ہیں۔ کتنی ہی دیر خاموش بیٹھی ارد گرد گم ہو جاتی ہوں۔ بچی روتے روتے کندھا ہلاتی ہے تو چونک کر اسے گود میں لے لیتی ہوں۔ عجیب قسم کا خوف مجھے گھیرے رکھتا ہے۔ اب محسوس ہوتا ہے کہ میں نے بہت بڑی غلطی کی ہے۔ (شازیہ، پچوال)

مشورہ: اکثر لوگ مستقبل کے حوالے سے خوف کا شکار ہوتے ہیں لیکن ان کو معلوم نہیں ہوتا کہ اس طرح وہ آج کی خوشیوں یا سکون سے محروم ہو رہے ہیں۔ آپ کو اس بات کا احساس ہے لہذا اپنی اس کیفیت سے نجات حاصل کرنے کی کوشش کریں۔ ارد گرد سے گم ہو جانا، خاموشی اور بچی سے بے خبری ذہنی صحت کیلئے بھی شیک نہیں۔ مستقبل کے حوالے سے کسی کو کچھ معلوم نہیں ہوتا۔ بہت سی پریشائیاں وقت کے ساتھ ختم ہو جاتی ہیں۔ جو لوگ آج میں زندہ رہتے ہیں اور آج محنت کرتے ہیں، علم حاصل کر کے خود کو کسی لائق بناتے ہیں ان کا آنے والا کل بھی اچھا ہو جاتا ہے۔ جو غلطی آپ سے ہو چکی اسے بھول جائیں۔

لوگ رشہ دیکھنے آتے ہیں تو لڑ جاتی ہوں!

میری عمر 30 سال ہو گئی ہے۔ 20 سال کی عمر میں کزن سے منگنی ہوئی جو چھ ماہ میں ختم ہو گئی۔ پتہ ہی نہیں چلا اس سال کس طرح گزر گئے، صرف اتنا احساس ہے کہ لوگ مجھے دیکھنے آتے رہے اور میں کپکپاتا ہوا دل لے کر ان کے سامنے جاتی رہی، اب لوگوں نے آنا کم کر دیا ہے لیکن میرے دل کا لڑنا بڑھ گیا۔ کبھی تو لگتا ہے مجھے دل کی بیماری ہے ایک روز میرے کہنے پر ابو مجھے ہسپتال بھی لے گئے لیکن دل کی کوئی تکلیف ہی نہ تھی۔ پل بھر کو میں نے محسوس کیا ہسپتال میں صبح معائنہ نہیں ہوا مگر یہ بات کہی نہیں کیونکہ سب ہی میری صحت کی طرف سے مطمئن تھے اور اب بھی ہیں جبکہ میں خود مطمئن نہیں ساری ساری رات نیند نہیں آتی۔ (میونہ راہ پینڈی)

مشورہ: پرسکون نیند انسانی ذہن اور جسم کے لیے بے حد ضروری ہے۔ نیند پوری نہ ہوتی تو بغیر مشقت کے انسان خود کو تھکا تھکا محسوس کرتا ہے بلکہ ایک قسم کا تناؤ پیدا ہو جاتا ہے۔ نیند لانے کیلئے مثبت کوشش کیجئے۔ لمبی سیر کریں۔ ورزش بھی اچھی ہے۔ من پسند کھانا کھائیں لیکن سونے سے کئی گھنٹے پہلے سونے سے پہلے اچھی کتابوں کا مطالعہ کر سکتی ہیں۔ یہ بھی خیال رکھیں کہ جن لوگوں کا دن اچھا گزرتا ہے ان کو رات میں اچھی نیند آتی ہے۔ جہاں تک دل لڑنے کی بات ہے تو یہ گھبراہٹ کے سبب ہو رہا ہے۔ یہ خالصتاً نفسیاتی مسئلہ ہے۔ کوئی ملنے آئے تو مل لیا کریں اس طرح جیسے کہ اور بہت سے لوگوں سے ملا جاتا ہے۔ ہو سکتا لا شعور میں یہ خوف ہو کہ جو لوگ آتے ہیں وہ ناپسند نہ کریں۔

چھوٹے بہن بھائیوں کا خیال! شادی نہ کرونگی

میں نے ایسا گھر بنانے اور بچوں کو تعلیم دلوانے میں بہت محنت کی۔ لڑکے اور لڑکیوں سے شفقت اور ہمدردی کے تعلقات ہیں۔ بیٹی کی عمر چوبیس سال ہو رہی ہے میں اس کی شادی کرنا چاہتا ہوں لیکن وہ کہتی ہے کہ میں آپ کی بیٹی نہیں بیٹا ہوں شادی نہیں کرنی چھوٹے بہن بھائیوں کا خیال رکھوں گی۔ میں اس کے ان خیالات پر فکرمند ہوں۔ (سج، لاہور)

مشورہ: آپ نے محنت سے بچوں کو اچھی زندگی گزارنے کا موقع دیا اس کے باوجود بیٹی کو کسی نہ کسی طرح یہ احساس ہوا ہے کہ اگر وہ بیٹا ہوتی تو والدین کا اچھا سہارا مٹنی لہذا شادی سے انکار اور خود کو بیٹا کہلانے کی خواہش پیدا ہوئی۔ آپ اسے احساس و لائیں کہ تم بیٹیوں سے بڑھ کر بیٹی ہو۔ رہی شادی کی بات تو بیٹیوں کی بھی تو شادی ہوتی ہے۔ محبت کرنے والے شادی کے بعد بھی چھوٹے بہن بھائیوں کا خیال رکھ سکتے ہیں۔

میری مرضی کے خلاف میری شادی گاؤں میں کر دی

والدہ کی مرضی سے میری شادی گاؤں میں کر دی گئی اس وقت میں پڑھ رہی تھی اب میرا مسئلہ گاؤں کا ماحول اور اپنے سسرال کی سوچ ہے۔ میں وہاں اپنی مرضی سے اپنے کمرے میں نہیں بیٹھ سکتی، نہ کوئی کتاب پڑھ سکتی ہوں کیونکہ اس کا وہ لوگ برمانتے ہیں کہ میں الگ ہونا چاہتی ہوں اس لیے علیحدہ پٹیھی ہوں یہاں کی عورتیں سسرال کا کام کرتی ہیں مرد پانی کا گلاس بھی خود نہیں اٹھاتے۔ میرے شوہر کمرے میں بسکٹ لاکر بھی نہیں رکھ سکتے۔ میں اپنی مرضی سے چائے بنا کر نہیں پی سکتی۔ والدہ کہتی ہیں گزرا کرو۔ آج کل اپنی خال کے گھر ہوں یہاں ہر سہولت ہے سسرال میں بہت سے مسائل ہیں اور ان کا کوئی حل سمجھ میں نہیں آتا، خال کہتی ہیں طلاق لے لو۔ (رخ۔ اشٹنپورہ)

مشورہ: شادی کے بعد لڑکیوں کی زندگی میں بہت سی تبدیلیاں آتی ہیں، ان میں سسرال کے ماحول کے حوالے سے پیش آنے والے مسائل یقیناً اہم ہیں لیکن ان کی وجہ سے طلاق نہیں لینی چاہیے کیونکہ وقت کے ساتھ اچھی تبدیلی بھی آتی ہے۔ شوہر اچھے، آپ کے ہم خیال اور محبت کرنے والے ہیں تو ماحول پر اپنی سیر کریں جو کام درست ہیں انہیں کرنے کی ہمت بھی ضرور کرتی رہیں۔ مثلاً کتاب پڑھنا ہے تو نہ یہ کہ خود پڑھیں بلکہ گھر والوں اور ارد گرد کے بچوں کو بھی ابتدائی تعلیم دینے کا آغاز کریں۔ آج کل ان پڑھ والدین بھی چاہتے ہیں کہ ان کے بچے تعلیم حاصل کر سکیں، بسکٹ وغیرہ منگوا کر گھر کے بچوں کو دیں، کسی سے خیال رکھوانے اور ہمدردی حاصل کرنے کے لیے دلوں میں جگہ بنانی ہوتی ہے۔

الرجی، چھینکین، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا ناک کا بند رہنا جلدی مسائل حتی کہ الرجی کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

داعی نزلہ الرجی کے شکار افراد کھیلنے تیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ کورس سفید اور گرتے بال و دماغ کمزور حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو ناسمید نہ کرے گا کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کھیلنے چھٹکارا

قیمت صرف 600/- روپے

تعوذ گھول کر پیئے اشوہر ہمیشہ شفیق اور اس مکہ کے گاہک

والدہ حارث لاہور

ان کی آنکھوں میں دیکھتے ہی ٹانگیں کانپنا شروع ہو جاتی تھیں ہر وقت غصہ، غرانا، چلانا ان کی عادت بن چکی تھی اور بعض اوقات تو یہ کیفیت خوفناک حد تک بڑھ جاتی تھی کہ ان کے کمرے میں بھی کوئی نہ جاتا تھا۔

آپریشن کہا تھا میرے بہنوئی نے بیچر زبردست خطا بھی کر دی تھی میں نے بہن کے سسرال میں فون کر کے کہا آپ تمام سورہ تغابن پڑھیں، بہن کی مند اور صحنائی پڑھنے کیلئے بیٹھ گئیں اور الحمد للہ جیسے ہی بہن کو آپریشن تھیٹر میں لے کر گئے آنا فانا بچے کی پیدائش ہو گئی میں نے یہ عمل آج تک جس کو بھی بتایا الحمد للہ بہت آسانی سے ڈیلیوری ہوئی۔

میری اسی بہن کا ایک اور واقعہ ہے۔ جس رات میری چھوٹی بہن کی بارات تھی اس بہن کو دروس شروع ہو گئیں ہم شادی ہال میں جانے سے پہلے سخت پریشان تھے کہ یہ تکلیف میں ہے اور ادھر بارات آرہی ہے پھر مجھے اچانک آپ کا بتایا ہوا ”زم زم“ والا عمل یاد آیا میں نے اپنی بہن کو ایک نسخہ بتائی کہ یا سبج اول و آخر و در شریف کے ساتھ کسی سے بات کیے بغیر دل میں پڑھیں اور پھر اول و آخر و در شریف کے ساتھ سانس روک کر گیارہ مرتبہ پیٹ پر ہاتھ رکھ کر زم زم پڑھے۔ اس نے یہ عمل کیا شادی کا سارا فنکشن ہم نے آرام سے گزارا اور پھر اگلے دن سورہ تغابن کے عمل سے ڈیلیوری آسانی سے ہو گئی۔ الحمد للہ شادی بھی ہو گئی اور دوسری بہن کی ڈیلیوری بھی ہو گئی۔ اللہ کریم آپ کا اور آپ کی نسلیوں کا سایہ ہم پر ہی کیا پوری امت پر تاقیامت قائم رکھیں۔ آپ اور آپ کی نسلیوں کیلئے خود بخود دعائیں نفلت ہیں اللہ پاک آپ سے ہمیشہ ہمیشہ راضی رہے اور آپ اسی طرح امت کو اللہ کریم سے مانگنے اور قریب کرنے کے اعمال بتاتے رہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی اور آپ کی نسلیوں کی ہر نفلت اور ہر طرح کی ذلت، قلت اور علت سے تاقیامت بے حد حفاظت فرمائے۔ آمین!

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر 0332-7552382

عبقری کی سابقہ
فائلوں سے موتی چنیں

گھریلے تاجقین رزق کی تنگی پریشانوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدیوں رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

مترجم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! روحانی کلاس میں آپ نے اصحاب کبف کے نام گول دائرے میں اور درمیان میں قطیر لکھنے کا تعویذ بتایا تھا، عمل کیا اور بہت فائدہ ہوا۔ پانی میں گھول کر بھی استعمال کیا اور بازو پر بھی باندھا میرے شوہر جو جوانی کیفیت میں مبتلا رہتے تھے ان کی آنکھوں میں دیکھتے ہی ٹانگیں کانپنا شروع ہو جاتی تھیں ہر وقت غصہ، غرانا، چلانا ان کی عادت بن چکی تھی اور بعض اوقات تو یہ کیفیت خوفناک حد تک بڑھ جاتی تھی کہ ان کے کمرے میں بھی کوئی نہ جاتا تھا۔ مگر اس تعویذ کی بدولت میرے شوہر کی حالت اب ویسی بالکل بھی نہیں ہے انتہائی شفیق لہجے سے بولتے ہیں اور ہنستے تھیلے مذاق کرتے ہیں۔ یہ تعویذ سب گھر والے استعمال کر رہے ہیں گھر میں سکون کی فضا ہے، لڑائی جھگڑے ختم ہو گئے ہیں۔ اس تعویذ کو گھول کر پی بھی سکتے ہیں بازو یا گلے میں باندھ بھی سکتے ہیں۔ مزید اس کے فوائد چاہتے ہیں تو 313 مرتبہ سورہ اخلاص پڑھ کر اس تعویذ پر دم کریں اور اس کا ایصال ثواب اصحاب کبف کی ارواح طیبات کو بھی دیں۔

اصحاب کبف کے نام اور تعویذ کا طریقہ

ایک کاغذ پر گول دائرے میں درج ذیل نام لکھیں۔
تَعْوِذِيْخًا مَكْسَلِيْمِيَّتًا كَشْفُوْظًا تَبِيُوْثِيَّتًا
كَشْفَاْقَطِيُوْثِيَّتًا - اَحَدًا اَقْطِيُوْثِيَّتًا - يُوْاْتَسْبُوْثِيَّتًا
وَ كَلْبِيَّتًا قَطِيْمِيَّتًا
یہ تمام نام گول دائرے میں لکھ کر ان کے درمیان لفظ ”قطیو“ لکھنا ہے۔ یہ آپ کا تعویذ تیار ہو جائے گا۔

ڈیلیوری میں آسانی کیلئے اس سے آسان عمل نہیں ڈیلیوری سے پہلے سورہ تغابن گھر کے سارے افراد پڑھیں یا جس نے پڑھنی ہو بالکل دھیان اور توجہ کے ساتھ پڑھیں۔ معاملہ کتنا ہی پیچیدہ ہو یا ڈاکٹر کہیں کہ آپریشن ہی ہوگا۔ اس عمل کی بدولت ان شاء اللہ نارمل ڈیلیوری ہو جاتی ہے۔ میری بہن کا بچہ الٹا بھی تھا اور آڑھا بھی تھا ڈاکٹر نے

خاتون شفاء کا آخری علاج

جوانی کی دلہیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج

جمہوری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

بچوں کے سوکھے پن کیلئے

اگر بچہ سوکھ کر ڈھانچا ہو جائے تو انڈے کی زردی لے کر بچے کے مقعد پر رکھیں وہ حیرت انگیز طور پر کھینچ لے گا اور یہ سوکڑے پن کی علامت بھی ہوگی روزانہ عمل دہرائیں آخر میں بچے کی طاقت زردی اٹھانے میں کمزور ہو جائے گی اور بچہ دن بدن تندرستی کی طرف گامزن ہوگا انشاء اللہ۔

شوگر کیلئے آسان گھریلو نسخہ

کیکڑ پھلی، برگ جامن، برگ آم، اسگندنا گوری تمام اشیاء 300 گرام ہلکر کر کوٹ چھان کر ایک گچھ صبح پانی کے ساتھ استعمال کریں اور رات کو سوتے وقت ایک گچھ پانی کیساتھ استعمال کریں۔ مکمل پریزیزی کیساتھ ایک ماہ استعمال کریں پھر ایک ماہ بغیر پریزیزی کیساتھ استعمال کریں پھر ایک ماہ استعمال کریں۔ اس طرح کل تین ماہ استعمال کریں۔ فائدہ پہلے ماہ سے ہی شروع ہو جائے گا۔

جوڑوں کے درد کا علاج

جوڑوں کا درد ہو یا جسم کے کسی بھی حصے میں درد رہتا ہو اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ زیتون کے تیل پر ایک سو پچیس بار سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کر کے رکھ لیں اور جسم کے جس جس حصے میں درد ہوتا ہو اس جگہ میں روزانہ رات کو سونے سے قبل اس تیل کی مالش کریں انشاء اللہ تعالیٰ چند دن کرنے سے درد ختم ہو جائے گا۔

پریزیزی پر بیہوشی یہ ہے کہ جس رات جسم ناپاک ہو یا بیوی سے قربت کرنی ہو اس رات اس تیل کی مالش نہ کریں۔ دوسری بات یہ کہ ایک بوتل پانی پر ایک سو پچیس بار سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کر لیں (ایک ہی نشست) میں پڑھیں (تھوڑا تھوڑا پڑھ کر دم نہ کریں) اور اس پانی کو سوتے وقت چند گھنٹہ پی لیا کریں۔ (بحوالہ عبقری جلد 9)

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب قابل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلیوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو سکتے۔

قیمت فی جلد 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو نا توں شفاء استعمال کریں داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

کھڑا ہو گیا اور سوچنے لگا کہ دریا کے پار کیسے جاؤں؟

میری دم پر بیٹھو! میں دریا پار کروا دیتا ہوں

اسی اثنا میں وہاں ایک لومڑا آ گیا۔ اس نے جب اورک کی خمیری روٹی سے بے لڑکے کو دیکھا تو بہت خوش ہوا اور سوچنے لگا یہ تو بڑی مزیدار چٹ پٹی چیز لگتا ہے۔ میں اسے ضرور کھاؤں گا چونکہ لومڑا بہت مکار اور ہوشیار تھا۔ اس لیے اس نے ایک چال سوچی اور لڑکے سے کہنے لگا ”آؤ چھوٹے لڑکے! تم میری دم پر بیٹھ جاؤ۔ میں تمہیں بہت آسانی سے دریا کے پار پہنچا دوں گا۔ بس تم جلدی سے آ جاؤ۔“ اب چھوٹا لڑکا تو تھا ہی بے وقوف۔ اپنے بڑوں کی بات تو اس نے نہ مانی تھی جبکہ مکار لومڑا کی چال میں آسانی سے آ گیا۔ اور جلدی سے دم پر اچک کر بیٹھ گیا۔ لومڑا دریا میں اترا اور تیرنے لگا۔ کچھ دیر ہی گزری تھی کہ اس نے چھوٹے لڑکے کو آواز دے کر کہا: ”اے لڑکے! تم یقیناً گیلے ہو رہے ہو گے۔ ایسا کیوں نہیں کرتے کہ میری گردن پر بیٹھ جاؤ تاکہ دریا کا پانی تمہیں گیلا نہ کر سکے“ لڑکے نے یہ بات سنی تو اچھل کر لومڑا کی گردن پر آ گیا۔ پھر جب وہ آدھا راستہ طے کر چکے تو لومڑا نے دوبارہ لڑکے کو زور سے آواز دی ”چھوٹے لڑکے! تم بہت بھاری ہو میری گردن تو تھک گی ایسا کرو کہ میری ناک پر آ کر بیٹھ جاؤ“ چھوٹا لڑکا آرام سے اس کی ناک پر آ بیٹھا۔ لومڑا تیزی سے تیرتا رہا۔ آخر وہ دوسرے کنارے پر پہنچ ہی گئے لیکن بچو! پھر ایک عجیب بات ہوئی۔ پہلے تو لومڑا کا بڑا جبر اٹھلا پھر زور سے ”ہپ“ کی آواز آئی اور اس کے ساتھ ہی چھوٹے لڑکے نے جلانا شروع کر دیا۔ ”او پیارے لومڑا! یہ تم نے کیا کیا؟ میں تو آدھا تھم ہو گیا“ وہ شور مچاتا ہی رہ گیا اور لومڑا نے دوسری بار بھی زور سے ”ہپ“ کر ڈالا۔ چھوٹا لڑکا پھر چلایا ”اے پیارے لومڑا! مجھ پر رحم کرو میں تو تین چوتھائی ختم ہو گیا ہوں۔“ اب بھلا لومڑا کیسے چھوڑ دیتا۔ اتنا تو مزیدار تھا وہ اور وہ بھی تو تھوڑا ہی رہ گیا تھا۔ اس نے پھر اپنا بڑا سامنہ کھولا اور تیسری بار جب ”ہپ“ کی آواز آئی تو وہاں نہ کوئی اورک کی خمیری روٹی سے بنا لڑکا تھا اور نہ اس کا شور و غل تھا۔ لومڑا مزے سے اپنا منہ چلاتا ایک طرف کو چل دیا۔ تو کہنے پیارے بچو! پسند آئی آپ کو کہانی۔ ہمارے سیکھنے کی بات اس میں یہ ہے کہ ہم ہمیشہ اپنے بڑوں کی بات مانیں۔ اگر ہم چھوٹے لڑکے کی طرح بد تمیزی کر کے بھاگ لیں گے تو آخر تک تک بھاگیں گے۔ آخر کار تو چالاک لومڑا جیسی کوئی نہ کوئی مصیبت آ ہی جائے گی نا۔!! پھر کیسے بچیں گے؟ اس لیے اچھی بات تو یہ ہے کہ آپ اپنے گھر میں سکون سے اپنے بڑوں کا احترام کرتے ہوئے رہیں۔ پھر انشاء اللہ کوئی چالاک لومڑا آپ کو نقصان نہیں پہنچا سکے گا۔

اس بچے نے بڑوں کی بات نہ مانی اور لومڑے پکڑ لیا!

دوڑتے دوڑتے وہ ایک کھیت میں جا پہنچا وہاں ایک کسان بھی تھا۔ اس نے جب اورک کی خمیری روٹی سے بے چھوٹے لڑکے کو دیکھا تو تیزی سے اسے پکڑنے کو لڑکا: ”اے چھوٹے لڑکے! رک جاؤ میں تمہیں اپنی چائے کے ساتھ نوش کروں گا“

بوزھا آدمی اور اس کی بیوی دونوں تھک ہار کر ناکام واپس لوٹ گئے۔ ادھر چھوٹا لڑکا دوڑتا ہی رہا، دوڑتا ہی رہا۔ یہاں تک کہ وہ ایک چراگاہ میں جا پہنچا۔ وہاں ایک گائے کی نظر اس پر پڑی تو وہ اپنی بھاری اور میٹھی ہوئی آواز میں بولی: ”رک جاؤ، رک جاؤ، اے لڑکے! کیونکہ تم مجھے کھانے کی نہایت مزیدار چٹنی لگتے ہو“ لیکن چھوٹے لڑکے پر کہا اثر؟ وہ گائے کے پاس سے یہ کہتا ہوا بھاگ گیا کہ ”میں تو بوزھے بوزھی کو بھی پیچھے چھوڑ آیا ہوں۔ تم بھلا مجھے کیسے پکڑ سکتی ہو؟ تو تمہیں بھی پیچھے چھوڑ دوں گا۔“ سمجھیں کچھ اے بی گائے! یہ کہہ کر وہ آگے سے آگے دوڑتا چلا گیا۔ ایک ندی کے کنارے ایک گھوڑا کھڑا پانی پی رہا تھا۔ جب چھوٹا لڑکا اس کے قریب پہنچا تو گھوڑا زور سے پکارا: ”اے لڑکے! رک جاؤ میں دیکھنا چاہتا ہوں کہ آخر تمہارا ذائقہ کیسا ہے؟“ لیکن چھوٹے لڑکے سے بھی بھلا کوئی تیز دوڑ سکتا تھا۔ وہ تقریباً پھلستا ہوا گھوڑے کے پاس سے نکل گیا۔ ساتھ ساتھ وہ چلاتا جا رہا تھا ”تم مجھے کیسے پکڑ سکتے ہو بیوقوف گھوڑے! میں تو بوزھے آدمی اور اس کی بیوی اور بی گائے جی کو پیچھے چھوڑ آیا ہوں۔ گھوڑا بیچارا اپنا سامنہ لے کر رہ گیا اور سرکش چھوٹا لڑکا دوڑتا ہی چلا گیا۔

میں تجھے چائے کے ساتھ کھاؤں گا

دوڑتے دوڑتے وہ ایک کھیت میں جا پہنچا وہاں ایک کسان بھی تھا۔ اس نے جب اورک کی خمیری روٹی سے بے چھوٹے لڑکے کو دیکھا تو تیزی سے اسے پکڑنے کو لڑکا: ”اے چھوٹے لڑکے! رک جاؤ میں تمہیں اپنی چائے کے ساتھ نوش کروں گا“ لیکن چھوٹا پھر تیرتا لڑکا کسان کی ٹانگوں کے بیچ سے ہو کر نکل گیا اور چیخ کر کہنے لگا: ”میں تو چھوٹے بوزھے مرد، چھوٹی بوزھی عورت، بی گائے اور بیوقوف گھوڑے تک کو پیچھے چھوڑ آیا ہوں۔ تم بھلا کیا چیز ہو! میں تمہیں بھی ہرا دوں گا“ کسان اس کے پیچھے لپکا لیکن اسے پکڑنے میں ناکام ہو گیا۔ جب کسان بھی چھوٹے لڑکے کو نہ پکڑ سکا تو وہ جوش میں آ گیا اور سرکش ہو کر اور تیز دوڑنے لگا۔ لیکن آخر کار اسے رکنا ہی پڑا کیونکہ اس کے سامنے بہت بڑا دریا آ گیا تھا۔ جسے وہ عبور نہیں کر سکتا تھا۔ وہ مجبوراً ایک طرف ہو کر

بے اولاد بوڑھے بونے میاں بیوی

پرانے وقتوں کا قصہ ہے۔ ایک دور دراز قصبے میں ایک بوڑھا آدمی اور اس کی بیوی رہا کرتے تھے۔ بوڑھا اور بوڑھی دونوں بونے تھے۔ ان دونوں کی کوئی اولاد نہ تھی۔ ایک روز بوڑھی عورت نے کہا کہ ”میں اپنے طور پر اورک کی خمیری روٹی سے ایک چھوٹا سا لڑکا بناؤں گی“ یہ کہہ کر وہ کام میں جت گئی۔ سب سے پہلے تو اس نے آنے کو تمیر کیا۔ پھر اسے اچھی طرح سے گوندھا اور کاکٹ کر ایک چھوٹے سے لڑکے کا جسم بنایا۔ اس کے بعد اس نے دو مٹھاس اس کی آنکھوں کی جگہ لگائے اور تین مٹھاس سانسے کی طرف مٹھاسوں کے طور پر لگا دیئے۔ پھر چھج کے ٹوک سے باریک سے مسکراتے ہوئے ہونٹ بنا ڈالے۔ جب چھوٹے لڑکے کا پورا جسم بن گیا تو بوڑھی عورت نے اسے بھٹی میں پکنے کے لیے رکھ دیا۔ کچھ دیر جب اس نے برقی بجتی کا دروازہ کھولا تو اچانک اورک کی خمیری روٹی سے بے چھوٹے لڑکے نے زور سے باہر چھلانگ لگادی اور چکن کے فرش پر تیز تیز کھوٹنے لگا۔ ”اقوہ! بوزھی عورت حیران و پریشان اس کی طرف لپکی لیکن چھوٹا لڑکا تو تھا بہت ہی ہوشیار وہ کیسے اس کے ہاتھ آتا۔ اس نے ایک لمبی چھلانگ لگائی اور گھر کے دروازے سے نکل کر بھاگ کھڑا ہوا۔ بوڑھی عورت ہکا بکا اپنے شوہر کو بتانے کے لیے ووڑھی۔ پھر میں وہ دونوں لڑکے کی طرف دوڑ پڑے۔ اب آگے آگے لڑکا اور اس کے پیچھے پیچھے دونوں بوڑھے بھاگ رہے تھے۔ ”رک جاؤ، رک جاؤ! اے چھوٹے اورک کی خمیری روٹی سے بے لڑکے! رک جاؤ“ لیکن بھلا چھوٹا لڑکا کیسے ان کی بات پر کان دھرتا۔ وہ تو بس دوڑتا ہی چلا گیا۔ تھا تو وہ چھوٹا سا لیکن آواز اس کی بڑی ہی تیز تھی۔ دوڑتے دوڑتے وہ اپنی باریک اور تیز آواز میں گاتا جا رہا تھا:

”دوڑو ہاں دوڑو، تیزی سے دوڑو
دوڑتے ہی جاؤ تھک تھک کے دوڑو
تم مجھے کیسے پکڑ سکتے ہو بھلا
کہ میں ہوں اورک کی روٹی سے بنا

میں تو بوڑھے بوڑھی کو پیچھے چھوڑ آیا تم کیا چیز ہو؟

دوڑتے دوڑتے چھوٹا لڑکا تو کہیں کا کہیں جا پہنچا جبکہ بیچارا

ہر قسم کی معذوری۔ فالج۔ لقوہ۔ دماغی کمزوری۔ ڈیپریشن۔ مرگی۔ بچوں کا سوکھا پکن یا پیدائشی

معذوری ان تمام امراض کیلئے صرف چند ماہ استعمال کریں۔ (قیمت 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ٹانگ
معذوری شفاء

جن کہتا ہے میں تمہارا عاشق! روتی ہوں تو تسلیاں دیتا ہے

فیض بقول، راولپنڈی

اپنی اس 14 سال زندگی سے جو گزر رہی ہے۔ میں نے حامی تو بھرنی ہے شادی کے لیے اس سے لیکن آگے جن ساتھ ہیں ایک اور ساتھ اگر انکار کرتی ہوں تو اس لڑکے کی زندگی جاتی ہے۔ میں جل رہی ہوں آگ میں جو نہ بجھتی ہے نہ مجھے جلا کر رکھ کر دیتی ہے۔

پھر مجھ پر ظلم شروع ہو گیا۔ وہ کالا جادو کرتا ہے سب کچھ ختم ہو گیا۔ روح میری قید کرنی ماموں زبان سے بیٹھا اور اندر سے جڑیں کاٹ رہا۔

اب ایک جن عاشق ہو گیا ہے

اب ایک جن بھی عاشق ہو گیا ہے لیکن وہ خود سامنے نہیں آسکتا۔ وہ کہتا ہے کہ تمہیں شادی کرنی ہوگی فلاں لڑکے سے اگر نہ کی تو میں اسے قتل کر دوں گا۔ اگر وہ جن بنے تو تین دن میں بے ہوش رہوں۔ اگر وہ سامنے آجائے تو پانچ دن ہوش میں نہ آؤں۔ میں نہیں مانتی تھی شادی کے لیے اس لیے اس جن کو حاضر ہونا پڑا۔ جب میں دکھی کی وجہ سے روتی ہوں تو تسلی دیتا ہے کہتا ہے جا رہا ہوں اسے چھوڑ کر چپ ہو جاؤ نہیں تو اس کا جگر کھا کے جا رہا ہوں۔ اس لڑکے کو بہت تکلیف دیتا ہے۔ جن صاحب کیا حال کریں آگے ہی گھر کی وجہ سے پریشان ہوں رشتے آتے ہی نہیں اس طرح کرنے سے کیا گزرے گی گھر والوں کے دل پر میں جانتی ہوں۔ دعا کر دیں خدا اٹھالے اس دنیا سے مجھے نہیں جینا اس ذلت بھری دنیا میں تنگ آگئی ہوں اپنی اس 14 سال زندگی سے جو گزر رہی ہے۔ میں نے حامی تو بھرنی ہے شادی کے لیے اس سے لیکن آگے جن ساتھ ہیں ایک اور ساتھ اگر انکار کرتی ہوں تو اس لڑکے کی زندگی جاتی ہے۔ میں جل رہی ہوں آگ میں جو نہ بجھتی ہے نہ مجھے جلا کر رکھ کر دیتی ہے۔ (ف۔ ب۔ پشاور)

کوئی زہریلی چیز کاٹ لے تو ماچس منگوائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ پڑھتے ہوئے چند سال ہو گئے ہیں الحمد للہ بہت فیض پایا ہے۔ اگر کسی شخص کو کچھو یا کسی زہریلے حشرات نے کاٹ لیا ہو تو لال رنگ کی پانچ سات دیا سلا یاں یعنی پانچ سات دیا سلا یاں کی سٹین لیکر ان کا مصالحو اتار کر اور پھر اس مصالحو کو کسی پتھر پر رگڑ کر جس جگہ بچھو نے ڈنگ مارا ہو وہاں پر چھڑک دیں فوراً آرام دے گا بار بار کا آزمودہ ہے چند منٹوں میں آرام دیتا ہے۔ (محمد حمزہ حنیف، نکلاں کچھوہ)

جن گھر میں فساد ڈالتا ہے

یہ 2004 کا واقعہ ہے جب ابو کی محکمہ پولیس سے نوکری ختم ہوئی اور ہمارے پاس اتنے پیسے نہیں تھے کہ اجیل کرتے نہ ابو کو اپنے بھائی نے حصے کی زمین دی نہ امی کو بھائیوں نے نہ اتنی پہنچ تھی کہ حصہ لینے کے لیے جاسکیں۔ جب ہم خوشحال تھے سب رشتے دار آتے جاتے تھے اب کوئی عزت نہیں کرتا نہ پوچھتا ہے کوئی کس حال میں ہیں آپ لوگ۔ گھر میں میری وجہ سے بھی سکون نہیں ہوتا۔ مجھ پر سوار جن گھر میں بھی فساد ڈالتا ہے۔ بول بول کر میرا دماغ کھا جاتا ہے۔ میں کام نہیں کر سکتی جلدی تھک جاتی ہوں۔ نہ زیادہ دیر بیٹھ سکتی ہوں نہ زیادہ دیر لیٹ سکتی ہوں نہ زیادہ دیر چل سکتی ہوں جسم دیکھنے لگتا ہے۔ پہلے جو جننی تھی وہ 10 سال ساتھ رہی اور پتھر کا بنا جتی تھی اور جو کام کرتی لٹا کر دیتی۔ میں اپنا وہ ہم بھتیجی تھی حال برا ہوا جب تب پتا چلا کہ جنات ہیں۔ خاندان کے خاندان نکالے گئے ہیں مجھ پر سے۔ پھر آگئے تین جن اور اب کسی پیر سے نہیں نکل سکے۔ میں اس عمر میں بھی آکر 16، 15 سال کی لگتی ہوں یہ جن مسلمان نہیں، نماز نہیں پڑھنے دیتے۔ ایسا کیوں ہوتا ہے؟ اصل میں غلطی امی اور تانی اماں کی تھی۔ میں نماز اور قرآن جب تک پڑھ نہ لیتی سکون نہ ملتا۔ رشتے دار جلتے کہ جب دیکھو مسئلہ پر بیٹھی ہوتی ہے۔

جن کے سر پر سینگ تھے

ایک دفعہ جن آ گیا وہ وقت مغرب کا تھا میں ڈر گئی وہ بھاگ گیا کچھ روز بعد پھر آیا مغرب کے وقت اس وقت تانی اماں کافی دور کمرے میں تھیں۔ میں نماز پڑھ کے کتبچ پڑھ رہی تھی اس کے سر پر سینگ تھے جسم پر بال لمبے لمبے اور ہاتھوں پاؤں میں چاندی کی کڑیاں تھیں۔ میں نے ڈر سے آنکھیں بند کر لیں اور تانی اماں کو بلانے لگ گئی اس نے میرے آس پاس سات چکر لگائے اور چلا گیا۔ اللہ کے بہت قریب تھی میری ہر دعا بدعا ایسے قبول ہوتی جیسے گولی بندوق سے نکلتی ہو لیکن امی اور تانی اماں نے ماموں کو بتایا کہ ڈر گئی ہے۔ بس

گوشہ درود و سلام میں فیض کا سمندر جاری

بیماری اور گھر سے شیطانی چیزیں ختم: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کراچی میں رہتی ہوں گوشہ درود و سلام جا کر اعمال کرتی ہوں یقین کیجئے! جیسے ہی میں وہاں اعمال کر کے گھر لوٹی چند دنوں میں ہی گھر میں ایک نحوست چھائی وہ چھٹ گئی واقعی محسوس ہوتا ہے کہ گھر میں سکون آتا جا رہا ہے گھر میں بلا وجہ کے لڑائی جھگڑنے چڑچڑاپن ختم ہو گیا ہے شیطانی چیزیں رات کو تھک کر تھکی تھیں وہ بھاگ گئیں۔ میں جوڑوں کے درد اور شوگر کی مریضہ ہوں گمراب میں دن بدن صحت مند ہو رہی ہوں۔ (ام قیصر امتیاز بلنزر ون کراچی)

5 مرلے کے پلاٹ پر قبضہ: میرا ایک 5 مرلے کا پلاٹ تھا۔ چند ماہ قبل کچھ بااثر لوگوں نے اس پر قبضہ کر لیا، وہ قتل کی دھمکیاں دیتے اور کہتے کہ اگر تم نے پلاٹ نہ چھوڑا تو اس کا انجام تمہاری بیوی اور بیٹیاں بھگتیں گی۔ گوشہ درود و سلام کراچی میں جا کر اعمال کئے اللہ سے مانگا الحمد للہ! صرف ایک ماہ کے اندر اندر اس قبضہ مافیا سے جان چھوٹ گئی اور انہوں نے خود ہی قبضہ چھوڑ دیا۔ (الطیف حیدر آباد چوری شدہ سرمایہ مل گیا: 13 جولائی 2019ء کو ہمارے گھر چوری ہوئی۔ بیوی کا 17 توالے سونا اور 4 لاکھ روپے نقدری لے گئے اور گھر والوں پر بہت تشدد بھی کیا۔ پولیس چوروں کا سراغ نہیں لگا پارہی تھی۔ ہم سب گھر والے باقاعدگی سے گوشہ درود و سلام میں ہونے والے اعمال میں شامل ہوتے رہے۔ چند ہی دنوں میں چور پکڑے گئے اور چوری شدہ سرمایہ بھی واپس مل گیا۔ (آصف کراچی) مراقبہ کیفیات کھل گئی: مجھ سے ذکر نہ ہوتا تھا مراقبہ کرنے کی لاکھ کوشش کرتا مگر کیفیات نہ کھلتی مگر جب سے گوشہ درود و سلام میں جا کر اعمال کئے کوئی خوشبودار چیز تہجد کے وقت اٹھا دیتی ہے خوب ذکر اذکار کرتا ہوں مراقبہ مجھ پر کھل گیا ہے بڑی بڑی ہستیوں کے دیدار ہوتے ہیں۔ روحانیت کی عجب دنیا مجھ پر کھلی۔ الحمد للہ! (حمید اللہ ٹنڈو الہ یار) فالج زدہ بہتر ہونا شروع: میرے والد محترم کو کچھ عرصہ پہلے فالج ہوا بہت علاج کروائے مگر وقتی فائدہ میں نے گوشہ درود و سلام میں کیے جانے والے اعمال اپنے والد کی نیت کر کے کئے الحمد للہ! چند ماہ میں ہی والد پہلے سے بہت بہتر ہو گئے ہیں۔ (عمیرہ نواب شاہ) نوٹ: گوشہ درود و سلام میں کیے جانے والے اعمال کی تفصیل صفحہ نمبر 63 پر ملاحظہ فرمائیں۔

موذی ترین مرض کا موثر ترین علاج۔ صرف چند بوتلیں پیئیں اور اپنا ٹیسٹ کروائیں۔ بے شمار صحت پاپکے۔ ہر عمر ہر فرد کیلئے یکساں مفید۔ جگر کو طاقت دے، خون بڑھائے، پھرے پر رونق لائے۔ (بڑی بوتل 320 چھوٹی 120 روپے میں)

بیباٹانس سیرپ

سائبر ایفیکٹ سے پاک

ارے یہ تو علاج کوڑھ ہے!

قارئین! میں اس واقعہ کو مختصر بھی لکھ سکتا تھا، مگر مختصر لکھنے سے ماں کی مامتا کے جذبے کا پتہ نہ چلتا۔ ہمارے علاقہ میں صفری نامی عورت کے گھر لڑکا پیدا ہوا، ابھی بچہ صرف پانچ دن کا تھا کہ اس عورت کی والدہ کا انتقال ہو گیا، ماں ادھر مصروف رہی، دو دن بعد جب ایک دن غور سے بچے کو دیکھا تو اس کے منہ پر گرمی دانوں کی طرح دانے تھے، حیران ہو گئی، موسم بھی اتنا گرم نہ تھا، شام تک وہ دانے تھوڑے سوئے اور سرخ رنگت اختیار کر گئے، معمولی تکلیف سمجھ کر توجہ نہ دی، تیسرے دن وہ دانے پیپ سے بھر گئے، دانے صرف کہنیوں سے اوپر اور تمام منہ پر تھے، کہنیوں سے نیچے بازو ناگہمیں پیٹ، کمر سب محفوظ تھے چند دن کے بعد وہ دانے چھوڑے بن گئے۔

منتقل کرنا تھا، ڈاکٹروں نے صفری کو کہا کہ تم بھی اپنے بچے کو لیکر انہی کے ساتھ لاہور چلی جاؤ اور اپنے بچے کا علاج ادھر سے کرواؤ، مرتی کیا نہ کرتی، بیچاری صفری بھی شوہر کو اطلاع کر کے ایسولینس میں سوار ہوئی اور لاہور روانہ ہو گئی۔ اس دن اس کے پاس صرف دس روپے تھے، جب لاہور پہنچی تو بھوک سے بڑی حالت تھی، دس روپے لیکر ایک وال چاول والے پاس پہنچی، ریڑھی والے خدا ترس نے اسے پیٹ بھر چاول دیئے اور پیسے بھی نہ لیے، صفری نے اپنی بھوک مٹائی، اب بچہ بھوک سے بلک رہا تھا، ایک فیملی گزر رہی تھی، انہوں نے بچے کو بلکتے دیکھا تو صفری سے کہا، بہن تیرا بچہ بھوکا ہے اسے دودھ وغیرہ دو، صفری کی آنکھ میں آنسو آ گئے اور کہنے لگے میرے پاس صرف دس روپے ہیں۔

گئے، نانی بھی اس کے بال نہ کاٹتے کہ کون بد بو اور چپکے ہوئے بالوں میں ہاتھ ڈالے۔ اب صورتحال یہ تھی کہ صفری چلاتی اور اس کا شوہر اس کے بال کاٹتا۔ یہی شکر تھا کہ بھوڑوں میں درد اور خارش نہ ہوتی تھی، بچہ سکون سے سو رہتا تھا۔

ارب سے دعا کرو اللہ بچے کو پردہ پوش کر دے!

لوگ صفری کو کہتے چھوڑ پڑے اب اس کو آرام نہیں آئے گا، علاج کروا کروا کر لگا لگا ہو گئی، بو ختم کرو اس سلسلے کو اللہ سے دعا کرو، اللہ اسے پردہ پوش کر دے۔ صفری تڑپ اٹھی، نہیں میں زندگی کی آخری سانس تک علاج کرواؤں گی، اسی دوران صفری کو معلوم ہوا کہ دو خواتین جو اس کے ساتھ جاتی تھیں ان کے بچے خر گئے ہیں۔ اسی دوران کسی نے مخدوم رشید میں کسی حکیم کا بتایا وہ ہر قسم کے بھوڑوں کا علاج کرتا ہے، صفری اپنی ساتھی خواتین کے ساتھ مخدوم رشید کے قریب ایک جگہ حکیم صاحب کے پاس گئی، حکیم صاحب نے نسخہ لکھوایا اور واپس بھیج دیا، کھیتوں اور ویرانے میں سخت گرمی سے گزرتے ہوئے ویرانے میں آئیں تو صفری نے دیکھا کہ چھوٹا سا کتے کا بچہ دھوپ میں پیاس سے تڑپ رہا ہے اسے بہت ترس آیا، وہ رک گئی، کیا بات ہے صفری؟ دوسری عورتوں نے پوچھا۔

پیاس سے تڑپتے کتے پر ترس

صفری بولی: دیکھو تو کتے کا بچہ گرمی میں تڑپ رہا ہے اس سناں جگہ پر کیسے پہنچا ہے یا کوئی اسے یہاں پھینک گیا ہے عورتیں بولیں: اچھا تو کیا ہوا، رہنے دو خود ہی مر جائے گا اور کیا۔ صفری کے پاس پانی کی بوتل تھی جو اپنے بیٹے کو پلانے کیلئے لائی ہوئی تھی اس پانی کو اپنے دوپٹے پر ڈالا اور دوپٹے کو ٹھنڈا کر کے کتے کو اٹھالیا، سب عورتیں منع کرتی رہیں دفع کرو کیوں اٹھارہی، بو صفری کے دل میں اللہ نے رحم ڈال دیا، بولی کوئی بات نہیں، یہ بھی اللہ تعالیٰ کی مخلوق ہے، نجانے کیسے ویرانے میں بھنگ رہا ہے، تھوڑے فاصلے پر شہر نزدیک آ گیا، سایہ تھا، نالیوں میں پانی بھی تھا، وہاں آ کر کتے کو چھواؤں میں بٹھا دیا، کتا بھاگ کر نالی سے پانی پینے لگا اور تھوڑی دیر میں اچھل کود کرنے لگا اور ہشاش بشاش ہو گیا اور صفری کو شکر بھری نظروں سے دیکھنے لگا، پھر صفری کے پیچھے چلنے لگا، صفری بس پر سوار ہوئی تو نیچے کھڑا دم ہلا کر اسے الوداع کر رہا تھا۔ صفری گھر پہنچ گئی، شام ہو چکی کھانا کھا کر سو گئی۔ سو چاہیج نسخہ تیار کر بیگے۔ نسخہ درج ذیل تھا:۔

تیزاب جس میں سونا دھویا گیا ہو وہ سناروں سے مل جاتا ہے شہد کے حشے کی موم لائف بوائے (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

کوڑھ زدہ بچہ! ہر طرف سے اعلان! کتے پر رحم کرنے بچا لیا

بچہ کو روز نہلاتی، پاؤں ڈر لگاتی اس کے کپڑے پر فیوم سے بھر دیتی لیکن جب بھی اسے علاج کیلئے لے جانے کیلئے بس یا ویکن میں بیٹھی لوگ ناک پر رومال رکھ لیتے۔ بعض دفعہ تو لوگ اسے کہتے تم نے کیا گند اور بد بو کی پوٹی اٹھا رکھی ہے، اسے کوڑے دان میں پھینک دے اور انتہائی بدبودار مواد لکھنے لگا، سر پر بھی دانے پھیل گئے اور پیپ سے سر کے بال چپک گئے، ڈاکٹروں کے پاس بھاگے، ٹیکہ ٹیوب اور مرہم وغیرہ لگانے کیلئے وہی وقتی طور پر آرام آجاتا دو دن ایسے محسوس ہوتا کہ دانے مٹتے جا رہے ہیں بعض دفعہ جلد بھوڑوں سے بالکل صاف ہو جاتی ایسا محسوس ہوتا کہ مکمل شفاء ہو گئی ہے لیکن ہفتے پندرہ دن بعد پھر بھوڑے پھوٹ نکلتے، ڈاکٹر حیران تھے یہ کیسے چھوڑے ہیں حکیم صاحبان نے کہا یہ کوڑھ ہے اس کو آرام آنا مشکل بلکہ ناممکن ہے اب تو صفری کا قی پریشان ہوئی اور بچے کو لے کر شہر ہسپتال ملتان لے گئی۔ ڈاکٹروں نے بچے ایڈمٹ کروانے کیلئے کہا، غریب عورت تھی، پیسے بھی تھوڑے تھے مگر پھر بھی ایڈمٹ کروا دیا، پندرہ دن تک ڈاکٹر بچے کے تمام ٹیسٹ کرتے رہے، بھوڑوں کے مواد کا معائنہ کیا گیا، وقتی علاج سے سب معمول پر آ گیا، ڈاکٹروں نے کہا بی بی دیکھ اب تیرے بچے کی جلد کیسے صاف ہو گئی ہے، اب یہ ٹھیک ہے، مگر صفری بولی ڈاکٹر صاحب اس طرح تو کوئی دفعہ آرام آچکا ہے، چند دنوں بعد پھر پھوٹ پڑیں گے، واقعی تین دن کے بعد پھر نمودار ہونا شروع ہو گئے، اب تو ڈاکٹر بھی حیران رہ گئے، اسی طرح ایک سیریس مرلیش کو بذریعہ ایسولینس لاہور

الابد بودار پوٹی کوڑے میں کیوں نہیں پھینکتی؟!

فیملی کے سربراہ نے صفری کے سر پر ہاتھ رکھا اور اسے سو روپے کا نوٹ پکڑا یا، 'لو، بہن بچے کیلئے دودھ لے آؤ، پندرہ دن لاہور میں بچے کا علاج ہوا، کچھ طبیعت بہتر ہوئی تو ایک ایسولینس ملتان آ رہی تھی ان سے بات کر کے وہ بھی ان کے ساتھ واپس آ گئی، اب صفری بالکل مایوس ہو چکی تھی، بچے کے بھوڑوں سے اتنی شدید بد بو ہوتی کہ الامان بچے کو روز نہلاتی، پاؤں ڈر لگاتی اس کے کپڑے پر فیوم سے بھر دیتی لیکن جب بھی اسے علاج کیلئے لے جانے کیلئے بس یا ویکن میں بیٹھی لوگ ناک پر رومال رکھ لیتے۔ بعض دفعہ تو لوگ اسے کہتے تم نے کیا گند اور بد بو کی پوٹی اٹھا رکھی ہے، اسے کوڑے دان میں پھینک دے، صفری نے سمجھتے بچے کو سینے سے لگا کر بچھین لیا، اپنے لال کو کیسے پھینک دوں؟ میرا اللہ کریم ہے اسے ضرور شفاء دے گا۔ اسی طرح صفری بچے کو اٹھائے دیوانوں کی طرح سینکڑوں حکیموں، ڈاکٹروں، عاملوں کے پاس گھومی، مگر شفاء نہ ملی، اسی دوران صفری کو معلوم ہوا ہے مزید کئی عورتیں ہیں جن کے بچوں کو اس قسم کے گند سے ہندی بھوڑے ہیں اب جب بھی یہ کہیں جاتیں تو سب انہی جاتیں۔ اسی طرح وقت گزرتا گیا اور چھ سال بیت

اور انتہائی بدبودار مواد لکھنے لگا، سر پر بھی دانے پھیل گئے اور پیپ سے سر کے بال چپک گئے، ڈاکٹروں کے پاس بھاگے، ٹیکہ ٹیوب اور مرہم وغیرہ لگانے کیلئے وہی وقتی طور پر آرام آجاتا دو دن ایسے محسوس ہوتا کہ دانے مٹتے جا رہے ہیں بعض دفعہ جلد بھوڑوں سے بالکل صاف ہو جاتی ایسا محسوس ہوتا کہ مکمل شفاء ہو گئی ہے لیکن ہفتے پندرہ دن بعد پھر بھوڑے پھوٹ نکلتے، ڈاکٹر حیران تھے یہ کیسے چھوڑے ہیں حکیم صاحبان نے کہا یہ کوڑھ ہے اس کو آرام آنا مشکل بلکہ ناممکن ہے اب تو صفری کا قی پریشان ہوئی اور بچے کو لے کر شہر ہسپتال ملتان لے گئی۔ ڈاکٹروں نے بچے ایڈمٹ کروانے کیلئے کہا، غریب عورت تھی، پیسے بھی تھوڑے تھے مگر پھر بھی ایڈمٹ کروا دیا، پندرہ دن تک ڈاکٹر بچے کے تمام ٹیسٹ کرتے رہے، بھوڑوں کے مواد کا معائنہ کیا گیا، وقتی علاج سے سب معمول پر آ گیا، ڈاکٹروں نے کہا بی بی دیکھ اب تیرے بچے کی جلد کیسے صاف ہو گئی ہے، اب یہ ٹھیک ہے، مگر صفری بولی ڈاکٹر صاحب اس طرح تو کوئی دفعہ آرام آچکا ہے، چند دنوں بعد پھر پھوٹ پڑیں گے، واقعی تین دن کے بعد پھر نمودار ہونا شروع ہو گئے، اب تو ڈاکٹر بھی حیران رہ گئے، اسی طرح ایک سیریس مرلیش کو بذریعہ ایسولینس لاہور

بے رونق جسم، چپکے گال، آنکھیں دھنسی ہوں یا نسوانی حسن کی شدید کمی ہوں علاج صرف اکیر البدن، لاکڑو، وحائف، ہونہا، ستخان کا ثوبت یا دماثی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی کا میاب بچپن، لاجواب جوانی، اکیر البدن بے مثال بڑھاپا

پیٹ باہر نکل رہا! | لاعلاج بیماری کا علاج | کالا یرقان کالا جادو
قرض دے کر پھنس گیا | سردی سے انگلیاں سوجھ جائیں تو | کان میں سیٹیاں بکتی ہوں تو

قارئین! زینتِ سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کھینچنے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمو دو، نوٹ لکھ کر تعویذ بنا کر بچے کے گلے میں ڈالیں بچہ نہیں روئے گا۔ جنوری 2020 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔ ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے، کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

دسمبر کے جوابات

1- اس صاحب! آپ نے سوال پوچھا تھا کہ گھر سے بدبو آتی ہے اور تمام گھر اندر پریشانی میں لپٹا ہے، یہ کیفیت ہمارے گھر میں بھی تھی، ہم نے عبقری رسالہ میں ایک وظیفہ "اسستم اور اذان" پڑھا۔ سارا دن وقفہ وقفہ سے گھر میں یہی عمل کرنا شروع کر دیا، الحمد للہ! آٹھ لیس دن بلا ناغہ یہی عمل کرنے کی وجہ سے ہمارے گھر سے بدبو آنا ختم ہو گئی ہے اور پریشانی بھی ختم ہونا شروع ہو گئی ہیں۔ (خواتین مخصوص ایام میں صرف اذان پڑھیں) عمل کا طریقہ یہ ہے: سورۃ مؤمنون کی آخری چار آیات سات مرتبہ اور اذان سات مرتبہ پڑھ کر دونوں کندھوں اور گھر کے چاروں کونوں میں دم کرنا ہے۔ اس کے علاوہ عبقری دوا خانہ سے "اسستم اور اذان" کے عمل کا میموری کارڈ لیکر گھر کے ہر کمرے میں بروقت چلاتے رہیں تو بہت جلد اثر ہوتا ہے۔ (عائشہ فریذ خانوال)

2- آپ عبقری دوا خانہ کی "ناک شفا" لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ اس کے علاوہ اپنے مرض کا سخت تصور کرتے ہوئے روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لحم لایفصل خون پڑھیں۔ چند نئے چند مہینے اس وظیفے کو کثرت سے لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ ان شاء اللہ آپ کا مرض ختم ہو جائے گا۔ میں نے پڑھا ہے کہ اس وظیفے کی برکت سے لوگوں کا کینسر تک ختم ہو گیا۔ (کاشف اشفاق لاہور)

3- آپ ایک نوٹک آزما لیں! کلوچی اور جل کا تیل ہموزن ملا کر ڈراپر میں ڈال کر قابل برداشت حالت میں گرم کر کے روزانہ تین سے پانچ مرتبہ ایک ایک قطرہ کان میں ڈالیں۔ اگر اونچا بھی سناٹی دیتا ہو تو بیاز کارس قابل برداشت حالت میں گرم کر کے ایک سے دو بار کان میں ڈالیں۔ بہرہ پن بھی دور ہو جائے گا کان میں سیٹیاں بچنا بھی ختم ہو جائیں گی۔ (میمن شاہد اسلام آباد)

4- رات کو سوتے وقت شامہ بایس اس پانی سے انگلیوں کو نکور کریں اور شامہ نیم گرم باندھ کر سوجائیں۔ انگلیاں ٹھیک ہو جائیں گی۔ (حافظ ابراہیم جہلم)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: علامہ ابو عنون حیدر نقوی

المعروف کی احمد پوری

حضرت حذیفہ رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ایک فرشتہ جو اس رات سے پہلے کبھی زمین پر نہ اترا تھا اس نے اپنے پروردگار سے اجازت مانگی کہ مجھے سلام کرنے حاضر ہو اور مجھے یہ خوشخبری دے کہ فاطمہ (رضی اللہ عنہا) اہل جنت کی تمام عورتوں کی سردار ہیں اور حسن و حسین (رضی اللہ عنہم) جمعین (جنت کے جوانوں کے سردار ہیں)۔ (ترمذی نسائی احمد)۔ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اے فاطمہ! کیا تو نہیں چاہتی کہ تو تمام جہانوں کی عورتوں کی میری امت کی تمام عورتوں کی اور مؤمنین کی تمام عورتوں کی سردار ہو! (نسائی حاکم)۔ حضرت ابو مسعود انصاری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: جس نے نماز پڑھی اور مجھ پر اور میرے اہل بیت پر درود نہ پڑھا اس کی نماز قبول نہ ہوگی۔ حضرت ابو مسعود انصاری رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں اگر میں نماز پڑھوں اور اس میں حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم پر درود پاک نہ پڑھوں تو میں نہیں سمجھتا کہ میری نماز کامل ہوگی۔ (واقفنی بیہقی)

(بقیہ: کھجور اسی گندم اور سورنم کی چائے کے کمالات) والی کافی کا نسخہ مہاتما گاندھی نے اپنی سوانح میں تحریر کیا اور اسے اپنا معمول بنا یا ہے۔ وہ لکھتے ہیں کہ ابھی قسم کی گندم لے کر اسے آٹھ پر اس حد تک رگھیں کہ وہ سرخی مال سیاہ ہو جائے۔ اسے اتار کر ہر ایک جینس لیس اور بوقت ضرورت کھولتے ہوئے پانی میں کافی کی طرح ڈال کر کھیتی کو ذرا دیر دم دیں اور جینی ملا کر نوش فرمائیں۔ گندم کی چائے کے بارے میں طریقہ یہ ہے۔ ڈیڑھ یا پانی میں نصف چھانک گندم کو جوش دیں۔ جب تھیرا حصہ پانی رہ جائے تو اس میں ایک ماشٹنگ ملا کر چھانک کر گرم بطور چائے پیئیں۔ چند روز کے استعمال سے کھانسی دور ہو جائے گی۔ نزلہ زکام دغ ہو جائے گا اور اعصاب مضبوط ہو جائیں گے۔

(بقیہ: یونیورسٹی کی فیس کا شیش نظام! غرب طلباء علم کی چپکے سے مدد کرتا رہوں۔ میں آج بھی کرتا ہوں کسی مجبور طالب علم کی چپکے سے مدد کرتا رہوں۔ میں آج بھی اس کا انداز اپنی دعاؤں میں ضرور یاد رکھتا ہوں جس نے مجھے کبھی مرتبہ عبقری ہی دیا۔ کیا! اکثر گزرتا ہوا اس کی دکان پر جاتا ہوں وہ تو اب حیات نہیں ان کے بیٹے کو ان کے والد کا ٹیک مل ضرور بتانا ہوں کہ انہوں نے مجھے عبقری دیا اور آج میں خوشحال ہوں۔ میں جو بھی ٹیک عمل کرتا ہوں یقیناً اس کو ضرور ملتا ہوگا۔

جنوری کے سوالات

پیٹ باہر نکل رہا! بہت پریشان ہوں: محترم قارئین السلام علیکم! میرے آپ سے دو سوال ہیں میری عمر 25 سال ہے میرے سر کے بال تیزی سے سفید ہو رہے ہیں ہر قسم کے تیل استعمال کیے لیکن فائدہ نہیں ہوا بال گرجھی رہے ہیں۔ دوسرا مسئلہ: میرا پیٹ باہر کی طرف نکل رہا ہے جو بہت بد نما لگتا ہے میرا زیادہ کام بیٹھے کا ہے اس لیے تعیش بھی بہت رہتی ہے نوٹی کھانے کے بعد پیٹ باہر کی طرف نکل آتا ہے براہ کرم اچھا سا گھریلو نسخہ تجویز فرمائیں۔ (شفیق الرحمن پشاور کینٹ)

کالا یرقان کالا جادو: قارئین! میرا مسئلہ یہ ہے کہ ہمارے گھر میں سب کو کالا یرقان ہے جس کی وجہ سے سب پریشان رہتے ہیں اور ہمارے گھر والوں کے پیچھے بہت سے دشمن لگے ہوئے ہیں تعویذ اور جادو کرتے ہیں امی کا ایک سڈنٹ ہوا جس سے ناٹنگ نوٹ گئی بہت علاج کروایا کچھ ٹھیک ہو گئی پھر چانک چار پانی سے نیچے گر گئیں دم کروانے جائیں تو کہتے ہیں سخت کالا جادو ہے تعویذ ہیں جنات کی وجہ سے گری ہیں ایک ہمسائی دھمکیاں دیتی ہے کہ کالا جادو کروا کر سب کچھ آپ کا برباد کر دوں گی۔ میرے بڑے لمبے ہاتھ ہیں۔ کوئی وظیفہ اور علاج بتائیں ہم زندگی سے مایوس ہو چکے ہیں۔ (مشاق احمد لودھراں)

قرض دے کر پھنس گیا: قارئین! زندگی سے تنگ آ گیا ہوں جس شخص کے ساتھ ٹکی کروں وہی دھوکہ دیتا ہے لوگوں کے مشکل وقت میں ان کی مالی مدد کرتا تھا مگر اب خود مالی مدد کا مستحق بن چکا ہوں جن لوگوں کو پیسے دیئے تھے اب ان سے واپسی کا مطالبہ کرتا ہوں وہ آگے سے لڑائی کرتے ہیں خود بھی کافی مقروض ہو چکا ہوں، تنخواہ بہت ہی کم ہے پانچ بچوں کا باپ ہوں۔ گھر میں بندش اور جادو کا بھی اثر ہے۔ خدا کا کچھ بتائیں میرا گھر تباہی سے بچ جائے۔ (مطلوب الرحمن فتح جنگ)

پتے کا درود: میری بیٹی جس کی عمر 9 سال ہے گزشتہ سات ماہ سے پتے کے درود میں مبتلا ہے درود مسلسل نہیں ہوتا جب ہوتا ہے بہت شدید ہوتا ہے کوئی شافی علاج بتائیں مہربانی ہوگی۔ (اسلام الحق رحیم یار خان)

خون روک شفا | حیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی

خون روک شفا جنس کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار پر لائے جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آرہا ہو مثلاً ذئی ہو جانا، پیش میں خون آرہا ہو، نکسیر کیلئے بھی لا جواب ہے۔

لیکور یا رحم کی تقویت کیلئے اور کسر درود کا بہترین علاج ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

موتی جیسے دانت، دانتوں کی پیدائش دور کرنے کیلئے جب بھی آپ برش یا مسواک کریں تو اسے نوٹوا اور دانتوں کو بیکنگ پاؤڈر سے صاف کریں تو دانت موتیوں کی طرح گھڑ جاتے ہیں۔

ہم شفاء یاب کیسے ہوتے؟

دکھیاروں کے قلم سے بے ربط تحریریں لیکن لفظ لفظ اجلی کرئیں!

جوڑ، جوڑ درد کرتا تھا! آج روبرو صحت ہوں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 42 سال ہے۔ عرصہ دو سال سے میرے پٹھوں میں گھچاؤ اور شدید درد تھا۔ جسم کے سارے پٹھوں میں بل پڑتے تھے اور پھر دکتے بھی تھے۔ دردوں بدن بڑھتا جا رہا تھا۔ یہ حال ہو گیا تھا کہ دائیں ٹانگ اور دائیں بازو کے کندھے کے جوڑ میں شدید درد ہوتا ہے۔ کمر میں ڈسک پرابلم کی وجہ سے درد رہتا۔ رات کو درد پورے بدن میں شدت اختیار کر لیتا۔ نماز بڑی مشکل سے پڑھتی جب بستر پر سونے کیلئے لیٹی تو آف میرے خدا اور کی شدت، نیند کا جھوٹا آیا ایک دم سے گلابند چونک پڑتی تھی بازو اور کندھے کے جوڑ اور کبھی کبھی پورا جسم سن ہو جاتا۔ تقریباً دو گھنٹے تک یہ عمل جاری رہتا۔ جسم کے ہر جوڑ میں درد رہنا شروع ہو گیا۔ کمزوری بہت زیادہ تھی۔ پاؤں کے انگوٹھے کے ناخن شروع سے لکیر دار اور بیٹھے ہوئے تھے جو کہ پہلے ایسے نہ تھے۔ میں عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتی ہوں اور اعمال کر رہی ہوں۔ ادویات میں جوڑوں کا درد کورس، ٹھنڈی مراد، اکسیر البدن، کراماتی تیل، تندرستی ٹانگ استعمال کر رہی ہوں اب مجھے تھوڑا فرق پڑ رہا ہے۔ (شاز بی بی، راولپنڈی)

سکون افزاء سیرپ، فٹنس پیکیج سے سکون میں آگئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو شاد و آباد رکھے آپ کو ایمان و عاقبت والی زندگی عطا فرمائے۔ آمین! میری عمر 22 سال ہے میرے سر میں شدید درد رہتا تھا۔ میں نے عبقری دواخانہ سے سکون افزاء سیرپ منگوا کر استعمال کیا۔ چند ہفتوں کے اندر اندر میں بالکل ٹھیک ہو گئی۔ "سکون افزاء" سے شفاء یابی ملنے کے بعد میں نے عبقری رسالہ میں سے دیکھ کر عبقری دواخانہ کا "فٹنس

جوڑ، جوڑ درد کرتا تھا! آج روبرو صحت ہوں!

اصلاح معدہ و جگر کورس سے شفاء مل گئی

سکون افزاء سیرپ، فٹنس پیکیج سے سکون میں آگئی

پیکیج، "اکسیر البدن اور ستر شفا میں" بھی منگوا کر استعمال کیں۔ واقعی عبقری دواخانہ کی ادویات سو فیصد خالص اور ہر سائیز ایٹیکٹ سے پاک ہیں۔ ان خالص جڑی بوٹیوں سے بنی ادویات سے میری صحت لا جواب ہو گئی۔ عبقری دواخانہ کا "روشن دماغ" صرف تین سے چار ڈبیاں استعمال کیں! میری یادداشت زبردست ہو گئی ہے۔ دماغی کمزوری دور ہو گئی ہے۔ (عمبر امین رحیم پارخان)

کثرت حیض! بیٹی موت کے منہ سے واپس آئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو زندگی دے (آمین) ہم آپ کا رسالہ عبقری گزشتہ چند سالوں سے پڑھ رہے ہیں بہت اچھے اور کارآمد وظائف ہیں! عبقری دواخانہ کی ادویات کا تو جواب ہی نہیں بہت ہی فوری اثر اور شفاء بخش ہیں۔ میری بیٹی کچھلے تقریباً چھ سال سے کثرت حیض کی وجہ سے بہت پریشان تھی جس کی وجہ سے اسے اکثر خون کی کمی ہو جاتی ہے اور بعض اوقات حالت اتنی غیر ہو جاتی کہ لوہے کی بوتل لگوانے تک آ جاتی۔ بہت پریشان رہتی اسپیشلسٹ ڈاکٹرز سے مشورہ کیا ادویات کا استعمال کروایا مگر صرف وقتی فرق پڑتا۔ پھر میں نے عبقری رسالہ سے "خون روک شفاء" دوائی کے بارے پڑھا اور منگوائی جس سے میری بیٹی کو بہت فائدہ ہوا ہے۔ (د.ف، کراچی)

نیو طاقتی چھوڑنے کا سوچ بھی نہیں سکتی!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! شدید جسمانی کمزوری اور بہت زیادہ ناگوں اور پٹھوں کے درد کی وجہ سے بہت عاجز آچکی تھی شوہر بھی ادویات لالا کرنگ آچکے تھے۔ ایک دن میرے شوہر نے عبقری دواخانہ لائی دوائی "نیو طاقتی" جو کہ وہ خود بھی استعمال کرتے ہیں مجھے کھانے کا مشورہ دیا۔ اس دن سے ایک گولی روزانہ صبح ناشتہ میں لیتی ہوں! تقریباً ایک مہینہ ہو گیا ہے اب اس دوائی کو چھوڑنے کا سوچ بھی نہیں سکتی جسم میں جان سی آگئی ہے۔ ناگوں پٹھوں کا درد ختم ہو گیا ہے۔ (پوشیدہ راولپنڈی)

کثرت حیض! بیٹی موت کے منہ سے واپس آئی

یوں میں نے کھانسی سے چھٹکارا پایا

نیو طاقتی چھوڑنے کا سوچ بھی نہیں سکتی!

اصلاح معدہ و جگر کورس سے شفاء مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس میرا رشتہ دار عبدالحمید آیا جو اسٹیٹ آفس میں کام کرتا ہے اس کا جگر کام کرنا چھوڑ چکا تھا شیخ زید ہسپتال میں بھی داخل رہا ڈاکٹروں نے اس کو جگر تبدیل کرانے کے لیے کہہ دیا تھا مگر میں نے اس کو عبقری دواخانہ کا "اصلاح معدہ و جگر کورس" استعمال کرنے کا مشورہ دیا اس نے باقاعدگی سے استعمال کیا اللہ کے فضل سے وہ صحت یاب ہو گیا اور آپریشن سے بھی بچ گیا اب وہ معمول کی زندگی گزار رہا ہے۔ ڈاکٹر بھی حیران ہوتے ہیں کہ اس نے کونسی دوائی استعمال کی ہے۔ (ناصر محمود، لاہور)

یوں میں نے کھانسی سے چھٹکارا پایا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو صحت تندرستی عطا فرمائے اور ادارہ عبقری اور اس عظیم کار خیر آپ کی نسلوں میں برکت اور عمل عطا فرمائے۔ آمین! اللہ کریم کا کرم ہے کہ جس نے مجھے جیسے غافل کو عبقری سے متعارف کروایا۔ مجھے ایک ماہ پہلے شدید کھانسی شروع ہوئی جو بہت سخت تھی اور مجھے کھانسی سارا دن تو کوئی خاص نہ ہوتی لیکن رات کو 12 بجے سے شروع ہو کر صبح 5 بجے تک جاری رہتی۔ بہت سی ادویات استعمال کیں لیکن معاملہ اور خراب ہوتا گیا پھر میں نے عبقری دواخانہ کا "شفائے حیرت سیرپ" استعمال کرنا شروع کیا اس کے ساتھ عبقری دواخانہ کا "جوش جوشاندہ" اور "عبقری قبوہ" کا استعمال بھی جاری رکھا۔ الحمد للہ اب مجھے کھانسی بالکل بھی نہیں آتی اور میں تندرست ہوں۔ کھانسی نے میرا حلیہ بگاڑ دیا تھا اور جو کچھ کھایا پیا ہوتا سب قے کے ذریعے نکل جاتا تھا۔ (محمد عارف تبسم، مظفر آباد)

دیسی ادویات کی معیاد کبھی ختم نہیں ہوتی

جستی پرانی اتنی انمول

قیمت صرف 120 روپے
لاہور ڈاک فری

قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی علاج کا انمول خزانہ • خواہ تین کے امراض کا بھی بہترین علاج
کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلانے • نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا نئی علاج
شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کھلنے فائدہ مند • مند چھپاتے نوجوانوں کھلنے امید کی کرن

نوجوان شفاء!

دماغی مرض اور نیند کی گولیاں کھانے والے سکون پالیں!

خوش و خرم رکھے جو اتنی معیاری ادویات دکھی بیمار لوگوں کو مہیا کر رہے ہیں۔ آمین!۔ (بشیر احمد فیصل آباد)

حقیقی سکون چاہیے تو چلیے سکون افزاء پیتے ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے آپ کو خط لکھا تھا جس میں اپنی بیماری کے بارے میں بتایا تھا کہ میں دماغی مریض ہوں نیند کی دوائیاں کھاتی ہوں جس سے مجھے وسوسے آتے ہیں۔ آپ نے مجھے ”سکون افزاء“ کے استعمال کا مشورہ دیا، میں نے اس کا استعمال شروع کر دیا۔ اس سیرپ نے واقعی مجھے حقیقی سکون دیا ہے۔ اللہ پاک آپ کو ہمیشہ خوش رکھے۔ (پوشیدہ، کراچی)

ستر شفا میں کے استعمال سے گلے کی خرابی دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ دنوں میرا چھوٹے بھائی کے ہاں سندیلیا نوالی جانا ہوا میرے گلے میں کافی دنوں سے خرابی تھی ڈاکٹر سے دوائی بھی لی لیکن ٹھیک نہیں ہوا۔ جب بھائی کے ہاں گیا تو انہیں میرے گلے کی خرابی کا احساس ہوا، پوچھنے پر میں نے بتایا کہ کافی دنوں سے گلا خراب ہے درد کرتا ہے جس کی وجہ سے اکثر بخار بھی ہوجاتا ہے دوائی لینے پر وقتی فائدہ ہوتا ہے دوسرے یا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عرصہ دراز سے عقبقری کی ادویات خود بھی استعمال کرتا ہوں اور گھر والے بھی نہایت اعتماد کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔ عقبقری دواخانہ کی تیار کردہ ”جوہر شفاء مدینہ ٹھنڈی مراد اور روحانی پھکی“ یہ تینوں لے کر ان کو کسی بڑے جار میں ڈال کر مکس کر لیتا ہوں اور دوبارہ ڈبیوں میں بھر کر رکھ لیتا ہوں۔ یقین جانیے یہ ادویات کس ہو کر کوئی جادوئی شفا اثر رکھتی ہیں۔ بخار اور خاص طور پر ٹائیفائیڈ بخار میں اگر دن میں ہر گھنٹے بعد چند دن کھائی جائے تو وہ بھی ختم ہوجاتا ہے۔ معدہ کے امراض جیسے بھی ہوں بھاری پن، متلی، کھانا ہضم نہ ہوتا ہو سینے کی جلن، ڈکار، گیس یہ پھکی نہایت آزمودہ اور مجرب ہے۔ میری اہلیہ کے پیٹ میں بہت درد تھا میں نے یہ پھکی ان کو استعمال کروائی ایک دو خوراکوں سے درد بالکل ختم ہو گیا۔ اس کے علاوہ عقبقری دواخانہ کے تیار کردہ ”ڈراپس“ ”آکھ شفاء“ بھی لاجواب ہے، آنکھوں کی درد چھین میں ہم تمام گھر والے استعمال کرتے ہیں، ہم سب کو عقبقری کی ادویات پر اعتماد ہے۔ الرجی نزلہ کلام میں عقبقری دواخانہ کے تیار کردہ ”ڈراپس“ ”ناک شفاء“ کا استعمال بھی کیا، فوری فائدہ مند ہے۔ اللہ پاک عقبقری کی ٹیم کو

تیسرے دن بھی وہی مسئلہ ہوجاتا ہے۔ میرے بھائی نے دراز کھولا اور اس میں سے ایک چھوٹی سی ڈبی جس پر ”ستر شفا میں“ لکھا ہوا تھا میرے سامنے رکھ دی اور کہنے لگا: ہمارے گھر میں کسی کو کچھ بھی مسئلہ ہو ہم یہی استعمال کرتے ہیں اور ٹھیک ہوجاتے ہیں اس نے اس ڈبی میں موجود مجموعن سے ایک چنے کے برابر گولی بنائی اور مجھے کہا کہ جس طرح نسوار منہ میں رکھتے ہیں ایسے رکھ لیں اور اسے چوستے رہیں، جیسے جیسے اس کا رس تھوک میں شامل ہو کر آپ کے گلے میں جائے گا آپ کو سکون ملتا جائے گا۔ میں نے مسکراتے ہوئے چنے کے برابر گولی پکڑی اور منہ میں رکھ لی، منہ گولی رکھتے ہی خوشگوار احساس ہوا، اور واقعی کچھ دیر بعد میرے گلے کا درد کافی کم ہو گیا، دن میں چند بار میں نے وقفے وقفے سے یہی دوا استعمال کی میرے گلے کا درد بالکل ختم ہو گیا۔ اب اس کے مزید فائدہ بھی سننے میں بھوک کی کمی کا شکار رہتا تھا، جی متلاتا تھا، کچھ بھی کھاپی نہ سکتا تھا، مگر جب سے یہ ڈبی میری جیب میں آئی ہے ان تمام مسائل سے چھٹکارا مل گیا ہے، جوڑوں میں اکثر درد رہتا، ذرا سا چل لیتا تو پنڈلیاں درد کرتیں مگر اب بالکل صحت مند ہوں۔ حتیٰ کہ مجھے یقین ہے کہ اگر فالج جیسے مرض میں بھی کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہی دوا استعمال کی جائے تو اس سے بھی چھٹکارا مل سکتا ہے۔ (ماسٹر محمد یوسف، پاکستان)

شدت تھی کہ میرے آنسو نکل گئے۔ میں نے ستر شفا میں کھائی اور تھوڑی سی منہ میں بھی رکھ لی مجھے نیند آگئی اور صبح تک میں ٹھیک تھی۔ اگر گلے میں درد ہو تو ستر شفا میں سے آرام آتا ہے میرے گھٹنے میں حالانکہ مسئلہ ہے ستر شفا میں اور روحانی پھکی کھاتی ہوں فوراً درد ختم ہوجاتا ہے۔ جلے ہوئے پر مرہم سکون لگانے فوری آرام آتا ہے آبلے وغیرہ نہیں پڑتے اور داغ بھی نہیں پڑتا۔ (بشری خالد، لاہور)

بو اسیر کورس سے بیماری ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری نانی کی عمر 75 سال کے قریب ہے ان کو بو اسیر تھی کافی ڈاکٹر اور حکیموں سے علاج کروایا پر فرق نہ پڑا۔ پھر میں عقبقری سے ”بو اسیر کورس“ منگوا یا اور نانی کو استعمال کروانا شروع کیا تقریباً چار سال کے استعمال سے میری نانی بالکل ٹھیک ہو گئی ہیں جیسے کوئی بیماری تھی ہی نہیں مجھے وہ دعائیں دیتی ہیں اور میں آپ کو اور عقبقری ادارہ کو۔ (شاہ جہاں، ڈی جی خان)

72 سالہ نانی کی بو اسیر ختم! انوکھی دوا جان لیجئے!

کری عقبقری ادویات منگواتے ہیں۔ (محمد عامر، لاہور)

الرجی کورس سے الرجی سے جان چھوٹ گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی زندگی صحت عطا فرمائے۔ تسبیح خانہ ہمیشہ قائم آباد رہے آمین۔ میں نے خط کے ذریعے آپ کو اپنی الرجی کی بیماری سے آگاہ کیا جس کے جواب میں آپ نے ”الرجی کورس“ تجویز کیا، میں نے اس کا استعمال باقاعدگی سے کیا جس کا مجھے بہت فائدہ ہوا اب میری الرجی سے جان چھوٹ گئی ہے۔ (پوشیدہ)

بازو میں سخت درد تھا ستر شفا میں سے آرام ملا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقبقری دواخانہ سے ”روحانی پھکی، ستر شفا میں، مرہم سکون اور شہد لیکر گئی۔ ایک رات میرے بازو میں شدید درد تھا اس قدر درد کی

چھاتی کے انفیکشن میں مبتلا شفاء پالیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری اہلیہ گزشتہ ہفتہ ملیریا بخار اور چھاتی کے انفیکشن میں مبتلا ہو گئی تھی ڈاکٹر کو چیک اور ایکس رے کروایا جس سے چھاتی میں انفیکشن آیا۔ میں نے عقبقری دواخانہ کا ”شفائے حیرت“ سیرپ لیا اور گھر چلا گیا۔ اہلیہ کو استعمال کروایا، ایک ہی بوتل کے استعمال سے چھاتی پر بلغم وغیرہ کا اخراج ہوا اب وہ بہت بہتر ہے۔ الحمد للہ! گھر میں کسی کو کوئی بھی مسئلہ ہو میرا عقبقری ادویات پر سو فیصد اعتماد ہے شروع میں جب عقبقری کی ادویات گھر لاتا تو اکثر مذاق کا شکار بھی بنتا کہ تم کیا ڈاکٹر کو چھوڑ کر ہر بل ادویات کے پیچھے پڑ گئے ہو مگر جب فوری بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے شفاء ملتی ہے تو اب مجھے تمام گھر والے عقبقری رسالہ میں پڑھ

مشروب عقبقری افزا	باہر کی گرمی باہر ہی رہنے دے	نبوی اور فطری جڑی بوٹیوں کے سو فیصد خالص کشید شدہ عرقیات سے تیار شدہ
لاہور، لاہور خالص	گرمی کی لومیں ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار	چند سالوں میں اعلیٰ کوالٹی کے سبب ہر گھر کی رونق بخینے والا مشروب

دماغی کمزوری کا علاج

میرے والدین یادداشت کی کمی کے شکار ہیں۔ علاج کروانے کے باوجود افاقہ نہیں ہوا۔ ان کی عمریں 70 سال سے تجاوز کر چکی ہے میں بہت ہی پریشان ہوں۔ (ج. حیدر آباد)

مشورہ: نسیان یعنی یادداشت کا کھوجانا عموماً بڑھاپے کا عام خلل ہے۔ اس خلل میں مریض اپنے اہل خانہ اور گھر بھول جاتا ہے۔ پرانی باتیں یاد نہیں رہتیں۔ اطباء برہمی یونی کو یادداشت کے لیے مفید بتاتے ہیں۔ اسی طرح بادام و ماغ کی قوت بڑھانے کے لیے اکسیر ہے۔ گیارہ بادام رات کو پانی میں بھگو دیجئے۔ صبح چھلکا اتار کر باریک چیں لیں۔ اس میں ایک چمچ مکھن ملا کر کھلائیں۔ اخروٹ بھی دماغ کی کمزوری میں مفید ہے۔ میں نے خود ایک بزرگ حکیم کو دیکھا جن کا حافظہ غضب کا تھا۔ جب میں نے ان سے زبردست حافظے کا راز پوچھا تو وہ کہنے لگے کبھی میں انجیر کے ساتھ دو تین اخروٹ کی گریاں کھاتا ہوں تو کبھی بادام لیتا ہوں۔ اسی لیے میرا حافظہ تیز ہے۔ یہی میرا ناشتہ ہے۔ کچھ لوگ پانچ کالی مرچ چیں کر ایک چمچ شہد ملاتے اور رات کو چاٹ لیتے ہیں یہ بھی مفید نسخہ ہے۔

دانت ٹوٹ گیا

میرے بارہ سالہ بچے کا دانت تین سال پہلے ٹوٹ گیا تھا۔ سامنے کا دانت ہے اب بولتے ہوئے عجیب آواز نکلتی ہے۔ آپ بتائیے کہ یہ دانت کیسے نکلے گا؟ لوگ کہتے ہیں کہ اب دانت نہیں نکلے گا۔ (شرافت علی، کراچی)

مشورہ: آپ دانتوں کے اچھے ڈاکٹر کو دکھائیے میرے خیال میں یہ تو پکا دانت تھا اب اس کا نکلنا ناممکن ہے البتہ نقلی دانت لگوا سکتے ہیں۔ اس سے آواز ٹھیک ہو جائے گی اور بچہ دیکھنے میں بھی برا نہیں لگے گا۔

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

ناک کی طیرھی ہڈی

میری ناک کی ہڈی تیزھی ہے جو دیکھنے میں بد نما لگتی ہے۔ دوسرا مجھے بھوک نہیں لگتی اس لیے میرا وزن بھی نہیں بڑھتا۔ میں ناک کا آپریشن نہیں کرانا چاہتی، مجھے بتائیے کیا کروں؟ پریشان ہوں۔ (نرش۔ بھکر)

بی بی! بھکر میں نیم کے درخت ضرور ہوں گے۔ آپ تھوڑے سے نیم کے پتے لیجئے۔ ایک ڈیڑھ گھاس پانی میں بیس بجھیں پتے ڈال کر اٹھنے رکھ دیں۔ جب پانی خوب اہل جائے تو اسے چھان لیں۔ چنگی بھر نمک ملائیں۔ پھر نیم گرم پانی تھیلی پر لے کر ناک میں دھوئی طرح ڈالیں۔ صبح شام اسی طرح کیجئے۔ تین چار پختے کر کے بتائیے۔ صبح گیہوں کا دلیہ دودھ میں پکا کر اس میں ایک چمچ شہد ملائیے اور کھائیے۔ دوپہر کو روزانہ تین کیلوں کا ملک شیک بنا کر پی لیجئے۔ بازار میں کئی کتابیں مل جاتی ہیں۔ اب مجھے یہ معلوم نہیں کہ آپ کسی کتاب میں پڑھتی ہیں۔ تبصرہ کتب میں بھی کتابوں کا حوالہ ہوتا ہے۔ آپ انہیں منگوا کر پڑھ لیجئے۔

اکثر گلا خراب

میں قرآن پاک حفظ کر رہی ہوں لیکن میرا گلا اکثر خراب رہتا ہے اب ورو بھی رہنے لگا ہے۔ سر میں بھی درد ہوتا ہے اور ہاتھ پاؤں سن ہو جاتے ہیں۔ مجھے ایسا نسخہ بتائیے جس سے گلا ٹھیک ہوجائے۔ (بت اشفاق اذکارو)

بی بی! آپ زور زور سے سبق یاد کرتی ہوں گی اسی لیے گلے میں خراش پڑ گئی۔ پشامی کی دکان سے قسط شیریں چھنا تک بھر منگوائیے۔ پرانی نہ ہو۔ ہلکے زور رنگ کی لکڑی کی طرح ہوگی۔ اسے چیں کر رکھ لیں۔ شربت توت سیاہ ایک بڑا چمچ لیں۔ اس میں آدھی چمچ قسط شیریں ملائیں اور چاٹ لیں۔ صبح شام لیں۔ صبح نمک لے لستیں تو شام کو ضرور لیں۔ نیم گرم پانی سے غرارے کیجئے۔ تھوڑا سا پودینہ پانی میں جوش دے کر اس سے غرارے کریں۔ صبح کر سبق یاد نہ کیجئے۔ رات کو سات بادام اور پندرہ بیس دانے کشمش آدھی پیالی پانی میں بھگوئیے۔ صبح بادام چھیل کر کھالیں اور کشمش کا ایک ایک دان کھائیے۔ آدھ گھنٹے بعد ناشتہ کیجئے۔

کچھ بتائیے بچکی ختم نہیں ہوتی

میں آٹھویں جماعت کی طالبہ ہوں۔ مجھے بچکی کی شدید تکلیف ہے جو علاج کے باوجود مستقل ختم نہیں ہوتی۔ اس بارے میں ضرور لکھیے۔ (سعیدہ، کراچی)

مشورہ: بچکی مختلف وجوہ کی وجہ سے چمکتی ہے۔ اگر کئی پیاز نمک چمک کر کھائی جائے تو بچکی بند ہوجاتی ہے۔ لیموں کا رس ایک چمچ شہد ایک چمچ اور تھوڑا سا ساپا کا لائٹک ملا کر پینے سے بھی افاقہ ہوتا ہے۔ موٹی کے نرم و نازک پتے چبانے سے بھی فرق پڑتا ہے۔ پودینے کی سلا دھکی کھائی جاتی ہے۔ آدھی پیالہ پودینہ کے پتے لے کر ان پر چینی چمک دیں پھر آہستہ آہستہ چبائیے۔ پرانا گڑ چیں کر اس میں پیسی سونٹھ ملائیے۔ یہ مرکب سو گھنٹے سے فرق پڑتا ہے۔ اسی طرح سانس کی ورزش سے بھی افاقہ ہوتا ہے۔ گہرا سانس لے کر پیٹ میں روکنے سے بچکی ختم ہوجاتی ہے یا پھر کوملہ جلائیے اور اس پر ہلدی موٹی موٹی کوٹ کر ڈال دیں اس کا دھواں لیں بچکی بند ہو

چلتا پھرتا مردہ

شادی سے پہلے بہت صحت مند تھی لیکن چہرے پر اکثر پھنسیاں نکلتی رہتیں۔ انہیں صاف کرنے کے لیے میں خون صاف کرنے والی دوا پینے لگی تھی کہ دن میں کئی دفعہ پی لیتی۔ رات کو آنکھ کھلتی تو شیشی سے منہ لگا لیتی۔ ملتان می کا ماسک لگاتی تو می کھالیتی۔ پھر می کھانے کی لت پڑ گئی۔ کالج میں بھی یہی حال رہا۔ پھر شادی ہو گئی۔ اب وہ بچے ہیں لیکن میری مردہ می کی وجہ سے گھر میں جھگڑا رہتا ہے۔ میرے سارے بیٹے ٹھیک آئے لیکن میری سہلیاں، گھر والے اور پڑوسین مجھے چلتا پھرتا مردہ کہتی ہیں۔ مجھے لگتا ہے میرا خون اندر ہی اندر سڑ گیا ہے۔ میں پہلے کی طرح صحت مند ہونا چاہتی ہوں۔ (س۔ جہلم)

مشورہ: بی بی! ہر چیز کی زیادتی نقصان دہ ہے۔ آپ نے چہرہ نکھارنے کے لیے صافی پی تو اس طرح جیسے نشی پیتے ہیں۔ پھر آپ ملتان می کھانے لگیں۔ پینٹ میں می جا کر نقصان پہنچاتی ہے۔ آپ نے اپنی صحت خود تباہ کی ہے۔ اب شوہر کے ساتھ ایسا رویہ رکھتی ہیں جس سے آپ کی ازدواجی زندگی تباہ ہو سکتی ہے۔ آپ اپنا ماسک کیجئے اور گھر، بچوں اور خود پر توجہ دیجئے۔ اب آپ سب سے پہلے اپنی خوراک پر توجہ دیجئے اور پھر پورنڈا کھائیے تاکہ آپ کی صحت بہتر ہو سکے۔ پانچ گھوڑوں میں ایک گھاس دودھ میں ڈال کر اس کا ملک شیک بنائیے اور پی لیں۔ دن میں تین کیلے کھائیے۔ شوہر کے ساتھ اچھے طریقے سے پیش آئیے ورنہ بچھتا نہیں گی۔ ایک اچھی لڑکی بیوی بننے کے بعد ماں بننے تو اس کی ذمہ داریاں بڑھ جاتی ہیں۔ میں نے اتنی کمزور خواتین بھی دیکھی ہیں جو پانچ پانچ بچے سنبھالتیں، گھر کا سارا کام کاج کرتیں اور شوہر پر بھی پوری توجہ دیتی ہیں۔ وہ تمام فرائض خوش اسلوبی سے نبھاتی ہیں۔ اپنا، اپنے بچوں اور شوہر کا خیال رکھیے، سب ٹھیک ہو جائے گا۔

الرجی کھانسی ناک بہنا یا بند ہونا جسم میں درد دماغی بوجھ سستی کالی بخانا ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا جیسے امراض کا شافی علاج (قیمت: 10 روپے)

ابالنے کی تکلیف سے نجات فونیل

کمردرد، جوڑ درد اور ڈسک کے ابلیم کا آخری علاج! ہلدی

ابوعبدالرحمن، چھانگا مانگا

انسانی صحت کا تقاضا ہے کہ اگر سالن میں مرچوں کا تناسب حسب روایت ہی قائم رکھتا ہے تو پھر ہلدی کا استعمال لازماً کیا جائے وگرنہ مرچ کے بکثرت استعمال کے باعث جو امراض لاحق ہوں گے وہ انسان کو اہلی ہوئی سبزیوں، دالوں اور گوشت پر انحصار کرنے پر مجبور کر دیں گے۔

روایت ہی قائم رکھتا ہے تو پھر ہلدی کا استعمال لازماً کیا جائے وگرنہ مرچ کے بکثرت استعمال کے باعث جو امراض لاحق ہوں گے وہ انسان کو اہلی ہوئی سبزیوں، دالوں اور گوشت پر انحصار کرنے پر مجبور کر دیں گے۔

جوڑ اور ہڈی کے درد میں ہلدی کے کرشمات

سطور بالا میں ہلدی کی درج خصوصیات کے علاوہ اس میں کچھ اور بھی فوائد پنہاں ہیں جو اپنی جگہ اہمیت کے حامل ہیں۔ ان میں ہلدی کا جوڑوں اور ہڈی کے درد کو دور کرنا ہے۔ اس کے علاوہ نافع نزل زکام اور کھانسی ہے۔ ہلدی ایسے افراد جن کو گرنے سے عضلات اور ہڈیوں پر چوٹیں آتی ہوں ان کی درد اور سوجن میں بے حد مفید ہے۔ خالص ہلدی ایک چوتھائی چائے کا چمچ ایک گلاس گرم دودھ میں کس کر کے کھلانے سے درد کو آرام پہنچتا ہے۔ اس کے علاوہ بند چوٹوں پر اس کی نکور بہت مفید ہوتی ہے۔ ہلدی آنکھوں کی سرفی اور درد کو زائل کرتی ہے۔ زخموں میں اس کا سفوف بھرنے سے زخموں کی پیپ اور سڑاندور ہو کر وہ بہت جلد مندمل ہو جاتے ہیں۔ ہلدی جوڑوں کا درد کمزور کر دے گا اور ڈسک کے امراض کا لاجواب علاج ہے۔ حمل کے فوراً بعد اگر ماں کو ہلدی دودھ میں ڈال کر روزانہ دی جائے تو بہت جلد طلاق تبحال ہو جاتی ہے۔ ایک مزدور سے پوچھا (جس کے بچے اور خواتین بھی ساتھ سڑک پر پتھر ڈال رہے تھے) کہ آپ کی خواتین سارا دن محنت مزدوری کرتی ہیں یہ اتنی صحت مند کیسے رہتی ہیں؟

کہنے لگا: ہمارے ہاں ہلدی کا استعمال بہت زیادہ ہے عورت جب ڈیلیوری سے فارغ ہوتی ہے تو اسے دودھ اور ہلدی مسلسل دیا جاتا ہے پانچ سے دس دن کے اندر اندر ماں اپنے بچے کو دودھ بھی پلا رہی ہوتی ہے اور ہمارے ساتھ سڑک پر پتھر بھی ڈال رہی ہوتی ہے۔ ہمارے ہاں ہلدی کو استعمال کیا جاتا ہے ہماری صحت مند زندگی کا یہی راز ہے۔ خالص ہلدی پیسوا کر اگر اس کے زیرہ کے کپسول بھر لیے جائیں اور روزانہ ایک کپسول کھالیا جائے تو اندرونی زخم مندمل صحت و تندرستی کمال کو پہنچ جائے گی۔

ہلدی کے کثرت استعمال کی وجہ صرف قدامت پسندی یا سالن کے رنگ میں خوشنمائی پیدا کرنا ہی نہیں بلکہ اس کے بہت سے طبی پہلو بھی ہیں۔ ہلدی کے مصفی خون ہونے کی وجہ سے اسے خارش، داؤد، چنبل اور پھوڑے سے چھینی میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ نیز ہلدی زخموں کو مندمل کرتی ہے اسی وجہ سے کئے کئے زخموں پر اس کا سفوف اور مرہم لگایا جاتا ہے۔ حتیٰ کہ خراب اور غلیظ زخم بھی ہلدی کے استعمال سے درست ہو جاتے ہیں اور بارہا مرتبہ کا مجرب ہے اور بعض طبی دوا ساز ادارے خالص ہلدی سے مرہم تیار کر کے اس کے شفا فی اثرات سے لوگوں کو حیران کر دیتے ہیں۔

سالن میں ہلدی کا استعمال اور فوائد

سالن میں ہلدی کے مناسب مقدار میں استعمال کرنے سے خرابی خون کے امراض مثلاً پھوڑے، پھنسیاں اور خارش وغیرہ سے انسان محفوظ رہتا ہے بلکہ اس کے استعمال سے جلد پر چھپ اور چہرہ پر چھانیاں اور جھریاں بھی نہیں بنتیں خصوصاً جوانی میں آنکھوں کے نیچے رخساروں پر سیاہ نشانات نہیں بنتے اگر نمودار ہو چکے ہوں تو بھی معدوم ہو جاتے ہیں۔

ہلدی کا استعمال لازمی رکھیے ورنہ پھر!!!

پاک و ہند کے باشندے غذا میں نمک اور مرچ کو تو کسی صورت بند نہیں کر سکتے۔ اس لیے ان کے لیے ضروری ہے کہ وہ ہلدی کا استعمال لازمی طور پر رکھیں تاکہ معدہ و امعاء کو چھلانی ہونے سے بچایا جاسکے۔ ویسے بہتر تو یہی ہے کہ مرچ کے استعمال میں احتیاط برتی جائے اور زبان کے چنکارے کو صحت جسمانی پر ترجیح نہ دی جائے۔ ماضی قریب میں برصغیر کے باشندے سبزی یعنی تازہ ہلدی کو کئی طریقوں سے موسم بہار میں استعمال کرتے تھے مصالحہ و اچار میں ہلدی کی حیثیت جزو اعظم کی ہوتی تھی مگر آج کے پر تکلف معاشرے نے ہلدی کے ان دونوں طریقہ استعمال کو ترک کر دیا ہے جبکہ دیگر تیز مصالحہ جات کو کثیر مقدار میں شامل کیا جاتا ہے۔ انسانی صحت کا تقاضا ہے کہ اگر سالن میں مرچوں کا تناسب حسب

اسم اعظم کاروحانی دم مسائل تو یوں حل ہوتے ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ پڑھتے ہوئے چند سال ہو گئے ہیں دو سال سے نامیفا عیذ اور شوگر کی وجہ سے بہت کمزور ہو گئی تھی اللہ تعالیٰ کا کرم ہوا چھ ماہ پہلے اتوار کی صبح نماز فجر کے بعد شفا یہ دعا میں شامل ہوئی، شیخ الوظائف سے اسم اعظم کاروحانی دم کروایا۔ اسی وقت طبیعت کافی سنبھل گئی، جسم ہلکا چمکا ہو گیا۔ (م۔ پ میاں چنوں) مکان کمرائے پر چڑھ گیا: ایک سال سے میرا مکان کمرائے پر نہ چڑھ رہا تھا نامعلوم کیا وجہ تھی لوگ آتے دیکھ کر بات کر کے چلے جاتے مگر پلٹ آتے اسم اعظم کاروحانی دم کروایا گھر میں دم شدہ اگر بتی جلائی اسی ماہ مکان بہترین کمرائے پر چڑھ گیا اور بہت اچھے کمرائے دار نصیب ہوئے۔ (عالیہ لاہور)

وزن پڑنا ختم ہوا: رات کو سوتے ہوئے اچانک میرے اوپر وزن پڑتا تھا جس کی وجہ سے میں چیختی ہوئی اٹھتی تھی والدین بہت پریشان تھے اسم اعظم کاروحانی دم کروایا میں اسی ماہ بالکل ٹھیک ہو گئی۔ الحمد للہ ہر ماہ دم کرواتی ہوں بالکل ٹھیک رہتی ہوں۔ (ک بصور)۔ روحانیت کا سمندر شیخ الوظائف سے ہر ماہ اسم اعظم کا دم کرواتا ہوں روحانیت کی انوکھی دنیا میں کھوجاتا ہوں گاتھی آنکھوں سے ایسے ایسے مناظر دیکھتا ہوں کہ خود حیران رہ جاتا ہوں۔ اللہ شیخ الوظائف کو اسی طرح مخلوق میں فیض بانٹنے کی توفیق دے۔ آمین!

26 جنوری 2020ء بروز اتوار 6 بجے شیخ خانہ میں شفا یہ دعا اور اس کے بعد اسم اعظم کاروحانی دم نماز فجر سے دو گھنٹے بعد تک شیخ خانہ لاہور میں ہو گا۔ اسم اعظم کے دم کے فوری بعد ملحقہ کشتہ الحبوب ورس ہر ماہ اور پوری دنیا میں مختلف شعبوں کی خدمت کرنے والوں کا ماہ 6 بجے شیخ خانہ لاہور میں ہو گا۔

شیخ خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازم اثر کت کر سکیں۔ اگر زندگی کا معمول بنائیں تو ساری زندگی ہر پریشانی بیماری گھریلو، محسن کاروباری مسائل کا سرفیصلہ ملے ہے۔

اسم اعظم کاروحانی دم کروایا فائدہ ہوا۔ ضرور لکھیے! لاکھوں کا فائدہ آپ کیلئے صدقہ جاریہ

بو اسیر الہی، بڑھا پیٹ، اٹھرا خون کی خرابی، پھوڑے، پھنسی، شوگر کے زخم، رسولی، لاعلاج بیماریوں کا چاہے کینسر کی ہی ہو، دائمی قبض اور گیس کیلئے انوکھی دوا ہے اس کے علاوہ بھی آزمودہ شافی علاج

نورتن شفاء

امتحان میں کامیابی کیلئے ایک وظیفہ	سردرد اور ناپاک خصلتوں سے چھٹکارا پانے کیلئے	غسل کے بعد جسم پر تیل لگانے کا کرشمہ
ماواں ٹھنڈیاں چھاواں	نسیان کے مرض کیلئے کارگر عمل	سیدھا راستہ پانا ہے تو وظیفہ پڑھ لیں

پانی پر دم کر کے مریض کو پلانا مجرب ہے۔ اس کے علاوہ اگر فاسق، فاجر، شرابی، افیونی اور جواری وغیرہ ان آیات کو رات کو باوضو 100 مرتبہ روزانہ اکیس دن تک پڑھیں تو ان شاء اللہ سارے گناہ اور ناپاک خصلتیں چھوٹ جائیں گی ہر آفت مصیبت کے لیے ان آیات مقدسہ کا پڑھنا مفید ہے نیز سات دن تک 3000 مرتبہ روزانہ ان آیات مطہرہ کا پڑھنا نہایت مفید ہے اور اسم اعظم کی تاثیر پیدا کرتا ہے۔

اب میری مبقری کے قارئین سے التجا ہے کہ ہر عمل اور وظیفہ یقین کے ساتھ کریں، شک سے ورد و عمل قبول نہیں ہوتے۔ اللہ تعالیٰ بندے سے ویسا ہی معاملہ فرماتے ہیں جیسا اللہ پاک سے بندہ گمان کرتا ہے اگر ورد و وظیفہ سے مطلوبہ کام نہ ہو رہا ہو تو یہ پڑھنے میں ہماری اپنی بے یقینی یا بے توجہی ہے۔ اللہ کریم بڑی قدرت والا بھی اور ہم سے محبت کرنے والا بھی ہے جو کچھ کمی ہے وہ تو ہماری اپنی ہی طرف سے ہے بس آپ اپنے اندر جو گمان کریں گے اللہ تعالیٰ ویسا ہی معاملہ بندہ سے فرمائیں گے ان شاء اللہ تعالیٰ۔ بس اپنے اندر ایسا یقین پیدا کریں جو چیز آپ اللہ تعالیٰ کی ذات سے مانگ رہے ہیں وہ یقیناً ملے گی پھر اللہ پاک کی مدد کے نظارے اپنی آنکھوں سے دیکھیں گے یہاں پر میں مرشد حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری رحمۃ اللہ علیہ کی ایک بہت قیمتی بات بیان کرتا ہوں کہ حضرت رحمۃ اللہ علیہ ارشاد فرمایا کرتے تھے ”جس شخص کو جو وظیفہ دے دیا جائے وہ اس کے لیے اسم اعظم ہے یقیناً پیدا کر لو تاثیر اسم اعظم شروع ہو جائیگی“ (محمد کمران طور، ملہ گنگ)

جائے جیسے سب کچھ چھین جائے۔ آج تک کوئی اولاد اس درد کو زباں نہیں دے سکی۔ اس لیے کہ یہ دکھ ناقابل بیان ہے۔ بعد میں پتہ چلتا ہے کہ ماں اور ماں کی دعاؤں کی ضرورت تو اب بھی اتنی ہی ہے جتنی اس وقت تھی جب میں ایک دن کا تھا، اب بھی زندگی کی دوڑ دھوپ اور نشیب و فراز میں ماں کی رہنمائی اور حوصلہ بخشی کی اتنی ہی ضرورت ہے جتنی اس وقت تھی جب میں نے ماں کی انگلی کے سہارے گرتے سنبھلتے چلنا سیکھا، جب وہ نہیں رہتی تو میں نے دیکھا کہ میں جو خود بچوں کا باپ ہوں میرے جینے کا پورا انحصار تو ماں پر ہی تھا۔ جی ہاں اس کی دعاؤں، مسکراہٹوں اور باتوں میں ہی تو میری زندگی تھی، میرے رب کی ڈھیروں کرم نوازیوں میں اس کا دم سے ہی تو تھیں۔ ہر پلے کی زندگی میں یہ جان لیوا دن آتا ہے جب اسے سمجھ ہی نہیں آتا کہ یہ ہوا کیا ہے؟ اس دن پہلی بار ایسا ہوتا ہے کہ وہ ماں کو پکارتا ہے اور ماں نہ جواب دیتی ہے اور نہ جھولی پھیلا کر دعا میں مانگتی ہے۔ اس نم سے صرف وہی آشنا ہے جس کی ماں نہیں رہی۔ خدا میں ہاتھ جوڑ کر التجا کرتا ہوں جن جن کی مائیں حیات ہیں ان کی قدر کر لیجئے، ماں کے پیر دبا بیئے، اس سے باتیں کیجئے۔ ماں کے آرام اور دوا کا خیال کیجئے، اپنے چھوٹوں کو بھی ماں کی خدمت کا حکم دیجئے اور ہاں جتنا ہو سکے ماں سے دعاؤں کا کہتے رہئے۔ نہ کہتے پڑھی حقیقتاً ماں کے لبوں سے سوائے دعا کے کچھ نہیں نکلتا۔ مگر کہتے رہئے سے اس کا دل خوش ہوتا ہے اب بھی وقت ہے ورنہ پچھتاوے کا ناگ ساری عمر ڈستار ہے گا۔ (عبدالصمد عثمان، کراچی)

غسل کے بعد جسم پر تیل لگانے کا کرشمہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہر سال سردیوں میں مجھے ایک مشکل کا سامنا کرنا پڑتا تھا وہ یہ کہ غسل کے بعد میرے پورے جسم پر خاص کر ناکوں اور کمر پر مٹھے یہ کہ جسم کے ہر حصے پر بہت زیادہ خشکی ہو جاتی تھی جس کی وجہ سے مجھے شدید قسم کی اذیت ناک خارش کا سامنا کرنا پڑتا تھا میں خارش کر کر کے برا حال کر لیتی تھی خاص کر ناکوں اور کمر پر بہت ہی زیادہ خارش ہوتی تھی بعض اوقات تو خارش کر کر کے

ماواں ٹھنڈیاں چھاواں

ماں قدرت کا ایک ایسا انمول تحفہ ہے جس کی قیمت کا مکمل اندازہ اور اس کے قدموں تلے جنت ہونے کا انکشاف ماں کے چلے جانے کے بعد ہی ہوتا ہے خواہ اولاد پورھی ہی کیوں نہ ہو جائے جب ایک دن اچانک ماں دنیا چھوڑ جاتی ہے تو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ ہم ٹھنڈی مٹی چھاؤں سے سخت کڑی دھوپ میں دھکیل دیئے گئے ہیں جیسے سب سے قیمتی چیز کھو

قارئین! آپ بھی بچل شکلی کریں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ، لوکہ آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو مبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں، اپنے معمولی سے تجربے کو کبھی بیکار نہ سمجھئے، یہ دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ربط ہی لکھیں صفحات کے ایک طرف لکھیں، ٹوک پلک ہم خود ہی سنوا لیں گے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی تالیف ”ندامت کے آنسو“ مشکات سے نجات پانے والوں کے روحانی تجربات اور جنات کا پیدائشی دوست پڑھی ہیں ایک روحانی سرور حاصل کر رہا ہوں۔ اس کے علاوہ اسم اعظم کی دم شدہ برکت والی تھیلی کی برکات حاصل کر رہا ہوں۔ ہر نماز کے بعد دو انمول خزانہ لازمی پڑھتا ہوں اور انمول زائد دوست احباب کو ہدیہ بھی کرتا ہوں۔ چندا عمل ہیں۔

سیدھا راستہ پانا ہے تو یہ وظیفہ پڑھ لیں!

اگر کسی کام میں باہم رائے مختلف ہوں اور کسی ایک رائے کو ترجیح نہ ہوتی ہو تو ضرورت مند شخص رات کو دو ہزار دفعہ صرف یہ آیت کریمہ اِھْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ۔ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ پڑھ کر سو جائے ان شاء اللہ صبح کو بہتر رائے اور سیدھی اور سچی رائے خیال میں آئے گی اور سیدھا راستہ نظر آجائے گا اور کوئی اختلاف باقی نہ رہے گا۔

سردرد اور ناپاک خصلتوں سے چھٹکارا پانے کیلئے

جس شخص کے سر میں درد ہو اس کا ماتھا پکڑ کر ان آیات:- لَقَدْ جَاءَكَ كَثْرٌ رَّسُولٍ وَ مِنْ أَنْفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ (۱۲۸) فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ۔ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ (سورۃ التوبہ)

نیز یہی آیات مبارکہ پیٹ کے درد کیلئے گیارہ مرتبہ پڑھ کر

عورتوں بچوں اور مردوں کے تمام امراض کیلئے نبوی نانک

مبقری تسلیمہ ناصر مریضوں بلکہ صحت مندوں کیلئے بہت بہترین چیز

بچوں بڑوں بوڑھوں اور گھر بھر کے افراد کیلئے غذا انا تک بھی دوا بھی شفاء بھی اور عطا بھی

عزت 100 روپے روزانہ صرف

جسم پر زخم بن جاتے تھے۔ پھر تو اور بھی زیادہ تکلیف کا سامنا کرنا پڑتا تھا۔ اللہ پاک بھلا کرے آپ کا آپ نے میری اس مشکل کو حل کر دیا وہ ایسے کہ میں نے آپ کے ایک درس میں سنا تھا کہ غسل کے بعد پورے جسم پر تیل لگایا جائے تو اس کے بہت ہی نفع ہیں خاص کر انسان جلد کی بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے۔ حضرت درس میں سننے کے بعد میں نے اس نوٹکے کو آزما یا اور سو فیصد نفع پایا وہ ایسے کہ حضرت مجھے دوسرا سال ہے اس نوٹکے کو آزما تے ہوئے یہ میری دوسری سردیاں ہیں جو کہ گزشتہ ساری سردیوں سے زیادہ اچھی گزر رہی ہیں کیونکہ مجھے دوسرا سال ہے اس خشکی اور خارش والی تکلیف سے مکمل نجات مل گئی ہے اب میں ہر غسل کے بعد اپنے پورے جسم پر آپ کا تیار کردہ طب نبوی ہیز آئل کی مائش کرتی ہوں اچھے طریقے سے اپنے جسم پر خاص کر جن حصوں پر مجھے خشکی زیادہ ہوتی تھی اب حضرت اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے مجھے اس تکلیف سے مکمل طور پر نجات مل چکی ہے اب تو ہر غسل کے بعد تیل کی مائش سے ساری خشکی اور صفدی خارش سے مکمل نجات مل چکی ہے اب تو حضرت گھر میں اور بھی لوگ اس نوٹکے کو کرتے ہیں اور جلد کی بیماریوں سے محفوظ رہتے ہیں۔ خارش اور خشکی کے علاوہ اس نوٹکے کا میں نے ایک اور نفع یہ پایا ہے کہ غسل کے بعد سردی نہیں لگتی جسم گرم گرم سا محسوس ہوتا ہے ورنہ پہلے تو سردیوں میں غسل کے بعد سردی لگتی تھی لیکن اب ایسا نہیں ہوتا نہ تو سردی لگتی ہے اور تو اور کافی سکون سا اور طاقت سی محسوس ہوتی ہے۔ حضرت اللہ پاک آپ کا آپ کی نسلوں کا عقبقری کی پوری نسیم کا بھلا کرے کہ آپ عقبقری کے ذریعے اور دوسروں کے ذریعے ایسے ایسے نایاب نوٹکے بالکل فری کھلے عام مخلوق خدا کو عطا کر رہے ہیں اور لاکھوں کی تعداد میں لوگ نفع اٹھا رہے ہیں۔ (بخارا، بہاولپور)

امتحان میں کامیابی کیلئے ایک وظیفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقبقری رسالہ پڑھتی ہوں بہت فیض پایا۔ میں نے جو کچھ پایا وہ قارئین کی نذر کرتی ہوں۔

امتحان میں کامیابی کیلئے

امتحان میں کامیابی کیلئے ایک وظیفہ جو میں خاص طور پر کرتی ہوں بے حد آزمودہ اور مجرب ہے پیش خدمت ہے۔ جب سوالیہ پرچے آئے تو اس کو پڑھنا نہیں بلکہ الٹا کر کے رکھ

دینا ہے پھر اول و آخر تین مرتبہ درود ابراہیمی پڑھنا ہے پھر گیارہ بار یہ کلمات پڑھیں: **سُبْحٰنَكَ لَا عِلْمَ لَنَا اِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا اِنَّكَ اَنْتَ الْعَلِيْمُ الْحَكِيْمُ**۔ پھر گیارہ مرتبہ **يَا فَتَّاحُ** پڑھیں اور پھر 7 مرتبہ یہ پڑھیں **وَ اللّٰهُ الْمُسْتَعَانُ عَلٰی مَا تَصِفُوْنَ** (یوسف 18) اب سوالیہ پرچہ حل کرنا شروع کریں ان شاء اللہ نجیبی مدد ہوگی۔ اگر پرچہ حل کرنے کے بعد سات مرتبہ یہ آیت **فَاَغْشَيْنٰهُمْ فَهُمْ لَا يُبْصِرُوْنَ** (یسین 9) پڑھ کر پیچھے پرچھونک مارویں تو چیکر (پرچہ چیک کرنے والا) ان شاء اللہ زیادہ سختی سے چیک نہیں کرے گا۔ فوراً جمائی روکنے کا عمل: عقبقری کے ایک شمارے میں پڑھا کہ اگر جمائی آئے تو فوراً یہ سوچیں کہ اتنی بار کرام علیہم السلام کو کبھی جمائی نہیں آئی تو فوراً جمائی رک جاتی ہے۔ اس عمل کو پڑھا اور کیا فوراً نفع پایا حیرت انگیز طور پر جمائی فوراً رک جاتی ہے۔

نیان کے مرض کیلئے یہ عمل بہت کارگر ہے

یہ عمل بہت کارگر ہے۔ سورۃ الم نشرح اکتالیس بار اول و آخر طاق اعداد میں درود شریف پڑھ کر تیل پر دم کر کے اسے سر میں لگائیں۔ میں نے یہ عمل مجالس مجذوبی میں سنا اور اسے کیا اور بے حد آزمودہ پایا۔ برسوں پرانی بھولی بھری باتیں یاد آنے لگیں ہیں یادداشت کی کمی کیلئے بے حد مفید ہے اور پڑھائی سے دور بھاگنے والے کندھن بچوں کیلئے بھی لا جواب ہے۔

ہر طرح کی سلامتی کیلئے

ہر نماز کے بعد پندرہ مرتبہ **اللّٰهُمَّ يَا سَلَامُ سَلِّمْ**۔ پڑھنا ہر طرح کی سلامتی کیلئے مفید ہے۔ ہر نماز کے بعد سات مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھنے والا استجاب الدعوات بن جاتا ہے۔ ہر نماز کے بعد تین مرتبہ **يَا مُؤْمِنُ** پڑھنا ہر خوف سے محفوظ کر دیتا ہے۔ دل کی نورانیت کیلئے عصر کی نماز کے بعد دل پر ہاتھ رکھ کر سانس روک کر یہ پڑھیں۔ **لَا يُجَلِّبُهَا الْوَقْتُهَا اِلَّا هُوَ**

نورانیت روحانی ترقی پانے کے آزمودہ راز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر دے آپ پوری دنیا میں جو خیر پھیلا رہے ہیں ہم آپ کا شکر یہ ادا نہیں کر سکتے بس دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو شاد و آباد رکھے اور اپنی شان کے مطابق اجر عظیم عطا فرمائے۔ عقبقری رسالہ پڑھنے سے بہت روحانی اور جسمانی فوائد ہوتے ہیں۔

وزن میں کمی: عقبقری دواخانہ سے ملی اسم اعظم کی دم شدہ روحانی چنگی کھانے سے وزن میں کمی ہوگی ہے میری عمر 24 سال اور وزن 62 کلو تھا چند دن صرف 30 روپے کی چنگی استعمال کی میرا وزن اب 59 کلو ہو گیا ہے۔

ایہ آزمایا تو ماموں کا وزن کم اور صحت بہترین ہوئی

اس کے علاوہ میں نے اپنے ماموں کو کھوٹی چھلکا اسپغول اور شہد والی دوا تیار کر کے دی جو کہ عقبقری کے ساتھ شاربے میں چھپا تھا میرے ماموں نے چند دن استعمال کیا ڈاکٹر نے ان کو وزن کم کرنے کی سختی سے ہدایت کی تھی انہوں نے کسی قسم کی ڈاکٹری ادویات استعمال نہیں کیں صرف یہی نسخہ استعمال کیا الحمد للہ ان کو بہت فرق پڑا ہے اور ان کا وزن کم ہو رہا ہے مزید تسلی بخش بات یہ ہے کہ اس نسخہ کی وجہ سے ان کی صحت بھی دن بدن بہتر ہوتی جا رہی ہے۔ نسخہ یہ ہے: 50 گرام اسپغول چھلکا 50 گرام کھوٹی اور 100 گرام شہد لیکر تینوں چیزوں کو اچھی طرح مکس کر لیں صبح دو پہر شام ایک ایک چمچ کھائیں۔ چند دن، چند ہفتے مستقل مزاجی سے کھائیں اعصابی دردیں پیٹ کا بڑھنا معدہ کے مسائل جوڑوں کے درد اور ہر قسم کی کمزوری کا آزمودہ علاج ہے۔

گمشدہ چیز مل جاتی ہے: جب بھی میری کوئی چیز گم ہو جاتی ہے تو میں **يَا رَبِّ مُوَسِّئِ يَا رَبِّ كَلْبِيْہِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ** پڑھتی ہوں وہ چیز مل جاتی ہے۔

روحانی ترقی: سورۃ توبہ کی آخری دو آیات اور سورۃ مائدہ اللذی آیت نمبر 114 مستقل مزاجی سے پڑھنے سے روحانی ترقی ملتی ہے دنیا کی محبت دل سے ختم ہو جاتی ہے انسان کی سوچ بہت زیادہ مثبت ہو جاتی ہے سوچ سے مننی باتیں ختم ہو جاتی ہیں جو آپ کے ساتھ برا کرے اس کو معاف کرنا انتہائی آسان ہو جاتا ہے رزق جان مال میں برکت ملتی ہے آخرت کی فکر ملتی ہے اور قبر کی فکر ملتی ہے پرسکون نیند اور پرسکون صبح ملتی ہے۔ آپ کا بہت شکر یہ کہ آپ کی وجہ سے عقبقری ہمیں ملا اور یہ خیریں ہم تک پہنچی۔ عقبقری دواخانہ کی ادویات روشن دماغ اور اکسیر البدن کھانے سے بالوں کا گرنا ختم ہو گیا۔ رات کو سونے سے پہلے ہاتھوں کے ناخنوں کو تیل لگانے سے بالوں کے گرنے میں زبردست کمی آتی ہے مستقل مزاجی شرط ہے۔ ہاں یاد آیا عقبقری دواخانہ کی دوا روشن دماغ کھانے سے میری نظر جو کہ کمزور ہونا شروع ہو گئی تھی وہ بہت بہتر ہو رہی ہے۔ (حرائکبیل، فیصل آباد)

شوگر کا شمارہ آزمودہ! شوگر سے پیدا شدہ تمام عوارضات ہمیشہ کیلئے ختم آج ہی سے استعمال شروع کریں اور مردہ زندگی میں جان ڈالیں

شوگر کا خاتمہ ممکن ہے قیمت 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ

قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل ہر سائڈ انٹیکٹ سے پاک

کر مناسب مقدار میں دودھ شامل کر کے نوش جان فرمائیے۔ اس کی گھٹلیوں کو بھی ضائع نہ کریں۔ وہ کافی کے کام آسکتی ہیں۔ گھٹلیوں کو لوہے کے برتن میں رکھ کر نیچے آگ جلا میں اور کسی کھرپنے وغیرہ سے اُلتے جائیں۔ جب یہ جلنے کے قریب ہو جائیں تو اتار کر باریک پیس لیں اور بطور کافی استعمال کریں۔

اسی کی چائے: اگرچہ اس چائے کو روزانہ پینے والی چائے کا درجہ تو نہیں دیا جاسکتا، البتہ اطباء نے اسے بعض امراض میں جتنا مریضوں کے لیے تجویز کیا ہے اور وہ نزلہ زکام کھانسی کے مریضوں کے لیے بے حد مفید ثابت ہوگی۔ اگر اسے نیم گرم حالت میں پلایا جائے تو پہلی ہی خوراک سے پیشاب کی جلن میں تخفیف ہوگی۔ نسخہ کی تیاری یہ ہے۔ ایک تولہ اسی لے کر ہاتھوں میں مل کر پھونک سے اس کی مٹی دور کریں اور اسے چائے دانی میں ڈال کر اوپر سے آدھ کلو اہلتا ہوا پانی ڈال کر ڈھانپ دیں اور پندرہ منٹ تک پڑا رہنے دیں۔ بعض ازاں حسب ضرورت چینی ڈال کر ایک کپ پیئیں۔

کھجور اسی گندا اور سونف کی چائے کے کمالات

افراد اور بوزھوں کے لیے حد درجہ صحت بخش ہے۔ چپش اور نائیفناٹیز کی کمزوری دور کرنے کے لیے اودھن سے بڑھ کر ہے۔ جوڑوں کا درد رفع کرنے کے لیے اس کا مسلسل استعمال نہایت مفید ہے۔ کھجور کی چائے اور کافی: کھجور ہمارے پیارے نبی کریم ﷺ کے پیارے وطن کا تحفہ ہے۔ اسے بطور چائے ناشتہ کے وقت استعمال کر کے دیکھئے۔ یہ تمام مضرات سے پاک اور غذائیت سے بھرپور ہے۔ موسم سرما میں معمول بنالینے۔ ماہ اللہم اور نامنزی کی محسوس نہیں ہو گی۔ کھجور عمدہ قسم کے عدد لے کر اسے ککڑے ککڑے کریں اور پیالہ بھر پانی میں ڈال کر آگ پر پانچ منٹ تک کھولائیے۔ بعد ازاں اتار کر اچھی طرح چھینٹ لیجئے اور دوبارہ جوش دے

یہ مضمون اس لیے لکھا جا رہا ہے کہ اپنی قوم کو چائے اور اس کی آڑ میں دی جانے والی شیلی چیزوں سے بچایا جائے اور چیزوں کی ترغیب دی جائے جو مفید بھی ہیں، صحت بخش بھی اور ملک کا سرمایہ بچانے والی بھی۔ چائے کے ایسے بے شمار نعم البدل آج کی مجلس میں پیش کر رہا ہوں۔

سیب کے چھلکے کی چائے: سیب کے چھلکے جنہیں ہم ضائع کر دیتے ہیں۔ ان میں بھی قدرت نے غذائیت، لذت اور بے شمار فوائد رکھے ہیں۔ ان کو تازہ یا خشک شدہ لے کر حسب دستور کھولتے ہوئے پانی میں ڈال کر چائے تیار کریں۔ اگر دودھ اور چینی کی بجائے شہد اور لیوں کا رس ملا کر نوش فرمائیں تو اور بھی مفید ہے۔ جسمانی طور پر کمزور

چائے کا مسزہ بھی لیجئے اور حبان بھی بنائیے

پودینہ کی خوشبودار چائے: یہ نسخہ مجھے مولانا عبدالقادر صاحب گجراتی نے 1930ء میں عطا فرمایا تھا۔ اس کے چند روز کے مسلسل استعمال سے خون کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ پھوڑے پھنسی، خارش کو دور کرتی ہے اور چہرے کے رنگ روپ کو نکھارتی ہے۔ بیضہ اور پیٹ درد کے لیے بھی مفید ہے۔ پودینہ خشک پاؤ بھر۔ مجھٹھ عمدہ پانچ تولہ۔ مرچ سیاہ ایک تولہ۔ تینوں کو کٹ کر محفوظ کر لیں اور بوقت ضرورت 3 ماشہ ایک کپ پانی میں ڈال کر پکائیں۔ جب رنگ حسب خواہش سرخ ہو جائے تو چینی اور دودھ ملا کر پی لیں۔

خصوصی چائے! دم کا شرطی علاج

صاحب دمہ کا شرطی علاج چائے سے کرتے ہیں مگر اس احتیاط سے کہ چائے کے اجزاء کو اخفاء میں رکھ کر اپنے ہاتھ سے چائے تیار کرتے ہیں اور مریض کو کہتے ہیں کہ 30 روز تک روزانہ آ کر چائے پیو۔ نہ وہ کسی کو نسخہ بتاتے ہیں اور نہ بنا کر دیتے ہیں۔ چنانچہ نسخہ موثر ہے اس لیے خود ان کے ہاں جاتے ہیں اور چائے کی چسکیاں لے کر آتے ہیں۔ کافی تک دودھ کے بعد بالآخر نسخہ ہاتھ آ گیا جو پیش خدمت ہے۔ برگد کی داڑھی سوا تولہ، سونف چھ ماشہ، عام چائے پانچ ماشہ، مرچ سیاہ چار عدد۔ برگد کی داڑھی کو کٹ کر باقی چیزیں شامل کر کے چائے کی طرح پکائیں اور وہ کپ چائے بنا کر آمیز کر کے سوا ماہ تک روزانہ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ دمہ جڑ سے اکٹڑ جائے گا۔ مقوی بدن چائے: اس چائے کا نسخہ ہمیں ایک بہت پرانے رسالے ماہنامہ "تجارت" شاہ جہان پور کے دسمبر 1919ء کے ایک خاص شمارہ سے حاصل ہوا۔ اس میں تجارت کے خاص خاص گرو اور تجارتی نسخہ جات درج تھے۔ چائے کے ہم وزن دارچینی کا سونف شامل کر لیں اور اس مقوی چائے کی تجارت کریں۔ آپ دیکھیں گے کہ اس چائے کے استعمال سے پورے بدن کو طاقت حاصل ہوگی، خاص طور پر مردانہ قوت میں اچھا خاصا اضافہ ہوگا۔ "میری رائے میں یہ چائے مذکورہ بالا فوائد کے علاوہ مقوی معدہ ہے۔ آواز کو سریل کرتی ہے اور نزلہ و زکام کے لیے مفید ہے۔ گرم مزاج والے افراد اس میں دودھ زیادہ مقدار میں شامل کریں۔

قبل از وقت بڑھاپے سے بچنے کے لیے ایک بہترین چائے

جن بچوں یا جوانوں کے مین عالم طفولیت یا عالم شباب میں بال سفید ہونے لگیں ان کے لیے اس چائے سے بہتر شاید ہی کوئی اور دوا ہو۔ ان شاء اللہ قبل از وقت ہونے والے سفید بال نکلنا بند ہو جائیں گے اور تین ماہ کے مسلسل استعمال سے سفید بال بھی پھر سے سیاہ ہونے لگیں گے۔ علاوہ ازیں قوت حافظہ میں روز بروز اضافہ ہوتا جائے گا۔ بھولی ہوئی باتیں یاد آنے لگیں گی۔ بلی بلی کھانسی اور نزلہ سے نجات مل جائے گی۔ نظر کو تازگی ہوگی۔ بھنگرہ سفید عام ملنے والی بوٹی ہے۔ پانی کے کنارے چھوٹے چھوٹے سفید چھولوں کی شکل میں ہر جگہ مل جاتا ہے۔ اسے سایے میں خشک کریں اور روزانہ ایک ماشہ چٹیاں ایک کپ چائے کے حساب سے حسب دستور چائے تیار کریں۔ اگر شہد میسر ہو تو چینی کی جگہ استعمال کریں۔ سونف کی چائے: نزلہ، زکام اور نظر کی کمزوری کے لیے سونف کی چائے بڑی عجیب چیز ہے۔ ایک تولہ سونف کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں جب چوتھا حصہ پانی باقی رہ جائے تو چھان کر چینی آمیز کر کے صبح شام ایک ایک کپ پیئیں۔ اگر اس میں 3، 3، 3 لونگ ڈال لیں تو اور بھی مفید ہے۔ گندم کی چائے: گندم اور اس کی بھولی کی چائے سے کافی اور چائے کا اتنا اچھا کام لیا جاسکتا ہے کہ پھر ہمیں کسی چائے، کافی کو یا قہوہ کی ضرورت نہیں پڑتی۔ سستی بھی، سفید بھی، خوش ذائقہ بھی اور چائے اور کافی کی مضراتوں سے سراسر پاک بھی۔ گندم کے چھلکے سے تیار ہونے والی چائے کے بارے میں مولانا محمد علی جوہر نے فرمایا تھا اگر یہ نسخہ مجھے عالم جوانی میں میسر آ گیا ہوتا تو میں سر سے سے بوڑھا ہی نہ ہوتا۔ گندم سے تیار ہونے (باقی صفحہ نمبر 30 پر)

<p>ایسا بام جو جسم کے انگ انگ سے درو نکال چھینکے</p>	<p>بچوں کا درد ہو یا کوئی اعصابی درد ہو بدن کے کسی بھی جواز میں درد ہو فوج القوہ عطا کر کا درد پانی میں چھینکے سے سردی لگ جائے کسی عضو کو پھر کھننا پنڈلیوں کا درد نفوس لاعزی باقہ پاؤں کا سوکہ جانا نموج آجانا</p>	<p>دردی ہر بل بام خصوصی رعایتی پیکج بڑی ذہنی کم قیمت کی مشقے پلے</p>
--	---	--

عقربقري
رشتہ داروں
کی مدد!

حرم میں جان نکلی! جنازہ میں لاکھ کا مجمع

فاروق احمد فیروز والہ

میرے بھائی کے جنازے میں پانچ لاکھ سے زیادہ آدمی تھے پھر میدان عرفات کے قبرستان میں دفن کیا جہاں سرور کائنات حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم اور ایک لاکھ سے زائد صحابہ کرام کے قدم مبارک پڑے ہیں یعنی میدان عرفات۔ وہ کوئی نیکیاں ہیں جسکی وجہ سے بھائی طارق کو عظیم مرتبہ ملا۔

طارق کی قرآن سے محبت

میرا سگا بھائی مجھ سے چار سال چھوٹا تھا اس کا پیرا نام محمد علی طارق تھا ہم دونوں بھائیوں میں بہت محبت تھی وہ مجھ سے چھوٹا ہونے کے باوجود قدم میں مجھ سے بڑا تھا اور مجھ سے بہت زیادہ خوبصورت تھا۔ اکٹھے سوتے اکٹھے شرارتیں کرتے تھے دہلی کے پڑھے ہوئے عالم سے اکٹھے قرآن پاک پڑھا مسجد میں اکٹھے جاتے لیکن ہمارے استاد جو اعلیٰ درجے کے عالم تھے حضرت مولانا امیر شہید وہ میرے بھائی طارق سے زیادہ محبت کرتے تھے اور طارق کو قرآن پاک زیادہ محبت سے پڑھاتے تھے۔ بھائی طارق کو اللہ تعالیٰ خوبصورتی ذہانت اور اعلیٰ شخصیت سے نوازا تھا۔ طارق بھائی واپڈا میں انجینئر بھرتی ہو گیا لیکن وہاں مذہبی ہونے کی وجہ سے فٹ نہ ہو سکا۔ اللہ تعالیٰ نے اس کو وہی میں نوکری بطور ایگزیکٹو پوسٹ لاکھوں روپے ماہانہ کی نوکری دے دی۔ بھائی طارق نے خوبصورت و ازھی بھی رکھ لی۔ پہلی بار وہ عمرہ کرنے گیا حرم پاک میں والدہ کے ساتھ عمرہ کیا۔ ماں کو اپنے ہاتھوں میں ہاتھ ڈال کر طواف کیے۔ جب پہلی بار عمرہ سے واپس آیا تو آکر مجھے کہنے لگا کہ وہاں خانہ کعبہ میں بھی آپ کو خواب میں پریشان دیکھا۔

اللہ سے رورور بھائی کی زندگی کی دعا

بھائی فاروق کوئی پریشانی ہے؟ تو میں نے ہنس کر کہا کہ یار کوئی خاص مسئلہ نہیں ہے حقیقتاً جب وہ خانہ کعبہ میں عمرہ کر رہا تھا اور میں یہاں سجدے میں اللہ تعالیٰ سے رورور کر اسکی زندگی کی دعائیں مانگ رہا تھا۔ کیونکہ ڈاکٹروں نے کہا تھا کہ اس کو کولیریا ہے لیکن جب سعودی عرب سے واپس آیا ایسے تندرست تھا کہ میں خوش ہو گیا۔ یہ 2001 کی بات ہے۔ 2006 میں طارق بھائی دوبارہ عمرہ کے لیے گیا اس بار وہ اپنے دوستوں کے ساتھ گیا۔ 2006ء کے بعد وہ سال میں دو تین بار پاکستان آتا پھر وہ اپنے بیوی بچوں کو اپنے ساتھ لے گیا۔ وہی میں ماحول اچھا نہ ہونے کی وجہ سے شارجہ میں رہائش رکھ لی اس طرح جب وہی میں تھی اور

رہائش شارجہ میں۔ 2014 میں پاکستان اپنے بچوں کے ساتھ آیا۔ خاندان کے ہر شخص نیچے بوڑھے خواتین کو مل کر واپس چلا گیا۔ 2015ء میں رمضان المبارک جون کے آخری ہفتے میں تھا۔ طارق بھائی کی بیوی نے کہا کہ طارق عید ہم نے پاکستان کرنی ہے۔ جانے سے پہلے ہمیں اللہ تعالیٰ کا گھر دکھا دو۔ طارق بھائی نے فوراً تیاری شروع کر دی۔ ہماری بھانجی دو بیٹیوں اور بڑے بیٹے کو ساتھ لیا۔ 10 جون 2015 کو مکہ پہنچ گئے۔ 12 جون 2015 بروز جمعہ المبارک فجر کی نماز خانہ کعبہ میں ادا کی عمرہ کیا۔

عقربقري سے وظيفہ خود بھی پڑھا بچوں کو بھی پڑھایا

طواف کے دوران دونوں بیٹیوں کو کاندھے پر بٹھایا اور بیٹے کو اٹلی سے پکڑا بھانجی ساتھ تھیں طواف کرتے رہے پھر جمعہ مبارک پڑھا دوسرے دن پھر بھانجی بچوں کو لے کر صبح ہی خانہ کعبہ پہنچ گئے۔ سارا دن خانہ کعبہ میں رہے۔ اور اپنی بیٹیوں اور بیٹے کو عقربقري رسالہ سے پڑھا وظیفہ و کسوف یُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرَى فِي الْوَالِضِحَىٰ ۗ پڑھاتے رہے بار بار خود بھی پڑھتے اور بچوں کو پڑھاتے رہے اس کی ریکارڈنگ بھی کی۔ شام کو نماز عشاء خانہ کعبہ میں ادا کی۔ حرم پاک میں بیٹھے رہے۔ پھر بچوں کے ساتھ اٹھے ان کو گاڑی میں بٹھایا کہ چلو آپ ہوٹل چلو میں آپکے لیے کھانا لے کر آتا ہوں۔ پھر وہاں سے کھانا لیا اور اب زم زم پینے دوبارہ خانہ کعبہ چلے گئے۔ باب المعزیز سے نکلے ہوئے زمین پر بیٹھے گئے پھر لیٹ گئے لیٹتے ہی خالق حقیقی سے جا ملے وہاں پر موجود پولیس والا بتاتا ہے کہ ایک ہاتھ میں اب زم زم کے دو کین تھے اور دوسرے ہاتھ میں بچوں کا کھانا تھا۔ اور کان کے ساتھ فون تھا فون پر بھانجی سے آخری کال کر رہے تھے کہ میری طبیعت خراب ہو گئی ہے۔ بھانجی بچے ہوٹل سے وہاں پہنچے تو روح پرواز کر چکی تھی۔ اس منظر کا اندازہ تو وہی عورت کر سکتی ہے کہ جس کا سہاگ اجڑ جائے۔ ساتھ سات سال کا بیٹا، پانچ اور تین سال کی بیٹیاں باپ سے لپٹ کر رونے یہ منظر دیکھ کر وہاں عربی بھی رو پڑے۔ (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

تصوف کی بنیاد! قرآن و سنت

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبقتاً حضرت حکیم صاحب مازک پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

حلقہ کشف المحجوب کے اس باب میں جیو علی ججویری رحمۃ اللہ علیہ ہمیں تصوف کی آگاہی دے رہے ہیں اس کا خلاصہ یہ ہے: زیاد رکھو! اگر تجھ سے کوئی پوچھے تصوف کسے کہتے ہیں؟ آنکھیں بند کر اور آنکھیں بند کر کے کہہ دے، وہاں میں ہاتھ میں قرآن ہے اور بائیں ہاتھ میں حدیث ہے، اس کا نام تصوف ہے۔ تصوف گانے بجانے کا نام ہے نہ ہی رقص و سرور کا نام ہے۔ وہ تصوف نہیں ہے، وہ شیطانیت ہے۔ جیو علی ججویری رحمۃ اللہ علیہ کی یہ کتاب (کشف المحجوب) میرے سامنے پڑی ہے۔ کشف المحجوب کے اندر سارا کا سارا تصوف ہے اور وہ تصوف ہے جو میرے اللہ اور اسکے حبیب رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا پسندیدہ تصوف ہے۔ یقین جاننے میں بعض اوقات حیران ہوتا ہوں، حضرت علی ججویری رحمۃ اللہ علیہ کی زندگی پر قربان جاؤں کہ ایک ہزار بلکہ تقریباً پونے گیارہ سو سال پہلے آپ نے یہ کتاب لکھی۔ ہزاروں لاکھوں کتابیں اس دور میں لکھی گئیں۔ تاریخ نے کسی کتاب کو سلامت نہیں رکھا۔ میں نہیں کہتا لیکن والوں میں خلوص نہیں تھا، لیکن حضرت علی ججویری رحمۃ اللہ علیہ المعروف داتا صاحب کی زندگی کا یہ باب، اس بات کا ثبوت ہے کہ انکی باتوں میں اتنا اخلاص اور اتنا اللہ کے ہاں سے قبولیت ہے، آج ہزار سال کے بعد تاریخیں مت گنیں۔ کئی تہذیبیں آئیں، ختم ہو گئیں۔ کئی بادشاہ آئے، جن کے تاج و تخت خاک میں مل گئے اور انکی قبروں کے نشان نہ رہے۔ انکے مقبرے بڑے بڑے پتھروں سے بنائے گئے تھے۔ گردش ایام نے انکو مٹا دیا۔ کئی لوگ آئے اور چلے گئے لیکن کشف المحجوب آج بھی میری، آپ کی آنکھوں کے سامنے پڑی ہے۔ اسکی بنیاد یہ ہے کہ کشف المحجوب میں اللہ اور اسکے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی شریعت کا لحاظ رکھا گیا ہے۔ محمد صلی اللہ علیہ وسلم وفا کی گئی ہے۔ بے وفائی نہیں کی گئی۔ (جاری ہے)

تصوف و معرفت کی زندگی و تاج بندہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں سے اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ "حلقہ کشف المحجوب" کا آج ہی مطالعہ کریں

معدہ کامسئلہ پریشر جگہ گردے یا دل کے امراض سے متعلقہ بیماریوں کو ان امراض سے نجات دلا سکتی ہیں قیمت 150 روپے

موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج جو ہر شفاء مدینہ شفا کارپوریشن بہار خزانہ جس کا انتخاب پیشہ نبوی جوی لوگوں سے کیا گیا سالہا سال کے تجربات نے اسے خود گواہی اور کوئی بنا دیا ہے بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہو جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے۔

علامہ لاہوتی پر اسرار

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی بھی آپ جتنی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اسرار بد سچے حیرت انگیز و دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم پانچے

جنات ہمیشہ خطرناک وار کرتے ہیں

جنات ایک دوسرے پر جادو کرتے ہیں میں پہلے بھی آپ سے عرض کر چکا ہوں اور اس کے واقعات مشاہدات اور تجربات میں آپ کو بتا چکا ہوں جننا بڑا آدمی ہوگا اس کا وار بھی اتنا بڑا ہوگا جننا طاقتور ہوگا اس کا وار بھی اتنا طاقتور ہوگا اور بالکل یہی صورتحال جنات کی ہے جنات ہمیشہ بہت خطرناک وار کرتے ہیں اور ایسا خطرناک وار کہ نسلیں سستی ہیں اور نسلیں پریشان ہو جاتی ہیں میں آپ کو ایک چھوٹا سا واقعہ سناتا ہوں اس واقعہ پر آج ذرا توجہ کریں۔

جنات کی مخصوص سواری پر سفر اور رات کی تاریکی

ایک مرتبہ بہت لمبا سفر جنات کی مخصوص سواری پر میں سفر کر رہا تھا میرے ساتھ کچھ اور جنات بھی بیٹھے تھے جن میں درویش کمال بڑے بزرگ جوان بوڑھے چھوٹے بڑے اور بہت بڑے جنات بیٹھے تھے رات کی تاریکی سواری اپنا سفر تیزی سے طے کر رہی تھی ایک خوشگوار محفل لگی ہوئی تھی اور جنات اپنے تجربات مشاہدات اور اپنی گفتگو اور باتیں سنائے جا رہے تھے۔ ایک جن نے اپنی دروہری کہانی سنائی۔ کہنے لگا میں اپنے ایک قریبی رشتہ دار جن کے ساتھ کپڑے کا کاروبار کرتا تھا ہمارا کاروبار بہت وسیع تھا ہم یہ کاروبار انسانوں کے ساتھ کرتے تھے لیکن آج تک ہم نے انسانوں کے ساتھ کاروبار کرتے ہوئے اپنے آپ کو جن ظاہر نہیں کیا تھا۔ ہمیشہ انسانوں سے بہتر سے بہتر ایمانداری کے ساتھ کاروبار کیا نفع دیا اور نفع کمایا ساہا سہا سال سے یہ سلسلہ چل رہا تھا۔

اچانک میرے حصہ دار جن کی نیت بدل گئی!

اچانک میرے حصہ دار جو کہ میرے قریبی رشتہ دار بھی تھے ان کی نیت بدل گئی انہوں نے مال اور پیسے میں گڑبڑ کرنا شروع کر دی پہلے تو مجھے احساس ہوا میں نے سمجھا کہ میری غلطی اور غلط فہمی ہے لیکن کچھ ہی دنوں کے بعد وہ معاملہ بڑھتا چلا گیا اور ایسا بڑھا کہ میرا احساس بھی بڑھ گیا اور مجھے محسوس ہوا کہ کہیں سے کچھ گڑبڑ ہو رہی ہے اور معاملہ

میری سوچ سے بہت آگے نکل گیا میں نے ایک بار اپنے اس رشتہ دار کو احساس دلایا تو وہ طیش میں آ گیا اور غصہ سے کہا کیا تم مجھے بے ایمان بد یانت سمجھتے ہو اتنے سالوں سے میں نے تمہیں اعتماد کے ساتھ کما کر دیا ہے۔ کیا اب میں بے اعتماد اور بد یانت ہو گیا میں اس کے اس سخت لہجے اور ڈانٹ سے سہم گیا خاموش ہو گیا لیکن میرا اندر اور دل مطمئن نہ ہوا میرے اندر کی جستجو بڑھتی چلی گئی۔ کچھ ہے کئی اور کہیں گڑبڑ بھی ہے کہاں ہے؟ کیسے ہے مگر بے ضرور! آخر ایک دن مجھے کچھ انوکھے شواہد ملے جس سے واضح ہو گیا کہ وہ میرے ساتھ بہت گڑبڑ کر رہا ہے اور میں نے جب وہ شواہد اس کے سامنے پیش کیے تو اس کے پاس کوئی دلیل نہیں تھی اب وہ انکار نہ کر سکتا تھا مگر وہ بھٹ تو ٹھکر اور مرنے مارنے پر آ گیا۔

میں تجھے سکون سے نہیں چینیے دوں گا

آخر کار کچھ بڑے تا جر جنات کو درمیان میں ڈال کر اس معاملے کو رفع دفع کیا اور فیصلہ یہ ہوا کہ ہماری آپس میں حصہ داری ختم ہو جائے اور ہم علیحدہ علیحدہ کام کریں گے ہم علیحدہ ہو گئے میرا سرمایہ زیادہ تھا مجھے حصہ زیادہ ملا جبکہ وہ اس بات پر اڑا ہوا تھا کہ حصہ برابر کیا جائے لیکن بڑوں نے انصاف کیا۔ چلتے ہوئے اس نے مجھے ایک بات کہی تو نے مجھے زیادہ مال نہیں دیا میں تجھے سکون سے نہیں چینیے دوں گا میں نے اس بات کو زیادہ توجہ سے لیا حالانکہ وہ بہت زیادہ مال اور سرمایہ دھوکے فریب کے ساتھ عین بھی کر چکا تھا اس مال اور سرمایہ کا اسے ایک فیصد احساس نہ ہوا۔ میں نے اپنا کاروبار شروع کیا کیونکہ میرا معاملہ بالکل شفاف تھا اور میں لین دین کا کھرا تھا میرا کاروبار بہترین چل نکلا لیکن کچھ ہی عرصہ کے بعد میرا سر پکڑا جانے لگا اعصاب کچھے گئے دماغ جکڑا گیا بیٹھے بیٹھے دل ڈوب جاتا تھا بدن پسینے سے شرابور دل متلاتا تھا ہاتھ پاؤں کی طاقت ختم ہو جاتی تھی اور جسم میں کپکپاہٹ اور جسم بے جان ایسا کہ جی چاہتا کہ بس ابھی یہی لیٹ جاؤں تجہائی ہوا اندھیرا ہو کوئی نہ ہو بس اس طرح کی کیفیت میں نے سمجھا شاید پہلے دو تھے اب اکیلا ہوں

میرے اوپر کاروبار کا دباؤ تھا اس کیلئے دوائی علاج معالجہ کیا آرام کیا لیکن تکلیف بڑھتی چلی گئی پھر کچھ عرصہ کے بعد بیماری میرے گھر میں آنا شروع ہو گئی اور میرے گھر کا ہر فرد بیمار اور پریشان ہو گیا اور تکلیف مسائل مشکلات بڑھتے چلے گئے اور میں ان حالات میں اور زیادہ جکڑا جانے لگا پھر کچھ کاروباری نقصان شروع ہوئے جن کی بالکل توقع اور احساس بھی نہیں تھا میں اسی پریشانی میں اور زیادہ الجھ گیا۔

یہ درد و پاک کا نور تھا یا میری نیک نیتی

ایک مرتبہ میں درد و پاک پڑھتے پڑھتے سو گیا جو کہ میرے معمول تھا شاید وہ درد و پاک کا نور تھا یا پھر میری نیک نیتی کہ میں نے خواب میں دیکھا کہ وہ جن ایک قبرستان میں ایک پرانی قبر کو کھود رہا ہے اور مجھے زبردستی اس میں دفن کر رہا ہے اور ساتھ کچھ تعویذ ہیں کچھ میری شکل کے بنائے پتلے بھی ہیں وہ ان کو بھی ساتھ دفن کر رہا ہے اور غصہ کے عالم میں کہہ رہا تھا کہ تو نے مجھے مال کھانے سے روکا ہے دیکھتا ہوں تو سکون چین اور راحت سے کیسے رہتا ہے تیرا اور تیری نسلوں کا جینا حرام کروں گا تجھے برباد کروں گا تیرے سٹکے سٹکے کو ہواؤں میں اڑا دوں گا تجھے ایسا بنادوں گا کہ تیرا ذرہ ذرہ کروں گا پھر ان ذرات کو بھی ہواؤں میں اڑا دوں گا۔ تیرے پل پل کو ویران کروں گا تجھے تیری نسلوں کو گلی کوچوں کا مقلتا اور سائل کروں گا اس کے منہ سے آگ آنکھوں میں حسد کینہ اور بغض کے شعلے تھے۔ وہ کہے جا رہا تھا ساتھ مجھے میرے ہم شکل پتلے اور تعویذات کو بھی دفن کر رہا تھا۔ میں پریشان حال کہ یہ میرے ساتھ کیا ہوا؟

انتا بڑا دھوکہ انتا بڑا فریب اور انتا بڑا انتقام

اچانک میری آنکھ کھل گئی میں پسینے میں شرابور کانپ رہا تھا خواب کی وحشت سے میری آنکھیں کپکپی کی چھٹی رہ گئیں کہ وہی جن مجھ پر سخت جادو کیے ہوئے ہے اور جادو کی وجہ سے میرا سب کچھ برباد کر رہا ہے۔ مجھے حیرت ہوئی میرے ساتھ انتا بڑا دھوکہ انتا بڑا فریب اور انتا بڑا انتقام مجھے پریشانی ہوئی خواب کے بعد اب مجھے اس کا حل چاہیے حل کہاں سے لوں اور کیسے لوں؟ اور کس سے لوں؟ کوئی مجھے نہ ملا اب میں ڈھونڈتا رہا کہ یہ حل کیسے ہو جائے؟ کیونکہ میری تکلیف بڑھتی چلی جا رہی تھی میرے مسائل الجھتے چلے جا رہے تھے مجھے روز کوئی نہ کوئی پریشانی تکلیف آ رہی تھی جنات سے بہت پوچھا ادھر ادھر اس کا کیا حل کیا جائے اور اس کے لیے کتنی کوشش کتنی محنت کی جائے آخر کار ایک جن مجھے ملے

حضرت علامہ لاہوتی نے موفی سمجھ کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکے اور فریب کیلئے۔ مرید عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دھوکوں پاتھوں سے لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائے تو ادارہ کو اطلاع دے گا۔ 0343-8710009 نمبر پر صرف متنازعہ کے اطلاع ضروری ہے بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکے نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قارئین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ مزید دوران درس صحیح خانہ لاہور میں بعض خاتون خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نامیاد و ظاہر کرتی ہیں ایسا بڑا گناہ ہے۔

موفی مسجد اور تسبیح خانہ
میں دھوکے فراڈ

پاؤں سے لٹاڑ رہے ہیں، یہ منظر مجھ سے تھوڑی دیر کے بعد غائب ہو گیا، وہ حامل جن بابا مسلسل اپنی پڑھائی میں مصروف تھا، تھوڑی دیر کے بعد اس نے اپنے ہاتھ جھاڑے ٹھنڈی سانس لی اور میری طرف اک مخصوص نظر سے دیکھ کر کہنے لگا: جاؤ بابا تیرا کام ہو گیا، ہم نے تیرے دشمن کو جکڑ دیا، مریض بنادیا یا تیرا کردیا اور اس سے تمام جادو کی صلاحیتیں چھین لی ہیں اب بتا اس کو مار دوں، میں نے فوراً انکار کیا کہ نہیں بس اس کو اتنا کر دیں، مجھے تکلیف نہ دے سکے۔

جادو دشمن کوان پتھروں میں جکڑو

اس حامل جن بابا نے ایک زوردار قہقہہ لگایا اور اپنی مٹی سے مٹی اٹھائی اور مٹی اٹھا کر زور سے ہوا میں کھیر دی، اس کا ایک ایک ذرہ بہت بڑا پتھر بن گیا اور پتھروں کا ایک بہت بڑا طوفان ایک طرف چل پڑا اور اس قہقہے میں سے ایک آواز آئی، جاؤ اس دشمن کوان پتھروں میں جکڑو، وہ ان پتھروں میں رہے نہ اس کو سکون، نہ چین، نہ راحت، نہ کشادہ رزق ملے جو نیک جنات کے راحت سکون، چین کو چھین کر اپنی زندگی کو پر سکون بنانا چاہتا ہے، وہ جنات کا دشمن ہے اور دشمن کو اس کی دشمنی کا صلہ ملنا بہت ضروری ہے۔ میں حیرت سے بیٹھا یہ منظر دیکھ رہا تھا اور میری حیرت بڑھتی چلی جا رہی تھی۔ آخر یہ کیا ہے؟ آخر کار مجھے خاموشی ملی اور میں اس خاموشی میں زیادہ پریشان ہو گیا، وہ حامل اٹھا اور مجھ سے کہنے لگا: مجھے تم سے کچھ نہیں چاہیے، میں بہت بڑی قیمت لیتا ہوں لیکن تمہارے روحانی راز اور تجارت نے مجھے تیرا گرویدہ بنا دیا ہے، جا اللہ پر بھروسہ کر، توکل رکھ اور اپنی زندگی کو آئندہ کے لیے مزید خوشیوں، خوشحالیوں اور راحتوں اور خیر کا ذریعہ بنا، میں تجھ سے راضی ہوں اللہ تجھ سے راضی ہو جائے، تجھ سے تیرا جادو ختم ہو گیا اور مجھے بیماری نظروں سے دیکھ کر کہنے لگا، میں نے یہاں تک کر دیا ہے کہ کوئی بھی دشمن آج کے بعد تیرے اوپر میلی نظر نہیں ڈالے گا، اگر کوئی میلی نظر ڈالے گا بھی تو دیران پریشان اور بے کار ہو جائے گا۔ (جاری ہے)

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو، بھونوں کا حل اپنی گھر یلو، بھونیں رسالے کے صفحہ نمبر 61 پر دیا گیا، کوہن پڑ کر کے بچو، ادا میں کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا، جو ابلی نفاق کے ذریعے جواب نہیں پڑا، یہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور جواب و ظائف اور سابقہ اقل پڑھنے کے لئے "جنات کا پیدا آشی دوست" کتاب پڑھیے۔

کی نظر ادھر ادھر نہ گئی، تھوڑی دیر میں وہ منظر غائب ہو گیا مجھے حیرت ہوئی کہ واقعی وہی جن تھا جو مجھے خواب میں ملا، وہ تو خوش ہے، خوشحال ہے، حامل کے جادو کے توڑنے سے کوئی تکلیف پہنچائی ہے نہ اس کا جادو چھینا ہے، میں پریشانی کے عالم میں مزید دیکھتا، نامعلوم مجھے کیا ہوا، میں نے چارپائی سے نیچے اترنا چاہا، شاید اس کا جادو تھا کہ وہ مجھے اس چارپائی کے کڑے سے ہٹانا چاہتا تھا، سیٹی کی آواز نے مجھے چارپائی سے نیچے نہ اترنے دیا، وہ سیٹی کی آواز اس حامل جن بابے کی تھی جس نے احساس دیا کہ چارپائی سے نیچے نہیں اترنا تھوڑی ہی دیر میں ایک دھواں اٹھا جب دھواں چھٹا تو میں نے دیکھا کہ وہ کالے جن اس میرے حصہ دار کو پکڑ کر لے آئے اور اسی پکڑے اور بالوں کے اوپر اس کی پٹائی کر رہے اور وہ چیخ رہا ہے اس کا سانس پھولا ہوا، اس کا جسم لہولہاں اور زخمی تھا اور وہ پریشان حال تھا۔

اب بتا اس پر کالا جادو کیوں کر دیا؟

یہ مسلسل اس کی پٹائی کر رہے تھے اور اس سے پوچھ رہے تھے کہ بتا اس کا قصور کیا ہے تو نے اس پر کالا جادو کیوں کر دیا اس پر جناتی بندشیں کیوں لگائیں اس کا گھر برباد کرنے کا فیصلہ کیوں کیا، اس کی صحت، دل، دماغ اس کے جذبے کو کیوں جکڑا، تجھے اس سے کیا دشمنی ہے؟ تیرا اس کے ساتھ کیا معاملہ ہے؟ آخر تو اس کے پیچھے کیوں پڑا ہوا ہے؟ یہ دیانت دار تاجر ہے تو بددیانت جن ہے، اس کی نیت کھری ہے، تیری نیت میں کھوٹ ہے، وہ دونوں کالے جنات اس کو مار بھی رہے تھے پوچھ بھی رہے تھے وہ کچھ جواب نہیں دے رہا تھا۔ سوائے چیخنے، چلانے کے اور سوائے پریشانی کے۔

میں یہ سارا منظر دیکھ رہا تھا، میرے دل میں آیا کہ میں کالے جادو کے توڑ کے حامل بابا سے کہوں کہ اس جن کو معاف کر دے، بس میں نے سوچا ہی تھا کہ ایک سیٹی کی آواز آئی اور اس سیٹی کی آواز نے مجھے اشارہ دیا کہ یہ قابل رحم جن نہیں یہ قابل ترس نہیں ہے، ان کے اوپر نہ رحم کھانا، نہ ترس کھانا، اور نہ یہ وہ جنات ہیں کہ ان کی زندگی میں کوئی سکون ہو، یہ وہ جنات جن کا فیصلہ ہے کہ جنات کو تکلیف دینی ہے، جنات کو پریشان حال میں دیکھ کر خوش ہونا ہے اور جنات کی ویرانی ان کی راحت اور سکون کا ذریعہ ہے۔ یہ وہ جنات ہیں ان کی زندگی بس جنات کو دکھ دینے کا سامان ہے۔ آخر کار میں نے محسوس کیا کہ وہ میرا حصہ دار نیچے گر گیا، اب جنات اس کو اپنے

اور میں نے انہیں اپنا غم سنایا، وہ ایک حامل تھے اور میرے غم سن کر وہ بھی پہلے پریشان ہو گئے اور فرمانے لگے: کوئی پریشانی کی بات نہیں، آپ صرف اتنا کریں کہ آپ میرے پاس اپنا ایک پہنا ہوا کپڑا لے آئیں، کوئی اترا ہوا پرانا جوتا لے آئیں اور جب کنگھی کریں اور جتنے بال آپ کے کریں وہ بال بھی ساتھ لے آئیں، بس یہ چند چیزیں آپ مجھے لا کر دے دیں اور تین دن کیلئے اپنے تمام کاموں کو چھوڑ کر میرے پاس آکر بیٹھ جائیں، میں خود کچھ عمل کروں گا، کچھ عمل آپ کو بتاؤں گا جو کہ آپ نے کرنا ہیں، پھر خود آپ کو اپنے مسائل کا حل ہوتا اپنی آنکھوں سے نظر آئے گا۔ بس میں نے ان کی بات مان لی مجھے ان کے بارے میں پتہ تھا، وہ ایک نہایت مخلص اور سچے جن ہیں، میں نے فوراً اپنا ہوا یا بستر باندھا اور ان کے ہاں چلا گیا، ایک پرانا لباس لے لیا اور اپنے اترے ہوئے بال لے لیے، یہ ساری چیزیں لے کر میں ان کے ہاں گیا۔ ان کا انداز میں نے انوکھا دیکھا، وہ یہ کہ انہوں نے مجھے ایک ایسی چارپائی پر سلا یا جو کہ چڑے کے بان سے بنی ہوئی تھی، کہنے لگے: یہ گائے کا چڑا ہے، گائے کی کھال گائے کا چڑا لکڑی سے بنی ہوئی چارپائی تھی اور گائے کی کھال کا بان بنا ہوا تھا اور اس سے بنی ہوئی تھی، کہنے لگے کہ چڑے کی چارپائی پر سونے والے کا کبھی جادو، جنات، اثرات اور کالی بندشیں کچھ نہیں بگاڑ سکتیں۔ انہوں نے مجھے مسلسل تین دن تین رات اس چارپائی پر لٹایا۔ مجھے کچھ کھلت دینے میرا اترا ہوا کپڑا میرے بال ان دونوں چیزوں کو سامنے رکھ کر اس نے دائیں بائیں آگ لگائی اور ان کو درمیان میں ایسے رکھا کہ آگ ان تک نہ پہنچ جائے، میں چارپائی پر بیٹھا تھا، اس کا حکم تھا تم نے چارپائی سے نیچے نہیں اترنا۔

بڑے سے بڑے کالے جادو کو توڑنے کا ماہر

ہ بوزھا حامل جن جو کہ بڑے سے بڑے کالے جادو کو توڑنے کا بہت ماہر تھا، وہ کچھ پڑھ رہا تھا اور مسلسل میرے بالوں اور کپڑے پر پھونک رہا تھا، تھوڑی ہی دیر ہوئی کہ میں نے محسوس کیا میرے کپڑے پر اور بالوں پر وہی میرا حصہ دار کھڑا ناچ رہا ہے اور خوشی سے سیٹیاں بجا رہا ہے، اشارے سے کر رہا ہے اور ناخن سے کر رہا ہے کہ دیکھا تیری بربادی کی ابتدا کیسے کی اور تجھے برباد کرنے کی ترکیب کیسی سوچی، تجھے دن رات برباد کرنا ہے تیرا کچھ نہیں بچانا، تجھے پریشان رکھنا ہے تیرے پل پل کو دیران کرنا ہے۔ میں پریشان اس کی طرف دیکھ رہا تھا۔ وہ جن حامل خاموش پڑھے جا رہا تھا اس

مغلیہ دور کے شاہی پہلو اتوں کا خفیہ راز

انکھی شفاء

1- ہڈی کا ٹوٹ جانا اور اس کا نہ جڑنا۔ 2- ایسے لوگ جن کی ہڈیاں اور جوڑے بغیر کسی تکلیف اور چوٹ کے نکل جاتی ہیں اور جوڑے پھسل جاتے ہیں۔ 3- کسی ایکسڈینٹ اور چوٹ کے بعد راز اور راز کا نہ جانا۔ 4- دوران کھل کو ٹوٹ، مومچ، ٹورم یا ہیم کے کسی حصے کا مڑ جانا، اس کا چند دن استعمال بیش کیلے اس جوڑے کو محفوظ کر دیتا ہے۔ بڑی بات کوئی سائیکھٹیک نہیں کوئی کیمیکل نہیں، خاص جزی بویوں کا حیرت انگیز جوڑا اور احزان ہے (قیمت 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

یونیورسٹی کی فیس کا غلبی نظام! غریب طالب علموں کیلئے انوکھا پیکیج

فائق ختم دولت، عزت اور برکت کیسے ملی؟

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تجویزیں "ان کی مشکلات فائق" بے روزگاری، بیماری کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک فاقوں میں مبتلا دولت مند اور شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنا یا اپنے کسی عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ

عقربقیری مفت ملتا تھا آج مفت بانٹا ہوں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اس وقت میٹرک کا طالب علم تھا، یک سال پر ایک کتاب لینے گیا تو وہاں عقربقیری رسالہ بھی پڑھا، میں نے پڑھا اور پڑھتا چلا گیا، میں نے اپنے انصاب کی کتاب لی جس کے پیسے صبح اپنے والد سے لیکر نکلا تھا، مگر جب عقربقیری پڑھا تو اسے بھی خریدنے کی تمنا تھی اس وقت غالباً عقربقیری 30 روپے کا تھا، میں نے پاکٹ منی سے بچائے پیسے نکالے تو وہ صرف 17 روپے نکلے، میں نے حسرت بھری نظروں سے عقربقیری کو دیکھا اور واپس سٹال پر رکھ دیا، دکاندار نے مجھے چیخے سے آواز دی اور مجھے عقربقیری پکڑا دیا، میں نے کہا میرے پاس پیسے نہیں ہیں اس نے کہا تم ویسے ہی لے لو بلکہ ہر ماہ مجھ سے آکر یہ شمارہ مفت لے جایا کرو، میری خوشی کی انتہا نہ رہی وہ دن اور آج کا دن میں عقربقیری پڑھتا ہوں، فرق صرف یہ ہے کہ پہلے مجھے مفت ملتا تھا اب الحمد للہ میں مفت بانٹتا ہوں۔ میٹرک کیا کالج میں بمشکل داخلہ لے سکا، گھر میں غربت انتہا کو تھی ابو کی اکم انتہائی کم، بمشکل گھر کا وال دلیا چلتا، مگر والدین کی سب سے بڑی خواہش یہی تھی کہ ہمارا بیٹا پڑھ جائے، الحمد للہ! ہونہار تھا مگر پیسہ نہ تھا، عقربقیری رسالہ سے پڑھ کر میں نے تیا تیا بسٹل یا قفٹاشیا کڑی کڑی کو اپنا وظیفہ چن لیا اور سارا دن جب بھی وقت ملتا کھلا پڑھتا۔ کالج لائف سے نکلا تو یونیورسٹی میں میرٹ بورڈ پر میرا نام آ گیا، مگر پھر وہی مسئلہ کہ فیس جمع کروانے کو گھر میں پھونکی کوڑی نہ تھی۔

صرف رب پر توکل کیا اور بات بن گئی

ماں الگ رو رو کر ہلاک ہو رہی تھی والد کے چہرے کی طرف دیکھتا تو منہ دوسری طرف پھیر لیتا کیونکہ ان کی آنکھ میں آنسو تو نہ تھے مگر چہرہ بتا رہا تھا کہ ان کے سینے میں کیا جنگ چل رہی ہے۔ کافی بھاگ دوڑ کی مگر کہیں سے شنوائی نہ ہوئی، وظیفہ کی تعداد میں نے بڑھادی اور صرف رب پر توکل کیا۔ ہر روز تہجد کے وقت اٹھ کر رو رو کر رب سے مانگتا کہ اسے

رب مجھے میرے والدین کی آنکھوں کی ٹھنڈک بنا، انہوں نے جو خواب اپنی آنکھوں میں سجائے ہیں وہ پورے کر دئے میری فیس کا غیب سے بندوبست فرما۔ وہ دن بھی گزر گیا۔ اب صبح یونیورسٹی کی فیس جمع کروانے کی آخری تاریخ تھی، مگر ہمارے پاس دینے کو کچھ نہ تھا، اپنے کمرے میں بیٹھا وظیفہ پڑھ رہا تھا اور یقین تھا کہ اس وظیفہ کی برکت سے میرے پہلے بھی بہت کام بنے اور ان شاء اللہ یہ بھی بنے گا۔ ابھی یہ سوچ رہی رہا تھا کہ دروازہ پر دستک ہوئی، یوں جمل قدموں اور غم آنکھوں کے ساتھ جا کر دروازہ کھولا تو باہر میرا دوست کھڑا تھا، وہ کسی کام سے شہر جا رہا تھا اور مجھے ساتھ لینے آیا تھا کہ دونوں مل کر چلتے ہیں۔

تمہاری فیس صبح جمع ہو جائے گی

جب میری حالت اس نے دیکھی تو وجہ پوچھی؟ میں نے اپنا تمام سید کھول کر اس کے سامنے رکھ دیا۔ اس نے میرے کندھے پر چپک لگائی اور ہنس کر بولا یہ بھی کوئی مسئلہ ہے۔ چل میرے ساتھ! الحمد للہ! میرے ماموں صاحب حیثیت ہیں اور وہ ایسے کام بڑے خوش ہو کر کرتے ہیں، ہم دونوں اس شخص کے پاس گئے، انہوں نے میری پوری بات سنی اور کہا تم صبح میرے پاس آجانا، دونوں اکٹھے چلیں گے اور فیس جمع کروا دیں گے۔ قارئین! یوں میری یونیورسٹی کی فیس جمع ہوئی، بس میں نے وظیفہ نہ چھوڑا، اللہ ہر بار کہیں نہ کہیں سے سبب بنا دیتا اور چار سال کا ڈپلومہ مکمل کیا اور آج میں ملک کی بہترین کمپنی میں بہترین پوسٹ پر نوکری کر رہا ہوں، گھر کے حالات بدل گئے ہیں، والدین سید تان کر مجھ سے ملتے ہیں، ان کی آنکھوں میں خوشی دیکھتا ہوں تو دل باغ باغ ہو جاتا ہے، الحمد للہ! اب شادی شدہ ہوں اور شادی بھی علاقہ کے سب سے بڑے جاگیر دار کی اگلوٹی بیٹی سے ہوئی اور رشتہ بھی انہوں نے ہی بیجا۔ آج خوش ہوں، مطمئن ہوں اور خوشحال ہوں، مگر وظیفہ آج بھی وہی پڑھتا ہوں اور عقربقیری پڑھتا ہوں، تقسیم کرتا ہوں اور ہر ماہ کوشش (باقی صفحہ نمبر 30 پر)

مفسلی کے خوف کو دور کیجئے

آپ کے مفسلی کے خیالات 'خوف' و 'ہم' شہ' ارادے کی مضبوطی نہ ہونا، قوت فیصلہ کا کمزور ہونا، آپ کے پاس ان چیزوں اور سہولتوں کو نہیں آنے دیتے، جو ضروری ہیں۔ کیونکہ اس طرح آپ کا ذہنی رجحان بہترین اور اعلیٰ چیزوں کے مطابق نہیں رہ جاتا۔ آپ کا دل جن باتوں سے بھرا ہے وہی آپ کے پاس رہیں گی، یہ قدرت کا اصول ہے، اسے کوئی تبدیل نہیں کر سکتا۔ آپ اپنے دماغ میں ہمیشہ یہی سوچ سکتے ہیں کہ آپ کس طرح چیزوں کو اپنی طرف متوجہ کر رہے ہیں جن کی آپ سوچ شروع کرتے ہیں وہ ہی چیزیں آپ کی طرف چل پڑتی ہیں، اگر آپ مفسلی کا خیال کریں تو وہ ہی آپ کی طرف بڑھنے لگتی ہے اور اگر دولت کے بارے میں سوچیں تو دولت آپ کی طرف دوڑ پڑتی ہے۔ جب تک آپ کا دماغ مفسلی کے خیالات سے بھرا ہوا ہے آپ امیر نہیں ہو سکتے، دولت تو آپ کے پاس تب ہی آئے گی جب آپ اس کا خیال کریں گے۔ اس کی امید کریں گے اس کے حصول کیلئے سخت محنت کریں گے اور اس کے بغیر گزارہ کرنے کو تیار نہ ہوں گے۔ اگر دولت کے بغیر ہی دن کاٹنے کا آپ کے دل میں خیال آتا ہے تو سمجھ لیں کہ آپ نے مفسلی کے آگے ہتھیار ڈال دیئے ہیں۔ آپ نے غریبی کے سامنے ہار قبول کر لی ہے۔ بغیر جنگ کے بغیر جدوجہد کے بغیر کوشش کے وہ خود ہی غریبی کے آگے ہتھیار چھینک کر ہاتھ جوڑ کر کھڑے ہو جاتے ہیں تو دولت آپ کے پاس کس طرح اور کیونکر آسکتی ہے؟ یاد رکھیں! آپ جو کچھ پانا یا جو کچھ ماننا چاہتے ہیں وہ تب تک نہیں پاسکتے، جب تک کہ آپ اس کی امید نہ کریں۔ خواہش سے کام نہیں چلے گا، دل میں پوری امید بیدار کریں اپنے نشانے کا یقین دل میں مضبوط کریں۔ یقین کا ہی بیڑا پار ہے۔ دنیا میں کوئی بھی قدرتی یا دنیاوی زندگی کا اصول ایسا نہیں ہے کہ جس بات کی آپ کو خواہش ہے اسے آپ خوف یا وہم کے ذریعے حاصل کر سکیں، آپ کو جو کچھ بھی ملے گا وہ ضرور یقین محکم اور امید کے بل پر ہی ملے گا۔ انسان جیسی امید کرتا ہے ویسا ہی بن جاتا ہے، امید آپ کی تمام ذہنی قوتوں کو جمع کر کے کام پر لگا دیتی ہے اور کام کو نتیجے سے جدا نہیں کیا جاسکتا۔

قیمت 120 روپے	بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا	در شقیقہ میں مبتلا افراد کی استعمال کروں گلے کی خراش زین منہ میں چھالے پڑنا اتوں کے علاج	دامی ریشہ، بلغم، کبیرا، نزلہ، زکام اور کھانسی کا مکمل علاج	بنفشی فہوہ
---------------------	--	---	---	-------------------

آخر سردیوں میں ہی وزن کیوں بڑھتا ہے؟

جس طرح سردی کے موسم میں اچھا کھانے کا دل چاہتا ہے بالکل اسی طرح ٹھنڈے کے موسم میں میٹھا کھانے کو بھی دل چاہتا ہے اور جسم کو ضرورت سے زیادہ مٹھا ساس ملے تو موٹاپا بہت جلدی آپ کو آگھیب رہتا ہے۔

سردیوں میں میٹھا کھانا

جس طرح سردی کے موسم میں اچھا کھانے کا دل چاہتا ہے بالکل اسی طرح ٹھنڈے کے موسم میں میٹھا کھانے کو بھی دل چاہتا ہے اور جسم کو ضرورت سے زیادہ مٹھا ساس ملے تو موٹاپا بہت جلدی آپ کو آگھیب رہتا ہے۔

سردیوں میں وزن بڑھنا؟ سانس بھیا کہتی ہے؟

سردیوں میں وزن کیوں بڑھتا ہے؟ اس سوال کا جواب ایک نئی تحقیق نے دیا ہے جس کے مطابق انسانوں میں لاشعوری طور پر زیادہ کھانے کی خواہش ہے جو اسے خاص طور پر موسم سرما میں زیادہ کھانے کے لیے تیار کرتی ہے۔ ماہرین حیاتیات کے مطابق انسانی ارتقاء پر ایک فوری نظر ڈالنے سے پتا چلتا ہے کہ ابتدائی انسانوں میں موٹاپا خطرات سے مقابلہ کرنے یا بقا کے لیے ضروری تھا جبکہ دوسری طرف کم وزنی ہونا کمزوری کی علامت تھی۔ تحقیق بتاتی ہے کہ ابتدائی انسانوں میں زیادہ کھانے کی خواہش تھی اور ان میں موسم سے بچنے کی محدود صلاحیت تھی جبکہ خاص طور پر ان میں موسم سرما میں زیادہ کھانوں کی شدید خواہش پائی جاتی تھی۔

طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ ہمارے اندر میٹھے اور غیر صحت مند کھانوں کی لالچ پر قابو پانے اور موٹاپے سے بچنے کے لیے ایک ارتقائی میکانزم اب تک نہیں ہے۔ ہم توقع کرتے ہیں کہ فطرت نے ہمیں پیٹ بھر جانے کا احساس کرنے کی صلاحیت سے نوازا ہے لیکن مطالعے سے ظاہر ہوتا ہے کہ لوگ مصنوعی کھانوں کے لیے بہت کم مزاحمت رکھتے ہیں۔

چونکہ آج کے جدید کھانوں میں مٹھا اور ذائقہ زیادہ ہے جو انسانوں میں کھانے کی خواہش پیدا کرتا ہے اور یہ خواہش بہت طاقتور ہوتی ہے کسی بھی کمزور ارتقائی میکانزم کے مقابلے میں جو ہمیں بتائے گا کہ اب کھانے سے ہاتھ روک لیا جائے۔ لوگ موسم گرما کے دوران کم کھاتے ہیں کیونکہ بھوک اور درجہ حرارت ریگولیشن کے درمیان ایک بائیو کیمیکل لنک ہے جو جسم کے درجہ حرارت کو مستحکم بنانے میں مدد کرتا ہے جبکہ مطالعہ یہ بھی بتاتا ہے کہ کھانے سے جسم میں مزید حدت پیدا ہوتی ہے۔

سردیوں کے موسم میں وزن بڑھنے کی شکایت کرتے ہیں اور اس کا ذمہ دار اپنی خوش خوراکی کو قرار دیتے ہیں لیکن زیادہ کھانا ہی موٹاپے کی وجہ نہیں درحقیقت دیگر کئی عوامل موسم سرما میں ہمارا وزن بڑھنے کی وجہ بنتے ہیں۔

سردیوں میں گھر میں زیادہ رہنا

سردی کے موسم میں زیادہ ٹھنڈے کے باعث ہر انسان کی کوشش ہوتی ہے کہ باہر جانے کے بجائے گھر میں زیادہ سے زیادہ رہے۔ گھر میں زیادہ وقت گزارنے سے انسان ورزش سے بھی دور رہتا ہے جب کہ اسے صوب بھی نہیں ملتی۔

لمبی راتیں

سردیوں کے دن چھوٹے اور راتیں لمبی ہوتی ہیں، جس کے باعث انسان زیادہ سوتا اور آرام پسند ہو جاتا ہے جس کے باعث 'باؤمی سائیکل' بھی سست روی کا شکار ہو جاتی ہے جو وزن میں اضافہ کا باعث بنتا ہے۔

سردی میں اچھا کھانا

سردیوں کے موسم میں انسان اچھا کھانا پسند کرتا ہے۔ زیادہ موٹی پھل اور مختلف کھانے آپ کے جسم کو بہت زیادہ موٹا بنا دیتے ہیں۔

میٹا بولزم کا بڑھنا

میٹا بولزم کا بڑھنا صحت کے لیے اچھا عمل ہے لیکن اس عمل کا ایک دم اضافہ وزن بڑھنے کا بھی باعث بنتا ہے۔ ایک تحقیق کے مطابق جب ہمارے جسم کی کیلوری بڑھتی ہے تو ہمیں بھوک بھی بہت لگتی ہے اور ہم زیادہ کھاتے ہیں جس سے موٹاپے کا شکار ہو جاتے ہیں۔

موسمی تبدیلی

موسم میں تبدیلی انسان کی صحت کو بہت زیادہ متاثر کرتی ہے، کچھ تو اس حد تک متاثر ہو جاتے ہیں کہ ڈپریشن کا شکار ہو جاتے ہیں، خود کو موسمیاتی تبدیلیوں سے بچانے کے لیے لوگ گھروں میں قید ہو جاتے ہیں جس کے باعث وہ موٹاپے کا شکار ہو جاتے ہیں۔

ہر قسم کا بخار چند لمحات میں ختم کرنے کا ٹوکہ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں عبقری میں موجود ٹوکے اور نسخہ جات آزماتے ہیں الحمد للہ! بہت مفید ہوتے ہیں۔ میری بیٹی جان کو اللہ کریم جنت الفردوس میں جگہ نصیب کرنے وہ عبقری رسالہ میں موجود ایک نسخہ آزماتی تھیں فوراً اثر ہوتا تھا۔ آج میں قارئین عبقری کیلئے نسخہ اپنے تجربات کے ساتھ لیکر حاضر ہوئی ہوں! ہم نے جس کو جب بھی یہ نسخہ دیا اس کا بخار اتر گیا۔ جس قسم کا بھی بخار ہو سبزی الاٹھی چند دانے ایک کپ پانی میں ابال کر جب آدھا کپ رہ جائے تو کھانے کے چار بیچ عرق گلاب کس کر کے مرلیض کو پلانے سے کچھ ہی دیر بعد مرلیض کو بے حد پسینہ آتا ہے اور بخار ٹوٹ جاتا ہے۔ کسی مرلیض کی عیادت کیلئے ہسپتال گئی وہاں ہی پر ایک لڑکا مسلسل موٹر سائیکل سٹارٹ کرنے کی کوشش میں لگا ہوا تھا اور بیٹکی ہلا رہا تھا ساتھ مرلیض بھی تھا پٹرول پمپ بہت دور تھا میں نے اسے تین مرتبہ سورہ کوثر اور تین مرتبہ سورہ قریش پڑھ کر بیٹکی میں پھونکنے کی تاکید کی اسے پہلے تو بے اختیار زہنی آئی پھر مجبوراً پڑھا کنگ ماری موٹر سائیکل سٹارٹ ہو گئی مرلیض کو بخایا اور مشکور نگاہوں سے چلا گیا۔ (والدہ و سیم گوہاٹ)

رب کریم سے اولاد زینہ حاصل کرنے کا شاندار عمل جس عورت کے ہاں لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں اور وہ لڑکے کی خواہشمند ہو۔ جب حمل کے آثار ظاہر ہوں تو خاوند یہ عمل خود کرے۔ یاہتینوں خاوند پڑھ کر عورت کے پیٹ پر اپنی سیدھے ہاتھ کی شہادت کی انگلی سے ناف کے مقام پر گول دائرہ بنائے۔ انگلی اٹھالے دوسری دفعہ پھر یاہتینوں پڑھ کر پھر ناف کے ارد گرد خاوند گول دائرہ بنائے۔ اسی طرح 70 مرتبہ یاہتینوں پڑھے ستر دائرے بنائے۔ عمل صرف ستر بار ایک ہی دن میں کرے۔ دوبارہ یہ عمل نہیں کرنا۔

نوٹ: یاہتینوں پڑھ کر مرد اپنی انگلی ہر دفعہ دم کر کے پورا گول دائرہ بنائے گا۔ ایک دائرہ مکمل کر کے دوسرے دائرے کیلئے انگلی اٹھا کر دوبارہ یاہتینوں پڑھ کر انگلی پر دم کر کے دائرہ بنائے۔ ستر مرتبہ کرنے سے ان شاء اللہ بیٹا پیدا ہوگا۔ یہ عمل میں نے عبقری کے ایک سابقہ شمارے میں پڑھا تھا الحمد للہ جیسا لکھا ویسا ہی پایا ہے۔ قارئین عبقری کیلئے دوبارہ لکھ رہا ہوں شاید کسی مسلمان کی دوبارہ اشاعت کی وجہ سے دی خواہش پوری ہو جائے۔ (ساجد چچہ وطنی)

شفاء کی ایسی پڑیا جس کے کھاتے ہی ہو جائے تکلیف دور۔ ہر وقت گھر میں اور سفر میں ساتھ رکھیں۔ کھایا پیا فوراً ہضم طبیعت ہشاش بشاش۔ (قیمت فی سائے صرف 10 روپے)

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلت): حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب ”نسیم ہدایت کے جھونکنے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

وہ نبیوں کا میں رحمت لقا ہے پانے والا

مولانا کلیم صدیقی صاحب دامت برکاتہم

ہم نے بھی کبھی قوم و ملت کی اصلاح و افلاح کی خاطر گوشہ نشینی اختیار کی ہے؟ ہمیں بھی قومی اور شخصی زندگی کو سدھارنے کا کوئی نسخہ ہاتھ آیا ہے؟ ہندو اور پارسی عیسائی اور یہودی سکھ اور جین تمام غیر مسلم قومیں جو آج ہمارے آقا و سرور صلی اللہ علیہ وسلم کی مبارک زندگی سے واقف ہونا چاہتی ہیں ان میں سے کوئی قرآن کا مطالعہ نہیں کرتی، دفتر احادیث کی ورق گردانی نہیں کرتی، سیرت و شمائل نبوی صلی اللہ علیہ وسلم پر عشاق کے قلم نے جو ضخیم مجلدات تیار کر دیئے ہیں ان کی الٹ پلٹ کی فرصت نہیں رکھتیں، وہ تو صرف ہماری زندگی کو دیکھتی ہیں، امت کی سیرت سے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی سیرت کا پیروں کے اخلاق سے امام کے اخلاق کا اندازہ لگاتی ہیں، غیروں کی نگاہ میں اپنے محبوب آقا صلی اللہ علیہ وسلم کو نیک نام یا (خدا نخواستہ) بدنام کرنا اس وقت ہمارے اختیار میں ہے۔ جس سے بھائیو اور بزرگوں و دستوروں عزیزو! اپنی تاپاک زندگیوں سے اس پاک زندگی میں داغ نہ لگاؤ اور کوشش کرو کہ اس پاک و صاف روشن و بے داغ زندگی کا کچھ ہلکا سا نمونہ تو ہماری اور تمہاری زندگیوں میں بھی نظر آنے لگے۔

نبیوں میں رحمت لقا ہے پانے والا
مرا دیں غریبوں کی بڑلانے والا
محسبت میں غیروں کے کام آنے والا
وہ اپنے پرانے کا غم کھانے والا
فقیروں کا علیٰ ضعیفوں کا ماوی
تیموں کا والی غلاموں کا مولی
خطار کار سے درگزر کرنے والا
بداندیش کے دل میں گھر کرنے والا
مناسد کا زیروزبر کرنے والا
قبائل کا شیر و شکر کرنے والا
اتر کر ہر اسے سونے قوم آیا
اور اک نسخہ کیا کیا ساتھ لایا

تقریباً چودہ سو برس ہوئے جب ایک خشک اور پتھریلی زمین میں ایک ہستی ان اوصاف کے ساتھ ظاہر ہوئی تھی چاند کی سالانہ گردش ان کی تاریخ ولادت کو ہر سال دہرا کر ہمارے قریب لاتی ہے اور گزر جاتی ہے۔ سوال یہ ہے کہ چودہ سو برس کے بعد امت کو اپنے امام سے کوئی مناسبت باقی رہ گئی ہے؟ سرسبز و شاداب ملکوں کے باشندوں، تعلیم یافتہ و شاکستہ مسلمانوں کی زندگیوں میں اپنے سردار و پیشوا ہادی و رہنما کی زندگی کا کوئی شائبہ بھی باقی رہ گیا ہے؟ جس پاک زندگی کے اوصاف اوپر بیان ہوئے اس کا کوئی پرتو ہم اپنی ناپاک زندگیوں میں پاتے ہیں؟ ہماری شفقت و رحمت بھی ضرب المثل ہے؟ ہم بھی غریبوں کی خدمت کرنا اپنا فرض سمجھتے ہیں؟ ہم بھی غیروں کے دکھ درد میں شریک ہوتے رہتے ہیں؟ ہم بھی اپنوں اور غیروں کی غم خواری میں لگے رہتے ہیں؟ ہماری ذات بھی فقیروں اور ضعیفوں، یتیموں اور غلاموں کیلئے مرجع امید ہے؟ ہم کو بھی غنودرگزر کی عادت ہے؟ ہم نے بھی اپنے حسن اخلاق سے کبھی دشمن کو دوست بنایا ہے؟ ہم نے بھی کبھی کسی بدی کی بیخ کنی کی ہے؟ ہم کو بھی کبھی بچھڑے ہوئے دلوں کو ملا دینے کی توفیق ہوئی ہے؟

بھائیوں کے جھگڑے ختم! صلح! امن! پیارا اور محبت
محترم حضرت کلیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ گھریلو مسائل کا حل ہمیں عبقری کھولتے ہی اکثر مل جاتا ہے پورا مہینہ عبقری رسالہ کا انتظار رہتا ہے۔ میں نے آپ کو اپنے گھریلو مسئلے کے لیے خط لکھا تھا میرے گھر میں 2014 سے بھائیوں میں بہت لڑائی، جھگڑے تھے آپ نے مجھے جوابی لفاظیوں میں ایک وظیفہ یارب موسیٰ یا رب کلید بسحر اللہ الرحمن الرحیم پڑھنے کے لیے کہا تھا اور چالیس درس سننے کے لیے کہا تھا وہ میں کر رہی ہوں الحمد للہ اب میرے گھر کے حالات بہت بہتر ہیں۔ میرے بھائیوں کی آپس میں صلح ہے امن ہے سب میں پیارا و محبت ہے اللہ کالا کھلا کھ شکر ہے۔ (س۔ صدیقی، کراچی)

آسان ترین عمل سے اولاد دینے کا حصول

میرے بھائی کے پاس اولاد دینے نہ تھی، ”آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل“ کتابچہ مسجد میں کسی نے دیا ایک عمل سورہ قریش یا وضو پاک حالت میں سارا دن انہوں نے کھلا پڑھی اللہ نے اولاد دینے سے نوازا دیا۔ (علی راہ لپنڈی)
گناہوں اور وساوس سے جان چھوٹی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہر وقت عجیب اللہ اس کے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم اور بڑی بڑی ہستیوں کے متعلق انتہائی کرب میں مبتلا کر دینے والے وساوس آتے سخت پریشان تھا عبقری میں ”آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں سے چھٹکارا“ کا کتابچہ کا پڑھا خود بھی یا قہار کا وظیفہ شروع کیا اور ہر ماہ لے کر مخلوق خدا میں بانٹتا بھی ہوں، نجانے کس کی دعا لگی اور میرے وساوس ختم ہونا شروع ہوئے۔ (کامران لاہور)

گھریلو جھگڑے ختم: ہمارے گھر میں ہر وقت جھگڑے رہتے میرے امی کو کسی نے ”آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل“ کتابچہ دیا، اس میں عصر کی نماز کے بعد 11 مرتبہ یا ز تجھنی پڑھنے کا وظیفہ ملا تمام گھر والوں نے پڑھا الحمد للہ! گھر سے لڑائی جھگڑے ختم ہو گئے ہیں۔ الحمد للہ۔ (ماریہ ساہیوال)
بٹی کوئی زندگی ملی: بیٹی کو اکثر بیٹھے بیٹھے جھٹکتے تھے بہت زیادہ علاج معالجے کروائے مگر حالت ویسی ہی رہتی دفتر عبقری سے ”آزمودہ وظائف سے گھریلو الجھنوں کا حل“ کتابچہ لیکر حسب توفیق بیٹی کی نیت کر کے تقسیم کروایا، تین ماہ کے اندر اندر میری بیٹی بالکل ٹھیک ہو گئی۔ (عبدالماجد گجرات)

گھر کا مسئلہ حل ہوا کہ سب حیران ہیں! ہمارے چچا میرے والد کو مکان کا حصہ نہ دے رہے تھے کافی عرصہ سے شدید پریشانی میں مبتلا تھے خاندان والوں نے بہت کوشش کی مگر چچا ضد پر اڑے تھے، بہن نے عبقری میں ”آزمودہ وظائف“ کتابچہ کے بارے میں پڑھا اور ایک ہزار کتابچہ بانٹ دیا، گھر والوں نے بھی اس میں موجود روڈ پاک کا وظیفہ پڑھا اور ہمارا کام بن گیا۔ میرے چچا نے خود ہی سب کو بلا یا محذرت کی اور دیرینہ مسئلہ حل کر دیا۔ (شائزہ فیصل آباد)

مشائخ ابارنگ، نسل بھی انسانیت کی خدمت ہمارا فرض ہے، آپ بھی اس روشنی کو ہمیں تک پہنچائیں، ایسا ہی خود بھی پڑھے اور دینی عوام تک بھی زیادہ سے زیادہ پہنچائیں۔ بھائیوں! بھائیوں! بھائیوں! موجود پریشان لوگوں تک پہنچا کر اور ری کارڈ بنائیں! (قیمت فی کتابچہ 20 روپے) تقسیم کیے خاص رعایت صرف 10 روپے میں حاصل کیجئے



سات تخم شفاء
اس دوا کو دروش کی دعا ہے۔ یقین والوں کیلئے
بوایر، ذیابیطس، ہائی بلڈ پریشر، معدہ کے تمام امراض کا علاج۔ مولانا پاپا۔ ڈیپریشن۔ ذہنی و باؤ کا مکمل
اتنا کافی ہے۔ زیادہ وضاحت کی ضرورت نہیں۔ علاج۔ پرانی فارش۔ الریجی زخموں کیلئے۔ چھاتیان داغ و جھول کا علاج۔ (قیمت 150 روپے، ہاؤس ڈاک فرج)

جنگہیں جہاں آپ محسوس کرتی ہیں کہ کام زیادہ ہوتا ہے ان حصوں کے لیے یہ رنگ سوزوں ترین ہے کیونکہ اس کے منفرد تاثر کی وجہ سے کام کے دوران جوش کم نہیں ہوتا بلکہ مسلسل بڑھتا ہے۔

ہر آنکھوں کو فرحت و تسکین بخشنے والا

(4) ہر: یہ رنگ آنکھوں کو فرحت و تسکین بخشتا ہے۔ لاؤنج کی دیواروں پر اس کا ہلکا شیدہ ماحول کو پرسکون اور خوشگوار بنانے کے ساتھ گھر کے مکینوں کے درمیان باہمی محبت کو بھی فروغ دیتا ہے جبکہ بیڈ روم کے لیے بھی یہ اچھا انتخاب ثابت ہوتا ہے کیونکہ یہ رنگ دن بھر کی تھکن اور اعصابی تناؤ کو کم کرنے میں مدد کرتا ہے جس سے طبیعت پرسکون ہو جاتی ہے لہذا پھر نیند بھی اچھی آتی ہے۔

نیلا! سکون کی علامت

(5) نیلا: بنیادی طور پر نیلے رنگ کو سکون کی علامت سمجھا جاتا ہے۔ یہ آنکھوں کو ٹھنڈک پہنچاتا ہے۔ گھر کے درو دیوار پر یہ رنگ خاص اہمیت کا حامل ہے۔ اس کے ہلکے شیدے اپنی ٹھنڈی تاثیر سے ماحول میں طمانیت گھول دیتے ہیں۔ گرمی کے موسم میں اس رنگ کی قدرتی تازگی طبیعت کو ہشاش بشاش اور تازہ دم رکھتی ہے۔

پرہیل! لڑکیوں کا آئیڈیل رنگ

(6) پرہیل: پرہیل لڑکیوں کا آئیڈیل رنگ مانا جاتا ہے۔ عموماً تین ایچ لڑکیاں اپنے کمرے کے درو دیوار اسی رنگ سے سجانا پسند کرتی ہیں۔ قدرتی طور پر یہ رنگ دیگر رنگوں کی نسبت منفرد اور انوکھی خصوصیات کا حامل ہے۔ اس رنگ کے زیر اثر رہنے سے سوچ کو تقویت ملتی ہے اور اس کا دائرہ وسیع ہوتا ہے جس سے تخلیقی صلاحیتیں ابھر کر سامنے آتی ہیں۔

معتدل رنگ کون سے؟ جان لیجئے!

(7) معتدل رنگ: سفید، کالا، سرمئی، براؤن اور بیج (Beige) رنگ کا شمار معتدل رنگوں میں ہوتا ہے۔ یہ رنگ ہمیشہ مسائل کا حصر رہتے ہیں لیکن ان کا استعمال سوچ سمجھ کر کرنا پڑتا ہے۔ اس بات کو آپ اس طرح سمجھ سکتی ہیں کہ بظاہر کالا رنگ اپنے اندر خاص کشش رکھتا ہے۔ لیکن اگر ہم پورے کمرے میں کالا رنگ کروا دیں تو ظاہر ہے کمرہ تاریک محسوس ہوگا جس کی وجہ سے مزاج پر پڑمروگی اور بیزاری چھا جائے گی۔ لہذا یہ رنگ ہمیشہ دوسرے رنگوں کے باہمی امتزاج کے ساتھ اچھا تاثر پیش کرتے ہیں۔

مزاج چڑھ چڑھ آیا طبیعت بیزار! کمرے کا رنگ تبدیل کر دیجئے!

اگرچہ کمرے میں رنگ و روغن کا یہ انداز آنکھوں کو بھلا لگتا ہے لیکن اکثر ایسا بھی ہوتا ہے کہ رنگوں کی یہ چکا چوند ہماری سوچ کے برعکس ثابت ہوتی ہے اور نامناسب رنگوں کے انتخاب سے کمرے کی لک (LOOK) متاثر ہو جاتی ہے۔

خاص تاثر اور خصوصیات رکھتا ہے آئیے جانتے ہیں۔

اسرخ رنگ کے بغیر خوشی کے لمحات ادھورے!

(1) سرخ: جذبات کا اظہار ہو یا خوشی کے لمحات، اسرخ رنگ کے بغیر یہ ادھورے سمجھے جاتے ہیں کیونکہ یہ رنگ اندر خاص شدت رکھتا ہے۔ اس لیے اپنے تاثر سے ماحول کو خوشگوار بنا دیتا ہے۔ اس رنگ کی خصوصیت ہے کہ یہ اعصاب کو پرسکون کر دیتا ہے لیکن اس کا یہ مطلب ہرگز نہیں کہ پورے کمرے کی دیواروں پر یہی رنگ کروا دیں بلکہ کسی مخصوص حصے جیسے چھت یا وہ کونا جہاں آپ بیٹھ کر مطالعہ یا سلائی کڑھائی کرتی ہوں اس پر سرخ رنگ کروا سکتی ہیں۔ اس طرح طمانیت کا احساس اعصاب کو پرسکون رکھے گا۔

پیلے رنگ کو خوشیوں کا رنگ کیوں کہا جاتا ہے

(2) پیلا: اس کو "خوشیوں" کا رنگ کہا جاتا ہے، نواتین اس بات سے اتفاق کریں گی کہ شادی بیاہ خصوصاً مایوں کے موقع پر دلہن کو پیلا جوڑا اس لئے پہنا یا جاتا ہے کہ یہ رنگ زندگی کی نئی شروعات میں اس کو خوشیوں کی نوید سناتا ہے۔ خاتون خانہ اگر اس رنگ کو بچن کے لئے منتخب کریں تو یہ بہترین انتخاب ثابت ہو سکتا ہے کیونکہ اس کے مخصوص تاثر سے باورچی خانہ خوشنما محسوس ہوتا ہے اور کام کے دوران ترو تازگی کا احساس تھکاؤ کو پاس نہیں آنے دیتا۔ چمکتا ہوا پیلا رنگ مزاج میں اشتعال اور فصد پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے، اس لئے دیواریں پیلے رنگ کے معتدل شیدے سے سجائیں تاکہ مزاج پر منفی اثرات مرتب نہ ہوں۔ بچوں کے کمرے میں بھی چمکتے ہوئے پیلے رنگ کے پینٹ سے اجتناب کریں ورنہ ان کے لیے پرسکون نیند لینا دشوار ہو جائے گا۔

نارنجی! جوش اور توانائی سے بھر پور رنگ

(3) نارنجی: یہ پر جوش اور توانائی سے بھر پور رنگ ہے۔ یہ بالکل ونامنسی کی طرح کام کرتا ہے جو جسم و جاں میں توانائی کئی گنا بڑھاتا ہے، چنانچہ اس رنگ کے زیر اثر رہنے سے موڈ پر مثبت اثرات مرتب ہوتے ہیں اور دل و دماغ خوشگوار احساسات کے احاطے میں رہتا ہے۔ لہذا گھر کے وہ حصے یا

اپنے کمرے سے خاص لگاؤ فطری بات

اپنا ذاتی کمرہ یا پرائیویٹ روم گھر کا وہ مخصوص گوشہ ہوتا ہے جہاں ہر کام ہم اپنی مرضی اور مشاغل کے مطابق انجام دیتے ہیں۔ اس کمرے سے خاص لگاؤ ہونا فطری بات ہے کیونکہ ہر کوئی اسے بڑی چاہ کے ساتھ اپنی پسندیدہ چیزوں سے سجاتا ہے۔ دیگر آرائش کے علاوہ اس کمرے میں رنگ و روغن بھی خاص توجہ چاہتا ہے۔ اکثریت عموماً اپنے پسندیدہ رنگوں سے اس کے درو دیوار رنگنے کو ترجیح دیتی ہے۔ ضروری نہیں کہ ہر مرتبہ پسندیدگی کا یہ اظہار آنکھوں کو متاثر کن لگے۔ اس حوالے سے رنگوں کے کنٹراسٹ کو بھی خاص اہمیت دی جاتی ہے۔ اگرچہ کمرے میں رنگ و روغن کا یہ انداز آنکھوں کو بھلا لگتا ہے لیکن اکثر ایسا بھی ہوتا ہے کہ رنگوں کی یہ چکا چوند ہماری سوچ کے برعکس ثابت ہوتی ہے اور نامناسب رنگوں کے انتخاب سے کمرے کی لک (LOOK) متاثر ہو جاتی ہے۔

رنگوں کے بارے میں دلچسپ حقائق

لہذا آج ہم آپ کو رنگوں کے بارے میں دلچسپ حقائق سے روشناس کروائیں گے۔ جن کو جان کر خواتین کے لیے نہ صرف اپنے کمرے بلکہ پورے گھر کے لیے مگر تقسیم منتخب کرنا خاصا آسان ہو جائے گا اور ان کے منفرد جمالیاتی ذوق کی عکاسی بھی بھر پور انداز سے ہو سکے گی۔ اس ضمن میں اس بات کو جاننا اور سمجھنا ضروری ہے کہ قدرت کے پیدا کردہ بے شمار رنگ اپنے منفرد تاثر کی بدولت ہمارے مزاج اور موڈ پر اثر انداز ہونے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ یعنی ہر رنگ کی اپنی زبان ہوتی ہے۔ اس بنیاد پر رنگوں کو تین حصوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔ مثلاً گہرے، ہلکے اور معتدل رنگ، سرخ، نارنجی اور پیلے رنگ کا شمار گہرے رنگوں میں ہوتا ہے۔ یہ شدت، جوش، عزم و حوصلے کی عکاسی کرتے ہیں لیکن یہ بھی حقیقت ہے کہ ان رنگوں کو پسند کرنے والے فطرتاً بے چین طبیعت کے مالک ہوتے ہیں۔ اس کے مقابلے میں ٹھنڈے رنگ موڈ کو پرسکون رکھتے ہیں جب کہ ہلکے رنگ دیگر رنگوں کے ساتھ مل کر بہترین امتزاج کی تخلیق کا باعث سمجھے جاتے ہیں۔ کون سا رنگ اپنے اندر کیا

تریاق

پیٹ کے کیڑوں کا موثر ترین علاج

الحمد للہ! یہ دوا بے شمار مریضوں پر سالہا سال سے آزمودہ ہے۔ اس کا چند دنوں کا استعمال پیٹ سے کیڑوں کا مکمل صفایا کرتا ہے اور غذا کو جزو بدن بناتا ہے۔ (قیمت 120 روپے)

کمزوری بدن کا آسان علاج: کمزوری بدن اور مائی کمزوری کیلئے معجزہ فراہم کیا ہوا ہے اس کے بعد دوسرے بڑے قولی مٹھی کشش دوا کو چند روز تک بطور مردائی رگڑ کر پلانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

اس بوٹی میں کمینسر کا شافی علاج ہے

آنکھوں کی بیماریاں اور میرے آزمودہ ٹوٹکے

مٹی سے ہاتھ دھوئیں موہکے ختم

یہ محفل ہے درود پاک کی! مسائل حل کروالیجئے!

دیکھو سورہ کوثر پڑھی اور کرم ہو گیا

گھر میں لڑائی جھگڑے کی وجوہات

نمک کے ٹوٹکے

تھینک یونٹیں جزاک اللہ کہیں

دیکھو سورہ کوثر پڑھی اور کرم ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ تقریباً 2013ء سے پڑھ رہا ہوں اور اس میں لکھے اکثر وظائف دوسرے لوگوں کو بھی بتاتا ہوں۔ آپ بہت اچھا ورک کر رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اس کا اجر عطا کرے اور ہم تمام مسلمانوں کی بخشش کرے (آمین)۔ اور میں نے آپ سے انٹرنیٹ پر بیعت بھی کر رکھی ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کے اس کار نیک کو قبول فرمائے۔ میں نے آپ کے اس رسالہ میں سورہ کوثر کا پڑھا کہ جب کوئی چیز نہ ملے یا آپ رکھ کر بھول جائیں تو سورہ کوثر کو پڑھنا شروع کریں میں نے اس معاملے میں سورہ کوثر پڑھی اور یہ واقعی لا جواب ہے۔ مجھے چاہت ہوئی کہ اپنے مشاہدات کو قارئین عبقری اور آپ سے شیئر کروں تو لکھ بیجا۔ آپ کے رسالے میں لکھے تمام وظائف اور عمل بہت کار آمد ہیں۔ پہلے مجھے ریڈنگ کا شوق نہیں تھا لیکن عبقری پڑھا تو لگا کہ ریڈنگ کرنی چاہیے اب میں عبقری پڑھتا ہوں۔ اب میں آتا ہوں اپنے مشاہدات کی طرف آتا ہوں ایک مرتبہ میں اور میری سسر ایک دعوت سے واپس آئے اور اپنے کمرے میں چلے گئے جب میری سسر نے اپنا ہاتھ دیکھا تو کہنے لگی میری سونے کی انگوٹھی پتا نہیں کہاں گئی۔ ہم نے پرس وغیرہ چیک کیا مگر کہیں نہیں ملی کمرے میں ڈھونڈا پڑ نہیں ملی۔ آخر میں نے انہیں کہا کہ آپ سورہ کوثر پڑھنا شروع کر دیں اور میں نے بھی پڑھنا شروع کر دی اور ہم بیٹھ گئے اور پڑھتے رہے کچھ دیر کے بعد میرے دل میں آیا کہ بید کے دوسرے کونے پر جو تکلیہ پڑا ہے اس کو ہٹا کر دیکھیں۔ میں نے جھٹ سے ہاتھ کو لمبا کرتے ہوئے تکلیہ کو اٹھایا تو انگوٹھی اس کے نیچے سے نکل چکی ہم جب سے کمرے میں آئے تھے ہم اس تکلیہ کی طرف گئے ہی نہیں اور نہ ہی اس تکلیہ کو چھیڑا تھا کیونکہ سسر اس طرف گئی ہی نہیں تھی وہ کہہ رہی تھیں کہ دعوت میں میں نے ہاتھ میں پین رکھی تھی جب میں دعوت والی جگہ تھی تو میں نے اپنی بیوی

سے کہا کہ دیکھو سورہ کوثر پڑھی اور اللہ نے کرم کیا اور انگوٹھی اس جگہ سے ملی جہاں وہم و گمان میں بھی نہیں تھا۔ پھر ہم دونوں نے اللہ کا شکر ادا کیا۔ ایسے ہی دو تین اور بھی واقعات ہیں جو میں لکھنے بیٹھا تو بہت وقت لگ جائے گا۔

تھینک یونٹیں جزاک اللہ کہیں

قارئین کے لیے ایک اور نیکی کی بات بتا رہا ہوں۔ کہ آپ جب بھی کسی کا شکر ادا کرتے ہیں تو ہم اسے تھینک یونٹیں یا مہربانی جیسے الفاظ استعمال کرتے ہیں۔ اس سے بس ہم دوسرے کو لفظوں میں شکر یہ کہتے ہیں لیکن اگر ہم ان الفاظ کی بجائے دوسروں کو جزاک اللہ خیرا کہیں تو ہم اس کو کہیں شکر یہ ادا کرنے کے ساتھ ساتھ یہ دعا بھی دے رہے ہیں کہ اللہ آپ کو اس کی جزا دے۔ دعاؤں میں یاد رکھیے گا۔ (الم: 3 دیوانچ)

گھر میں لڑائی جھگڑے کی وجوہات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو خوش رکھے (آمین)۔ حکیم صاحب مندرجہ ذیل تحریر قارئین عبقری کیلئے بھیج رہی ہوں۔ گھر میں لڑائی جھگڑے کی وجوہات: جس گھر میں ناشکری ہوتی ہے وہاں سے برکت اٹھ جاتی ہے۔ دلوں میں دوستی اور محبت نہ ہو تو دل بجز زمین کی مانند ہو جاتے ہیں۔ زمین کا یہ ٹکڑا اور سیم داغ کو خشک کر دیتا ہے۔ داغ کی خشکی سے اعصاب بھی خشک ہو جاتے ہیں اور آدمی غصہ اور نفرت کا جسم بن جاتا ہے۔ دلوں میں محبت کا گداز نہ ہو تو چہروں پر خشکی آ جاتی ہے اور یہ خشکی خود کو اور گھر والوں کو بے چین رکھتی ہے اور اس بے چینی کی وجہ سے گھر میں بات بہ بات فساد برپا رہتا ہے۔ علاج یہ ہے کہ اللہ کے دوستوں سے محبت کیجئے اور یہ کہ دوست کا دوست بھی دوست ل ہوتا ہے۔ (تاج چینی، لاہور)

اس بوٹی میں کمینسر کا شافی علاج ہے!

ہزاروں افراد پر تجربات کرنے کے بعد سرطان پر دھماکہ بوٹی کے حیرت انگیز اور کامیاب اثرات واضح ہوئے ہیں۔

اس سلسلے میں دھماکہ کے سبز یا خشک پودے کو پانی میں بیس کر اور اس کا رس دو ہفتے تک مریض کو پلانے سے بہترین نتائج نکلتے ہیں۔ یہ بوٹی بھارت اور پاکستان میں ہر جگہ بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ ضرورت اس امر کی ہے کہ وطن عزیز کے ڈاکٹرز، اطباء کرام اور سائنسدان اس طرف توجہ دیں، میری اپیل ہے کہ اپنی تحقیق و تجربات سے سرطان جیسے موذی مرض کو جڑ سے اکھاڑنے کے لیے دھماکہ کے پودے کی صلاحیتوں کا جائزہ لیں تاکہ عوام الناس اور اطباء کرام اس سے مستفید ہو سکیں ڈاکٹر کارنی نے انڈین میسر یا میڈیکا میں دھماکہ کو اینٹی بائیوٹک تسلیم کیا ہے اس کے علاوہ خزائن الادویہ اور دیگر طبی و آریو ویدک کتب میں بھی اسے زبردست مصفی خون اور اینٹی سپٹک کہا گیا ہے۔ لہذا اس سلسلے میں سرطان کے لیے دھماکہ کی شفا یابی سے انکار نہیں کیا جا سکتا ہے۔ دھماکہ کو پنجاب میں کچی بوٹی، دھماں بوٹی، سرحد میں انفازے، سندھ میں ادھ رامو، ڈاما ہو، ہندی میں دھماکہ، دھماہا، گجراتی میں دھماہو، کہتے ہیں۔ یہ ایک عام خورد و جھاڑی قسم کا پودا ہے جس کی شاخیں لمبی اور پتے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ شاخوں پر کانٹے ہی کانٹے ہوتے ہیں اور کانٹوں کے ساتھ چھوٹے چھوٹے ڈوڈے لگتے ہیں، ذائقہ کڑوا ہے اور اس کے پھول سرخی مائل، کاسنی رنگ کے ہوتے ہیں۔ خشک حالت میں ملک بھر کے پسناریوں اور دواخانوں سے بھی دستیاب ہے۔ اس کی عام مقدار خورد اک تین سے پانچ گرام تک ہے۔ یہ مقوی جگر ہے، امراض معدہ اور استسقاء کے مرض میں مستعمل ہے۔ بیپانائٹس میں بھی فائدہ مند ہو سکتی ہے۔ دھماکہ اور گورکھ پان ہر ایک 200 گرام گودو کلو پانی میں جوش دے کر صاف کریں اور مسری یا چینی 750 گرام ملا کر شربت تیار کریں۔ یہ شربت 20 ملی لیٹر صبح و شام ہر ادھ عرق کلو جگر کی کمزوری، یرقان اور دیگر فساد خون کی بیماریوں کے لیے انتہائی مفید ہے۔ (حکیم محمد خالد، لیہ)

چھلکا اسپنغول معدے کو صاف رکھے۔ بلڈ پریشر کا لیول برقرار رکھنے میں مدد دے۔ کو لیسٹرول کم اور دل صحت مند۔ قیمت 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ دور۔ نظام ہضم کو تندرست رکھے۔ چپش۔ مروڑ میں فائدہ بخش۔ گھر میں رکھنے کی چیز۔

آنکھوں کی بیماریاں اور میرے آزمودہ ٹونکے

آنکھیں اللہ تعالیٰ کا دیا ہوا عظیم تحفہ ہے جن کے ذریعے انسان کو کائنات میں پہیلی ہونی مصنوعات خداوندی کا ادراک ہوتا ہے لیکن فضا کی آلودگی ٹیلی ویژن کی Radiation، ناقص و مرغن غذاؤں اور آنکھوں کا بلا ضرورت یا زائد از ضرورت استعمال کیا جائے تو کئی تکالیف جنم لیتی ہیں جیسے آنکھوں کا دکھنا، نظر کی کمزوری، پانی آنا، گندے ماوے کا اخراج اور الرجی وغیرہ۔ آشوب چشم یا آنکھوں کا دکھنا دراصل آنکھ کی بیرونی جھلی کا ورم ہوتا ہے اس میں آنکھ سرخ اور تورم (سوجن زدہ) ہو جاتی ہے۔ آنکھ سے آنسو بہنے لگتے ہیں اور روشنی سے تکلیف ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ گنداموا بھی نکلتا ہے۔ اس کے علاوہ آنکھوں کے اور کئی امراض بھی ہو سکتے ہیں جس کی وجہ سے پونے چپک جاتے ہیں۔ اس کا علاج یوں کیجئے کہ آنکھوں میں چند قطرے شہد ڈالیں اور پھر پندرہ بیس منٹ بعد اسے دھو لیں یہ عمل دن میں تین مرتبہ کریں۔ شہد سے آنکھوں میں کھٹک (جلن) سی ہوتی ہے لیکن یہ بھی ذہن نشین رکھیں کہ شہد کا اصلی ہونا ضروری ہے ورنہ نتیجہ بالکل برعکس ہو جائے گا۔ مزید یہ کہ دو دو گھنٹے کے وقفے سے عرق گلاب ڈالیں۔ بورک ایسلڈ ملے پانی سے آنکھوں کی دھلائی بھی آشوب چشم کیلئے بہت فائدہ مند ہے یا رات سونے سے قبل آنکھوں کے پپوٹوں پر خالص دودھ کی ملائی رکھ کر کسی کپڑے سے باندھ لیں صبح تک تکلیف میں خاطر خواہ افاقہ ہو چکا ہوگا۔ احتیاط کریں کہ ملائی کی نمی خشک کر لیں تاکہ دودھ بہہ کر چہرے پر نہ آئے ان بیان کردہ نسخوں سے آشوب چشم، آنکھوں کی جلن، سرخی اور ورم ختم ہو جاتا ہے اگر آنکھ میں دانے نکل آئیں تو ماش کی دال کا استعمال بڑھادیں چند روز میں دانے ٹھیک ہو جائیں گے اگر ایک بار نظر کمزور ہو جائے تو عام خیال یہ ہے کہ اس کا طبعی حالت پر رہنا اکثر و بیشتر ممکن نہیں ہوتا کسی حد تک یہ بات درست ہے لیکن اگر نگاہ کی کمزوری کے ابتدائی مراحل میں مستقل مزاجی سے سونف اور مصری دونوں ہوموزن کوٹ کر رات سونے سے پہلے دو چمچ ایک گلاس دودھ کے ساتھ کھا لیا جائے تو چند ماہ میں نگاہ کی کمزوری کسی حد تک درست ہو جائے گی۔ نظر کی کمزوری کا ایک نسخہ یہ ہے کہ مغز بادام شیریں 21 دانے اور کشکش ہبز 42 دانے رات کو پانی میں بھگو کر اوپر سے باریک کپڑے سے ڈھانپ کر اوس میں رکھ دیں

صبح ان کو صاف کر کے چبا کر کھالیں۔ گاجروں کا استعمال بھی نظر کو تقویت دیتا ہے اس لیے گاجروں کے موسم میں اس نعمت سے بھی فائدہ اٹھائیں۔ (رئیس الدین بابر، بنوں)

نمک کے ٹونکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ کی 2016 سے قاریہ ہوں اور خرید کر پھیلا بھی رہی ہوں۔ میں آج آپ کو نمک کے فائدے سے بیخبر رہی ہوں پہلا فائدہ یہ ہے کہ ہمارے ایک جاننے والے ہیں وہ نمک کے پاؤ ڈروالی مشین پر کام کرتے تھے اور چار پانچ مہینے کام کیا اور پھر ان کے اپنے سر کے بال گر گئے تھے اس کے بعد ان کی عورتوں نے اس سے فائدہ اٹھایا غیر ضروری بالوں پر نمک استعمال کیا وہ بال گر گئے اس کے بعد ان کے غیر ضروری بال ہمیشہ کے لیے ختم ہو گئے۔ دوسرا فائدہ جب بچہ پیدا ہوتا ہے تو اس کے چہرے پر چھوٹے چھوٹے بال ہوتے ہیں تو ماہیں جب کھانا کھائیں تو نمک والا ہاتھ مل دیا کرے بڑے ہونے تک ان کے چہرے پر بال بالکل بھی نہیں آتے۔ تیسرا فائدہ: جب آنا گوندھے پہلے پانی میں نمک ملا لیں نمک میں جو کنکریاں ہوں گی وہ بھی نیچے بیٹھ جائیں گی اس سے آنا گنکین ہوگا اور نہ ہی خراب ہوگا۔ چوتھا فائدہ: جب ہم ہانڈی بناتے ہیں تو پہلے نمک ڈال دیتے ہیں تو اس سے کوئی چیز بھی گلتی نہیں تھی اب ہم نمک آخر میں ڈالتے ہیں تو ہر چیز جلدی کھل جاتی ہے اس طرح لگتا ہے جس طرح میٹھا سوڈا ڈالا ہے۔ (عابدہ گل، جوہیلیاں)

یہ محفل ہے درود پاک کی! مسائل حل کرو لیجئے!

ایک اور روحانی محفل جو آپ اپنے دوستوں میں، اپنے احباب گھر والوں کے ساتھ پتہ کر آسانی سے کر سکتے ہیں اگر اس کو اپنے گھر میں ایک رواج ایک اصول یا ایک طریقہ کار کے طور پر اپنائیں تو آپ اپنے گھر میں روحانی سکون دیکھیں وہ سکون جس کے لیے ہم مارے مارے پھرتے ہیں وہ محفل ہے درود شریف کی اپنے پڑھنے والوں کو اگر یہ بتانا شروع کر دوں کہ اس محفل سے کیا کیا حاصل کیا جا سکتا ہے تو یقیناً ایک کتاب مرتب کی جا سکتی ہے۔ میری قارئین سے گزارش ہے کہ اس کو کریں اور اس سے فائدہ پانے کی صورت میں تمام قارئین کو بتائیں تاکہ اور لوگ بھی مستفید ہو سکیں۔ ترکیب اعلیٰ: درود شریف پہلے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا نام مبارک ”محمد“ پڑھیں پھر ایک بار صبح پتہ پتہ کہیں اس طرح ایک تسبیح

پڑھیں پھر نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا دوسرا نام مبارک اور پھر ”صلی اللہ علیہ وسلم“ ایک تسبیح پھر تیسرا نام مبارک اور پھر ساتھ ”صلی اللہ علیہ وسلم“ ایک تسبیح اس طرح 99 نام پورے کرتے ہیں۔ اس طرح پڑھنے سے آپ کو نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے یقینی محبت پیدا ہوگی، اور یہ ورد آپ کی زندگی میں ایسی تبدیلیاں لائے گا کہ آپ حیران رہ جائیں گے آپ کسی بھی اپنی مراد کا تصور ذہن میں رکھ کر اس محفل کو کریں آخر میں دعا مانگیں گرجا گرا کر ایک مسئلہ بن کر ایک فقیر بن کر پھر دیکھیں، انشاء اللہ مشکل سے مشکل کام بھی آسان ہو جائے گا کیونکہ یقین ہونا چاہیے کہ جو کرتا ہے اللہ جل جلالہ کرتا ہے۔ (ظ۔ ح، انک)

مٹی سے ہاتھ دھوئیں موہکے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! موہکوں کیلئے ایک آزمایا ہوا عمل یہ ہے کہ جب نئے چاند کی پہلی اتوار اور جمعرات آئے تو چاند کو دیکھتے ہوئے ایک ہاتھ کی مٹھی میں ریت یا مٹی لے کر اس جگہ (موہکوں) پر چند منٹ رگڑیں جہاں موہکے ہوں، جس طرح صابن سے ہاتھ رگڑتے ہیں۔ یہ عمل ایک ہی بار کرنے سے موہکے ختم ہو جاتے ہیں، اس سے کوئی درو یا زخم وغیرہ نہیں ہوتا موہکے ایک تہ کی طرح اتر جاتے ہیں۔ صرف شرط ہے کہ ریت مٹھی میں ڈال کر رگڑنا ہے۔ (زر قاعابد، انگلیہند)

موہکے اور میرا مشاہدہ: یہ ٹونکے میرے تجربے اور مشاہدہ سے ثابت شدہ ہے۔ اگر ہاتھوں پر موہکے نکل آئیں تو جب چاند کی پہلی دوسری یا تیسری رات آئے تو پاپاک جگہ سے مٹی اٹھا کر مٹھی میں رکھے اور صرف 7 بار بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر مٹی پر دم کر کے موہکوں پر آرام سے رگڑیں موہکے ختم ہو جائیں گے۔ (سجاد احمد شہب قدر)

عبقری ٹونکے سیکشن: قارئین! بعض اوقات الاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور میٹنگ علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹونکے سے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عبقری نے ایک ٹونکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹونکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور نہیں ایسا نہ ہو کہ ٹونکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کے راز ٹونکے ہی بھیجیں۔

1971ء پر مشتمل معالج آٹما مغل اعظم شاہی

تسلیم رہیں تندرست ذہین شوگر۔ کوہلمزول۔ موٹاپا۔ ہائی بلڈ پریشر۔ یورک ایسڈ۔ امراض قلب۔ پیٹ کا بڑھنا۔ قبض۔ جوڑوں کا درد۔ اعصابی کمزوری و کمزوری اور دیگر بیماریوں سے بچاؤ کیلئے ہمیشہ استعمال میں رکھیں۔ قیمت 400 روپے

صحت مند اور خوبصورت نسلیں رہیں تندرست ذہین

مہتری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

روحانی منزل میں جنات کی عبادات کے انوکھے انکشاف

روحانی منزل پہنچا عمل شروع کیا اور فون آگیا مسئلہ حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ایک مسئلہ عرصہ چھ ماہ سے اٹکا ہوا تھا بہت تک دو کی مگر مسئلہ حل ہونے کا نام ہی نہ لے رہا تھا میرے کاروبار کا دار و مدار اسی مسئلہ پر تھا میں "روحانی منزل" مری میں اپنے مسئلہ کے حل کیلئے پہنچا عمل ابھی شروع ہی کیا تھا کہ فون آگیا کہ مسئلہ حل ہو گیا ہے۔ میری آنکھوں سے آنسو جاری ہو گئے۔ (مظہر حسین، لاہور)

روحانی منزل میں روحانیت کی پھوار: مجھے روحانیت پانے کا بہت شوق ہے یہی شوق مجھے "روحانی منزل" مری لے آیا یہاں آکر عبادات میں مشغول ہو گیا ایسی نور اور روحانیت ملی کہ لکھنے کو الفاظ نہیں وہاں رکھے دم شدہ نمک اور پانی پر دم کیا اور تھوڑا سا نمک کھایا تو جنات کو دیکھنے کا شوق پیدا ہوا تو وہاں جاتی آنکھوں سے نورانی سفید لیاں والی مخلوق دیکھی نماز اور ذکر میں عجب مزہ آنا شروع ہو گیا۔ (قیصر ایبٹ آباد)

دم شدہ نمک اور پانی کا استعمال خون کی وادی بوا میر ختم: روحانی منزل مری میں جا کر اعمال کی دم شدہ نمک اور پانی لیکر استعمال شروع کیا تو جہاں میرے دیگر مسائل حل ہوئے وہاں

حیران کن طور پر میری خون کی وادی بوا میر ختم ہو گئی۔ (ریاض خان پشاور)۔ شوہر واپس گھر لے گئے: میرے شوہر نے مجھے گھر سے نکال دیا چھ ماہ تک مختلف عاملین کے بتائے عمل کرتی رہی مگر ان پر کچھ اثر نہ ہوا بات کرنا تک چھوڑ گئے روحانی منزل میں آکر وہاں کے اعمال کیے صرف تین دن بعد انہوں نے رابطہ کیا اور اب اپنے گھر بیٹھ کر خط لکھ رہی ہوں۔ (ج. راولپنڈی)

سرسخ جنات بھاگ گئے: ہمارے گھر میں ساہا سال سے جنات نے اوچھم بھار کھا تھا بہت حال آئے عمل کرتے کرتے گھر جنات نہ جاتے۔ سبھی مسئلہ لیکر روحانی منزل آیا اعمال کیے خوب رو رہے کہ دعائیں مانگیں جب روحانی منزل سے گھر گیا تو واپسی پر دم شدہ پانی اور نمک لیکر گیا گھر جا کر پانی کے چھینٹھیں گھر میں لگائے اور نمک کھانے میں استعمال کیا۔ محسوس ہوا کہ کوئی مخلوق آتی ہے چند دنوں میں ہی گھر میں سکون ہو گیا خواب میں کسی بتانے والے نے بتایا کہ اب آپ کو کوئی تکلیف نہیں کرے گا۔ (محمد شفیق ڈسک)

روحانی منزل مری میں ہوئے اے اعمال کی تفصیلات کیلئے صفحہ نمبر 61 ملاحظہ فرمائیں۔

ریشہ کبیرا درویش! اعلیٰ درجہ کا نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ پر اپنی رحمتیں اور برکتیں نازل فرمائیں (آمین)۔ یہ جو چند نسخے لکھنے لگا ہوں ان کے اتنے فائدے ہیں کہ بیان کرنے سے قاصر ہوں۔ آزمودہ مجرب الحارب ہیں۔ صوالشانی: سوخہ 70 گرام، فلفل دراز 40 گرام، چھریا، تیز پات، گول مرچ، کالی ہرڑ، چھوٹی الاچی، جالفل، اجوائن، دسکی، اناروانہ شیریں، کلونچی، زیرہ کرمانی ہر ایک 5 گرام، مصری 1/2 کلو۔ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر وزن کریں۔ مصری میں پانی ڈال کے ہلکی آچ پر جوش دیں کہ توام ہو جائے آگ سے اتار کے دواؤں کا سفوف ڈال کے خوب گھولیں جیسے پہلے حلوائی برنی کو گھوتتے تھے۔ برتن یا کڑائی لوہے کی ہو۔ ٹھنڈا ہونے پر چینی یا شیشہ کے برتن میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک 2 تا 3 پنے کے برابر کھانے کے بعد دودھ سے۔ خفقان، اور معدہ خاصہ (تہی گاہ کا درد) میں فائدہ دیتی ہے معدہ کو خاص طور پر ان کو جن کا مزاج رطوبتی ہو یا بھٹی وہ شربت بنفشہ سے استعمال کریں۔ چہرے پر موجود بڑی کثافتوں کو زائل کرتی ہے رنگت کو نکھارتی ہے یرقان کو دور کرتی ہے، انتڑیوں کو قوت دیتی ہے اقبض دور کرتی ہے، بھوک پیدا کرتی ہے۔ جسمانی دردوں کیلئے اعلیٰ درجہ کی دوا ہے اور آزمائی ہوئی ہے۔ دو لوگ جن کو کبیرا ریشہ طلق میں گرنا ہو جس کی وجہ سے ان کو سانس کا مسئلہ ہودہ کی شکایت پیدا ہو گئی ہو۔ سوتے وقت سانس اکھڑ جاتی ہو طرح طرح کی آوازیں نکلتی ہوں۔ عمر رسیدہ اشخاص میں سینے کی چکڑن ہو گئی ہو، بے انتہار ریشہ جو کسی دوا سے نہ جاتا ہوں ان کو نیم گرم پانی سے دیں بفضل اللہ تعالیٰ نافع ہوگی۔ چند دن دوا کھانے سے صحت کلی نصیب ہوگی۔ وہ لوگ جن کے بال قبل از وقت سفید ہو گئے ہوں اس دوا کو استعمال کریں بفضل ربی بال جزوں سے کالے نکلیں گے اور یہ چیز آزمودہ ہے۔

دماغ طاقتور بنائے نظر بہتر بنائے: وہ خواہن و حضرت جن کی ناگوں میں درد رہتا ہو۔ گنٹھیا کا درد ہو رخ کا وجع المفاصل کا ہو یا تھکاوٹ کا۔ نیم گرم دودھ میں 5 قطرے روشن زیتون کے ملا کے یا کلونچی کے تیل کے پتیں انشاء اللہ تعالیٰ شفا کلی نصیب ہوگی۔ یرقان والے مریض شربت دینار سے استعمال کریں ایک چھچھ شربت دینار 1/2 گلاس پانی میں ملا کر صبح و شام۔ دماغ کو طاقت دیتی ہے جس سے نظر بھی ٹھیک ہو جاتی ہے۔ یہ خون کی نالیوں کو صاف کرتی ہے۔ گرم مزاج کم مقدار میں استعمال کریں۔ (سعید شہزاد، پورے والا)

فقیر کو بچا ہوا کھانا دیا، جان بچ گئی! اسلام آباد

مہرزقار رحیم کرام! "کلّ نفس ذابقتہ الموت" ہر نفس کو موت برحق ہے اور جو رات اللہ تعالیٰ نے لکھ دی ہے رات قبر میں ہی گزرائی ہے۔ اس سے کوئی بھی انکار نہیں کر سکتا۔ جو بنا سے وہ فنا ہے۔

حضرت عیسیٰ علیہ السلام کے زمانے کا ذکر ہے جس سے آپ حضرات کو صدق کی اہمیت معلوم ہو جائے گی ایک روز حضرت عیسیٰ کا گزر کسی گھر کے سامنے سے ہوا بہت سے لوگ جمع تھے اور شادی کی تقریب منعقد ہو رہی تھی۔ حضرت عیسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے کہا آج اس گھر میں شادی ہے ہر شخص خوش کل رہی گھر ماتم کہہ رہا ہوگا یہ کہہ کر حضرت عیسیٰ علیہ السلام آگے بڑھے ان کی زبان مبارک کے الفاظ سن کر سب لوگ پریشان ہو گئے۔ سب لوگ کہنے لگے حضرت عیسیٰ علیہ السلام وقت کے نبی ہیں جھوٹ تو بول نہیں سکتے۔ یہ سوچ کر تمام لوگوں کے چہرے اتر گئے۔ دوسرے دن حضرت عیسیٰ علیہ السلام کا گزر اسی گھر سے ہوا تو لوگوں نے روک کر پوچھا نبی اللہ! آپ علیہ السلام نے کل ارشاد فرمایا تھا کہ اس گھر میں ماتم برپا ہوگا مگر ہم لوگ تو سب خوش ہیں اور شادی کی تقریب اختتام پا چکی ہے ہم لوگ وہیں کو گھر لے آئے ہیں۔ حضرت عیسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے فرمایا: میں وہیں کے کمرہ میں جانا چاہتا ہوں۔ صاحب خانہ سے اجازت لو اور پردہ کا بند بست کرو۔ وہیں کا کمرہ خالی کرایا گیا حضرت عیسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام وہیں کے کمرہ میں تشریف لے گئے اور بسر کا تکیہ اٹھایا تو اس کے نیچے سیاہ تاگ مردہ حالت میں پڑا تھا۔ دیکھنے والے حیران رہ گئے۔ حضرت عیسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے وہیں سے پوچھا آپ نے کل کوئی ٹیک کام کیا تھا۔ وہیں نے جواب دیا۔ یا نبی اللہ جب سب لوگ سو گئے تو ایک فقیر نے باہر آواز لگائی کہ میں بھوکا ہوں ہائے کوئی اللہ کے نام پر مجھے کھانا کھلا دے میں اللہ کر باورچی خانہ میں گئی اور جو کھانا بچا ہوا تھا اس فقیر کو دے دیا۔ حضرت عیسیٰ علیہ السلام نے فرمایا: یہی وجہ ہے کہ تم زندہ بچ گئی تم نے فقیر کو کھانا دیا وہ تمہاری جان کا صدقہ تھا اور صدقہ رو بلا ہے۔

گردہ کے مریضوں کیلئے شفاء کا سچا پیغام

گردے فیل شفاء

مزدور گردے کو صحت مند کرے۔ یوریا، یورک ایسڈ، کریٹینین، پونا شیم کی مقدار درست کرے۔ ڈائالیز سے نجات دلائے۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں (قیمت: 150 روپے)

سجدہ فقیری کا وقت اور وجہ قبولیت

مسجد میں جتنے جے نماز فجر کھڑی ہوتی ہے اس سے ڈیڑھ گھنٹہ قبل جب راتیں چھوٹی ہوں اور دو گھنٹہ قبل جب راتیں لمبی ہوں یہ وہ وقت ہے جب میرا سو ہنار پہلے آسمان سے اپنی مخلوق سے ہم کلام ہوتا ہے۔ حدیث کا بیان اس طرح ہے کہ ”کوئی مانگنے والا ہے کہ میں اس کو دوں، ہے کوئی بیمار کہ اس کو شفا دوں، ہے کوئی رزق کا مارا کہ اس کو رزق دوں، ہے کوئی معافی مانگنے والا کہ اس کو معاف کر دوں، ہے کوئی پریشان حال کہ اس کی پریشانی دور کر دوں، ہے کوئی حاجت مانگنے والا کہ اس کی حاجت پوری کر دوں اور یہ اللہ جل جلالہ کی ندا کا سلسلہ فجر کی نماز سے پہلے ختم ہو جاتا ہے یقیناً جو کوئی اللہ جل جلالہ کی اس ندا میں آجائے گا اس کی حاجت پوری ہو جائے گی فقیر اس طرح مانگنے سے غفلت نہیں کرتا بس آپ سے درخواست ہے کہ مانگیں تو فقیر بن کے مانگیں سجدے میں مانگنے کا دوسرا راز یہ ہے کہ اللہ جل جلالہ سجدے میں بندے کے سب سے زیادہ قریب ہوتے ہیں تیسرا یہ کہ سجدے میں جو پڑھا گیا وہ انتہائی اعلیٰ اور قربت کا ذریعہ ہے۔ سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ کہہ کے تعریف کی اِنَّهٗ سَمِيْعٌ قَرِيْبٌ کہہ کے قرب حاصل کیا اور لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ کہہ کر حاضری لگوائی اور سجدے میں دعا کی ہاتھ منظوری ہوگی۔ اللہ اکبر کہہ کے بیٹھ جائیں دعا کے لیے ہاتھ اٹھائیں الحمد شریف بسم اللہ کے پڑھ کر وہی دعا مانگیں جو سجدہ میں مانگی تھیں۔ یاد رکھیں کہ الحمد شریف کبھی بھی بغیر بسم اللہ الرحمن الرحیم کے نہ پڑھیں ویسے بھی جو شخص 41 بار روزانہ الحمد شریف پڑھتا ہے اللہ پاک اس کی ہر ضرورت کو پورا کرتے ہیں اسکی حاجت روائی ہو جاتی ہے اس کا راز یہ ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے بیان کیا ہے کہ جب بندہ کہتا ہے اِيَّاكَ تَعْبُدُوْا اِيَّاكَ تَسْتَعِيْبُوْنَ تو اللہ جل جلالہ فرماتا ہے اے بندے جو تو نے مانگا میں نے دے دیا یہاں نتیجہ اللہ تعالیٰ پر چھوڑ دینا چاہیے کیونکہ وہ جو کچھ دے گا بہتر ہی ہوگا۔ پڑھنے والوں سے التماس ہے کہ جب دعائیں کسی بھی طور پر قبول نہ ہو رہی ہو تو اللہ جل جلالہ کو یہی سجدہ کر کے منالیں اور اپنی مرادیں پائیں انشاء اللہ دعائیں قبول ہوگی، ایک دل کا ایسا راز تھا جو آج عبقری کے قارئین کے حوالے کر کے بہت روحانی سکون مل رہا ہے یہ سجدہ کرنے اور اس عمل کے لیے کوئی اجازت کی ضرورت نہیں کیونکہ یہ کلام الہی ہے۔

اور بیماری کی شدت کا اندازہ اسی کو ہو سکتا ہے جو کبھی اس تکلیف سے گزرا ہو لیکن اس عمل کے بعد خود مریض آکر یہ بتاتے ہیں کہ شفا یابی کا عمل کتنا تیز تر ہو گیا ہے۔

منگتوں اور فقیروں کا سجدہ

سجدہ فقیری: وہ سجدہ جو فقیر کرتے ہیں جو منگتوں کا کام ہے مانگنا کس سے اللہ سے، تو رور کے اور گرگڑا کرونا، اللہ جل جلالہ سے مانگنے والا رات ایک بجے کے بعد نہیں سوتا، وہ اپنی کمر زمین پر نہیں لگاتا، ستاروں کو دیکھتا رہتا ہے فجر سے بہت پہلے ستارے ایک ایسے مقام پر پہنچ جاتے ہیں جب موسم انتہائی معتدل ہو جاتا ہے، گرمیوں میں اس وقت گرمی

مترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ادعا گو ہوں کہ اللہ پاک آپ کو صحت زندگی اور خوشحالی عطا فرمائے۔ آپ کی حوصلہ افزائی ہمیشہ سے میرے لیے ایک نئی کرن اور نئی امید کا پیغام لے کر آتی ہے اس سے پہلے ایک تحریر پر آپ نے حوصلہ افزائی فرمائی آپ کی تحریر میرے لیے سندا کا درجہ رکھتی ہے۔ اس تحریر پر نہ صرف روزانہ کی بنیاد پر عمل کرتا ہوں بلکہ یہ عمل میرے لیے کتنی اہمیت کا حامل ہے کہ میں تحریر کرنے سے قاصر ہوں۔ آپ کی نظر عنایت بھی مجھے عمل کی بدولت نظر آتی ہے۔ بہر حال تحریر کر دیا ہے شاید کوئی اور یہ عمل کر کے راہ نجات حاصل کر لے اور میری تحریر میرے لیے ذریعہ نجات بن جائے۔

سجدہ فقیری کا طریقہ سیکھ لیں! جھولیاں بھر جائیں گی

اس عمل سے کئی گھروں کے حالات بدلتے دیکھے، لوگوں کے کاروبار چلتے دیکھے، کئی بدکاری کرتے ہوئے راہ راست پر آگئے یعنی من کی وہ مرادیں بھی پوری ہوئیں کہ جن کا ہونا مشکل اور ناممکن نظر آتا تھا، کئی بیویوں کے شوہر راہ راست پر آگئے

کا احساس ختم ہو جاتا ہے اور سردیوں میں سردی کا احساس ختم ہو جاتا ہے، ایسا معلوم ہوتا ہے کہ ساری کائنات سمٹ گئی ہے یہی وہ وقت ہوتا ہے مجھ جیسا فقیر اللہ جل جلالہ کو صد اللگانے سے سونیاں ربا سو ہنار وقت اسے کرم نوازیں کر جو دل میں آپ کے دعا ہے وہ مانگیں ہر فقیر کے مانگنے کے اپنے الفاظ ہیں اس وقت جو مانگا جاتا ہے اس کو دے دیا جاتا ہے یہی وقت قبولیت کا ہے اس وقت کا مانگا ہوا کبھی واپس نہیں لوٹا یا جاتا ویسے بھی سجدے میں جو مانگا جاتا ہے قبول کر لیا جاتا ہے آپ بھی اس وقت ایک سجدہ کر کے اللہ جل جلالہ سے اپنی حاجت کو پورا کروا سکتے ہیں جس نے بھی اس طرح سے مانگا اس کو دیا گیا۔ لوگوں نے اس طرح سے پاکستان میں مانگا اور ان کو نتیجہ ہزاروں میل دور رہنے والوں کے لیے مل گیا، کئی مریضوں کے آپریشن ہونے تھے یہ سجدہ مرض سے نجات کا ذریعہ بن گیا کسی طرح کی بھی حاجت روائی نہ ہوتی ہو، اس ایک سجدے میں پوری ہو جائے گی اللہ اکبر کہہ کر سجدہ میں چلے جائیں اور پڑھیں: سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَىٰ (7 مرتبہ)

آج میں آپ کو ایک عمل سے متعارف کروانا چاہتا ہوں جو واقعی گرام تو ہے لیکن ہزار سجدوں سے دیتا ہے آدمی کو نجات، ایک ایسا تحفہ قارئین کی نظر کر رہا ہوں جو نہ صرف مجرب ہے بلکہ مجھ فقیر کا آزمودہ بھی ہے۔ میرا تجربہ ہے کہ آپ کے تمام مسائل ایسے ٹھیک ہوتے جانیٹے جیسے کبھی تھے ہی نہیں خواہ وہ آپ کے جسمانی مسائل ہوں یا روحانی۔ اس عمل سے کئی گھروں کے حالات بدلتے دیکھے، لوگوں کے کاروبار چلتے دیکھے، کئی بدکاری کرتے ہوئے راہ راست پر آگئے یعنی من کی وہ مرادیں بھی پوری ہوئیں کہ جن کا ہونا مشکل اور ناممکن نظر آتا تھا، کئی بیویوں کے شوہر راہ راست پر آگئے، کئی بد زبان اور کئی بیماریوں میں مبتلا خواتین اور حضرات نہ صرف سدھرے بلکہ آج وہ نیکی کا درس بھی دیتے نظر آتے ہیں۔ کئی جسمانی بیماریوں کے لیے میں نے اپنے مریضوں کو بتایا اور اس کا بیماری سے نجات کا بھی موجب پایا، کئی ایسے امراض ٹھیک ہوئے جن کا ایک سہیڈیک ٹائم میں ٹھیک ہونا ممکن نہ تھا مثال کے طور پر ہلکد، ناسور، کینسر، بواسیر، دل کا عارضہ، رسولیاں، ڈراؤنے خواب، ٹینشن، پریشانی، غمگین رہنا، تنگی قلب، اولاد کا نہ ہونا، مفلسی یا پوسی، لقوہ، جھوٹ بولنا، پینا پلانا، دائمی درد، صحت یابی کا عمل رک جانا اور وہ بیماریاں جن کو مکمل شفا یابی کے لیے کچھ وقت درکار ہوتا ہے

(۲) اِنَّهٗ سَمِيْعٌ قَرِيْبٌ (سورہ سبأ، آیت ۵۰) (گیارہ مرتبہ) (۳) لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ (گیارہ بار) اور پھر سجدے میں اپنے مقصد کے دعا مانگیں۔

اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ ”مکررد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی طاقت دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیز سے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت 800 روپے)

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد وبال کیوں؟

معاشرے میں پائے بائیں والے ان امراض کا صدیوں سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ

ملتان میں عبقری ادویات سالانہ میلے کے باعتماد ایجنسی ہولڈر

سید برادرز
ملک اشفاق نیوز ایجنسی
0300-6301461 0300-8632292

عبقری رسالہ ادویات 'کتب آپ کے شہر میں'

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
----------------------	----------------------	----------------------

- منڈی بہاؤ الدین: 0345-5861514
- ملوہالی: 0333-5333389
- مظفر آباد: 0312-4602800
- میرپور آزاد کشمیر: 0332-5855356
- مکھن آباد: 0331-7584075
- نارووال: 0342-6301084
- نوشہریہ: 0321-9702005
- نوشہریہ: 0332-7846812
- نورکوٹ: 0301-6195500
- وہاڑی: 0306-8281075
- وزیر آباد: 0345-6892591
- واگہ: 0301-5497007
- واگہ: 0301-3232634
- باردین آباد: 0333-4985886
- بٹالی: 0315-7390079
- برنی پور ہزارہ: 0314-9204421
- بڑمان: 0311-6346000
- اکی: 0300-2753463
- آؤیال آزاد کشمیر: 0302-5898995
- الچی: 0346-9770019
- اسلام آباد: 0345-8537064
- جمشید آباد: 0345-6783685
- سنجاوی: 0313-8078491
- سنگ آزاد کشمیر: 0323-5432252
- دروہ پتھر: 0300-9097993
- درہ آدم پٹیل: 0342-9233590
- گولی آزاد کشمیر: 0314-5602192
- ماسہرہ: 0301-8133822
- ٹوبہ: 0300-3904464
- ٹھٹکی: 0306-8240401
- ٹھٹکی: 0346-5556265
- ٹی: 0332-8819650
- روہت: 0335-5490418
- سہنسہ: 0346-5159324
- قمر مشانی: 0301-8955413
- گچی والہ: 0348-7098026
- گندھیاں: 0344-4253576
- گامرہ: 0300-5565249
- کبیر والہ: 0306-9552336
- حاصل پور: 0305-2064915
- ڈہارن والہ: 0304-5560006
- دریا اجالب: 0333-5869273
- پٹیوت: 0301-7070779
- تھکی: 0306-6482488
- بڑا گھر: 0300-2347638
- چند سلطانی: 0331-5100926
- قراول (اسلام آباد): 0300-5512135
- فیصل آباد: 0320-6719819
- ملتان: 0300-2033826
- فتح جنگ: 0303-8680406
- ڈنگ: 0300-6269086
- نیو جری یونٹس: 01-683-1882
- فکا: 630-589-6432
- یو کے: 0044-7880-9842-16

- ڈیرہ غازی خان: 0315-8701970
- سرگودھا: 0301-6762480
- سیالکوٹ: 0321-7120318
- سکس: 0336-9312436
- سمنڈری: 0300-0310313
- سوات: 0335-8088451
- سوات: 0334-8724786
- سوات: 0342-6565723
- سوات: 0300-7160811
- سوات: 0321-6938847
- سوات: 0341-6616915
- سوات: 0300-2539685
- سوات: 0334-3100962
- سوات: 0302-7296211
- سوات: 0300-7505322
- سوات: 0312-3710911
- سوات: 0301-6644331
- سوات: 0333-7452600
- سوات: 0333-6353870
- سوات: 0333-8749464
- سوات: 0322-7849580
- سوات: 0333-7674684
- سوات: 0344-5419941
- سوات: 0301-7118200
- سوات: 0300-6698022
- سوات: 0313-6648000
- سوات: 0333-6843333
- سوات: 0828-601084
- سوات: 0300-3218560
- سوات: 0333-3364127
- سوات: 0300-2680248
- سوات: 0333-3317134
- سوات: 0321-8207252
- سوات: 0333-6003909
- سوات: 0331-6007670
- سوات: 0922-511760
- سوات: 0322-7616470
- سوات: 0323-8240642
- سوات: 0336-0312694
- سوات: 081-2824617
- سوات: 0300-3806045
- سوات: 0300-7780221
- جتوی: 0301-6956848
- جلال پور: 0300-8985689
- جلال پور: 0312-9934607
- کھول: 0333-5783167
- کھول: 0333-5778810
- کھول: 0306-5785684
- کھول: 0333-4398877
- کھول: 0315-6905313
- کھول: 0302-6989035
- کھول: 054-3580102
- کھول: 0302-8062355
- کھول: 0300-6767661
- کھول: 0306-5601613
- کھول: 0320-5751062
- کھول: 0314-2192166
- کھول: 0333-8775548
- کھول: 0346-9520528
- کھول: 0301-5514113
- کھول: 0303-7372281
- کھول: 0685-572654
- کھول: 0305-5038040
- کھول: 0300-6812251
- کھول: 0302-7779671
- کھول: 0333-5648351
- کھول: 051-5505194
- کھول: 0307-7397658
- کھول: 068-5872626
- کھول: 0313-6618147
- کھول: 0332-2566490
- کھول: 0331-8671720
- کھول: 0331-7424506
- کھول: 0348-9651523
- کھول: 0300-4059957
- کھول: 0343-4959350
- کھول: 0303-9622443
- کھول: 0336-5953230
- کھول: 0336-5167423
- کھول: 0345-2567447
- کھول: 0305-6007845
- کھول: 0334-6781558
- کھول: 0622272198
- کھول: 0302-7768638
- کھول: 057-2602020
- کھول: 0321-5247893
- کھول: 0336-0195366
- کھول: 0344-9381998
- کھول: 0992-3358473
- کھول: 0300-6968538
- کھول: 0312-5619880
- کھول: 0300-7591190
- کھول: 0331-2344445
- کھول: 0333-8045050
- کھول: 0333-6320766
- کھول: 0333-6367755
- کھول: 0673352712
- کھول: 0321-9632838
- کھول: 0334-8852912
- کھول: 0305-7655288
- کھول: 0344-9783610
- کھول: 0334-4306823
- کھول: 0314-9007293
- کھول: 0333-9161237
- کھول: 0308-7800424
- کھول: 0334-5800786
- کھول: 0314-3650234
- کھول: 0333-6954044
- کھول: 0334-4062698
- کھول: 0324-6188707
- کھول: 0346-5771975
- کھول: 0301-8790927
- کھول: 0321-7531597
- کھول: 0333-6870706
- کھول: 0345-7555271
- کھول: 0333-6756493
- کھول: 0477-621733
- کھول: 0307-8321046
- کھول: 0336-1881088
- کھول: 0321-7359861
- کھول: 0333-5806101
- کھول: 0333-5480393
- کھول: 0336-6484471

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

محمد ابراہیم بروہی ڈیرہ اللہ یار بلوچستان۔ آرزو و تصور حیات۔ ایمین 'صداق آباد۔ عمارہ ثانی۔ روزی سلیم' شادہ لاهور۔ زاہدہ بی بی نوشہرہ۔ سیدہ کنول شہزادہ کراچی۔ محمد سمیع اللہ ملیسی۔ صدر رحمن ثاقب منڈی بہاؤ الدین۔ مسز فیصلہ از میرٹھ لاهور۔ پوشیدہ گجرات۔ شمشاد انور واپڈا انارک لاهور۔ تاجید اختر لاهور۔ ذیشان علی فیصل آباد۔ عامر شیخ ملتان۔ افروز بیگم کراچی۔ شرہ عدنان۔ انور بی بی۔ نزہت آرا۔ کاشف۔ محمد ندیم جمال لاندھی کراچی۔ ارم اختر صدیقی کراچی۔ بشری بی بی سبھو ال سرگودھا۔ ملک محمد یاسر اقبال راولپنڈی۔ غلام سرور بھمبر آزاد کشمیر۔ پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج جنگ صدر۔

تحریریں باری آنے پد ضرور شائع ہونگی جلدی نہ کریں ہر تحریر محفوظ رکھی جائیگی۔

روحانی عطر لگانے سے زخم فوراً ٹھیک! ڈاکٹر حیران

لے کر گھر آگئی۔ ہسپتال میں سنبھلنے کی پٹی پر روزانہ بہت زیادہ روحانی عطر لگاتی ڈاکٹر حیران ہوتے کہ یہ کیا کر رہی ہو؟ مگر میں نے ان کی بات نہ مانی مگر جب ڈاکٹر نے پٹی کھولی تو حیران رہ گئے کہ اتنی جلد زخم اتنا ٹھیک کیسے ہو سکتا ہے؟ میرے سنبھلنے کا پانچ تین دن میں ہی بالکل ٹھیک ہو گیا اور انہوں نے بخوشی مجھے گھر جانے کی اجازت دے دی۔ یہ سب روحانی عطر اور اعمال کی برکت تھی۔ میں عبقری دوا خانہ کے روحانی عطر کا استعمال بہت کرتی ہوں قرآن پاک کے صفحات پر، منسلک پر، بچوں پر لگاتی، خود پر لگاتی ہوں۔ میں خود پر عطر صرف گھر میں لگاتی ہوں گھر سے باہر کبھی بھی عطر لگا کر نہیں نکلی کیونکہ خواتین کو گھر سے باہر خوشبو لگا کر نکلنے سے منع کیا گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو شریعت کے مطابق زندگی بسر کرنے کی توفیق دے۔ (آمین) (تذکرہ نوشین، لاہور)

بیٹیا ٹائٹس واقعی ختم ہو رہا ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کافی عرصہ سے آپ کا رسالہ عبقری کی قاریہ ہوں ایک بار آپ سے ملاقات بھی ہو چکی ہے۔ آپ کی ادویات اور رسالے سے استفادہ کرتی ہوں۔ مجھے بیٹیا ٹائٹس ہی تھا میں نے 72 انجکشن لگوائے اس

عبقری ادویات آزمانے کے بعد سچے کھرے نتائج لاکھوں قارئین کے نام۔ دیکھی ادویات کی معیار دیکھی ختم نہیں ہوتی جتنی پرانی اتنی انمول

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو آپ کی نسلوں کو سکون دے۔ اللہ پاک آپ کے اسٹنٹ آپ کے مددگاروں اور ان کی نسلوں کو چین دے اور آپ سب کو اپنے حفظ و امان میں رکھے۔ آمین۔ میرا چھوٹا بیٹا گزشتہ دنوں ہسپتال پہنچ گیا۔ سائیکل پر بڑے بھائی کے ساتھ سکول سے آ رہا تھا۔ سائیکل کے پیچھے میں پاؤں آیا جوتے کو خراش تک نہ آئی اور پاؤں کی ایزھی آدھی کٹ گئی۔ میوہسپتال لاہور لے گئے رات تک و ظائف اور اعمال کی برکت سے آپریشن ہو گیا۔ اس کے سہ ہانے پیچھے کرسٹاف کے منع کرنے کے باوجود منزل، سورہ رحمن، سورہ تغابن، دوا انمول خزانہ حَسْبُدُّعَا اللّٰهُ وَنِعْمَ اللّٰهُ الْوَكِيْلُ نِعْمَ الْمَوْلٰى وَنِعْمَ النَّصِيْرُ پڑھ پڑھ کر دم سنبھل گیا اور پانی پر بھی دم کیا۔ وہاں تقریباً دو دو ماہ سے عورتیں بیٹھی ہوئی تھیں اور ان کے سبھی ٹھیک نہیں ہو پا رہے تھے میں تیسرے دن ٹھیک سنبھلنے کو

سے اتنا زیادہ فرق نہ پڑا جتنا مجھے ”بیٹیا ٹائٹس نجات سیرپ“ کے 5 کورس سے پڑا۔ اللہ تبارک و تعالیٰ 32 A.L.T پر آ گیا ہے حالانکہ اس سے پہلے 72 انجکشن لگوانے سے اتنا اثر نہیں ہوا تھا۔ (اب، راولپنڈی)

نزلہ زکام دور! صحت بھرپور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے آپ کے لیے اور عبقری کے لیے ڈھیروں دعائیں تقریباً ڈیڑھ سال سے میں عبقری کی مستقل قاریہ ہوں بہت بے چینی سے ہر مہینے عبقری کا انتظار رہتا ہے۔ میرے دو بچے ہیں جو کہ مستقل نزلہ زکام کا شکار رہتے تھے تقریباً ہر پندرہ دن بعد ڈاکٹر کے پاس لے کر جانا پڑتا تھا اکثر بد پرہیزی کر لیتے ہیں نزلہ ہوتا اور فوراً بخار شروع ہو جاتا مسلسل اینٹی بائیوٹک دوائیاں یا پھر انجکشن لگتے پیسے علیحدہ ہر ماہ ہوتا وقت ضائع ہوتا پریشانی الگ۔ ایک دن میں نے عبقری رسالہ میں ”شفاء حیرت سیرپ“ کے متعلق پڑھا اور بذریعہ وی پی پارسل منگوا لیا۔ اللہ کا نام لے کر بچوں کو پلانا شروع کیا۔ آپ یقین جانیں دو خوراک کے استعمال سے میرے سنبھلنے کا کافی حد تک بہتر ہو گئے اب ایک سال ہو گیا ہے میں نے ڈاکٹر کے پاس جانا ختم کر دیا ہے ”شفاء حیرت سیرپ“ نے میرا بہت بڑا مسئلہ حل کر دیا۔ (مسز عابدہ احمد پور شرقیہ)

عبقری کی ادویات صحت کی ضامن

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جب بھی میں کھانا کھاتا تھا ایسا لگتا تھا جیسے خوراک کی نالی میں پھنس گیا ہو۔ کھانا کھانے کے بعد شدید جلن اور ڈکارا طبیعت بہت بے چین رہتی تھی۔ میں نے عبقری دوا خانہ میں آکر اسٹنٹ حکیم صاحب کو چیک کروایا اور اپنی تمام حالت کے بارے میں آگاہ کیا۔ انہوں نے مجھے ”ہاشم خاص“ استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ میں نے دوا خانہ سے ہاشم خاص حاصل کی۔ وہ دن ہے اور آج کا دن مجھے سینے میں جلن نہیں ہوتی اور کھانے کے فوراً بعد ہاشم خاص کھالینے سے کھانا جلد ہضم بھی ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ بازاری کھانا کھانے سے میرے پورے جسم پر الرجی ہو گئی تھی ہر طرح کی دوا سے نہیں گئی اس کے لیے اسٹنٹ حکیم صاحب نے ”خون صفاء“ تجویز کی۔ اس کی ابھی دوسری ڈون کی استعمال کر رہا تھا کہ الرجی کا پتہ ہی نہ چلا کہ کہاں گئی۔ (عدیل خالد، لاہور)

جن کا بار بار حمل ضائع ہو جاتا ہو ان کیلئے خاص دوا

ادویات استعمال کیں۔ اب اللہ کا شکر ہے میرے حمل کو پانچ ماہ ہو گئے ہیں پہلے تو دوسرے ماہ میں ہی ضائع ہو جاتا تھا۔ تمام رپورٹس بالکل ٹھیک ہیں اور جس لیڈی ڈاکٹر کو چیک اپ کرواتی ہوں وہ بھی اب مطمئن ہے کہ اللہ کا شکر ہے کہ اس بار کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ بچہ دونوں بالکل صحت مند ہیں۔ اللہ تعالیٰ نیک و صالح اولاد سے نوازے (آمین)۔ (ا۔ د۔ لاہور)

جو ہر شفاء مدینہ کے استعمال سے تھکاوٹ دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری زبان ہر وقت خشک اور تھوڑا کام کرنے سے تھکاوٹ ہو جاتی تھی۔ دسمبر 2017 میں لاہور عبقری دوا خانہ میں آپ سے ملاقات ہوئی آپ نے مجھے دس ڈبیاں جو ہر شفاء مدینہ کی کھانے کا حکم دیا۔ میں نے ابھی چھ ڈبیاں کھیں تھیں کہ مجھے اس کا بہت فائدہ ہوا اب جسم میں درد اور تھکاوٹ نام کی کوئی چیز نہیں ہوتی۔ (لاہور، مسعود، گوہر نوالہ کینٹ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی کو پانچ سال ہو گئے لیکن میرے گھر اولاد نہیں تھی پہلے تین بار حمل ضائع ہوا جس کی وجہ سے میں بہت پریشان تھی ہر قسم کے ٹیسٹ ادویات سیرپ اور نجانے کیا کیا ڈاکٹر کے مشورہ سے استعمال کیا مگر ہر مرتبہ دوسرے مہینے ہی حمل ضائع ہو جاتا۔ عبقری رسالہ ہمارے گھر آنا شروع ہوا تو دل کو کچھ تسلی ہوئی اپنے مرض سے متعلق مکمل تفصیلات لکھ کر بذریعہ خط (بمراہ جوابی لفافہ) آپ کو آگاہ کیا۔ چند ہفتوں کے بعد ہی جوابی خط موصول ہوا جس میں آپ نے مجھے عبقری دوا خانہ ”پوشیدہ کورس“ اور اکسیر الہدن“ ادویات کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کا مشورہ دیا۔ میں اس وقت اپنے شوہر کو آگاہ کیا میرے شوہر شام کو آتے ہوئے عبقری دوا خانہ سے دونوں ادویات لیتے آئے۔ میں نے باقاعدگی سے یہ دونوں

ندائیں اسے کسی وجہ سے بھی بل جائیں مثلاً (آگ سے، الہتا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ، کرفٹ لگنے سے بل جائیں گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ جل جائے یا بچہ انجانے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے موٹر سائیکل کا گرم سلفر لگ جائے فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔) گھبراہٹیں نہیں آگ شفاء استعمال کریں (قیمت 80 روپے)

آگ شفاء
بہترین مرہم
جلے ہوئے کیلئے

بگڑے ٹائیفائیڈ کا آزمودہ علاج

گھٹنے اور مہروں کا درد دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ خیریت سے ہوں گے۔ میں نے خط کے ذریعے اپنی بیماری مہروں میں درد کا بتایا جو بائیں ٹانگ میں پیچھے تک درد تھا۔ گھٹنے میں بے حد درد رہتا تھا۔ آپ نے مجھے بھقري دواخانہ کی "اکسیر الہدن، ستر شفا میں، جوہر شفا" مدینہ اور بخون شفا یابی" استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ میں نے نسخہ استعمال کیا اب مجھے کافی فرق ہے۔ میں نے ادویات کا استعمال جاری رکھا ہوا ہے۔ (محمد سلیمان، کراچی)

بھقري ادویات انسانیت کیلئے انمول تحفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بھقري ادویات حقیقت میں انسانیت کے لیے انمول تحفہ ہے۔ مجھے گیس، ہاضمہ کی خرابی جیسے امراض لاحق تھے میں رسالہ بھقري بہت شوق سے پڑھتا ہوں اس میں ٹھنڈی مراد کا پڑھا تو اپنے شہر میں موجود ابھنسی ہولڈر سے "سوف ٹھنڈی مراد" لی اور ڈبی پر موجود ہدایات کے مطابق چند ہفتے استعمال کی۔ ٹھنڈی مراد واقعی لاثانی ہے اتنی سستی دوا میں اتنے فوائد کبھی ہو سکتے ہیں مجھے یقین نہیں آتا۔ میں تو اب ہر کسی کو بھقري رسالہ اور ادویات کا بتاتا ہوں اور رسالہ پڑھنے کی خاص تلقین کرتا ہوں کیونکہ یہی رسالہ میری شفاء یابی کا ذریعہ بنا۔ (افتخار شرف، بہاولپور)

یہ دوا ادویات تو ہر وقت میرے گھر میں رہتی ہیں محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کی طویل اور برکت والی زندگی کے لیے دعا گو ہوں۔ بھقري رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں ہم تو اپنے شہر میں موجود بھقري ابھنسی ہولڈر سے مہینے کے آخر میں ہی بھقري رسالہ کا فون کر کے پوچھنا شروع کر دیتے ہیں جب سامنے آتا ہے تو اسی دن تمام رسالہ پڑھ کر ہی دل کو سکون ملتا ہے۔ بھقري دواخانہ کی ادویات سے ہمیں بہت فائدہ ہوتا ہے، خالص چیز اندر جا کر بتاتی ہے کہ میں خالص ہوں۔ اللہ کا شکر ہے ہمارے گھر سے میڈیکل سٹور کی ادویات کا مکمل صفایا ہو گیا ہے۔ بھقري دواخانہ کی تیار کردہ "ستر شفا میں" تو واقعی ہی ستر امراض کا علاج ہے جو مسئلہ ہو بس ایک چم کے برابر دوا منٹ میں رکھیں تو فوراً شفا یابی کا احساس ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ "اکسیر الہدن" تو کمال کی دوا ہے۔ رات کو سوتے ہوئے دو سے تین گولیاں دودھ کے ساتھ کھاتی ہوں بچوں کو ایک ایک گولی دیتی ہوں تھکاوت کیا ہوتی ہے اب ہمیں معلوم نہیں۔ اس دوا سے مجھے جسمانی طور پر بہت فائدہ ہوا ہے۔ یہ ادویات اب ہر وقت میرے گھر میں موجود رہتی ہیں۔ (مسز جواد کمال، انیس آباد)

بھقري ادویات آزمانے کے بعد سچے کھرے نتائج لاکھوں قارئین کے نام۔ دیکھی ادویات کی معیا و کبھی ختم نہیں ہوتی جتنی پرانی اتی انمول

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا لانا بیٹا بگڑ گیا تھا میری صحت انتہائی خراب تھی جگہ جگہ سے ادویات لے لے کر تک آچکی تھی بھقري رسالہ سے بھقري دواخانہ کا معلوم ہوا وہاں گئی تو معلوم ہوا کہ اسٹنٹ صاحب سے فوری چیک اپ کروایا جاسکتا ہے، لوکن لیکر بیٹھ گئی، کچھ دیر بعد باری آنے پر میں اسٹنٹ صاحب کے سامنے تھی انہوں نے میری بات سنی اور مجھے بھقري دواخانہ کی تیار کردہ "جوہر شفا" مدینہ اور "ستر شفا میں" دوا چند ہفتے استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ میں نے استعمال شروع کیا جس سے میری ٹائیفائیڈ سے جان چھوٹ گئی۔ اب الحمد للہ میں صحت مند زندگی گزار رہی ہوں اور دن بدن تندرست ہو رہی ہوں۔ کوئی شک نہیں بھقري واقعی سو فیصد خالص ہیں۔ (کنیزہ فاطمہ عارف، لاہور)

ماہواری میں مسائل! ایک بوتل سے شفا میں

ہے۔ موسم سرما چل رہا ہے بھقري دواخانہ کی "ناک شفا" کا استعمال گھر میں کرتے ہیں ہر قسم کے نزلہ زکام، الرجی سے حفاظت رہتی ہے۔ الحمد للہ! ناک شفا کا استعمال بار بار کیا ہر دفعہ سو فیصد رزلٹ پایا۔ میری اہلیہ نے بھقري دواخانہ کی "خاتون شفا" ان خواتین کو استعمال کروائی جن کو حیض وقت پر نہیں آتا یا بہت کم آتا تھا میری اہلیہ خود بھی حیران رہ گئیں کہ صرف ایک ہی بوتل سے ان کو فائدہ حاصل ہوا۔ بھقري دواخانہ کی "قبض کشا" گولیاں تو ہر گھر کی ضرورت ہیں جیسے ہی قبض محسوس ہوا ایک گولی کھائیں فوراً شفا پائیں۔ جن کو مستقل قبض رہتی ہے وہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں تو ہر قسم کی قبض چند ہفتوں میں ہی ختم ہوجاتی ہے۔ (محمد اعظم اسماعیل، لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بھقري ادویات کے فوائد بے شمار ہیں۔ ہم اپنے گھر میں بے دھوک استعمال کرتے ہیں۔ آج میں چند ادویات کے فوائد لکھ رہا ہوں تاکہ قارئین بھی استفادہ حاصل کریں۔ بھقري دواخانہ کی تیار کردہ "مرہم سکون" جلد کی ہر بیماری کا آخری علاج ہے اور اس کے علاوہ خون کی نالیاں جو جلد کے اندر خون کی بندش کی وجہ سے بند ہو گئی ہوں مرہم سکون کے مساج سے خون کی روانی شروع ہوجاتی ہے۔ زخم کیسا ہی خراب کیوں نہ ہو؟ مرہم سکون لگاتے ہیں چند دن میں زخم بالکل خشک ہوجاتا ہے۔ خارش پر لگائی خارش ختم ہوگئی۔ الرجی کی وجہ سے جلد خراب ہوگئی ہو چہرے پر دانے نکل آئے ہوں، بس یہی مرہم لگاتے ہیں فوراً شفا ملتی

میرے معدے کے مسائل چند دنوں میں ختم محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں دعا گو ہوں کہ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت و تندرستی اور لمبی عمر عطا فرمائے آپ کا وجود دکھی انسانیت کے لیے ایک مرہم کی حیثیت رکھتا ہے۔ میں بھقري رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں میرے ساتھ چند مسائل تھے کہ مجھے ہر وقت سستی رہتی تھی، کھانا ہاضم نہیں ہوتا تھا جبکہ نہیں لگتی تھی دل کی دھڑکن ہر وقت تیز رہتی ہاتھ پاؤں کانپتے تھے۔ میں نے اپنے ان تمام مسائل سے بذریعہ خط آپ کو آگاہ کیا۔ جوابی خط موصول ہوا مجھے بہت خوشی ہوئی۔ جلدی سے خط کھولا تو اس میں میرے لیے آپ نے "جوہر شفا" مدینہ اور ٹھنڈی مراد" استعمال کرنے کا مشورہ دیا تھا جو میں نے کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کی۔ اب اللہ کا شکر ہے اب سستی کا بل بھی ختم ہو چکی ہے خوب بھوک لگتی ہے خوب کھانا کھاتی ہوں اور کھانا فوراً ہضم بھی ہوجاتا ہے۔ (قرۃ العین حمیرا، جہانیاں)

چہرے کا حسن دوبالا کرنے، داغ، دھبے چھائیوں سے ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سالہا سال کے تجربات کا نیچوڑ انوکھے بے ضرر اجزاء اعتماد میں بہت آگے

طرح طرح کی کاسٹیکس اور کیمیکل جیسے لوشن استعمال کرنے والے مرد و خواتین کیلئے لاجواب تحفہ

قیمت صرف 300 روپے ملا، دواک خرچ

بچوں کے اعلیٰ نصیب اور اچھے مقدر کیلئے میرا آزمودہ عمل

مدیحی علی، گجرات

ایک دن کینٹ کھولا تو مٹی لگی تھی اندر کی طرف میں نے صاف کیا تو نیچے دیکھ ہی دیکھ تھی اور ہمارے گھر کے دروازوں پر میرے برتنوں والے شوکیں پر، حتیٰ کہ ہر کونے پر اسکا حملہ ہو چکا تھا۔ پچھلے سال میرے ابو نے ہمیں گھر بنا کر دیا تھا میں نے تو رونا شروع کر دیا

چل نہیں سکتی تھی پھر میں نے وضو کے بعد تین گھنٹے پہلے شروع کیے تو اللہ کریم نے اپنا کرم کر دیا اور اب ماشاء اللہ میں بغیر کسی دوائی کے ٹھیک چلتی ہوں۔

تقریباً 11 سالوں سے اللہ کریم آپ کو آپ کی ٹیم کو اور آپ کی موجودہ اور آنے والی نسلوں کو صحت و تندرستی اور کامیابیاں عطا فرمائے (آمین)

پینیا ٹائٹس سی کنٹرول میں ہے

(1) سورہ قریش: ہر کھانے کے بعد تین دفعہ "سورہ قریش" پڑھتی ہوں۔ مجھے پینا ٹائٹس C ہے۔ اتنے وسائل نہیں کہ علاج کروا سکوں جب سے سورہ قریش کا سنا ہے تب سے الحمد للہ پڑھتی ہوں اور کوئی پریزیمنٹ نہیں کرتی کھانا با آسانی ختم ہو جاتا ہے۔ دوسرا یہ کہ میں مونٹر سائیکل پر بازار جا رہی تھی اور سورہ قریش پڑھ رہی تھی میرے سوئیچ کی جیب سے میرا فون نیچے گر گیا۔ ایک آدمی نے فوری آواز دی کہ آپ کا فون گر گیا ہے۔ سورہ قریش کی برکت سے مل گیا۔

اسم اعظم کی برکت والی تھیلی کا کمال

عقربری ماہنامہ عقربری سے اسم اعظم کی برکت والی تھیلی خریدی تھی الحمد للہ! میں نے رمضان شریف میں پورا عمل کیا تھا 129 بار سورہ کوثر پڑھ کر دم بھی کرتی رہتی ہوں اس سے پیسوں میں برکت رہتی ہے اور عزت سے خرچ پورا ہو جاتا ہے۔

روحانی غسل کے کرشمات

مجھے معدے کا مسئلہ ہو گیا تھا ڈاکٹر نے دوائی دی۔ دو خوارکوں کے بعد میں نے "روحانی غسل" کیا اور اللہ پاک نے مجھے شفاء دی۔ ایک بار مجھے پورے جسم پر خارش ہو گئی اور میں نے روحانی غسل کیا جس سے خارش کا خاتمہ ہو گیا۔ میری بیٹی دو ماہ ریشے کی وجہ سے بیمار رہی صدقے سے اور غسل کی برکات سے اللہ کریم نے صحت عطا کی۔

وضو کے تین گھنٹے سے شفاء کیسے ملی؟

میری بیٹی آپریشن سے ہوئی تو اسکے بعد میری بائیں ٹانگ کھینچ گئی دوائی لی دوائی کھاتی تو ٹھیک رہتی چھوڑتی تو درد دوبارہ شروع ہو جاتا۔ درد اتنا شدت سے ہوتا کہ میں سیدھی

"یا اللہ" سے سردرد کا خاتمہ

جب کسی کو سردرد ہو تو میں گیارہ مرتبہ "یا اللہ" شہادت کی انگلی سے ماتھے پر لکھتی ہوں تو سردرد ختم ہو جاتا ہے۔

سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کی برکات

جب بھی میں گھر سے باہر نکلتی تو راستے میں گیارہ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 ضرور پڑھتی ہوں اور اللہ تعالیٰ اچھا کھانا نصیب فرماتے ہیں۔

یا حفیظ یا سلام کی برکت: کبھی ایک میڈیٹ نہیں ہوا

الحمد للہ! کبھی ایک میڈیٹ نہیں ہوا میرا بیٹا جب بھی سکول جاتا ہے تو میں اسے کہتی ہوں کہ یا حفیظ یا سلام پڑھتے جاؤ جب وہ لیٹ بھی ہو جائے تو لیجر کچھ نہیں کہتی یا حفیظ یا سلام کی برکت سے۔

روحانی بیڈٹی سے جسم چاق و چوبند

صبح اٹھتے ہوئے بہت دشواری ہوتی ہے جبکہ روحانی بیڈٹی سے جسم چاق و چوبند رہتا ہے۔

دیکھ کا شہید ترین حملہ! میری تھیں نکل گئیں

میرے گھر میں اچانک دیکھ لگ گئی اور مجھے پتہ بھی نہ چلا۔ ایک دن کینٹ کھولا تو اندر کی طرف مٹی لگی تھی میں نے صاف کیا تو نیچے دیکھ ہی دیکھ تھی اور ہمارے گھر کے دروازوں پر، میرے برتنوں والے شوکیں پر، حتیٰ کہ ہر کونے پر اسکا حملہ ہو چکا تھا۔ پچھلے سال میرے ابو نے ہمیں گھر بنا کر دیا تھا میں نے تو رونا شروع کر دیا کیونکہ حقیقت تو یہ ہے کہ میرے پاس اتنے وسائل نہیں ہیں کہ میں اس کا مقابلہ کر سکوں، آپ کے درس میں "سورہ ماعون" اور سلاٹھ علی نُوحِ فِي الْعَلَمِينَ کا سنا تھا وہ میں نے لکھ کر ہر دروازے پر چپکا دیا اور اللہ سے رورو کر دعا مانگیں اور

حسب حیثیت صدقہ اور سپرے کروایا (دو مرتبہ)۔ سب کہتے تھے کہ یہ نہیں جائے گی دوبارہ ہو جائے گی پر مجھے اللہ پر یقین تھا کہ اسی کے حکم سے ختم ہو جائے گی الحمد للہ! اس عمل کی برکت سے اسکا خاتمہ ہو گیا۔

بچوں کے اعلیٰ نصیب اور اچھے مقدر کیلئے

میں نے ایک بڑا کس بنایا ہوا ہے اور روزانہ میں روپے اس میں ڈالتی ہوں جب ہم میں سے کوئی بھی بیمار ہو تو وہ بھی صدقہ کر کے اس میں ڈالتی ہوں تمام امت کی طرف سے اپنے والدین کیلئے، ساس سسر (مرحومین) کی طرف سے اپنی موجودہ اور آئندہ آنے والی نسلوں کی طرف سے۔ اللہ سے دعا کرتی ہوں کہ اللہ! میں نے کسی سے کوئی انشورنس نہیں کروائی آپ سے میری (Deal) ہو گئی ہے سب کچھ آپ کے حوالے، آپ کے سپرد۔

عزت سے گزارا ہو رہا ہے

الحمد للہ! ہر فرض نماز کے بعد انمول خزانہ نمبر 2 کا ورد ضرور کرتی ہوں اس کی برکت سے رب نے بہت آسانیاں کردی ہیں۔ میرے پاس اتنے پیسے نہیں بھی ہوتے لیکن عزت سے گزارا ہو جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ خود ہی اسباب پیدا فرما دیتے ہیں جیسا کہ ابھی سال شروع ہونے والا ہے اور میرے والدین کی طرف سے چالوں کا ایک توڑا میرے گھر آچکا ہے۔

عمل آزمایا! شوہر ایسے خیال رکھتے ہیں جیسے کالج کی گریڈ

پہلے میری اور میرے خاوند کی آپس میں فضول سی باتوں پر لڑائی ہوتی تھی اور بہت شدید ہو جاتی۔ الحمد للہ! جب سے میں نے نماز میں درج ذیل آیت کو پڑھنا شروع کیا ہے تب سے ماشاء اللہ ایسے محبت قائم ہو گئی ہے کہ جیسے شادی ہوئے ابھی چند دن ہی ہوئے ہیں۔ بس ہر وقت انہیں میرا اور مجھے ان کا خیال رہتا ہے۔ آیت یہ ہے: رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِهَابًا (الفرقان ۴۰)

خاص لمحات میں قبولیت دعا

آپ کے درس میں سنا تھا کہ جب میاں بیوی خاص لمحات کے وقت دل ہی دل میں جو دعا مانگیں وہ قبول ہوتی ہے۔ اب ہم دونوں (میاں بیوی) الحمد للہ! اس وقت دل میں دعا مانگتے ہیں اور میں نے آزمایا ہے ہماری بیٹی بیمار تھی اور کسی بھی طرح سے ٹھیک نہیں ہو رہی تھی تب ہم نے اللہ سے انکی صحت کیلئے دعا مانگی اور اللہ نے قبول فرمائی الحمد للہ وہ صحت یاب ہے۔

خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کھینٹنے سالہا سال تحقیق کے بعد کامیاب علاج مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جیسے اعتبار اٹھ چکا ضرور استعمال کریں

ایام کی کمی و زیادتی بوجہ ہڈیوں میں درد کو لے میں درد اور کھچاؤ اندرونی درد حتیٰ کہ پرانی سے پرانی لیگوریا کا یقینی طور پر خاتمہ صرف دن کی دوائی سے ہر تھکے زلت کے آپ نوریزان و پزیزان

پوشیدہ کورس

فن ہونے کے چند گھنٹوں بعد کیا حشر ہوتا ہے؟ پڑھیے!

زاہدہ انور، فتح پور

اس کی وجہ ہے کہ انسان ہی ہے جو کہ تمام زندگی اپنے جسم کی طبعی و جسمانی خوبصورتی اور رعنائی کا اہتمام کرتا ہے اپنے جسم کو خوبصورت رکھنے اور خوبصورت نظر آنے کے لیے طرح طرح کی کریمیں، کاسمیٹکس اور خوشبوؤں سے اپنے آپ کو سجاتا اور مہکاتا ہے

طبعی تحقیق کے مطابق انسانی جسم کے اندر بلکہ انتڑیوں میں ربوں بیکٹیریا یا بروت موجود ہوتے ہیں جن کی تعداد تقریباً انسانی جسم میں موجود تمام خلیات جن سے انسانی جسم بنتا ہے کے برابر ہوتی ہے جب ایک انسان کی طبعی موت واقع ہو جاتی ہے تو یہ بیکٹیریا یا تیزی کے ساتھ انتڑیوں سے نکل کر اس مردہ انسان کے تمام جسم کے مردہ خلیات پر حملہ آور ہوتے ہیں اور خلیات میں موجود مادوں و اجزاء مثلاً لیڈز، پروٹین اور کاربوہائیڈریٹس کی توڑ پھوڑ کر کے انہیں بدبودار مواد میں تبدیل کر دیتے ہیں۔ یہ بدبودار مواد کیزوں و مکوڑوں کی اشتہا کا باعث ہوتا ہے اس لیے بہت تیزی سے کیزے مکوڑے مردہ جسم کو اپنی خوراک بنا لیتے ہیں۔ اسی لیے اگر کہیں کوئی لاش ایسی ملے جو کہ ایک دو یوم پرانی ہو تو اس میں بدبو پیدا ہوئی ہوتی ہے اور مزید پرانی ہو تو کیزے پڑے واضح طور پر نظر آتے ہیں۔ اور اسی طرح کسی شخص کو دفنانے کے بعد چند یوم پرانی لاش قبر کشائی کر کے نکالی جائے تو اس میں شدید قسم

طبعی و جسمانی خوبصورتی اور رعنائی کا اہتمام

اس کی وجہ ہے کہ انسان ہی ہے جو کہ تمام زندگی اپنے جسم کی طبعی و جسمانی خوبصورتی اور رعنائی کا اہتمام کرتا ہے اپنے جسم کو خوبصورت رکھنے اور خوبصورت نظر آنے کے لیے طرح طرح کی کریمیں، کاسمیٹکس اور خوشبوؤں سے اپنے آپ کو سجاتا اور مہکاتا ہے مگر کسی بھی لمحے اچانک موت کی زد میں آ کر مر جانے کے ساتھ ہی اس کا خوبصورت سجا ہوا جسم اس کے جسم میں موجود بیکٹیریا کی زد میں آ جاتا ہے جو کہ اس کو گلا مڑا کر بدبودار مادے میں تبدیل کرنے کے لیے تیزی سے کام کرنے لگتے ہیں۔ اس سائنسی تجربے اور تحقیق کو پیش

کرنے کا مقصد یہ تھا کہ میں آپ سب کے سامنے انسانی فانی جسم کی حقیقت کو پیش کروں کہ جس مادی وجود کو سچانے سنوارنے کے لیے ہم روزانہ اپنے قیمتی وقت اور قیمتی دولت کا بیشتر حصہ صرف کرتے ہیں حقیقت میں موت کے بعد چند گھنٹوں میں اس کے ساتھ کیا حشر ہوتا ہے۔

ہم لوگ مادی وجود کے لیے تو بہت کچھ کرتے ہیں مگر روحانی وجود کے لیے کچھ خاص نہیں۔ بیوی پارلر، سیلون اور آرائش و زیبائش کے سامان اور لوازمات ہمارے مادی جسم کے سامان ہیں ان پر تو وقت اور پیسہ سب خرچ کرتے ہیں مگر روح کی آرائش و زیبائش کے لیے خاص اہتمام نہیں کیا جاتا اگر کہیں اسلام کی پابندی مثلاً نماز، روزہ، حج، زکوٰۃ کا اہتمام کرنا اور سختی سے کرنا اور انسانیت سے پیار و حسن سلوک وہ روحانی میک اپ ہیں جو مرنے کے بعد مردے کو بدبودار نہیں ہونے دیتے جو قبر کی منوں مٹی تلے بھی اس کے مردہ جسم کو کیزوں و مکوڑوں کی اشتہا اور خوراک نہیں بننے دیتے اور آخرت اور ابدی زندگی میں بھی اس کے جسم کی راحت کا سامنا کرتے ہیں۔ تو میرے بہن بھائیو! آج سے پھر سوچو کہ ہمیں مادی جسم کی زیبائش کا اہتمام کرنا ہے یا روحانی جسم کی زیبائش کی زیادہ فکری کرنی ہے؟ فیصلہ یقیناً روحانی جسم کی زیبائش کے حق میں ہی ہوگا۔ ان شاء اللہ۔

ہجوری محل میں 9 راتیں! مشکلات تو یقینی عمل! جو آیا یا کر گیا

سے گزری 9 راتیں مکمل کرنے کے بعد گھر گیا۔ میرے دوست عملیات کا کام کرتے ہیں ان سے حساب لگوا لیا تو انہوں نے کہا کہ اب آپ کے گھر پر کسی قسم کا کوئی جادو نہیں جادو ٹوٹ گیا ہے۔ الحمد للہ! اور واقعی ہمارے حالات دن بدن بہتر ہو رہے ہیں۔ (قاسم شکیل لاہور)

روحانیت کے حیرت انگیز کرشمے: ہجوری محل میں 9 راتیں گزارنے کیلئے گیا۔ میں اکثر سفر کرتا رہتا ہوں اور مختلف جگہوں پر جا کر روحانی اعمال کرتا ہوں مگر جو لطف جو سکون جو نورانیت روحانیت میں نے ہجوری محل میں ان 9 راتوں کے دوران پائی وہ پہلے کہیں نہ دیکھی نہ سونگھی نہ محسوس کی اور نہ ہی پڑھی۔ اگر میں یہ لکھوں کہ "ہجوری محل" میں روحانی کے سمندر بہ رہے ہیں تو غلط نہ ہوگا۔ وہ قبولیت کا انوکھا نظام ہے جو سچے دل سے مانگو محسوس ہوتا ہے قبول ہو رہا۔ (عبدالکلیم لاہور)

بیوی کی بھی تھی۔ ایک دوست ہجوری محل میں ہونے والے 9 رات کے چلہ کا ذکر کیا اگلے دن میں بھی چلا گیا 9 راتیں وہاں گزاریں خوب اعمال کیے۔ وہ دن اور آج کا دن دونوں میاں بیوی میں مثالی محبت قائم ہو گئی ہے۔ گھر میں سکھ چین اور سکون آ گیا ہے۔ (عاشق حسین شیخوپورہ)

قرض ادا ہو گیا: مجھ پر تقریباً پانچ لاکھ کا قرض تھا ہجوری محل میں گیا 9 راتیں گزاریں بتائے گئے اعمال کیے دو ماہ کے اندر اندر ایسا عجیبی نظام چلا کہ آج مجھ پر ایک روپے کا قرض بھی نہیں اور رزق میں بھی برکت ہو گئی ہے۔ (اویس کراچی)

سچ میں جادو ٹوٹ گیا: عرصہ 19 سال سے جادو کا شکار تھا گھرت چکا تھا کاروبار تباہ ہو چکا تھا بوڑھے والد نے ہجوری محل کا بتایا کہ وہاں جاؤ 9 راتوں کا عمل کیا ابھی عمل کرتے چھٹا دن تھا ابوکا قون آیا کہ رات بھر گھر سے رونے پینے اور سسکنے کی آوازیں آتی رہیں دوسری رات بڑی سکون

9 دن میں رشتہ طے میری بیٹی کا رشتہ اس کے ماموں کے بیٹے کی طرف کیا جس دن دن طے کرنے تھے اسی دن لڑکے نے انکار کر دیا کافی ہنگامہ ہوا اس کے گھر والوں نے اسے سمجھا خاندان کے بڑے گئے انہوں نے بات کی مگر لڑکا نہ مانا ہم کافی پریشان تھے رشتہ ٹوٹ چکا تھا میری اہلیہ اور بیٹی بھی رورور کر بلکان تھی تسبیح خانہ سے معلوم ہوا کہ "ہجوری محل" شیخوپورہ روڈ میں 9 رات کا چلہ کروایا جاتا تھا وہاں 9 دن بتائے گئے اعمال کیے دسویں دن جب واپس گھر پہنچا تو اہلیہ نے ایک بہترین رشتہ کے بارے بتایا وہ خورشید لیکر آئے گھر ہمارا دیکھا ہوا تھا ہم نے فوراً ہاں کر دی آج ماشاء اللہ ہماری بیٹی اپنے گھر ٹیٹھی ہے اور بہت خوش ہے۔ (شہزاد فیروزہ والد)

گھر میں سکھ چین آ گیا: میری شادی کو آٹھ سال ہو گئے مگر ایک دن بھی سکھ چین اور سکون سے نہ پایا۔ نجانے کیا ہوتا بیوی کو سامنے دیکھتے ہی مجھے غصہ آ جاتا اور یہی کیفیت میری

عقربری کی ویب سائٹ کا سٹیکر اپنی موٹر سائیکل اور گاڑیوں پر لگا کر کئی انسانیت کو پریشانوں کے مدد کے لیے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: گاڑی کیلئے ایسے سٹیکر جو رات کے اندھیرے میں لامت پڑنے پر چمکے گا لائف ٹائم گارنٹی بارش مروی گرمی سے خراب نہ ہونے والا گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا اپنی گاڑیوں اور موٹر سائیکل پر ضرور لگائیں۔ (قیمت: سٹیکر گاڑی: 200 روپے موٹر سائیکل: 10 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ انشاء اللہ آپ کو عزت اور خوشحالی نصیب ہوگی اور بزرگوں کا فیض ملے گا جس سے اور لوگ بھی فائدہ اٹھائیں گے۔ واللہ اعلم۔

پریشانیوں سے نکلنے کی سبیل

میں نے خواب میں دیکھا کہ ایک اونچی جگہ پر سبزہ ہے اور میرے پیچھے ایک صاف ستھرا پانی کا چشمہ ہے پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (ر۔ پ، لاہور)

مشورہ: اس بات کا اشارہ ہے کہ آج کل جو پریشانیاں آپ پر آئی ہوئی ہیں ان شاء اللہ ان سے نکلنے کی جلد ہی کوئی سبیل نکل آئیگی۔ یا سحیٰ یا قیوٰۃ ھدٰ چلتے پھرتے پڑھتی رہا کریں۔

گھر والوں پر سخت قسم کی بندش ہے

خواب میں دیکھتی ہوں کہ بارش کا پانی سڑکوں پر جمع ہے اور میں گاڑی یا کوئی رکشہ چلا رہی ہوں۔ اچانک وہ چلتے چلتے بند ہو جاتا ہے۔ اکثر اندھیرا ہوتا ہے، میرے جوتے بھی نہیں ہوتے اور سر پر وہ پتہ بھی نہیں ہوتا۔ ایک دفعہ دیکھا کہ پہاڑوں کے درمیان میں ہوں۔ مغرب کے بعد کا وقت ہے اور میں پریشان ہو کر ننگے پیر بھاگ رہی ہوں۔ دور کہیں روشنی نظر آتی ہے، وہاں ٹینک ہے۔ ایک عورت ڈاکٹر کے پاس بچے لے کر آتی ہے۔ اکثر خواب میں سڑکیاں چڑھنے لگتی ہوں تو آگے راستہ بند ہوتا ہے۔ تہہ خانے میں اپنے آپ کو دیکھتی ہوں۔ میں خواب میں کسی بھی چیز کو ہاتھ لگانے لگتی ہوں تو کانپنے لگتی ہوں اور میں پیچھے ہٹ جاتی ہوں۔ تنور میں آگ روشن ہے میں آگے جاتی ہوں تو وہاں ایک گڑ یا ہوتی ہے جو بولنے لگتی ہے میں ڈرجاتی ہوں۔ (نبیلہ یاسمین، سعودیہ)

آپ کے خوابوں کے سلسلے کا خلاصہ یہ ہے کہ آپ پر اور آپ کے گھر والوں پر سخت قسم کی بندش ہے جو کہ آپ کے کسی بدخواہ رشتہ دار کی طرف سے حسد کی بناء پر لگا دی گئی ہے۔ تاہم اپنا اور اپنے تمام اہل خانہ کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور سورۃ انعام کی آیت 45 کا سوالا لاکھ مرتبہ ختم کروائیں بعد ختم روزانہ 313 بار کسی بھی وقت پڑھ لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

پھر اسے نظر آتی ہوں تو وہ پھر میرے پیچھے آ جاتی ہے یعنی جدھر میں جاتی ہوں بلی ادھر ہی آ جاتی ہے۔ (ف، لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کوئی شخص آپ کو نقصان پہنچانے کے درپے ہے لیکن اسے موقع نہیں مل رہا تاہم آپ شیخ وقتہ نماز کی پابندی کرتے ہوئے ہر نماز کے بعد ایک بار آیت الکرسی اور 19 بار یا سحیٰ یا قیوٰۃ ھدٰ پڑھ کر بیٹی کے لیے دعا کریں۔

زندگی کا رخ کامیابی کی طرف مڑنے والا ہے

دیکھا کہ ہاتھ روم میں ہوں، پھر فرش کے لیے پانی کی ایک ہائٹی منگواتی ہوں، ایک آدمی ہے جو طالب علم ہے اور ساتھ دو لڑکیاں بھی ہیں، پھر میں باہر نکلتی ہوں تو وہ آدمی میرے پیچھے آتا ہے اور چھلانگ لگاتا ہے۔ پھر میں سڑک پر ہوں، اچانک کالج کا گنبد نظر آتا ہے۔ اس پر ایک مچھلی اڑتی ہے۔ غوطہ لگاتی ہے، کبھی فولد ہو جاتی ہے، کبھی کوئی کربت دکھائی ہے۔ اچانک اوپر سے ایک چھوٹی مچھلی میرے ہاتھ میں آ کر گر جاتی ہے۔ اس مچھلی کا نچھلا دھڑ ہاتھی جیسا یعنی کہ ہاتھی کی ٹانگوں جیسا ہوتا ہے، میں اس مچھلی کو پکڑ کر دیکھتی ہوں اور پھر لوگوں کو دکھاتی بھی ہوں، پھر ایک اور چیز اوپر سے آتی ہے جو یاد نہیں مگر مصنوعی ہوتی ہے۔ (ساجدہ، گوجرانوالہ)

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ اچانک آپ کو ایسا موقع نصیب ہوگا جس سے آپ کی زندگی کا رخ کامیابی کی طرف تبدیل ہو جائے گا اور عزت، دولت و شہرت کے حصول کا بھی اشارہ ہے۔ واللہ اعلم۔

عزت اور خوشحالی نصیب ہوگی

میں نے خواب میں دیکھا کہ ایک بہت خوبصورت گھر میں میں موجود ہوں۔ وہاں ایک آئینہ لگا ہے اور خوبصورت قالین بچھے ہیں، پھر خود کو سیاہ رنگ کا شیلے رنگوں والا سوٹ پہنے دیکھا، سر پر بڑا سا دوپٹہ ہے۔ بہت خوبصورت سوٹ ہے۔ میں کمرے میں پھر رہی ہوں۔ پھر دیکھا کہ میری پرانی کالج کی دوست لوگوں کو اطلاع دے رہی ہے کہ میرے پاس سے لوگوں کو تیل مل رہا ہے اور میں لوگوں میں تیل بانٹ رہی ہوں۔ پھر بیدار ہو جاتی ہوں۔ (س، کراچی)

گھر کے باہر جنازہ پڑا ہے

میں نے دیکھا کہ پرانے گھر والا علاقہ ہے جس گلی میں ہم برسوں پہلے رہا کرتے تھے۔ اس کے سامنے والی گلی میں اندھیرا ہے، میرے مرحوم والد مجھے موٹر سائیکل پر بٹھا کر اس گلی کے سامنے والی گلی میں لے جاتے ہیں جہاں کبھی ہم ماضی میں رہا کرتے تھے، وہاں میری والدہ کی خالہ کا گھر بھی تھا۔ میری والدہ کی خالہ کے گھر کے باہر ایک جنازہ پڑا ہے۔ اس جنازے کی چار پائی پر ایک کی بجائے تین لوگ کفن پہنے لیے ہیں، وہ لوگ کون تھے یا نہیں، البتہ خالہ کے مرحوم خاوند بھی ان تین لوگوں میں سے ہیں۔ ان کے جسم کا سائز چھوٹا ہے اور ان کے تمام بدن میں ورد ہو رہا ہے۔ میں پاس کھڑی ہوں اور دیکھنے کی کوشش کر رہی ہوں کہ بدن کے کس حصے میں درد ہے پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (عسبرین، اسلام آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ تین بڑی پریشانیاں آپ کی جلد دور ہو جائیں گی۔ آپ روزانہ استغفار کثرت سے پڑھ لیا کریں۔

کوئی شخص آپ کو نقصان پہنچانا چاہتا ہے

یہ خواب میری بیٹی نے دیکھا ہے، اسی کی زبانی لکھ رہی ہوں۔ میں نے خواب میں دیکھا کہ ہمارے گھر کے پورچ میں دو بلیاں ہیں جب میں پورچ میں جاتی ہوں تو ایک بلی میرے پیچھے پڑ جاتی ہے اور میں بھاگتی ہوں۔ گھر کے پورچ میں ایک گڑھا سا بنا ہوا ہے۔ بلی اس کے اندر چلی جاتی ہے۔ جب باہر نکلتی ہے تو اس کی شکل بے حد خوفناک ہوتی ہے۔ وہ بلی میرے اوپر حملہ کرنے کی کوشش کرتی ہے۔ میری امی اور گھر کا چوکیدار مجھے بچانے کی کوشش کرتے ہیں اور میں بہت زور زور سے خواب میں چیخیں مارتی ہوں۔ میری چیخیں سن کر میری امی اور ابو مجھے چکاتے ہیں اور میں اٹھ جاتی ہوں۔ تقریباً ایک ماہ کے بعد پھر میں نے خواب میں دیکھا کہ میں ایک گلی میں جا رہی ہوں ایک بلی میرے پیچھے آ رہی ہے۔ میں چھپنے کی کوشش کرتی ہوں۔ بلی رک جاتی ہے۔ جب میں

بنفشی قہوہ

داعی ریشہ، بلغم، کبیرا، نزلہ، زکام اور کھانسی کا مکمل علاج

درد شقیقہ میں مبتلا افراد کیلئے استعمال کریں
گلے کی خراش، نسیان، منہ میں جھلے پلانا، آنسو لکھنے لگنا

بالوں کا قیل
از وقت سفید
ہو جانا

قیمت
120
روپے

کمرد اور لاٹھی سے چھٹکارا! اب صحت مند ہوں!

عقبقری ادویات آزمانے کے بعد سچے کھسارے نتاج لاکھوں قارئین کے نام۔

دیکھی ادویات کی معیاد بھی ختم نہیں ہوتی جتنی پرانی اتنی انمول

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کے درجات بلند کرے آپ کے بزرگوں کے درجات بلند کرے آپ کی اولاد کو اور آپ کو صحت اور تندرستی دے آپ پر اپنا خصوصی کرم کرے اور آپ کے انسانی خدمت کے کام میں آسانیاں پیدا کرے۔ آمین! عقبقری رسالہ بہت زبردست ہے ہر ماہ اس میں سے سیکھنے کو بہت کچھ ملتا ہے بہترین تیر بہدف وظائف نسخہ جات اور لوگوں سے زندگی کافی آسان ہوگئی ہے۔ عقبقری رسالہ کی وجہ سے ہی دیکھی شفاء پارہے ہیں۔ میری بڑی بہن کی کھلی کے میاں کی کمر میں تکلیف تھی دو آپریشن ہو چکے تھے تیسرے کی تیاری تھی لیکن میں نے انہیں عقبقری رسالہ میں سے دیکھ کر ”ستر شفا میں“ اور ”کراماتی تیل“ استعمال کرنے کا مشورہ دیا ساتھ انہیں عقبقری رسالہ اور عقبقری دواخانہ کے متعلق بتایا کہ کیسے وہاں سے بے شمار مریض شفاء پارہے ہیں انہوں نے میری بات کو سنجیدگی سے لیا اور ستر شفا میں کھانا شروع کر دی اور کراماتی تیل کی ماش کرنا شروع کر دی۔ آپ یقین کریں چند ہفتوں میں ہی ان کی تکلیف ختم ہوگئی آپریشن بھی نہیں کروانا پڑا اور پہلے وہ چھڑی کے سہارے چلتے تھے اس سے بھی اب نجات مل گئی ہے۔ (طاہرہ مدثر، لاہور)

سچا منجن سے دانت چمکدار اور صحت مند ہو گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عقبقری دواخانہ کا سچا منجن پچھلے چار سال سے استعمال کر رہی ہوں میرے دانتوں کا کیزا ختم ہو گیا ہے۔ گھر میں کسی کو بھی دانت میں درد ہو چکی بھر منجن درد والی جگہ پر رکھنے سے درد فوری ختم ہو جاتا ہے۔ (حمیرا، بہاولپور)

الجور شفاء مدینہ کے استعمال سے پرسکون نیند!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو آپ کے اہل خات، آپ کے ساتھیوں اور تمام نظام کو سدا سلامت رکھے اور اللہ تعالیٰ آپ کو حیات حضرت عنایت فرمائے آمین! میرے ایک دوست ہیں اس نے مجھ سے کہا کہ عرصہ 20 سال سے مجھے رات کو نیند ٹھیک طرح نہیں آتی۔ لیٹتا

ہوں تو کوئی چیز جسم پر چٹکیاں کاٹتی ہے میں پھر بے چین ہو جاتا ہوں دو انیاں اور عالمین کے پیکروں نے مجھے نیم پاگل کر دیا ہے۔ سوکھ کر کاٹنا بن گیا ہوں۔ میں نے اسے ”جوہر شفاء“ مدینہ“ استعمال کرنے کو کہا۔ چند دن کے بعد اس نے بتایا کہ میں 50% ٹھیک ہو گیا ہوں اور میرا شکر یہ ادا کرنے لگا۔ (محمد عرفان، لید)

روحانی چنگی کے کمالات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ اس دنیا میں بھی آپ کے عقبقری کو آپ کی لمبی عمر کے ساتھ خوب ترین روشن کرے اور آخرت میں بھی آپ کے ”عقبقری“ کو آپ کی سوچ سے بالاتر کرے آمین! روحانی چنگی کے استعمال سے مجھے بہت فوائد حاصل ہوئے۔ معدہ، شوگر، لیکوریا، کھسی و کاریں اور ناف کا درد سب کچھ کنٹرول ہو گیا پھر میں نے حسب توفیق چنگی مفت تقسیم کی۔ دل کے والو بند تھے بہت پریشان تھے بڑے بڑے ہسپتالوں سے مجھے ویسے ہی بہت ڈر لگتا تھا انتہائی تکلیف میں تھی اللہ کا نام لیکر عقبقری دواخانہ کی ”ستر شفا میں“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کی میں خود بھی حیران ہوں کہ میرے دل کے والو کھل گئے ساری رپورٹس اب کلیئر ہیں خون کی کمی دور ہوگئی میں بالکل ہشاش بشاش ہوگئی یہاں تک کہ محلے کی خواتین ”جانے“ ملنے والے حیرانگی سے بار بار پوچھتے ہیں کہ کیا واقعی ہی اس چھوٹی سی ڈبی کے استعمال سے تمہارے والو کھل گئے اور میں فخر سے بتاتی ہوں کہ ہاں ”ستر شفا میں“ کے استعمال سے اللہ نے مجھے شفاء عطا کی اور بڑے بڑے ہسپتالوں ٹیسٹوں اور ادویات کے جنجنٹ سے مجھے چھٹکارا دلایا ہے۔

میرے سارے دانت تکلیف زدہ تھے سچے منجن سے ٹھیک ہوئے میں نے مشروب عقبقری اور تندرستی ٹانک کو لا جواب پایا۔ (روبینہ شاہین، کھاریاں)

فالج زدہ تھا آج چل پھر اور بول سکتا ہوں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! حضرت آپ کی خدمت میں حاضری کا شرف عرصہ سے حاصل ہے بندہ پر

تقریباً دو برس قبل فالج کا حملہ ہوا تھا۔ چلنا پھرنا اور گفتگو کرنا ناممکن ہو گیا تھا۔ اللہ کریم نے کرم فرمایا اور اللہ پاک کے فضل سے اب چل پھر سکتا ہوں اور گفتگو میں بھی آسانی ہے۔ ماشاء اللہ آپ نے شفقت فرمائی اور مجھے جو ادویات کانسز دیا وہ استعمال کرنے سے میں ٹھیک ہوا کراماتی تیل، اکسیرا المین، عقبقری تندرستی ٹانک سے آج میں چل پھر اور بول سکتا ہوں۔ (حافظ طاہر رفیق، لاہور)

خاتون شفاء سے ماہواری کا مسئلہ حل ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیٹی کو ماہواری کا مسئلہ تھا ہر دس دن بعد آجاتی تھی۔ بڑی پریشانی تھی مقامی ڈاکٹر سے دوا لاتی چند دن ٹھیک رہتی پھر وہی مسئلہ۔ بیٹی کی حالت دن بدن خراب ہوتی جارہی تھی عقبقری رسالہ گھر میں آنا شروع ہوا اس میں سے دیکھ کر عقبقری دواخانہ سے ”خاتون شفاء“ دوا لائی۔ شکر ہے اللہ کا اب ماہواری ٹھیک ہوگئی ہے۔ (والدہ عبدالرحیم، لاہور)

الرجی ختم ہوگئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک سال سے میں الرجی کی بیماری میں مبتلا تھی۔ عقبقری دواخانے میں آئی اور آپ کے اسٹنٹ نے ”خون صفا“ سیرپ روحانی چنگی اور ستر شفا میں“ تجویز کیں اس کے استعمال سے مجھے بہت فائدہ ہوا اب مجھے الرجی نہیں ہوتی۔ (جویریہ الیاس، لاہور)

شفائے حیرت سیرپ سے کھانسی دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کافی عرصہ سے کھانسی میں مبتلا تھا ڈاکٹر کی علاج کر دیا، کھانسی پھر شروع ہو جاتی۔ پھر میں نے عقبقری دواخانے کا شفاء حیرت سیرپ اور بنفشہ توبہ منگوا یا اس کے استعمال سے کھانسی ختم ہوگئی (علی عبداللہ، گوجرہ)

شدید دمہ! ڈاکٹروں سے مایوس! آج صحت مند!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کے کھینک پر تین بار آئی جب میں پہلی بار آئی تو اس وقت مجھے دمہ بہت شدید قسم کا تھا۔ علاج کے باوجود بڑھتا جا رہا تھا۔ ڈاکٹروں سے بہت مایوس ہو چکی تھی پھر میری کزن نے مجھے آپ کا بتایا اور مجھ پر اللہ تعالیٰ کا کرم ہوا کہ مجھے آپ کا نام مل گیا اور میں ملاقات کیلئے آپ کے پاس آئی۔ آپ کی دوائی سے مجھے بہت زیادہ فائدہ ہوا۔ میری طبیعت پہلے سے بہت بہتر ہوگئی۔ اب تو میں سارے گھر کے کام خود کر لیتی ہوں۔ (رج، گل، شیخوپورہ)

عرق شوگر شفاء

شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری ہٹھوں کا کچھاؤ سستی رہنا دماغی کمزوری یادداشت کی کمی نگاہ کی کمزوری خاص ملاقت اور قوت کی زبردستی ڈیپیشن اینڈ نیشن بیزاری بے قراری ہوتو ”عرق شوگر شفاء“ جسم میں روح اور اندھیرے میں چوہوں کے پاند کی مانند ہے۔ ہزاروں نے آزمایا ”عرق شوگر شفاء“ چند بوتل پینے سے شوگر مکمل کنٹرول ہوجاتی ہے۔ (قیمت -/350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ایک سال سے بستر پر پڑے مسرحت یاب

عقبقری ادویات آزمانے کے بعد سچے کھرے نتائج لاکھوں قارئین کے نام۔ دیسی ادویات کی معیاد کبھی ختم نہیں ہوتی جتنی پرانی اتنی انمول

پیشاب کا مسئلہ تھا کافی ادویات استعمال کی پتہ نہیں ادویات کا اثر کیوں نہیں ہوتا تھا پھر میں نے عقبقری رسالہ میں ”پیشاب کنٹرول کورس“ بارے پڑھا اور بذریعہ ڈاک کورس منگوا دیا اور استعمال کرنا شروع ہو گیا جس کی بدولت میرا مسئلہ حل ہو گیا۔ (بابو محمد بشیر، مری)

قبض کشا سے فائدہ 97

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 37 سال ہے۔ شادی کو 17 سال ہو گئے ہیں اور میرے تین بچے ہیں۔ مجھے شادی سے پہلے ہی قبض کی شکایت رہتی تھی جو آج تک ہے کافی ادویات کا استعمال بھی کیا لیکن کوئی فرق نہیں پڑا۔ پھر میں نے عقبقری رسالہ کا مطالعہ کیا اس میں ”قبض کشا“ گولیوں کے بارے میں پتہ چلا جو میں نے منگوائی اور استعمال شروع کیا۔ پہلی دو تین خوراکیں سے ہی مجھے واضح فرق محسوس ہوا۔ آج میں بالکل ٹھیک ہوں۔ (عائشہ مسعود، کراچی)

دیپنا ٹائٹس نجات سیرپ سے تندرست ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں جسمانی طور پر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی عمر دے۔ آپ کے تندرستی ٹانگ میں ایسا کیا ہے جس کے استعمال سے میرے سر جو ایک سال سے بستر پر پڑے تھے بلڈ پریشر کی وجہ سے ہم نے ان بہت علاج کیا بس وقتی فرق ہوتا اور ٹھیک نہیں ہوتا جب سے عقبقری دواخانہ کا تیار کردہ ”تندرستی ٹانگ“ استعمال کرنا شروع کیا تو ان کا بلڈ پریشر بالکل ٹھیک ہو گیا اور وہ جسم بھی چاق چوبند ہو گئے ہیں۔ الحمد للہ اب وہ موٹر سائیکل پر چلاتے پھرتے ہے۔ بڑی بات یہ ہے کہ میرے سر کی عمر 85 سال ہے۔ (بشری علی اکبر، چارسدہ)

پیشاب کنٹرول کورس سے مسئلہ حل ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقبقری رسالے کا 2 سال سے قاری ہوں اس کے مطالعے سے میری زندگی بدل گئی ہے۔ میری عمر 83 سال ہے اور مجھے

بہت کمزور ہوں میرے بدن میں اکثر درد رہتا ہے اور مجھے جریان کی شکایت تھی میں نے اپنے ٹیسٹ کروائے تو معلوم ہوا کہ مجھے ہیپاٹائٹس بی ہے اس کا تذکرہ میں نے اپنے دوست سے کیا تو اس نے مجھے عقبقری کے ہیپاٹائٹس نجات سیرپ کی دس بوتل استعمال کرنے کا مشورہ دیا میں نے کس جس سے مجھے افادہ ہوا۔ اب میں رو بہ صحت ہوں۔ الحمد للہ! (مقبول احمد، لاہور)

میں سکول ٹیچر ہوں! میری رائے بھی پڑھیے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کے آباء اجداد کو اور آنے والی نسلوں کو سدا شاد و آباد رکھے۔ آمین! میں سکول ٹیچر ہوں اور ہائی سکول میں پڑھاتی ہوں ہمارے سکول میں تقریباً سب ٹیچرز آپ کا رسالہ عقبقری باقاعدگی سے پڑھتے ہیں میں تقریباً چار سال سے عقبقری پڑھ رہی ہوں۔ بہت مفید و خالص نسخہ جات اور ٹونکے ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ عقبقری دواخانہ کی ادویات بہت تیر بہدف ہیں۔ عقبقری دواخانہ کی روحانی چکنی ہاضم خاص سفوف اور خالص شہدا استعمال کر رہے ہیں جس سے ہمیں بہت فائدہ ہوتا ہے۔ (اہلیہ ظفر اقبال، گوجران)

تسبیح خانہ لاہور میں تین دن، تین اعمال! تمام مقاصد پورے

اعمال میں گزارا دوسری رات سویا تو انوکھی روحانی دنیا مجھ پر کھلی کوئی نورانی مخلوق تھی جس نے مجھے لاتعداد جگہوں کی سیر کروائی، انوکھی دنیا دکھائی۔ صبح اٹھا تو جسم انتہائی ہلکا پھلکا اور دل انتہائی مسرور تھا دل میں اللہ اور اس کے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کا عشق سایا ہوا تھا روحانیت کے بارے میں سنا تو بہت تھا مگر جب روحانیت دیکھی تو معلوم ہوا یہ تو پوری کائنات ہے، گہرا سمندر ہے انسان اس میں اترے تو ڈوبتا ہی چلا جاتا ہے۔ مراقبہ دعا میں کیفیات ملنا شروع ہو گئیں محسوس ہوتا ہے کہ میری دعائیں ذکر اذکار قبول ہو رہے ہیں۔ (فہیم خان، بنوں)

تسبیح خانہ میں تین دن گزارنے بھائی کو ہوش آگئی! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عقبقری میں ”تسبیح خانہ میں تین روزہ روحانی چلہ“ کا پڑھا۔ میرے بڑے بھائی کا ایک سڈنٹ ہوا، ہر شہید چوٹیں آئیں۔ ڈاکٹروں سے سنا کہ یہ کوسے میں جاسکتا ہے۔ جمعرات کا دن تھا میں نے بستر اٹھایا

جو کھویا تھا سب پالیا: چند سال پہلے کاروبار عروج پر تھا خوب گزر رہی تھی پھر اچانک نجانے کیا ہوا میری دکان کی سیل دن بدن ختم ہونا شروع ہو گئی اور ایک وقت ایسا بھی آیا کہ دکان کا کرایہ نکالنا مشکل ہو گیا میں عقبقری رسالہ گزشتہ چار سال سے پڑھ رہا تھا اس میں ”تسبیح خانہ میں تین روزہ چلہ“ کے متعلق پڑھا اور اسی جمعرات فیصلہ کر لیا کہ تین دن تسبیح خانہ میں رہوں گا میں اسی ہفتہ تسبیح خانہ گیا تین دن تسبیح خانہ میں اعمال کیے۔ خوب دعائیں مانگیں مجھے اسی ہفتے زلزلت ملا اور دکان کی سیل بڑھنا شروع ہو گئی میرے گاہک واپس آنا شروع ہوئے اور اب الحمد للہ میں مطمئن ہوں۔ (خرم شاہدرہ)

اللہ اور اس کے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کا عشق ملا: تسبیح خانہ میں تین روز گزارنے اور اعمال کرنے کا موقع ملا میں بھی اپنے بستر کے ہمراہ تسبیح گیا تین دن انوکھے اعمال کروانے گئے پہلی رات سویا تو انتہائی نورانی شخصیات کا دیدار ہوا دوسرا سا راتوں

چھوٹے بھائی کو ساتھ لیا اور تین دن تسبیح خانہ میں گزارنے پہنچ گئی اعمال میں شریک ہوئی روزہ کر اللہ سے مانگا۔ اگلے دن جمعہ کے خصوصی اعمال کروائے گئے ابھی رب کریم سے مانگ ہی رہی تھی کہ ایک خدمت والی خاتون آئیں اور مجھے کہا کہ آپ کا بھائی آپ سے باہر ملنے آیا ہے میں کابینہ ہوئی باہر گئی تو بھائی کے چہرے پر مسکراہٹ دیکھ کر مطمئن ہو گئی بھائی نے کہا کہ بھائی جان کو ہوش آ گیا ہے اور اب وہ بالکل ٹھیک ہیں۔ میں دوبارہ تسبیح خانہ کے اندر گئی اور سجدہ میں گر گئی۔ (آصفہ شہریار لاہور)

شادی کا مسئلہ حل: میری بیٹی کی شادی نہیں ہو رہی تھی 30 سے 40 رشتے دیکھ چکے تھے۔ میں اپنی بیٹی کو ساتھ لے کر تسبیح خانہ لاہور میں تین روزہ چلہ میں گئی جو کہ ہر جمعرات سے اتوار کو ہوتا ہے۔ وہاں خوب اعمال کیے۔ بہت سے لوگوں نے بتایا تھا کہ آپ کی بیٹی پر بندش ہے۔ الحمد للہ! ان تین دنوں میں بندش ٹوٹ گئی اور اللہ کریم نے بہت ہی اچھا رشتہ گھر بیٹھے ہی بھیج دیا۔ دو ماہ کے اندر اندر منگنی بھی ہو گئی اور پھر رخصتی بھی۔ میری بیٹی بہت خوش ہے۔ (سوریا گوجرانوالہ)

تسبیح خانہ کے 3 روزہ روحانی چلہ کے اعمال صفحہ نمبر 64 پر ملاحظہ فرمائیں!

جوانی گولیاں ضرور استعمال کروائیں سمجھنا والدین نسلوں کی

جب جوانی بے لگام ہو جائے اور اپنے پرانے کی پہچان ختم ہو جائے خواہشات اور چاہتیں اپنا رخ موڑ لیں تو مندرجہ ذیل علامات شروع ہو جاتی ہیں۔ چہرے پر دائے داغ دھبے۔ خواتین کا مسلسل ناپاکی کی حالت میں رہنا۔ جنسی جذبات اور خیالات کا سوار رہنا۔ غصہ چڑچڑاہٹ۔ ڈپریشن، ٹینشن، لیگوریا، احتکام، مادہ تولید کا پتلا ہونا۔ ایسی تمام حالتوں میں ”جوانی گولیاں“ استعمال کریں۔ قیمت صرف 150 روپے

عبقری قارئین کیلئے خاندانی آزمودہ نسخجات

صبح اس کو بغیر ہاتھ لگائے کپڑے سے چھان کر مسلسل آٹھ دن تک پینے سے گردے کا درد ان شاء اللہ پھر نہیں ہوگا۔ یہ ایک بڑے حکمت والے آدمی نے بتایا جو مسافر اور مہمان بن کر آیا۔ اس نسخے کو میں نے آزمایا اور درست پایا۔

لگائیں ان شاء اللہ درد پھر نہیں ہوگا یہ نسخہ خود میں نے اپنے اوپر بھی استعمال کیا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیری رب کے حضور دعا ہے کہ رب جلیل آپ کو آپ کی آل اولاد کو اور آپ کے تمام سناٹ کو رحمتیں، برکتیں اور دونوں جہان کی عافیت عطا فرمائے (آمین)۔ میں عبقری رسالہ کا نیا قاری ہوں تقریباً سات یا آٹھ ماہ سے پڑھ رہا ہوں۔ ہر ماہ شدت سے انتظار رہتا ہے۔ ہمارے گاؤں سے تقریباً 30 کلومیٹر دور شہر ساگھڑ میں عبقری ملتا ہے۔ میں ہر ماہ جاتا ہوں اور رسالہ خرید کر لاتا ہوں اور عرصہ 19 سال سے حکمت کی پریکٹس کر رہا ہوں۔ عبقری میں جو نسخے شائع ہوتے ہیں ان کو بڑے شوق سے پڑھتا ہوں اور ان پر تجربے بھی کرتا ہوں۔ آپ کی کتاب ”میرے طبی رازوں کا خزانہ“ سے میں نے کچھ نسخے آزمائے ہیں جن سے 100 فیصد رزلٹ ملا۔ ایک نسخہ میں نے خود اپنے اوپر آزمایا جو یہ تھا ”انجیر تین دانے، 1/2 چمچ سونف، پودینہ سبز رات کو پانی میں جھگو کر صبح جوش کر پینا ہے اس سے میرا سرد اور چلکری شکایت پاچھ دن میں ختم ہوگئی۔ دوسرا نسخہ گوند کیکر اور گوند تیرا والا جوڑوں کے درد کے لیے مریضوں کو دیا ان کو کبھی فائدہ ہوا اور تیسرا نسخہ پھلکڑی سفید اور کباب چینی والا آزمایا اس سے بھی فائدہ ہوا۔ حکیم صاحب میں بھی اس خیال کا آدمی ہوں علم کو قبر میں لے جانے کے بجائے اس کو انسانیت کی بھلائی کے لیے خرچ کریں تو یہ ایک عبادت ہے کسی انسان کو فائدہ پہنچانے اور اس کی تکلیف دور کرنے سے رب راضی ہوتا ہے۔ میں اپنے آزمائے ہوئے کچھ نسخے عرض کر رہا ہوں میرے یہ نسخے انتہائی سستے، مختصر اور بنانے میں آسان ہیں۔ یہ نسخے میں اپنے مریضوں کو دیتا ہوں بہت سارے لوگوں کو فائدہ ہوا ہے۔

درد گردہ کا نسخہ

درب ایک پودا ہے جس کی جڑوں سے اکثر ادویات بنتی ہیں۔ اس کے چوٹی پر ایک قسم کا بورنگ کی شکل میں ہوتا ہے: ایک عدد یہ بورنگ آدھے گلاس پانی میں رات کو جھگو کر رکھیں صبح اس کو پانی کو بغیر ہاتھ لگائے کپڑے سے چھان کر مسلسل آٹھ دن تک پینے سے گردے کا درد ان شاء اللہ پھر نہیں ہوگا۔ یہ ایک بڑے حکمت والے آدمی نے بتایا جو مسافر اور مہمان بن کر آیا۔ اس نسخے کو میں نے آزمایا اور درست پایا۔

مختلف بیماریوں کا علاج

ہلدی باریک ہوتی 15 تولہ اور شیر مدار یعنی آگ کا دودھ ایک تولہ دونوں کو ملا کر ایک گھنٹہ کھل کر کریں اس میں بہت سی بیماریوں کا علاج ہے۔ میں اس کو قبض اور یواسیر کے مریضوں کو دیتا ہوں یہ گاڑھے بلغم کو خارج کرتا ہے جن کو بلغمی کھانسی ہوتی ہے ان کو دیتا ہوں۔ اس کی ترکیب استعمال یہ ہے کہ 2 ماشے سے 4 ماشے تک دن میں تین سے چار یا پانچ مرتبہ قبوہ سے استعمال کرنے سے گاڑھا بلغم خارج ہو کر کھانسی دور ہو جاتی ہے، بخار ختم ہوتا ہے، بواسیر اور قبض والوں کو 500 ملی گرام کے کپسول پھر کر دیتا ہوں اور ہدایت کرتا ہوں کہ دن میں تین یا چار مرتبہ دو دو کپسول قبوہ یا نیم گرم پانی سے کھائیں۔ اس سے بہت سے مریضوں کو فائدہ ہوا ہے۔

فانج کا نسخہ

ایک تولہ شکر ف رومی اور 5 تولہ کھانے والا نمک لے لیں۔ شکر ف کو باریک پیس کر پھر نمک ملا کر مسلسل 4 گھنٹے کھل کر کے محفوظ کر کے رکھیں۔ فانج کے مریض کو اس دو کی 2 رتی سے 4 رتی تک مریض کی طاقت کے مطابق دن میں چار سے چھ مرتبہ یا آٹھ مرتبہ تک (مریض کی حالت کے مطابق) قبوہ سے دیتے رہیں انشاء اللہ فانج کا مریض چار سے پانچ دن میں ٹھیک ہوگا انشاء اللہ تعالیٰ۔ یہ نسخہ آزمودہ ہے۔

میں رب کریم کے حضور دعا کرتا ہوں کہ رب عزوجل اس

ڈاڑھ درد کے لیے نسخہ

کالی مرچ پانچ دانے، لونگ پانچ دانے، پھلکڑی سفید ایک تولہ یہ تینوں چیزیں لیکر باریک پیس کر کپڑا چھان کریں اور درد والی ڈاڑھ یا دانت پر لگائیں اگر ڈاڑھ میں سوراخ ہو گیا ہو تو اس میں بھر دیں پھر منہ کھول کر بیٹھ جائیں دس سے پندرہ منٹ تک گند پانی نلکے گا پھر کھلی کر کے منہ صاف کریں اس طرح دو یا تین بار دو یا تین گھنٹے کے وقفے سے

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنتی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دین شکر گزار ہوں گا۔ چونکہ اس سے پہلے مختلف ادارے میری کتب شائع کرتے تھے اب اکثر کتب عبقری ادارہ شائع کر رہا مختلف اداروں نے بہت سے حوالے چھوڑ دیئے یاد رکھیں! کتاب اگر حوالہ کے ساتھ ہو تو تحقیق اور تالیف اگر حوالہ کے بغیر ہو تو سرق اور چوری شمار ہوتی ہے اس لیے اب پھر سے میں اپنی کتب کی غلطیاں خود نکال کر شائع کر رہا ہوں تاکہ میری اور کتب کی اصلاح ہوتی رہے **کتاب نمبر 60: خواہوں کی پراسرار دنیا: ہر خواب خواب نہیں ہوتا اور ہر خواب حقیقت بھی نہیں ہوتا** خواہوں کی دنیا ایسی انوکھی دنیا ہے جو ہر امیر و غریب پر کھلتی ہے اور اس کی سرحدیں لامحدود اور اس کا سفر ویزے پاسپورٹ سے بے نیاز ہوتا ہے۔ خواہوں کی دنیا ایسی عجیب ہے کہ زمانہ قدیم سے ہی اس کے ماہرین اس کے اسرار کھولنے کیلئے موجود رہے ہیں۔ معاشرے میں خواب کے متعلق پہلی غلط باتیں اور ان کے اثرات کو دیکھتے ہوئے میں نے ”خواہوں کی پراسرار دنیا“ کو مخلوق عام میں عام کرنے کیلئے اس کتاب کی تالیف کی۔ اس کتاب میں اسلامی اور پورنی ماہرین فن تعبیر کے تحقیقی مضامین اور آراء جمع کی گئی ہیں جو یقیناً دلچسپ ہونے کے ساتھ فکر اور سوچ کی نئی راہیں کھولنے میں معاون ثابت ہوئی۔ اس کتاب کی تالیف میں جن محترم شخصیات اور کتب سے مواد اکٹھا کیا گیا ان کے نام درج ہیں: کتب: پیش گوئیاں۔ روئے صالحہ۔ خواب اور ان کی حقیقت۔ خواب ہم کیوں دیکھتے ہیں۔ خواب اور ان کی ترجمانی۔ سچے خواب۔ خواب۔ خواب دیکھنا آپ کیلئے ضروری ہیں۔ خواب مستقبل کی پرچھائیاں۔ خوابوں سے امراض کی تشخیص۔ خواب حقیقتیں نئے تجربے۔ میرے دلچسپ خواب۔ خواہوں کی عجیب دنیا۔ عالم خواب میں تصنیف و تالیف۔ خواہوں کے اسرار۔ خواب اور ان کی تعبیر۔ آؤ خواب دیکھیں۔ خواہوں کے اسرار۔ خواہوں کے معنی راز۔ خواب کی حقیقت۔ خواب کیا کہتے ہیں۔ ہم صورت گر کچھ خواہوں کے شخصیات: عرفان محمود۔ ڈاکٹر طارق محمود۔ طاہر وہابری۔ ڈاکٹر عبدالرحمن صدیقی۔ حبیب الرحمن حبیب۔ سیکنڈ لیفٹیننٹ راجہ امانت علی۔ شیخ عبدالرحیم دان۔ حسان عارف۔ پروفیسر محمد سلیم علی اسد شال ہیں۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دین میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایڈیٹر)

مسئلہ پرانی پتھری کا ہو یا آپریشن کے بعد بار بار پتھری بن جاتی ہو اعتماد سے استعمال کریں۔

پتھری ڈائلاسز کو برس پدا منیٹ یعنی غدد بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پتھر پتھری ڈائلاسز کو برس کا کمال دیکھیں۔ قیمت: 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا ہائے پندرہ یوم) یوریا یوگ ایڈ اور کرشنن بڑھی ہوئی کو برس اعتماد سے استعمال کریں۔

کمزوری سے نجات: مقوی باہ اور ضعیف کمزوری کا عمدہ علاج: آدھا چمچ ادراک کارن ہاف باؤن اڈل سے اور شہد کے ساتھ روزانہ رات کو ایک ماہ تک استعمال کریں۔

عام طور پر لوگوں میں گوشت اور اس سے تیار کی ہوئی ڈشز مقبول عام ہیں لیکن جو افراد سبزیوں کی اہمیت سے واقف ہیں وہ ان کا بھرپور طریقہ سے استعمال کرتے ہیں انہیں نہ صرف کچی ہوئی سبزیاں مزہ دیتی ہیں بلکہ وہ کچی حالت میں کھائے جانے والی سبزیوں سے بھی لطف اٹھاتے ہیں۔

گا جریجی ایک ایسی سبزی ہے جسے خواہ کچا کھایا جائے یا پکا کر اس کا لگ ہی مزہ ہوتا ہے اور مزے کی بات تو یہ بھی ہے کہ اس سے نہ صرف حکیمین بلکہ میٹھی ڈشز بھی تیار کی جاسکتی ہیں اس کی وجہ یہ ہے کہ گا جریج میں قدرتی طور پر مناسبات ہوتی ہے۔

گا جریج جس ایک قوت بخش ٹانک ہے جس کا باقاعدگی سے استعمال خون بناتا ہے بلکہ جسم کو توانائی بھی فراہم کرتا ہے تاہم کچھ لوگ پتلی پتی سرخ گا جریج یونہی کچی چبا جاتے ہیں۔ اگر یہاں ہم گا جریج کے اوصاف پر بات کریں یا اس کے خواص

لال سرخ دو چائے کے چمچ، سفید زیرہ ایک کھانے کا چمچ، گرم مصالحہ پاؤڈر ایک چائے کا چمچ، ثابت سرخ مرچ چار عدد، دارچینی دو ٹکڑے، کوکنگ آئل ایک کپ۔ ترکیب: کسی پتیلی میں آئل گرم کر کے سفید زیرہ اور ثابت سرخ مرچ کڑکڑا کے اس میں ادراک و ہسن کا پیسٹ اور پھر گوشت بھی ڈال دیں۔ ذرا سا بھوننے کے بعد اس میں نمک، مرچ، گرم مصالحہ اور دارچینی شامل کر کے کچھ دیر مزید بھوننے کے بعد ایک کپ پانی ڈال کر ہلکی آگ پر گھنٹے کے لیے چھوڑ دیں البتہ کوشش یہ رہے کہ پانی کم سے کم استعمال ہو۔ گوشت گھنٹے کے قریب ہو تو اس میں کتری ہوئی گا جریج اور چند لمبے کے بعد باریک کٹے ہوئے ٹماٹر ڈال کر پکنے دیں۔ گا جریج گل جائیں تو پانی خشک ہونے پر اچھی طرح سے بھون کر اس میں اور ہراوحنیا چھڑک کر پیش کریں۔

سرخ مرچ ایک چائے کا چمچ، پیس ہلدی چوتھائی چائے کا چمچ، ہری مرچیں دو عدد، پیاز تین عدد، ہسن و ادراک کا پیسٹ دو چائے کے چمچ، ہراوحنیا تھوڑا سا، کوکنگ آئل ایک کپ۔ ترکیب: پتیلی میں آئل گرم کر کے باریک کتری ہوئی پیاز ڈالیں، جب پیاز کا رنگ شفاف ہو جائے تو اس میں ہسن و ادراک پیسٹ بھی شامل کریں۔ ذرا سا پانی ڈال کر اس میں نمک، مرچ، اور ہلدی شامل کریں اور مصالحہ بھون لیں۔ جب بھن جائے تو مٹر، آلو، گا جریج اور شملہ مرچ بھی کاٹ کر ڈال دیں اور ایک کپ پانی شامل کر کے درمیانی آگ پر پکنے کے لیے چھوڑ دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے اور سبزیاں گل جائیں تو دس منٹ کے لیے دم لگائیں اور ہراوحنیا چھڑک کر لہذا گا جریج بھیجا کر مزہ لیں۔

گجریلا بنائے کھائے اور طاقت بڑھائے

اجزاء: گا جری (چھل کر کدو کش کی ہوئی) آدھا کلو، سویاں باریک والی 100 گرام، دودھ تین لیٹر، شکر حسب پسند، کھویا 125 گرام، چھوٹی الائچی پاؤڈر 3/4 چائے کا چمچ، بادام، پستہ، کشمش اور اخروٹ کی گری پیچاس پیچاس گرام، زعفران 3/4 چائے کا چمچ۔ ترکیب: کسی کھلے منہ کے برتن میں دودھ ابال کر گرم حالت میں شکر بھی ڈال دیں اور ذرا سے دودھ میں زعفران گھول کر بھی شامل کر دیں۔ اب گا جریج بھی دودھ میں ڈال کر ہلکی آگ پر پکنے دیں۔ کسی فرانگ پین میں ذرا سا گھی ڈال کر سویاں سنہری کر لیں اور جب گا جریج دس منٹ تک پک چکی ہوں تو ان میں سویاں بھی شامل کر دیں اور پانچ منٹ مزید پکانے کے بعد خشک میوہ جات اور الائچی پاؤڈر بھی ملا کر دودھ کی مقدار نصف ہونے تک پکنے دیں۔ جب دودھ آدھا رہ جائے تو کھویا ملا کر پانچ منٹ تک پکانے کے بعد چوبلی سے اتار لیں، مزید ار گجریلا تیار ہے جسے چاہیں تو گرم کھائیں اور یا فرنج میں رکھ کر شہد اکر کرنے کے بعد لطف اٹھائیں۔

گا جریجی بریانی نہ کھائی تو سمیا کھایا

اجزاء: گا جری چار عدد (آلو کے پیس کی طرح لمبائی میں کاٹ لیں) آلو تین عدد، پیس لال مرچ دو چائے کے چمچ، مٹر دو کپ، چکن آدھا کلو، آلو بخارا سے دس عدد، ٹماٹر آدھا پاؤ، پیاز دو عدد، دہی ایک پیالی، چاول دو گلاس، نمک حسب ذائقہ، ثابت گرم مصالحہ دو چائے کے چمچ، کوکنگ آئل دو کپ۔ ترکیب: چاولوں کو صاف (باقی صفحہ نمبر 59 پر)

سر دیوں میں گا جریج میٹھی اور کھی ڈشز کا لطف اٹھائیں

آٹے کا بیڑا تیل کر اس پر یہ آمیزہ پھیلاتے ہوئے ڈالیں اور لیٹ کر رول کی طرح بنانے کے بعد کناروں کو اچھی طرح بند کر کے تیل لیں۔ گرم تو ہے پر آئل لگاتے ہوئے پر اٹھے کی طرح تل لیں اور گا جریج کے پرائیوں کا لطف اٹھائیں۔

گا جریج کا ملوہ! ضرور بنائے سب کو کھلائیے

اجزاء: گا جری (کدو کش کی ہوئی) ایک کلو، دودھ ڈیڑھ لیٹر، شکر دو کپ، چھوٹی الائچی 6 عدد، بادام و پستہ (چھلکا اتار کر کتر اہوا) آدھا کپ، کشمش تین کھانے کے چمچ، اخروٹ کی گری تین کھانے کے چمچ، چاندی کے ورق حسب ضرورت، بنا پتی حسب ضرورت۔ ترکیب: کسی برتن میں دودھ اور گا جریج ڈال کر اس وقت تک ہلکی آگ پر پکائیں جب تک دودھ خشک نہ ہو جائے۔ اب ایک دوسرے برتن میں گھی ڈال کر گرم کریں اور الائچی کڑکڑانے کے بعد گا جریج ڈال کر بھوننا شروع کر دیں اور جب بھوننے ہوئے رنگت سنہری ہونے لگے تو شکر اور تمام خشک میوہ جات کی نصف مقدار بھی شامل کر لیں اور بھوننے کا عمل جاری رکھیں۔ جب گا جریج گھی چھوڑنے لگیں تو چوبلیا بند کر کے حلوے کو کسی ڈش میں نکالیں اور بقیہ خشک میوے چھڑک کر پیش کریں۔ اگر خواہش ہو تو حلوہ بھوننے وقت آخری مرحلے میں تازہ کھویا بھی شامل کر لیں جس سے لطف دو بالا ہو جائے گا۔

گا جریج بھیجا اور دسی گھی! لطف دو بالا

اجزاء: گا جری میا نے ساڑھی تین سے چار عدد، آلو چار عدد، مٹر ایک کپ، شملہ مرچ ایک عدد، نمک حسب ذائقہ، پیس

پر روشنی ڈالیں تو بات کافی طویل ہو جائے گی لہذا مختصراً بتائے دیتے ہیں کہ ان سردیوں میں جب گا جریج اپنی بھاری دھانے لگیں اور سیزن عروج پر ہو تو اس سبزی سے بھرپور انصاف کرتے ہوئے اپنی من پسند ڈشز ضرور تیار کریں۔

گا جریج کا بھتہ

اجزاء: گا جری (کدو کش کی ہوئی) ایک کلو، دودھ 2 لیٹر، شکر آدھا کلو، چاول 100 گرام، بادام 50 گرام، کشمش 100 گرام، چھوہارے (لمبائی میں چار ٹکڑے کر کے) 100 گرام، کیوڑہ ایک کھانے کا چمچ، بنا پتی گھی ایک کپ۔ ترکیب: دودھ گرم کر کے اس میں گا جری، چاول، کشمش اور چھوہارے ڈال کر ہلکی آگ پر پکائیں۔ جب دودھ کی مقدار نصف رہ جائے تو اس میں شکر اور گھی بھی ڈال دیں اور چھپ چلا تے ہوئے ہلکی آگ پر پکنے دیں۔ جب دودھ تقریباً خشک ہو جائے تو بادام و پستے کی ہوائیاں اور کیوڑہ چھڑک کر نوش فرمائیں۔

گا جری گوشت کے مزے

اجزاء: گوشت آدھا کلو، گا جری آدھا کلو، ٹماٹر تین عدد، ہسن ادراک کا پیسٹ دو چائے کے چمچ، نمک حسب ذائقہ، پیس

نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں!

شوہر کیسے صحت یاب ہوئے؟ آپ بھی جانئے!

عقبقری ادویات آزمانے کے بعد سچے کھسرے نتائج لاکھوں متارمین کے نام۔

دیکھی ادویات کی معیادیکھی حستم نہیں ہوتی جستنی پرانی اتنی اصول

رہتا تھا ان کو عقبقری دواخانہ کا مشروب عقبقری افزاء لا کر دیا اور انہیں کہا کہ دن میں کم از کم پانچ سے سات مرتبہ ایک گلاس پانی میں دو چمچ شربت کے ڈال کر پیئیں۔ اب الحمد للہ ان کا بلڈ پریشر نارمل رہتا ہے۔

میری والدہ کا بلڈ پریشر بھی اکثر باقی رہتا تھا جس کی وجہ سے میں کافی پریشان تھا عقبقری رسالہ میں "نشاری" گولیوں کے متعلق پڑھا عقبقری دواخانہ سے جا کر لایا اور والدہ کو استعمال کروانا شروع کر دیں۔ اللہ کا شکر ہے کہ میری والدہ کا اب بلڈ پریشر نارمل ہو گیا ہے۔ (عنایت، آزا کشمیر)

میں ٹائٹس ٹھیک! صحت بحال ہو رہی ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بڑی بہن کو پھیپھانہس سی ہو گیا تھا کافی ادویات کا استعمال کروایا پر کوئی فائدہ نہیں ہوا اب میں ان کو عقبقری کا پھیپھانہس نجات سیرب استعمال کروا رہا ہوں اللہ کا کرم ہے اب وہ ٹھیک ہے اور صحت بھی بحال ہو رہی ہے۔ (عباس احمد، لاہور)

شوہر کا دائمی نزلہ وزکام ٹھیک! آپ بھی جانئے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے شوہر صاحب دائمی نزلہ وزکام کے شکار تھے جس کی وجہ سے سب سے زیادہ میں پریشان رہتی تھی۔ میرے شوہر صاحب نے کافی جگہ سے علاج کروایا مگر صرف وقتی فائدہ ہوتا ہے عقبقری رسالہ میں بہت شوق سے پڑھتی ہوں تسبیح خانہ میں شوہر صاحب کے ساتھ جاتی ہوں درس سنتی ہوں۔ عقبقری رسالہ میں سے دیکھ میں نے عقبقری دواخانہ سے "شفاء حیرت سیرب" تین بوتلیں لیں میں نے چند دن اپنی عمرانی میں مستقل مزاجی سے استعمال کروایا۔ الحمد للہ! شوہر صاحب اب بالکل ٹھیک ہیں۔ (مسز طارق حفیظہ، لاہور)

یادداشت کو بہتر بنانے کا جواب نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ کچھ عرصہ سے ایک عجیب سلسلہ چل نکلا مجھے کوئی چیز یاد نہیں رہتی تھی۔ گھر سے سامان لینے دکان پر جاتا دکان پر پہنچ کر بھول جاتا کہ گھر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عقبقری کی ادویات کے حوالے سے میرے کافی مشاہدات ہیں جن میں سے چند ملاحظہ فرمائیں!

یہ دوا کھانی گریٹ چھوٹ گئی صحت بحال

میں ایک مقامی کمپنی میں ملازمت کرتا تھا تو فطرت سے بہت کمرہزی رہتا پڑتا تھا جیسے رات کو دیر سے سونا صبح لیت جاگنا وغیرہ اس ترتیب کی وجہ سے میں بہت زیادہ ست ہو گیا۔ بہت ست ہو گیا تھا۔ جسم بے جان رہتا تھا۔ ہر کام میں سستی سی چھائی رہتی جس کی وجہ سے میرے سارے ارادے کمزور پڑ جاتے تھے۔ جب سے عقبقری دواخانہ کی "سز شفا میں" کھانا شروع کی یوں محسوس ہوا نئی زندگی مل گئی۔ طبیعت ہشاش بشاش اور ایکٹو رہتا ہوں۔ "سز شفا میں" کی وجہ سے سگریٹ بھی چھوٹ گئے۔ اب تو سز شفا میں میری جیب میں ہر وقت رہتی ہے۔ جس جس کو بھی سز شفا میں استعمال کروائی انہوں نے اسے لا جواب پایا۔

چھت سے گرافاج ہو گیا! اس تیل سے شفاء ملی

میرے ایک جاننے والے تیسری منزل سے گر گئے بہت زیادہ چوبیس آئیں۔ دماغ نے کام کرنا چھوڑ دیا اور ایک بازو بالکل فاج کی طرح ہو گیا۔ عقبقری رسالہ میں کراماتی تیل کا پڑھا اور ان کے بازو نے حرکت کرنا شروع کر دی۔ کمر درد میں بھی کراماتی تیل کی مالش کی۔ الحمد للہ بازو نے حرکت کرنا شروع کر دی اور کمر درد بھی کم ہو گیا۔

ایک ہفتے میں درد سے یقینی چھٹکارا

میرے ایک جاننے والے کا بازو بورنگ مشین کے رے میں آ گیا تھا جس کی وجہ سے آپریشن کروانا پڑا لیکن درد کم نہیں ہو رہا تھا۔ عقبقری رسالے میں چوٹ شفاء اور کراماتی تیل بارے پڑھا اور منگوا کر انہیں استعمال کروانا شروع کیا ایک ہفتے میں انہیں درد سے چھٹکارا مل گیا۔

بلڈ پریشر کی آزمودہ اور موثر ترین بے ضرر دوا

ایک بزرگ جاننے والے بلکہ پڑوسی ہیں ان کا بلڈ پریشر باقی

بے پناہ امرائش گھیر لیں تو صرف (شوگر والے حضرات استعمال نہ کریں) شفاء کا انوکھا فرحت **ٹھنڈی مراد** بخش ٹھنڈا خزانہ ہے

عقبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

سے لینے کیا آیا ہوں کسی جگہ کوئی چیز رکھتا تو فوراً ہی بھول جاتا کہ کہاں رکھی تھی۔ بہت زیادہ پریشانی ہو رہی تھی عقبقری رسالہ سے "روشن دماغ" گولیوں کا تعارف پڑھا۔ عقبقری دواخانہ سے بذریعہ وی پی پارسل منگوا یا اور استعمال کرنا شروع کر دیا۔ الحمد للہ! چھوٹیوں کے مسلسل استعمال کے بعد میری یادداشت لوٹ آئی ہے اب کوئی چیز نہیں بھولتی بلکہ بھولی ہوئی باتیں بھی یاد آنا شروع ہوئی ہیں۔ (احمد ابراہیم، واہ کینٹ)

تلوؤں میں جلن! دس قطرے پینے سے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاؤں کے تلوؤں میں بہت جلن ہوتی تھی ادویات کا استعمال بھی کیا لیکن کوئی خاص فرق نہیں پڑا۔ میں نے عقبقری دواخانہ سے کراماتی تیل منگوا یا اس کے دس قطرے نیم گرم دودھ میں ڈال کر پینے سے پاؤں کے تلوؤں میں جو جلن ہوتی تھی وہ اب نہیں ہوتی۔ (بلال احمد، کراچی)

"خاتون شفاء" کمال کی دوا ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ ہم سب گھر والے خیریت سے ہیں امید کرتی ہوں کہ آپ بھی خیریت سے ہوں گے۔ اللہ کریم آپ کی اور آپ کے تسبیح خانے کی سدا حفاظت فرمائیں ہر بری نظر سے اس کو بچائے اور تاقیامت آپ کا یہ درس کا سلسلہ جاری و ساری رہے۔ (آمین)۔ عقبقری دواخانہ کی دوائی "خاتون شفاء" کمال کی دوا ہے اس کے کمالات بیان کرنے کے میرے پاس الفاظ نہیں ہے۔ اس سے میں نے بہت فائدہ پایا ہے۔ میری کافی سالوں سے پوشیدہ بیماری اس سیرب کی بوتل سے ختم ہوئی۔ (خدیجہ عادل، لاہور کینٹ)

بیماری ختم! صحت یاب ہو رہا ہوں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں الرجی کا شکار تھا میں نے عقبقری دواخانہ کی "سز شفا میں" اور ناک شفاء کا استعمال شروع کر دیا جس سے مجھے فائدہ پہنچا ہے اور اس کے ساتھ عقبقری دواخانہ کی اسم اعظم کی دم شدہ روحانی چکنی کا اضافہ بھی کر لیا ہے۔ میں دن بدن صحت یاب ہو رہا ہوں بیماری سے جان چھوٹ رہی ہے۔ الحمد للہ! 70 فیصد اللہ نے صحت لوٹا دی ہے۔ دوا کا استعمال جاری ہے بہت جلد مکمل صحت یاب ہو جاؤں گا۔ ان شاء اللہ (محمد ارسلان، کراچی)

باجھ پاؤں میں جلن سر پھرانا اتنی سنگینی آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھانے کی کرنی یورک ایسڈ کیسے ہائی بلڈ پریشر ناندہ مردان پوشیدہ امرائش کیلئے آخری حل

عورتوں مردوں اور بچوں کیلئے یکساں مشیہ ہر موسم میں بہترین

بہت کم قیمت 20/1 روپے

مرگی کا علاج: تمباکو کے پتے 4 ماشا آدھا کلو پانی میں خوب اچھی طرح ابل لیں تقریباً ایک گھنٹہ پائیں اچھی طرح پھان کر ایک کپ صبح شام مریش کو کھانے کے بعد پلائیں۔

روحانی منزل میں کرنے والے اعمال

روحانی منزل میں اپنے مقصد پریشانی، جاوہ جنات، گھریلو الجھنوں، کاروباری بندشوں، نوکری بے اولاد، اولاد کی بے راہ روی یا اس کے علاوہ جو بھی پریشانی، مشکل ہو اس کا سخت تصور کرتے ہوئے سارا دن وضو بے وضو (خواتین ہر حالت میں) سوالات کی تعداد میں یا گفتگو پر نہیں۔ ایک سو لاکھ، تین سو لاکھ، پانچ، سات گیارہ جتنے بھی سوالات پڑھیں۔ اس کے علاوہ صلوات التبیح پڑھیں اور وہاں جو بھی وہاں اعمال کریں وہ سب وہاں رکھے ہوئے دم شدہ نمک اور دم شدہ پانی پر دم کرتے رہیں۔ واپس جاتے ہوئے یہ دم شدہ پانی، دم شدہ نمک ساتھ لے جائیں اور گھر میں استعمال کریں۔ پانی اور نمک آنا گوندھتے ہوئے چائے، دودھ، گھر کے عام پانی میں پانی استعمال کریں نمک ہنڈیا اور آٹے میں استعمال کریں۔ دم شدہ پانی سے گھر میں چھینٹیں روزانہ لگائیں۔ جہاں یہ استعمال ہوگا وہاں بیماریاں، تنگدستی، جھگڑے، گھریلو الجھنیں، کاروباری پریشانی، اولاد کی نافرمانی، رشتوں کی بندش، جاوہ جنات ہرگز نہ ہوگا۔ روحانی منزل میں آپ ایک دن، 3 دن، 5 دن، 7 دن، 11 دن، 21 دن، 41 دن یا 70 دن تک قیام کر کے درج بالا اعمال کریں۔ ان شاء اللہ آپ کا ہر مقصد ہر امر پوری ہوگی۔

پورے سال کی مبارک گھڑیاں تسبیح خانہ لاہور میں گزارئیے

شب برات: ہر سال پندرہ شعبان المعظم کی مکمل شب تسبیح خانہ لاہور میں گزارئیے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا پرنسز درس جس میں خاص اذکار اور اعمال، ساری رات وہ عبادات، سوچ، احادیث سے ثابت ہیں۔ تسبیح کے وقت حضرت حکیم صاحب برکاتہم خصوصی رقت آمیز دعا کروائیں گے۔ روز رکھنے والے افراد کیلئے سحری کا انتظام ہوگا۔ ہر سال رمضان المبارک کے پرنسز پارک لمحات قیمتی گھڑیاں اور اپنی زندگی سنوارنے کیلئے پورا رمضان المبارک تسبیح خانہ لاہور میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی زیر نگرانی گزارئیے۔ سحری و افطاری کا مکمل اور بہترین انتظام چوبیس گھنٹے بجلی کی بلا تعلق فراہمی ہوگی۔ 27 ویں شب: رمضان المبارک کی 27 ویں شب تراویح میں ختم القرآن کے مبارک موقع پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ایمان افروز درس کی صورت میں انمول موتی بکھیریں گے۔ درس میں خاص الخاص و عظیمہ اجازت کے ساتھ بتایا جائے گا جو زندگی کی ہر پریشانی، روحانی و جسمانی امراض سے شفاء یابی کا ذریعہ ہوگا۔ ہر سال جمادی الاول 1440 ہجری کی آخری جمعرات بسم اللہ کا خصوصی عمل کروایا جائے گا۔ جشن آزادی پاکستان: آزادی پاکستان کے حوالے ہر آگے کو تسبیح خانہ لاہور میں خاص درس ہوگا۔ جس میں شہدائے 1947، کیلئے خصوصی دعا کی جائے گی اور انہیں خراج تحسین پیش کیا جائے گا۔ مجالس ذکر حسین اور فضائل اہل بیت اطہار: 10:9 محرم الحرام سارا دن یہ مجالس اور مجالس رہیں گی۔ صبح اور شام شیخ الوفاق کے خصوصی ذکر حسین اور فضائل اہل بیت اطہار پر درس ہوں گے۔ اہل بیت اطہار کے آزمودہ ایسے مشکل کشا، وظائف اور عملیات کا انکشاف جس سے لاکھوں کروڑوں لوگوں کی مشکلات اور پریشانیاں حل ہوئیں ایسی پرنسز عظیمہ جو کہ حضرت امام حسینؑ، حضرت امام جعفر صادقؑ، حضرت امام زین العابدینؑ اور دم سے اہل بیت اطہار کی ہیں جن کا ورد و تسبیح کیلئے برکتیں خیریں عزتیں عافیتیں دولت اور حسن لائے۔ یہ وہ دن تسبیح خانہ میں گزاریں۔ عبادتیں حاصل کریں، خواتین اور مرد حضرات کو تسبیح خانہ میں وودن گزارنے کی اجازت عام ہے۔ ان شاء اللہ سحری و افطاری 10:9 محرم الحرام کا انتظام ہوگا۔ مجبور اور مریش کیلئے تین وقت لنگر کا انتظام بھی ہوگا۔ نوٹ: معذور اور مریش حضرات کیلئے تین وقت کھانے کا انتظام ہوگا۔

40 شفاتیہ دعائیں

نکوئی وظیفہ نہ نقش نہ عمل! صرف سننے سے بگڑے کام سنور جائیں! مشکلات کو سلجھانے، الجھنوں سے نجات پانے، کھوں، بیماریوں، جاوہ جنات سے تھکارے اور ہر مقصد کے حصول کیلئے شیخ الوفاق کی اسم اعظم کے ساتھ کی جانے والی صرف 40 شفاتیہ دعائیں ہیں اور اللہ تعالیٰ کی تیبی مدد کا نظارہ اپنی آنکھوں سے کریں۔ (قیمت: ہجرتی لاکھ 8GB صرف 450 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

دعائیں لینے کا عظیم موقع

قارئین! اگر آپ دیکھی انسانیت کی سو فیصد خدمت کرنا چاہتے ہیں تو میاں بیوی کے روٹھنے یا کوئی بندہ بھاگ گیا اسے واپس لانے، شوہر بیوی کی نفرتوں کو ختم اور جھگڑوں کو ختم کرنے کیلئے کوئی محبت کا تعویذ جو آپ کا آزمودہ ہو، تجربہ شدہ ہو، ضرور لکھیں اور اپنا ساتھ موبائل نمبر اور مکمل پتہ تاکہ انسانیت کو نفع پہنچے اور مخلوق خدا کو فیض پہنچے امید ہے کہ آپ اپنا تعویذ تجربہ شدہ اور مشاہدات جلد سے جلد لکھیں گے۔ اس کے علاوہ کوئی طلسم یا کوئی ایسا ورد یا دم یا کوئی کڑا یا کوئی بول جو کسی بھی زبان میں ہو آپ نے سنا ہو، آپ کا آزمودہ ہو یا کوئی لوکھارو حانی ٹوٹکے آج لکھیں! فوراً لکھیں۔ دعائیں لینے کے اس عظیم موقع کو ضائع نہ کریں پھر آپ حیرت انگیز کمال دیکھیں۔

کوہین

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے عیضہ و خط لکھیں۔

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____

مسئلہ _____

تفصیل سے لکھیں _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جاوہ جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پین کر دیں۔ کوہین کے بغیر خط و کاغذ نہیں دیا جائے گا۔

خالص جڑی بوٹیوں کا کمال دیسی کریم

کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے کا آزمودہ قدرتی علاج ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے جلد کی تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم پر بھروسہ کریں قیمت: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

فہرست ادویات بمعہ نرخ نامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکھنڈ شفا	70/-	58	شفا حیرت سرپ	120/-
2	آک شفا	80/-	59	شہد ایک ٹو گرام	700/-
3	آسہ ایمن	300/-	60	شہد (500 گرام پیکنگ)	350/-
4	اربی تو کوڑیں	600/-	61	شہد 330 گرام	240/-
5	اسرار معہ پیچھی	440/-	62	شوگر کوڑیں	800/-
6	اسکر کوڑیں	400/-	63	طب نبوی سن و جمال کریم	300/-
7	اتو کھی شفا	250	64	طب نبوی ہیر آل	300/-
8	بواسیر کوڑیں	500/-	65	طہر توڑ کھنی	90/-
9	بیس پھلسوری کوڑیں	500/-	66	عردی ساگ کوڑیں	5000/-
10	سبے اولادی کوڑیں	2500/-	67	عرق وناپا شفا	350/-
11	سبے اولادی پاؤڈر	500/-	68	بھٹری تھوہ	10/-
12	بھٹری تھوہ	120/-	69	بھٹری تھوہ	100/-
13	بھڑ پھاب شفا	120/-	70	عرق شوگر شفا	350/-
14	بلڈ ریڈر شفا سرپ	120/-	71	بھٹری لے بی ٹانگ	80/-
15	بیری کاناں شہد 500 گرام	1100	72	فتاری گولیاں	200/-
16	بیری کاناں شہد 1 گرام	2000	73	فٹنس پیچھی	600/-
17	بیٹاب کنٹرول کوڑیں	400/-	74	فٹنس فولاد ٹانگ	120/-
18	بھٹری ڈائیا سیکورس	800/-	75	کرمانی تیل	200/-
19	پوشہ بھڑیں	600/-	76	کان شفا	70/-
20	بچھن شفا	120/-	77	کوڑی سول سے تھات (کوڑیں)	600/-
21	رہت بھٹری شفا	90/-	78	کرت ماس	500/-
22	تھڑی ٹانگ	440/-	79	کوڑی سول اور چھان اور کوڑیں	800/-
23	تڑیاں (بیت کے کچھ روٹی 10)	120/-	80	تھڑی بڑھنی بھٹری کوڑیں	600/-
24	عشق کھنچ	120/-	81	گڑے ٹیل شفا	150/-
25	عشق کھنچ پاؤڈر	500/-	82	گودی	230/-
26	جوہر شفا معہ پھ	120/-	83	گولیاں ہولیاں سے تھات کوڑیں	500/-
27	جادو شکن پانی	60/-	84	لال قند شای ٹانگ	400/-
28	جادو شکن تیل	40/-	85	قد و زکوڑیں	500/-
29	جوش جو شامہ	10/-	86	قند شفا	120/-
30	جوانی گولیاں	150/-	87	قوی گولیاں	500/-
31	پلڈر سرپ	120/-	88	لا جواب مافط پیچھی	670/-
32	پھوت شفا	100/-	89	لیگور یا شفا	120/-
33	پیر شفا	150/-	90	مجمون شفا پانی	500/-
34	چھتہ انٹھول	200/-	91	مرہم بھٹیں	70/-
35	حسن شفا سرپ	120/-	92	مرہم بھٹیں	180/-
36	مامدانا ٹانگ	120/-	93	مونیا کوڑیں	600/-
37	ٹون شفا پاؤڈر	120/-	94	مشروب بھٹری افزاء	200/-
38	ٹون شفا (سرپ)	120/-	95	مشروب املی آکھنڈا	250/-
39	ٹون روگ شفا	120/-	96	معاج آنا	400/-
40	ٹون افزاء ٹانگ	120/-	97	مجمون مراد	1100/-
41	دبسی کریم	500/-	98	معدہ و شفا ٹانگ	500/-
42	دبسی کھی	950/-	99	نو جوانوں کے روگ کوڑیں	700/-
43	دبب والا شہیندوانی	900/-	100	ٹانگ شفا	100/-
44	دل شفا (بھٹری بی تھنی)	500/-	101	نٹائی (پید)	520/-
45	دردی بریل پام	80/-	102	نوجوان شفا	120/-
46	ڈچریشن پیچھی	490/-	103	نیہ طاقتی	640/-
47	روغن زیتون 500ML	560/-	104	نوجوان شفا	150/-
48	رومانی ٹیل	30/-	105	ٹھپا ٹانگ کوڑیں	800/-
49	رومانی عطر	240/-	106	پارموز شفا	300/-
50	روغن دماغ ٹانگ	250/-	107	ہائی بلڈ پریشر کوڑیں	600/-
51	زرغوانی تھڑانی	2200/-	108	ٹھپا ٹانگ سرپ	120/-
52	ستر شفا تیل	250/-	109	ٹھپا ٹانگ سرپ (بی بیک)	320/-
53	سکون افزاء بھٹری سرپ	120/-	110	ٹھپا ٹانگ پاؤڈر	200/-
54	سکون افزاء (بی بیک) سرپ	320/-	111	یو رگ ایڈ تھات کوڑیں	600/-
55	سچا گھن	70/-	112	بانو شفا (بہن ہارن کھکے)	130/-
56	بکی دوڑے اولادی کھنچے	100/-			
57	ساربان کھنچ و بھٹری پیچھی	840/-			

کرمانی تیل
پیدا کی کمزور بچوں کیلئے لاجواب کرشمہ
لگانے کے ساتھ پینے کا تیل

ماش کا حیرت انگیز تیل جو بچوں بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید

علاوہ ڈاک خرچ قیمت 200 روپے

چوٹ شفا
جسم پر قسم کی چوٹ کھانے کا ٹانگ

ایک لاکھ روپے کی چوٹ ہو یا حادثہ کی ہو کرنے کی وجہ سے چوٹ لگے لڑکی چوٹ ہو بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جن کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے بعض چوٹوں میں کوشٹ پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریش کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ ایسے مسائل کیلئے چوٹ شفا دوا ہے (قیمت 100 روپے اور ڈاک خرچ)

بنفیش
دامی ریشہ بلغم کبیرا بزلہ، زکام اور کھانسی کا مکمل علاج

درد شقیقتہ میں مبتلا افراد کیلئے استعمال کریں

یالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا روپے 120

بے اولادی اور با بچھ پن قابل علاج
یالوں اور لاعلاج مرض متوجہ ہوں اور کھڑے کن بین اولادی کو پتائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کریں۔ آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔

بے اولادی کوڑیں ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے جو بالکل زیر و تھتے قیمت 2500 روپے

مجھے ضرور پڑھیں!
الحمد للہ! لاکھوں قارئین پڑھنے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری سے تحریر پر اپنا نمونہ یا فون نمبر ضرور لکھیں۔ نوٹ: حکیم صاحب کی ڈاک کے ساتھ جوابی لفافہ لازماً لگا سنا تاکہ جواب دیا جاسکے۔

ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے بھٹری تھانے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب رسالہ سے استفادہ کیا گیا ہے وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں 'مؤلف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

عقلمندی حویلی روحانی چلاؤ دعا احمد پور شرقیہ

21 جمعہ، 22 ہفتہ، 23 اتوار فروری 2020ء

تین دن شیخ الوطائف کے ساتھ حویلی میں گزاریں

ہر علاج بیماری، جادو جنات، تنگدستی سمیت اکانوے فوائد کا خاص چلہ! صرف 313 خوش قسمت افراد چاہیے

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ بَعْدَ كُلِّ دَاءٍ وَ دَوَاءٍ وَ بَارِكْ وَسَلِّمْ

شیخ الوطائف درود شریف کا خاص چلہ کروائیں گے۔ مرد و خواتین شرکت کر سکتے ہیں۔ اپنی جائے نماز ہمراہ لائیں اور اس پر بٹھا کر چلہ درود پاک کروایا جائے گا۔ اس چلہ کے اکانوے فوائد ہیں۔ کینسر سے لے کر دنیا کی آخری خطرناک امراض بیماریوں و کھوں، تنگدستی، جادو جنات، بندشوں سے نجات ہے۔ اس چلے کی تاثیر سات نسلوں تک چلے گی۔ جس جائے نماز پر پڑھ کر چلہ کروایا جائے گا زندگی بھر یا نسلوں میں سے کوئی بھی اس جائے نماز پر پڑھ کر یہ درود پاک پڑھ کر

گھریلو الجھنوں، مسائل، مشکلات، جادو جنات، تنگدستی، ناکامیوں اور پریشانیوں میں مبتلا لوگ اس سنہری موقع سے فائدہ اٹھائیں۔ ہر آنے والا باسراد یا مقصد جھولیاں بھر کر جائیگا۔ ان شاء اللہ

روحانی تربیت اور ترقی پانے کا سنہری موقع

نماز فجر سے قبل مراقبہ، ذکر، توجہات، انوارات اور ایمان افروز آسویوں اور چٹکیوں سے لبریز دعا۔ نماز فجر کے بعد شیخ الوطائف کا درس۔ شیخ الوطائف سے بالمشاہدہ سوال و جواب کا طویل سلسلہ۔ مقبولیت کا ایک انوکھا سماں

شیخ الوطائف خود ہر لمحہ ساتھ مراقبہ روحانی توجہات دلی کیفیات، معرفت الہی کا سمندر اور نور خداوندی سے استفادہ

صرف حسب موسم بستر ساتھ لائیں۔ خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ انتظام۔

نوٹ: پریشانیوں، مشکلات، مسائل اور الجھنوں میں مبتلا لوگ تشریف لائیں۔ انفرادی ملاقات کی ترتیب نہیں ہوگی۔ لنگر کا وسیع انتظام ہوگا۔

مکمل پتہ عقلمندی حویلی: احمد پور شرقیہ محبت پور موڑ مین جی ٹی روڈ الحمد کاشن فیکٹری (عباسیہ چوک سے دو کلومیٹر لاہور یا بہاولپور کی طرف جاتے ہوئے دائیں طرف عقلمندی حویلی ہے۔ مزید تفصیلات کیلئے: 0322-4688313

ہر ہفتے 3 دن تسبیح نامہ میں گزاریں! حصول حب الہی، عشق رسول اور حُسن کثافت پھر قدرت ربی کا مشاہدہ دیکھیں! جمعرات قبل از مغرب تا اتوار بعد نماز عصر پھر اجتماعی دعا اور دعاؤں کی اجازت سکون اور سکون کے انگوروں میں دیکھتی تمام کھلنے شیخ الوطائف نے حُسن کثافت مرہم رکھ دیا۔ آئیے تسبیح نامہ کے روزانہ دیکھنا اور کھلنے کے لیے (مسنون اعمال کا نور ہر بلا دور تین دن تین اعمال! تمام مقاصد پورے) (ان شاء اللہ)

پہلے دن یا حیض یا اسلام کا اجتماعی ہوا لاکھ	دوسرے دن یا اللہ یا اسلام کا اجتماعی ہوا لاکھ	تیسرے دن دن کا اجتماعی ہوا لاکھ
---	---	---------------------------------

دن بلا اس کے سوا آپ نے کچھ بھی پڑھا ہے اسے شیخ الوطائف نے بالکل اپنی زبان پر لائی انہوں نے جانے اور کئے بغیر اپنی ہاتھی انہوں سے نجات ملنے کے دنوں سے انہی شیخ الوطائف کے ہوا اور انہوں نے دیکھا ہے۔ آئیے ان اس کے سوا کچھ بھی پڑھا ہے اسے شیخ الوطائف نے بالکل اپنی زبان پر لائی انہوں نے جانے اور کئے بغیر اپنی ہاتھی انہوں سے نجات ملنے کے دنوں سے انہی شیخ الوطائف کے ہوا اور انہوں نے دیکھا ہے۔

یا کمال نفل جو بالکل آسان! جس پر تھرہ پانچ روزہ منٹ لگیں گے۔ نبو دعائیں پڑھیں قبول کروائیں۔

اس کے علاوہ ہوا لاکھ درود شریف کی اجتماعی نشت۔

اسپتہ نماز اپنی جائے نماز یا پاک کھانا لائیں جس پر پڑھ کر چلہ کروایا جائے گا۔ ایک دن اور تین ہر صبح میں نماز کی نیت میں جو کچھ بھی پڑھا ہے اسے شیخ الوطائف نے بالکل اپنی زبان پر لائی انہوں نے جانے اور کئے بغیر اپنی ہاتھی انہوں سے نجات ملنے کے دنوں سے انہی شیخ الوطائف کے ہوا اور انہوں نے دیکھا ہے۔

اپنے رہنے کا علاقہ فروری کے لیے شیخ الوطائف کی اسٹریٹ طریقہ پر ایک حُسن کثافت چھوٹی اور 0322-4688313-042-37425801-3-www.ubqari.org

دنیا و آخرت بنانے سنت کا نور! ہر بلا دور کا بہترین ذریعہ

حضور نبی کریم ﷺ کی چھوٹی چھوٹی سنتوں کے ذریعے اپنی ہر پریشانی، مصیبت، دکھ درد، تکلیف، گھریلو الجھنیں، جھگڑے، ناچاقی، اولاد کی نافرمانی سے نجات پائیں۔ مسنون اعمال کی طاقت تمام وظائف، عملیات سے بہت زیادہ ہے۔ یہ کتابچہ دنیا اور آخرت بنانے کا بہترین ذریعہ، ہر محافل خوشی کی زینت اور ہر مجالس غم کی ضرورت، سفر اور حضر کا بہترین ساتھی، ہر لائبریری کی ضرورت ہے۔ خود پڑھیں دوست و احباب کو بدیہ کریں۔ بہترین صدقہ جاریہ ہے۔ یہ کتاب دیکھنے میں بہت چھوٹی اور فضیلت کے اعتبار سے بہت بڑی ہے۔ قدر دان ہی ہمیشہ پاتے ہیں۔ (قیمت صرف 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نورتن شفاء

بیماریوں کا شافی علاج

موٹاپا۔ بواسیر۔ گلٹی۔ خون صفاء۔ چہرے کے داغ۔ زخم۔ امراض پیٹ۔ اٹھرا۔ شوگر۔ یوڈک ایسڈ اعصابی دریں۔ قیمت 150 علاوہ ڈاک خرچ

عمقیری روحانی جنتری ایڈیشن 2020ء

عمقیری روحانی جنتری 2020ء سے پورے سال کی پریشانیوں، الجھنوں، آنے والے مصائب، بیماریوں، دکھوں سے نجات پانے کے گریکھ لیں۔ خفیہ علوم اور ان سے شناسائی کیسے ہو سکتی ہے؟ کسی اسم آیت یا سورہ کا معامل کیسے بنا جا سکتا ہے؟ کسی فرد کو راہ ہدایت پر لگانے کیلئے کونسا اسم کس وقت پڑھنا ہے؟ تنگدستی سے خلاصی کیلئے کونسا اسم کس وقت اور کس دن پڑھنا مخصوص ہے؟ رشتے کی بندش سے نجات کیلئے کونسی گھڑی اہم ہے اور اس گھڑی کیا پڑھا جائے؟ شریک حیات کے انتخاب کیلئے پورے سال میں کونسی ایسی خاص گھڑیاں ہیں جس وقت خاص عمل سے من پسند شریک حیات مل جائے؟ دشمن اور حاسدین سے بچاؤ کیلئے کونسا اسم آپ کیلئے اہم ہے اور کس گھڑی میں پڑھنا ضروری ہے کہ دشمن، تمہی کامیاب نہ ہو سکے؟ آپ کیلئے کونسا اسم اور آیت اہم ہے کہ جسے پڑھیں اور کامیابیاں واقعی ہی آپ کے قدم چوم لیں؟ آئیے! کائنات کے چند انوکھے رازوں سے پردہ اٹھائے دیتے ہیں اور صرف چند عنوانات ملاحظہ فرمائیں!

رزق کی پریشانی کو دور کرنے کا انوکھا عمل	کروڑوں کا قرض ادا کرانے والی دعا	یا صمد کے آسان عملیات جو ہر شخص کر سکے	کائنات کے پوشیدہ راز پانے کیلئے آسان ترین کا عمل	مخلوق سے بے نیاز کر دینے والا تعویذ
سرکش سے سرکش جنات کیلئے قرآنی نوری علاج	غیبی رزق کے متلاشیوں کیلئے جاندار بے خطا عمل	لاجواب رشتے اور روٹھی بیوی کو منانے کیلئے بہترین عمل	چڑچڑی بیوی کو اپنی محبت میں دیوانہ کر دینے والا عمل	پتھر دل بیوی کو موم کی طرح چکھلانے والا عمل
ناکام، گھچی زندگی کو کامیاب بنانے والا پلہ	شاہ جنات کو قابو کرنے کا پلہ	بیرون ملک جانے والے حضرات کیلئے خاص تحفہ	ہر قسم کے سفلی عمل اور کالے جادو کی کاٹ	بار بار ٹوٹنے والے رشتے کیلئے لاجواب عمل
40 دن میں کنواری بیگی کیلئے بہترین رشتے کا عمل	مایوس لوگوں کیلئے من پسند شادی کا عمل	تسبیح کے دانوں میں چھپا برکت کا پیغام	سورہ یسین کے خدام کی تسخیر کیلئے باموکل عمل	ہر گھر میں سکھ چین کیلئے میرے آزمودہ اعمال
تنگ کرنے والے شوہر کو راہ راست پر لانے کیلئے	سکھی زندگی کیلئے سورہ یسین کے عملیات	پانچ خانوں کا تعویذ ہر بیماری کا حل	جانہ محبت میں دوسرے کو تڑپا دینے والا عمل	لاجواب محبت پیدا کرنے کیلئے بے مثال تعویذات
ہر قسم کی بندش سے نجات کیلئے	تسخیرات اورح کے شائقین کیلئے لاجواب تحفہ	سورہ مائدہ کا نقش سکھی زندگی کا عکس	ناجانہ محبت کو ختم کرنے کیلئے	خونی و بادی بوا سیر ایک انگوٹھی پہننے سے ختم
خاص موسم میں غارش سے نجات کی صورت	دھاگے کا گنڈا بچچک، خسرہ اور تپ دق کا علاج	ایک آیت کے عامل بنیں اور روٹھے محبوب کو منائیں	سرکش جنات کا بھانگنا۔۔۔ اپنی آنکھوں سے دیکھیں	بیوی کے سینے پر عاشق جن کا علاج
افسران کے خوف سے نجات کیلئے	پتھروں کے حیرت انگیز کرشمات	میاں بیوی کے تعلق میں بندش کی کاٹ	رزق کی ہر بندش کی کاٹ نہایت مختصر وقت میں	صرف ایک عمل سے ہر بری نظر دور
جھگڑے، لڑائیاں ختم ہو جائیں اگر ہم یہ کام کر لیں	تیس دن میں دلی مراد پوری	التبر کے عمل سے ہر حاجت پوری	آیہ کریمہ کا پلہ آپ کی ہر پریشانی کا خاتمہ	پڑ سکون زندگی کیلئے طس کا پراسرار نقش
اپنی بیماری پہچانیں اور علاج خود کریں	فوری حمل ٹھہرانے کیلئے تعویذ	صرف تین دنوں میں محبوب آپ کے قدموں میں (ناجانہ کیجئے)	12 ماہ کے ہر مہینہ ہفتہ اور دن کی ساعت بمکمل تفصیل	12 ماہ کی مکمل جنتری تفصیل کے ساتھ

یہ صرف چند صفحات کی ہیڈنگز ہیں۔ اس کے علاوہ اور اتنا کچھ کہ آپ گمان نہ کر سکیں۔ تو کیا سوچ رہے ہیں؟ بس آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں کیونکہ یہ سال میں صرف ایک مرتبہ ہی شائع ہوگی۔ (قیمت صرف -250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری روزہ اجتماع (روحانی چلہ) ہجوری محل 2020

لاہور شوشو پورہ روڈ

19 نومبر بروز جمعرات نماز عصر سے لیکر
22 نومبر بروز اتوار صبح 10 بجے دعا اور اجازت

عبقری 3 روزہ اجتماع (روحانی چلہ) ہجوری محل "لاہور شوشو پورہ روڈ" خان پورنہر کے ساتھ منگ ایکڑوں میں محیط وسیع ترین جگہ پر ہوگا۔ مرد و عورتیں سبھی، جوان بھر پور شرکت کریں۔

آج ہی اپنے قریبی ایک بھتیجے کو لادریا دفتر ہما بنا عبقری لاہور سے طلب فرمائیں گھر بیٹھے منگوانے کیلئے بھی آڈر کریں - 0332-7552382 - 0332-4091206

معالج آطا

مغل اعظمی

شوگر، بچوں، لیڈول، ہونا پاپا، ہائی بلڈ پریشر، یورک اینڈ امراض قلب، ہیپٹائیٹس، کایڑھنا، جوزوں کا درد، قبض اور اعصابی و جسمانی کمزوری اور بیماریوں سے نجات کھینچنے کی انتہائی مفید

بچوں، بڑوں، صحت مند اور مریضوں کی یکساں غذا
صحت مند اور کامیاب نسوں کھینچنے کا میاب فطری ٹانک
بالکل تازہ اور زود ہضم۔ طاقت کا خزانہ

جوڑھنی، چنابا، جرو، جوار گلی، اجوائن
سوف اور سفید زیرہ کا نوکھا استخراج

400 روپے

طریقہ استعمال:

2 کلو معالج آٹے کو دس کلو عذم کے آٹے میں بھی مکس کر سکتے ہیں اور پائیں تو صرف معالج آٹا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

آدن
معالج آٹا
9 اجزاء



باغات کا خالص شہد

ہر موسم میں مفید ہر فرد اور ہر گھر کی ضرورت

ایک کلو

قیمت 700 روپے

آدھا کلو

قیمت 350 روپے

240 روپے

330 روپے

خالص بیری کا شہد آدھا کلو اور کلو کی پیکنگ میں دستیاب

ایک ٹونیک 2000 روپے
آدھا ٹونیک 1100 روپے



عبقری تلبینہ

عورتوں، بچوں اور مردوں کے تمام امراض کھینچنے نبوی ٹانک
گھر بھر کے افراد کھینچنے غذا ٹانک بھی
دوا بھی شفا بھی اور عطا بھی

خواجہ کے ہوشیار کی لڑائی میں قاتل سے
سود اور بھڑکتی چمکی ہے
بلڈ گڑھا، دھار اور صاف کرتی ہے
مونا پے کو کھڑی کرتی ہے۔
توانائی کو سمائل کرتی ہے۔
خاک سے پہاڑ لے آئے، کھڑوں
میں اس کا استعمال بہتر ہے۔
بلڈ پریشر کو کم کرنے
میں اس کا کوئی جانی نہیں

ہم کو طاقت اور صاف
کھینچتے دیتی ہے
خون کی کمی کو دور کرتی ہے اور
میں آدن کی کمی کو دور کرتی ہے
جن کھانوں میں آدن کی کمی ہو
بچوں کو صحت مند کر دیتی ہے
کھڑوں اور طالب علموں
کھینچنے کا جواب ٹانک ہے
شہد میں اس کا استعمال
بہتر ہے اور اس کا استعمال
بہتر ہے اور اس کا استعمال

گورنمنٹ کھانے اور صحت
پاک اینڈ کھانے اور صحت
سود اور بھڑکتی چمکی ہے
بلڈ گڑھا، دھار اور صاف کرتی ہے
مونا پے کو کھڑی کرتی ہے۔
توانائی کو سمائل کرتی ہے۔
خاک سے پہاڑ لے آئے، کھڑوں
میں اس کا استعمال بہتر ہے۔
بلڈ پریشر کو کم کرنے
میں اس کا کوئی جانی نہیں

ہاں جو بیچے اٹھتے ہی بڑھ چکے اور کھڑی چمکی کرتے ہیں اور بڑھ چکے ہیں وہ ان کھینچنے کا جواب نبوی ٹانک ہے!
ہاں جن خواجہ تین کے پیر سے پہلے داغ دیکھتے ہیں اس کے مشکل استعمال سے پیر روشن اور صاف تمہارا ہوتا ہے۔
ہاں جنھیں ڈیپریشن، ذہنی اعصابی کمزوری، تھکان، جسمانی کمزوری، کھانوں کا درد، بچوں کا کھینچنا و ختم کرتی ہے۔

عبقری تلبینہ ناصرف مریضوں بلکہ صحت مندوں کھینچنے بہت بہترین چیز



دیسی گھی

نسوں کی تعمیر پرانی ریت
اور روایتوں کے ساتھ
وہی سچا ذائقہ
مہکتی خوشبو
اور لا جواب صحت

عبقری
دیسی گھی

خوشخبری

دیسی گھی اب ایک پاؤ
کی ڈکھل پیکنگ میں بھی
دستیاب ہے!
قیمت 250 روپے

950 روپے



لیکوریاشفاء
فمیلی سٹیل
بہتر غذا
روحانی چلہ
عقبات



عبقری گروپ آف پبلسیشنز